

بادوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

لاہور

120

ماہنامہ

جون 2016 ہر رمضان المبارک 1437 ہجری

گھر بھر کی جسمانی پیاریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

2 چیزیں رمضان میں ضرور پھیلائیں آپ کیلئے آپ کے عزیزوں کیلئے نہایت عمدہ جاریہ۔ ایک ہجری کیلنڈر دوسرا 30 روز سے 30 عبادتیں کتاب

ہجری کیلنڈر وادیات گھر بچے سکھائے: ہجری کیلنڈر وادیات ب آپ کیلئے نہایت عمدہ جاریہ۔ ایک ہجری کیلنڈر دوسرا 30 روز سے 30 عبادتیں کتاب

موبائل پر
Follow Ubqari

لاکھوں لوگ اس ویب سائٹ سے گھریلو
الجھنوں کے مسئلے میں استفادہ کرتے ہیں۔

www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari

www.paksociety.com

WWW.PAKSOCIETY.COM
RSPK.PAKSOCIETY.COM

FOR PAKISTAN

PAKSOCIETY1 f PAKSOCIETY

120 سال
تک زندہ رہیے
جس کالج میں چاہیں داخلہ پائیں

موجودہ وطنی مہنگائی اور ہجری گیارہ

کاغذ پر تنگ اور دیگر اخراجات اتنے
بڑھے ہم پریشان ہو گئے! کیا بار سال

50 کا ہو یا 55 کا؟

اپنی قیمتی راستے سے جلد از جلد آگاہ کریں

منگنی چٹ پٹ بیاہ!
آسان آزمودہ عمل



تیس روز
تیس عبادتیں



گھریلو مشکلات، احساس کے چھڑے اور دلالت کے راز پالنے
کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس
ایلیٰ حوالیٰ مسوری کارڈ میں دفتر ماہنامہ ہجری میں دستیاب ہیں۔



عَبْقَرِی جِسَّانِ مَا فِیَا جِی الْآءِ رَبِّکُمْ تَکْذِبُ ۝ الْقُرْآن

حضرت خواجہ سید محمد عبد اللہ بنوری عبقری مجدد ملت جناب سکیم محمد رحمان چغتائی

حضرت خواجہ محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پمکت) حضرت علامہ اذوقی پورہ اسرار علی مدظلہ

شمارہ 11 جلد نمبر 10 جون 2016 رمضان المبارک 1437 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
عبقری
جون 2016
لاہور

(ایڈیٹر) شیخ الطوائف جعفر حکیم محمد طارق محمود مجتبیٰ چغتائی

مشاورت حکیم محمد خالد محمود چغتائی محمد حسن انصاری میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ ممبرشپ 1020 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: ہم نے پاکستان کا مطالبہ زمین کا ایک ٹکڑا حاصل کرنے کے لیے نہیں کیا بلکہ ہم ایسی جگہ چاہتے تھے جہاں ہم اسلامی اصولوں کے مطابق زندگی بسر کر سکیں" (تقریر: 13 اپریل 1948ء اسلامیہ کانج پشاور) مزید فرمایا: میں آپ کو منصرف نہیں ہونے کی تاکید کرتا ہوں۔ کام کام اور بس کام۔ سکون کی خاطر صبر و برداشت اور انکساری کے ساتھ اپنی قوم کی جتنی خدمت کر سکتے جائیں۔

دعا و فقر میں شان سکندری کیا ہے
خدا کی جو گدائی ہو، وہ قیصری کیا ہے!
بقول سے تعبیر کو امیدیں، خدا سے امیدیں
مجھے بتا تو تیری اور کافری کیا ہے!
(ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے کبھی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچاتی ہوئی اشیاء مثلاً پیرائے پیرائے، جوتے، فرنیچر، مسائیل، اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ کچھ یوں استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور محتاج لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ ہوائی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر منافع نہ کھینچنے یقیناً یہی مسیحیت کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیلوں بانی کراچی شکر یہ! (رہنمائے شاہ RP/6237/L/S/10/1534)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	ظلم آواز میں سلگتے محراب جہنمی زندگی	26	مہربانی کا نام: مدظلہ العالی نے ایک نئی سہولت
4	ماہی کا نکات کا ایک تقسیم ماہ	27	مدظلہ العالی نے عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
5	روزے کی حالت میں نکات کو نہ بھانپنا	28	مہربانی کا نام: مدظلہ العالی نے عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
6	مہربانی کی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	29	مہربانی کا نام: مدظلہ العالی نے عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
7	ہزارے ہزاروں کی نوادانی قریب سے نہ بھانپنا	30	مہربانی کا نام: مدظلہ العالی نے عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
8	روزے سے بھڑکنے والی قسم	31	آپ کا خواب اور بھڑکنے والی قسم
9	جہنمی کی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	32	شب قدر کی فضیلت اور اس کی دعا
10	مدظلہ العالی کے خیام و قیاسی فضیلت	33	خواتین کی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
11	سید محمد اکرم رحمانی نے مسند رحمانی و حقائق	34	توحید و انکساری کیسے کوئی ہے؟
12	مدظلہ العالی میں بھڑکنے والی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	35	مہربانی کا نام: مدظلہ العالی نے عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
13	توحید کی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	37	مدظلہ العالی نے عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
14	طبی مشورے	38	پاک فوج کے بھڑکنے والی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
15	کال گول نے چندے سے کیسے لگتی؟	39	جہنمی کا پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
16	آپ کی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	41	ایک دفعہ اور پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
17	یہ آواز کی آواز: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	42	120 سال تک نہ بھڑکنے
19	مدظلہ العالی کا پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	43	دعوتی شعور: پیدار کرنے کی ضرورت
20	مدظلہ العالی کے پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	44	مدظلہ العالی کا پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
21	آپ کا سوال حضرت علامہ مدظلہ العالی کا جواب	45	قارئین! اسے انوکھے اور آواز کو دیکھو
22	مدظلہ العالی نے عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	47	بھڑکنے والی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
23	مدظلہ العالی کی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	48	بھڑکنے والی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
24	مدظلہ العالی کی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا	49	مدظلہ العالی کی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا
25	مدظلہ العالی کی پختیا: عبقری کے ویب سائٹ کو اپنا کھانا		

ایڈیٹر کا مضمون لکھنے والے ہونا ضروری نہیں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں! ایڈیٹر عبقری کو بدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیلوں پہنچ دیں۔ شکر یہ! نوٹ: دوسری اور انصافی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: عبقری عالمی مرکز روحانیت و امن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون: 042-37552384-37597605-37586453-042-37425801-37425802-37425803 E mail: contact@ubqari.org

محمد طارق محمود چغتائی نے اظہار سزائی کی رو سے لاہور سے جیل آکر منگل لاہور سے شائع کیا

محمد طارق محمود چغتائی نے اظہار سزائی کی رو سے لاہور سے جیل آکر منگل لاہور سے شائع کیا

بچوں کے اچھے رشتے کیلئے: طاق اوٹ ل کر ایک مجلس میں سورہ احزاب چالیس مرتبہ پڑھیں۔ انشاء اللہ بچوں کی قسمت نفل جائے گی اور جلد شاہن ہو جائے گی۔ (محمد فاران ارشد بھٹی، مظفر گڑھ)

سات چیزوں کے آنے سے پہلے نیک اعمال میں جلدی کرو

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: سات چیزوں کے آنے سے پہلے نیک اعمال میں جلدی کرو۔ کیا تمہیں

ایسی تنگدستی کا انتظار ہے جو سب کچھ بھلا دے یا ایسی مالداری کا جو سرکش بنادے یا ایسی بیماری کا جو ناکارہ کر دے یا ایسے بڑھاپے کا جو عقل کھودے یا ایسی موت کا جو اچانک آجائے (کہ بعض وقت توبہ کرنے کا موقع بھی نہیں ملتا) یا وجہ ال کا جو آنے والی چھپی ہوئی برائیوں میں بدترین برائی ہے یا قیامت کا؟ قیامت تو بڑی سخت اور کڑوی چیز ہے۔ (ترمذی)۔ مسلمان کے مسلمان پر چھ حقوق: حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ایک مسلمان کے دوسرے مسلمان پر چھ حقوق ہیں: جب ملاقات ہو تو اس کو سلام کرے، جب دعوت دے تو اس کی دعوت قبول کرے، جب اسے چھینک آئے (اور الحمد للہ کہے) تو اس کے جواب میں یرحمک اللہ کہے، جب بیمار ہو تو اس کی عیادت کرے، جب انتقال کر جائے تو اس کے جنازے کے ساتھ جائے اور اس کیلئے وہی پسند کرے جو اپنے لیے پسند کرتا ہے۔ (ابن ماجہ)

حال دل

قارئین! میرا غم طویل میرا قصہ ناقابل بیان لیکن کیا

کروں اب میرا دل مجھے مزید اجازت نہیں دے رہا کہ اس طویل

مظاہر آرزو میں صلی اللہ علیہ وسلم کی زندگی

تم کو دل بنی دل میں چمپا کر کھوں میں کچھ ماہ آپ سے بس گامو بائل انٹرنیٹ او، کھلے نام میل ملاپ کا بہت زیادہ دخل ہے۔ اس غم میں آپ بھی میرے شریک نہیں۔ میرا ساتھ دیکھئے گا میرے ساتھ رہیے گا اور اس کا دل ضرور بتائیے گا۔ خط نمبر 4: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری پہلی شادی گیارہ سال پہلے ہوئی تھی وہ ایک عیاش شخص تھا اس سے میں نے خلع لے لیا۔ میرا ایک بس سال کا بیٹا ہے۔ میری دوسری شادی میرے چچا کے بیٹے کے ساتھ ہوئی لیکن انہوں نے بچے کی وجہ سے دو سال پہلے طلاق دے دی۔ اب میں تیسری شادی کرنا چاہتی ہوں مگر ڈر رہی ہوں کہ وہ بھی کامیاب ہوگی یا نہیں؟ میں اپنے تین شادی شدہ بھائیوں میں رہ رہی ہوں اور ان کے معاشی حالات بھی خراب ہیں۔ والدین بھی اللہ کو پیارے ہو گئے ہیں۔ میری بھی کوئی آمدنی نہیں ہے۔ کچھ سمجھ نہیں آتا کہ کیا کروں؟ بڑی پریشانی ہے۔ خط نمبر 5: 24 سال کی عمر میں 60 سال کے امراض: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری کچھ جسمانی کیفیات: چہرے کا رنگ پھیکا، چہرے پر پیپ والے اور سوکھے دانے چہرے پر نشان اور گڑھے، دانت کمزور، کندھوں میں بروقت تناف اور شدید درد، کمر کا پھیلا حصہ بروقت درد کرتا ہے۔ خاص طور پر کدلوں والی جگہ جب زیادہ چلوں تو درد کرتا ہے۔ سینے ہونے ناگوں کا اور پرو لاجھ دھکتا ہے۔ نظام ہضم سست ہے۔ موٹاپا، لیکور یا مائیلو لیا کی شکایت، ناگوں اور گھٹنوں میں درد۔ سر میں بال کم ہیں اور نہ زیادہ بڑھتے ہیں۔ ناک، کان، گلا، نواب، شخصیت میں توڑ پھوڑ۔ منہ میں بہت قحط آتی ہے۔ زبان کا آخری حصہ دھکتا ہے۔ حلق سے آواز نکالتے ہوئے مسئلہ ہوتا ہے۔ مونہ میں غیر متوقع بدلاؤ، غصہ، پیریشن، چڑچڑاہٹ، لالچائی، اکیلے بیٹھ کر اپنے آپ سے باتیں کرنا۔ زندگی کا کوئی مقصد نہیں۔ بروقت پچھتاؤں میں گھرے رہنا۔ والدین اور چچوں نے بھائیوں سے بدول رہنا۔ غصے سے بات کرنا، زیادہ بات نہ کرنا، درد اور رہنا۔ والدین کی چپقلش کی وجہ سے کچھ حاصل کرنے کا شوق نہیں۔ دنیا سے لالچائی اختیار کرنا، گھر سے دور نکل جانے کو، اکثر بگاڑا ہوا رہنا ہے بد شکل اعصابی کمزوری۔ نماز نہ پڑھنا، کبھی زیادہ موسیقی سننا، کبھی بالکل نجی نہ سننا۔ میرا دماغ میرے قابو میں نہیں رہتا۔ ہر وقت کوئی نہ کوئی سوچ رہتی ہے۔ بے یقینی کی کیفیت، یقین کی کمی، اعتماد نہیں کر پاتی، اچھا سوچتی ہوں لیکن عمل نہیں ہوتا۔ بڑے اثرات غیب خواب آتے ہیں۔ براہ مہربانی میرے لیے دعا کریں۔ خط نمبر 6: بے راہ روی کا شکار شوہر: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پچھلے رمضان کی بات ہے کہ میرے شوہر پہلے روزے سے لے کر تیس روزے تک روزانہ پانچ چھ دوست شام افطاری کے بعد گھر لے آتے ساری رات تاش کھیلے جین میوزک سنتے ہیں شیشہ پیتے اور گپیں مارتے رہتے اور سحری کے وقت کھا کھا کر اپنے اپنے گھروں کو چلے جاتے جب میں نے اسے خدا کا خوف دلایا تو وہ انچاہ نچاہ بولنا شروع ہو گئے کہ تمہیں اس میں کیا مسئلہ ہے! میں حربی افطاری کا انتظام خود دوستوں کیلئے کرتا ہوں۔ جب میں نے اپنی ساس سے بات کی کہ خدا اس کو منع کریں رمضان کا کچھ تو احترام کریں۔ ماں نے اس سے بات کی تو اس نے میرے اوپر چڑھائی کر دی اور میرے لیے انتہائی خلیفہ زبان استعمال کی اور پھر میرے اوپر کھڑے ہو کر دونوں ہاتھوں سے سر کو پھینک لگا اور انتہائی غلیظ گالیاں مجھے نکالتا رہا اور ناشروع ہو گیا۔ اس سے پہلے بھی کئی مرتبہ ایسا کر چکا ہے۔ اس کی جو حرکات مجھے پسند نہیں، وہیں منع کرتی ہوں تو ایسا ڈرامہ شروع ہو جاتا ہے۔ ایسا لگتا ہے کہ کوئی جن یا شیطان اس پر غالب آجاتا ہے اور مجھے پورے محلے کے سامنے انتہائی بے عزت کرتا ہے۔ میں نے تو اپنی ساس سے یہاں تک کہہ دیا ہے کہ اس کی دوسری شادی کر دے مگر اس کی حرکتیں دیکھ کر کوئی مانتا ہی نہیں۔ خیر پے شاہانہ ہیں نفی گاڑی نچ کر پیسے کاروبار میں لگائے اور مذہبی اسی دن اپنی دوسری گاڑی بھی بیچ دی اور کسی سے پوچھا تک نہیں۔ مجھے کہتا ہے کہ اپنی پر اپنی تپو اور مجھے کاروبار کیلئے دو پہلے بھی دو دفعہ کاروبار کیا جتنا پیسہ کمایا عیاشی میں ضائع کیا وہ دوستوں کو کھلایا اور فارغ ہو گیا۔ باہر عورتوں کے ساتھ اس کے ناجائز تعلقات ہیں۔ براہ مہربانی اس کیلئے دعا کریں۔ خط نمبر 7: انٹرنیٹ کی تباہی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ کی آپ پر ہزاروں رحمتیں اور برکتیں نازل ہوں۔ میں اپنے بیٹے کی طرف سے بہت پریشان ہوں۔ پڑھائی میں دل نہیں لگاتا۔ بروقت موبائل، ایس ایم ایس اور کالز میں مصروف رہتا ہے پہلے نماز پڑھتا تھا مگر جب سے شہر کی موبائل لیا ہے اب نماز قرآن کی طرف بھی توجہ نہیں دیتا۔ چہ سات لڑکیاں ہیں جن کے ساتھ اس کے "چکر" ہیں۔ یہ ان کو اور وہ اس کو گندے گندے ایس ایم ایس اور تصویروں بھیجتی ہیں۔ فیس بک پر غلط قسم کی تصویروں لگاتا ہے جو میں نے اکثر جب یہ سوراہا ہوتا ہے دیکھی ہیں۔ اس نے میری پورے خاندان میں ناک کھوادی ہے۔ خدا کیلئے میرے بیٹے کو راہ راست پر لانے کیلئے دعا کریں۔ قارئین! غمزہ، تحریریں، آپ کی خدمت میں پیش کر رہی ہیں اس کا ازالہ کیا ہے اور توبہ کیا ہے؟ میں آپ کے جواب کا منتظر رہوں گا۔ (جاری ہے) (3)

ماہنامہ معتری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

دل سے وعادے والا: کبھی اس انسان کو موت کھونا جو تم کو دل سے دینے والا نہیں ہوگا۔ (حضرت علی کرم اللہ وجہہ) (فرزانہ حلقہ گنگ)

ساری کائنات کا ایک عظیم راز

ہر بلا سے امن: دوستو! میں آپ کو سورۃ فاتحہ کے فوائد بتا رہا تھا ایک روایت میں ہے کہ جو شخص سورۃ فاتحہ کو اپنے اوپر دم کر لے تو وہ موت کے علاوہ ہر بلا سے امن پائے گا۔ ایک صاحب مجھ سے کہنے لگے: ہم دنگل میں سفر کر رہے تھے ہمیں وہاں رات ہو گئی، ہم نے کہا کہ حضور سلیٰ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جو کوئی سورۃ فاتحہ اور سورۃ اخلاص پڑھے گا وہ ہر بلا سے امن پائے گا، یہ سوچ کر ہم نے عمل کیا اور لیٹ گئے۔ صبح اٹھے دیکھا تو ہمارے ارد گرد مختلف قسم کے چھوٹے بڑے سانپوں کی تھیریں مٹی پر گئی ہوئی تھیں لیکن ہمارے قریب کوئی نہیں آیا۔ اللہ والو! عمل کرو تو یقین سے کرو اور عمل کا نفع آنکھوں سے دیکھو۔ سو شہداء کے بقدر اجر: یقین کے ساتھ حضور سلیٰ علیہ وسلم کی ایک سنت پر عمل کرو اور اس نیت کے ساتھ عمل کرو کہ اے اللہ تو اورتیہ احبیب مرد کو نین سونائے نہ جو سے راضی ہو جائیں۔ ایک حدیث کا مفہوم ہے کہ آپ سلیٰ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ: "اے میں جب سنتیں مت جائیں گی تب میری ایک سنت پر عمل کرنے سے سو شہداء کے بقدر اجر ملے گا۔" اور بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ صحابہ کرامؓ کے بقدر اجر ملے گا۔ لہذا جس کو یقین ہو کہ وہ اس عمل کو فوٹ کر کرے گا، ذوق کر کے کرے گا پھر اس کی پوری تاثیر پورا فائدہ پائے گا۔ عرش کے خزانوں والی نعمت: ایک روایت میں ہے کہ حضور سلیٰ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ: "عرش کے خزانوں میں سے مجھے چار چیزیں ملی ہیں اس خزانے میں سے کسی کو کوئی چیز نہیں ملی، معلوم ہوا کہ پہلے ملی تھی نہ مل سکتی ہے۔ حضور سلیٰ علیہ وسلم کی ختم نبوت کے صدقے ہم کو جو کچھ ملا حضور سلیٰ علیہ وسلم کے وسیلے سے ملا۔ جو حضور اقدس سلیٰ علیہ وسلم کو مل چکا اس سے پہلے کسی کو ملا نہ اس کے بعد کسی کو ملے گا۔ وہ چار چیزیں کیا ہیں؟ پہلی چیز سورۃ فاتحہ ہے۔ دوسری چیز آیت الکرسی ہے۔ تیسری چیز سورۃ بقرہ کی آخری آیات وندو صافی السموات سے لے کر آخر تک ہے اور چوتھی چیز سورۃ کوثر ہے۔ یہ چار چیزیں اللہ پاک جل شانہ نے اپنے حبیب سلیٰ علیہ وسلم کو اپنے عرش کے خزانوں میں سے خاص عطا فرمائیں۔ جو خاص چیزیں ہوں گی ان کے کلمات، ان کے

فوائد اور ان کی تاثیر بھی خاص ہوں گی اور ان سے جو فوائد ملیں گے وہ بھی خاص ہوں گے۔ ان فوائد سے خاص کام نہیں گے۔ ان فوائد سے مشکلات حل ہوں گی اور کامیابی بھی ملے گی۔ حضرت حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ کا قول: ایک روایت میں ہے جسے حضرت خواجہ حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ نے نقل کیا ہے کہ جس نے سورۃ فاتحہ کو پڑھا اس نے گویا تورات، انجیل، زبور اور قرآن کو پڑھا۔ ایک اور روایت میں ہے کہ جس نے ایک دفعہ سورۃ فاتحہ کو پڑھا اس نے دو تہائی قرآن مجید پڑھا۔ ابلیس کی آواز: ایک روایت میں حضور سلیٰ علیہ وسلم نے فرمایا: کہ ابلیس کو اپنے اوپر آواز داری، نوحہ اور سر پر خاک ڈالنے کی چار مرتبہ نوبت آئی۔ جیسے کہتے ہیں کہ: بندہ پریشان ہو گیا اس نے اپنے بال لوج لیے سخت ٹکریں ماریں جس سے اس کی ہڈیاں چٹکی گئیں۔ پس ایسی صورت ابلیس کے ساتھ چار مرتبہ ہوئی۔ یہ کون کہہ رہے ہیں یہاں کے سچے ساری کائنات کے سچے حضور سرور کونین سلیٰ علیہ وسلم فرما رہے ہیں۔ غور فرمائیں کہ چار مرتبہ نوبت آئی جب ابلیس پر لعنت ہوئی۔ ایک تو اس کو اپنے اوپر رونے کی نوحہ کرنے کی نوبت آئی۔ دوسری مرتبہ جب حضور سلیٰ علیہ وسلم کو زمین پر اتارا گیا۔ تیسری مرتبہ جب حضور سلیٰ علیہ وسلم کو نبوت ملی اور چوتھی مرتبہ جب سورۃ فاتحہ کو نازل کیا گیا۔ شیطان کو پتا ہے کہ سورۃ فاتحہ میں کیا ہے۔ ہر نماز کا حصہ: اللہ والو! سورۃ فاتحہ ہر نماز کا حصہ ہے۔ آپ چاہے نفل پڑھیں، سنت موکدہ پڑھیں یا غیر موکدہ، واجب نماز پڑھیں یا فرض نماز کوئی بھی نماز ہو کوئی بھی رکعت ہو اس میں سورۃ فاتحہ کو پڑھنا لازم ہے۔

اساس القرآن: ایک روایت میں آتا ہے کہ: ایک شخص سرور کونین سلیٰ علیہ وسلم کے پاس آیا اور درگدہ کی شکایت کی۔ آپ سلیٰ علیہ وسلم نے اس شخص سے کہا کہ: "اساس القرآن پڑھ کر درگدہ والی جگہ پر دم کر لو۔" صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے دریافت کیا کہ: "اساس القرآن کیا ہے؟" آپ سلیٰ علیہ وسلم نے فرمایا: "اساس القرآن سورۃ فاتحہ ہے۔" سورۃ فاتحہ اسم اعظم: مشائخ کے احوال مجرب میں لکھا ہے کہ سورۃ فاتحہ اسم اعظم ہے۔ "اللہ اکبر!" ہم سارے جہان میں پھر کر اسم اعظم کو تلاش کرتے ہیں لیکن اسم اعظم سورۃ فاتحہ میں ہے۔ ایک اللہ والے کہنے لگے: "میں بہت عرصہ

سورۃ فاتحہ پڑھتا رہا لیکن اس کی جو تاثیر مجھے مطلوب تھی وہ نہ ملی۔ میں ایک بزرگ سے پاس گیا ان سے پوچھا کہ: مجھے سورۃ فاتحہ کی تاثیر کیسے میسر ہوگی جو اسے میرے لیے اسم اعظم بنا دے؟ اللہ والے نے کہا: اگر تو چاہتا ہے کہ سورۃ فاتحہ تیرے لیے اسم اعظم بن جائے تو پہلے چالیس دن میرے درس میں شامل ہو۔ اولیاء کی نصیحت: اصل میں جو عمل بغیر مشقت کے ہو یا وہ عمل جس کو بغیر مشقت کے حاصل کیا ہو وہ عمل شک میں یا بے قدری میں مبتلا کر دیتا ہے۔ یورپ میں ایک کتاب لکھوں پانڈ میں فروخت ہوئی کسی نے کہا کہ: "مصنف نے صرف ایک کتاب لکھی ہے اور اس کے اندر ساری کائنات کا ایک عظیم راز ہے۔" اس کتاب کی بولی گئی۔ اس کو لکھنے والا بہت بڑا افسر تھا۔ کتاب سیل بند تھی اس کے اندر ایک قیمتی راز ہے۔ اس کی بولی گئی اور کئی لاکھ پانڈ میں فروخت ہوئی۔ جس شخص نے اس کتاب کو خریدا اس نے کتاب کو گھر لے جا کر ہاتھ کا پتہ ہاتھوں سے اس کی سلیس کھولیں۔ ایک سیل کھولی پھر دوسری سیل کھولی تہہ در تہہ سیس کھولنے کے بعد بڑی احتیاط سے کتاب کو باہر نکالا اور دھڑکتے دلی کے ساتھ کتاب کو کھولا۔ پہلا صفحہ صاف، دوسرا صفحہ صاف، تیسرا صفحہ بھی صاف کئی سو صفحات کی کتاب تھی سارے صفحے صاف تھے لیکن آخری صفحے پر ایک بات لکھی تھی۔ جو شخص اپنے سر کو ٹھنڈا رکھے گا اور پاؤں کو گرم رکھے گا وہ انسان دنیا میں کامیاب ترین انسان ہوگا۔ یہ ایک بہت بڑا راز ہے کہ سر کو ٹھنڈا رکھنا اور پاؤں کو گرم رکھنا اس بات پر عمل کرنے والا کامیاب ترین انسان ہے۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے

خطبات عمقری مکمل سیٹ کا مطالعہ کریں۔

درس سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گورنمنٹ کالج میں انگلش کا لیکچرار ہوں۔ پچھلے رمضان المبارک میں میرے ایک دوست نے مجھے عمقری ویب سائٹ کا بتایا تو میں نے پورا رمضان آپ کے درس سے اور اب تک سن رہا ہوں۔ گناہوں سے نفرت اور روحانی سکون نصیب ہو رہا ہے۔ اللہ والے کو دیکھ کر اللہ یاد آتا ہے اور اللہ والے کے الفاظ جو سرور ملتا ہے اس کا اظہار مشکل ہے۔ جب سے آپ کے درس سننے شروع کیے ہیں میرے پریشانی ختم ہوتی جا رہی ہے۔ گھر میں عجب قسم کی پریشائیاں اور الجھنیں تھیں الحمد للہ! درس کی برکت سے گھر کا ماحول پرسکون ہو گیا۔

رمضان المبارک کا اب پتہ چلا (باقی صفحہ نمبر 42 پر) 4

بلد پر یشر سے نجات: بلدی سوانف جگہ کو زہر موزن چیں لیں۔ ایک چچ نہار منہ اور سوتے وقت کھائیں ہائی بلند پر یشر سے نجات پائیں۔ (حاجی محمد بلال یار و کھوسہ ڈیرہ غازی خان)

ابولیب شاذلی

روزے کی حالت میں سختی کرنے کا نقصان عام

بہت سی تہی اور فیاض آدمی تھے کسی سائل کو بھی اپنے روزے سے ہم آہنگ نہ ہوتے تھے۔ ایک دن ان کے پاس صرف تین ہی اشرفیاں تھیں اور یہ ان دن روزہ سے تھے۔ اتفاق سے اس دن تین سائل روزہ پر آئے اور آپ نے تینوں کو ایک ایک اشرفی دے دی پھر سو رہے۔

اسے اللہ! اگر یہ شخصیں تینوں تھے تو ان کی عمر بڑی تھی اور اس کی محتاجی کو دراز کر دے اور اس کو فتنوں میں مبتلا کر دے۔ عبد الملک بن عمر ثانی کا بیان ہے کہ اس کا کام میں نے بہ اثر دیکھا کہ ابو سعیدؓ اس قدر بڑا ہو چکا تھا کہ بڑھاپے کی وجہ سے اس کی دھڑکیں بھنسنے لگی تھیں اس کی دھڑکیں پر لٹک پڑی تھیں اور وہ در بدر بھیک مائل مائل کراہتا تھا فقیرنی اور محتاج کی زندگی بسر کرتا تھا اور اس بڑھاپے میں بھی دروازہ چلتی ہوئی جہان لڑکیوں کو بھیجتا تھا اور ان کے بدن میں چٹکیاں بھرتا رہتا تھا جب کوئی اس سے اس کا حال پوچھتا تھا تو وہ کہتا تھا کہ میں کیا بتاؤں؟ میں ایک بدھنوں جو فتنوں میں مبتلا ہوں تو کب تک بیکہ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ کی بددعا لگ گئی ہے۔ (حجۃ اللہ علی العالمین، بحوالہ: بخاری و مسلم، بیروت)

بے مثال مچھلی: حضرت ابو سعید و بن الجراح رضی اللہ تعالیٰ عنہ تین سو مجاہدین اسلام کے لشکر، پیر سپہ سالار بن کر سیف البحر میں جہاد کیلئے تشریف لے گئے۔ اہل فوج کا راشن ختم ہو گیا یہاں تک کہ یہ چوبیس ہفتے گئے میں ایک ایک کھجور بطور راشن کے مجاہدین کو دینے لگے پھر وہ کھجوریں بھی ختم ہو گئیں۔ انھوں کا رہنے کے واسطے کوئی چارہ کار نہیں تھا۔ اس موقع پر آپ کی یہ کرامت ظاہر ہوئی کہ اچانک سمندر کی طوفانی لہروں نے مائل پر ایک بہت بڑی مچھلی کو سپینٹ دیا اور اس مچھلی کو یہ تین سو مجاہدین کی فوج انھار دہنوں تک شکم میں ڈال کر تھائی رہی اور اس کی چربی کو اپنے جسدوں پر ملتی رہی یہاں تک کہ سب لوگ تندرست اور خوب فرما ہو گئے۔ پھر چلے وقت اس مچھلی کا کچھ حصہ کات کر اپنے ساتھ لے کر مدینہ منورہ واپس آئے اور حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت اقدس میں بھی اس مچھلی کا ایک ٹکڑا پیش کیا جس کو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے تناول فرمایا اور ارشاد فرمایا کہ اس مچھلی کو اللہ تعالیٰ نے قبہ دار رزق بنا کر بھیج دیا۔ یہ مچھلی کتنی بڑی تھی لوگوں کو اس کا اندازہ بتانے کیلئے امیر لشکر ابو سعید و بن الجراح رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حکم دیا کہ اس مچھلی کی دو پسلیوں وزمین میں گاڑ دو، میں چنانچہ دونوں پسلیاں زمین میں گاڑ دی گئیں تو اتنی بڑی محراب بن گئی کہ اس کے نیچے سے کچھ وہ بندھا ہوا اہم گزر گیا۔ (بخاری شریف ج 2 ص 626)

جنت میں جانے والا پہلا مال دار: حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: میری امت کے مال داروں میں سب سے پہلے عبد الرحمن بن عوف جنت میں داخل ہوں گے۔ (کنز العمال ج 12 ص 293)

مال کے پیٹ ہی سے سعید: حضرت ابراہیم بن عبد الرحمن رضی اللہ تعالیٰ عنہما کا بیان ہے کہ حضرت عبد الرحمن بن عوف رضی اللہ تعالیٰ عنہ ایک مرتبہ بے ہوش ہو گئے اور کچھ دیر بعد وہ ہوش میں آئے تو فرمایا کہ ابھی ابھی میرے پاس وہ بہت سی خونگ فرشتے آئے اور مجھ سے کہا کہ تم اس خدا کے دربار میں چلو جو عزیز وارث ہے۔ اتنے میں ایک دوسرا فرشتہ آگیا اور اس نے کہا کہ ان کو چھوڑ دو یہ تو جب اپنی مال کے شکر میں تھے اسی وقت سے سعادت آگے بڑھ کر ان سے وابستہ ہو چکی تھی۔ (کنز العمال ج 15 ص 203)

بد نصیب بوڑھا: حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ کوفہ کے کچھ لوگ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی شکایات لے کر امیر المؤمنین حضرت فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے دربار خلافت مدینہ منورہ میں پہنچے۔ حضرت امیر المؤمنین نے ان شکایات کی تحقیقات کیلئے چند مسند صحابیوں کو حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے ساتھ کوفہ بھیجا اور یہ حکم فرمایا کہ وہ شہر میں مسجد کے نمازیوں سے نماز کے بعد یہ پوچھا جائے کہ حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کیسے آدنی ہیں؟ چنانچہ تحقیقات کرنے والوں کو اس جماعت نے جن جن مسجدوں میں نمازیوں کو قسم دے کر حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ کے بارے میں دریافت کیا تو تمام مسجدوں کے نمازیوں نے ان کے بارے میں کلمہ خیر کہا اور مدح و ثناء کی حمد ایک مسجد میں فقط ایک آدمی جس کا نام ابو سعید تھا۔ اس نے حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی تین شکایات پیش کیں اور کہا: یہ مال غنیمت برابری کے ساتھ تقسیم نہیں کرتے اور خود لشکروں کے ساتھ جہاد میں نہیں جاتے اور مقتدمات کے فیصلوں میں عدل نہیں کرتے۔ یہ سن کر حضرت سعد بن ابی وقاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فوراً ان سے یہ دعا مانگی۔

امداد غیبی کی اشرفیاں: حضرت ابو امامہ بانی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی باندی کا بیان ہے کہ یہ بہت ہی تہی اور فیاض آدمی تھے تین سائل کو بھی اپنے دروازے سے مامرا نہیں دہاتے تھے۔ ایک دن ان کے پاس صرف تین ہی اشرفیاں تھیں اور یہ اس دن روزہ سے تھے۔ اتفاق سے اس دن تین سائل روزہ پر آئے اور آپ نے تینوں کو ایک ایک اشرفی دے دی پھر سو رہے۔ باندی کہتی ہیں کہ میں نے نماز کے بعد انہیں بیدار کیا اور وہ وضو کر کے مسجد میں چلے گئے۔ مجھے ان کے حال پر بڑا ترس آیا کہ گھر میں نہ ایک پیسہ نہ نان نہ ایک دانہ بھلا یہ روزہ دس چیز سے افطار کریں گے؟ میں نے ایک شخص سے قرض لے کر رات کا کھانا تیار کیا اور پیراں جلا یا۔ پھر میں جب ان کے بستر کو درست کرنے کیلئے آئی تو کیا دیکھی تو تین سو اشرفیاں بستر پر پڑی ہوئی تھیں۔ میں نے ان کو مسن کر رکھ دیا۔ وہ نماز عشاء کے بعد جب گھر میں آئے اور چہراں جلتا ہوا اور پیچھا ہوا بستر خوان دیکھا تو مسکرائے اور فرمایا کہ آج تو ماشاء اللہ میرے گھر میں اللہ کی طرف سے خیر ہی خیر ہے۔ پھر میں نے انہیں کھانا کھلایا اور عرض کیا کہ اللہ تعالیٰ آپ پر رحم فرمائے آپ ان اشرفیوں کو یونہی لا پرواہی کے ساتھ بستر پر چھوڑ کر چلے گئے اور مجھ سے کہہ کر بھی انہیں گئے کہ میں ان کو اٹھا لیتی آپ نے حیران ہو کر پوچھا کہ کیسی اشرفیاں؟ میں تو گھر میں ایک پیسہ بھی چھوڑ کر نہیں گیا تھا۔ یہ سن کر میں نے ان کا بستر اٹھا کر جب انہیں دکھایا کہ یہ کچھ ایسے اشرفیاں بڑی ہوئی ہیں تو وہ بہت خوش ہوئے لیکن انہیں بھی اس پر بڑا تعجب ہوا۔ پھر سوچ کر کہنے لگے کہ یہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے میری امداد نہیں ہے۔ میں اس کے بارے میں اس کے سوا اور کیا کہہ سکتا ہوں۔ (حلیۃ الاولیاء ج 10 ص 129، شواہد النبویہ ص 218)

سفید بال کالے آزمودہ ٹونکہ! آپ بھی آزمائیے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا درس روحانیت و امن ہر جمعرات تسبیح خانہ میں آکر سنتی ہوں۔ ایک مرتبہ درس کے بعد ایک لڑکی نے میرے سفید بال دیکھ کر کہا کہ آپنا آزمایا ہوا ٹونکہ بتایا کہ جب میں قرآن مجید حفظ کر رہی تھی تو میرے بال سفید ہو گئے تو میں نے تین عدد آٹے کا مربہ ایک گلاس نیم گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام کھایا۔ میں نے یہ ٹونکہ پانچ سے چھ ماہ استعمال کیا تو میرے بال دوبارہ سے سیاہ ہو گئے اور اب تک ایک بال بھی سفید نہیں ہے۔ اب بھی کبھی بھار کھا لیتی ہوں۔ یہ ٹونکہ حافظ کیلئے بھی لا جواب ہے۔ (رابعہ قمر لاہور)

آپسہ فہم لا ہو

گرمیوں کی چھٹیاں شغل میلہ یا تربیت کا موثر نظام

ویسے بھی چھٹیوں کا پہلا دور رمضان کا ہوگا اور رمضان میں اپنی والدہ کی گھر میں انفرادی اور سحری کے اوقات میں باتھ بنائیں اور وہ آپ کو خوب دناؤں سے نوازیں۔ رمضان المبارک میں اعمال کا خوب اہتمام کریں۔ زیادہ سے زیادہ قرآن پاک کی تلاوت کریں۔

نہ ہو جائیں۔ چھٹیوں کا ہجوم درگ کشن کی رہنمائی میں تھیں اور خود اپنا ٹائم کیبل بنائیں۔ کمپیوٹر سے معلومات حاصل کریں جو آپ کے انسانی مسائل کا حل پیش کرتی ہوگا۔ بے کار میں دوستوں سے فیس بک پر چیٹنگ کرتے رہیں۔ ایسا بڑا نادمہ کہ کھانے کیلئے اسی آوازیں دے رہی ہیں اور آپ کمپیوٹر کی اصل سی ڈی کے سامنے سے غنای نہیں چاہتے۔ بڑھتی ہوئی عمر کی بچیوں کیلئے یہ سبھی موقع ہے کہ گھر گزشتہ کے محامات میں باتھ بناتے بناتے کچھ نہ کچھ نیا کام سیکھ لیں جس سے والدین خوش ہوں۔ ویسے بھی چھٹیوں کا پہلا دور رمضان کا ہوگا اور رمضان میں اپنی والدہ کی گھر میں انفرادی اور سحری کے اوقات میں باتھ بنائیں اور وہ آپ کو خوب دناؤں سے نوازیں۔ رمضان المبارک میں اعمال کا خوب اہتمام کریں۔ زیادہ سے زیادہ قرآن پاک کی تلاوت کریں۔ درج کتب کے ساتھ ساتھ اسلامی کتب کا مطالعہ کریں۔

چھٹیوں میں بچوں کی تربیت

نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”مصر و نیت سے پہلے فرصت کو ختمیت جانو۔“ (المسند رک للحاکم: 7846)

لہذا نبی کریم ﷺ نے اس ارشاد کے مطابق فرصت کو ختمیت جانتے ہوئے فرصت کے ان لحاظ کو بہترین انداز میں صرف کرنا چاہیے۔ بالخصوص انفرادی اصلاح، گھر کے ماحول کی بہتری، بچوں کی تربیت اور گھر دار سازی کے لیے باقاعدہ منصوبہ بنا کر ایک مربوط پروگرام ترتیب دینا چاہیے۔ ہمارا حال یہ ہے کہ ہم فرصت کے لحاظ کی صحیح معنوں میں قدر نہیں کرتے۔ ملک کے بعض حصوں میں ہر سال گرمیوں کی اور بعض علاقوں میں سردیوں کی طویل چھٹیاں آتی ہیں۔ ان کی آمد جہاں طالب علموں، اساتذہ اور تعلیمی اداروں کے کارکنان کے لیے باعث مسرت ہوتی ہے، وہاں گھر کی خواتین کی ذمہ داریوں میں بھی اضافہ ہو جاتا ہے اور وہ اس قیمتی وقت کو کما حقہ استعمال نہیں کر سکتیں اور نہ ان دنوں میں سے فیض یاب ہو پاتی ہیں۔ تھوڑے بچوں کی مائیں اور خصوصاً لڑکوں کے والدین ذہنی و باطنی طور پر تھکتے ہیں۔ اس ضمن میں چند عملی نکات پیش خدمت ہیں:

پہلا مرحلہ شب و روز کے لیے نظام الاوقات کا تعین ہے۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا ہے کہ ”پیش نظر کہ صبح کے وقت میں

سارا سال بچوں نے خوب پڑھا، پاس ہونے اور نئی کلاسوں میں گئے۔ پڑھائی کی ابتدا ہوئی، اب سالانہ چھٹیاں ہونیں تو ذرا تفریح بھی ہو جائے۔ والدین یقیناً ان کے کیلئے کچھ مسرہ فیات چاہتے ہیں۔ تاکہ وہ گھر پر رہ کر صرف ادھم نہ بن جائیں یا کمپیوٹر اور موبائل کی طلسمانی دنیا کے اسیر ہو کر ہی نہ رہ جائیں بلکہ پریکٹیکل بنیں اور کچھ سیکھیں اس کیلئے ہم کچھ تجاویز اٹھاتے ہیں یقیناً مائیں ان پر عمل کریں گی۔ آپ سے گزارش ہے کہ ان چھٹیوں کا ایک مسرہ فیات لٹا دیں اور ان کے ورے کرنا غریب و مساکین کی امداد کرنا یا ایسے سکولوں میں جا کر اپنے بچوں کی خدمات پیش کرنا بھی ان کی تربیت کا خاص حصہ ہو سکتا ہے، مسرہ فیات کا یہ پلیٹ فارم ان میں اخلاقی اقدار پیدا کرے گا۔ بچوں سے یہ کہنا ہے کہ ہر کام کرنے کا ایک اصول ہوتا ہے۔ مثلاً آپ صبح سویرے اٹھ کر دوش روم سے فارغ ہو کر دانت صاف کرتے ہیں، باوضو ہو کر نماز پڑھتے ہیں پھر ناشتہ کر کے سکول کی تیاری شروع کرتے ہیں۔ ایسا تو نہیں ہوتا کہ بستر سے اٹھتے ہی یونیفارم پہنا اور جا کر دین میں سوار ہو گئے۔ اب بھی جیسا کہ گرمیوں کی چھٹیاں ہو چکی ہیں تو اپنی رہنمائی و توجہ کی تبدیلی کے لئے مگر عادت نہ بگاڑیے۔ یہ دو تین ماہ بھی نہایت قیمتی ہیں۔ اس عرصے میں آپ اپنے رزلٹ کو بہتر بنانے کیلئے تعلیمی کمی کو پورا کر سکتے ہیں۔ اپنا یہ قیمتی وقت موبائل یا کمپیوٹر پر گزرنے کی بجائے گھر یا دیگر غیر ضروری مشاغل میں ہرگز نہ گزارے۔ بے شک سارا دن کوئی نہیں پڑھ سکتا۔ آپ کو تفریح بھی کرنی ہے مگر موبائل یا کمپیوٹر پر کھیلنا ہی تفریح نہیں یہ غیر ضروری مشغلہ ہے۔ کمپیوٹر اور موبائل کا کثرت سے استعمال صحت کیلئے نقصان دہ ہے۔ آپ کی آنکھیں، کان اور دماغ تینوں اعضاء پر اضافی بوجھ پڑتا ہے تنکاوٹ بڑھتی ہے۔ دودھ سے اکثریت کو ویسے ہی چڑ ہے لیکن کولڈ ڈرنکس اور چپس یا پھر جنک فوڈ کھانا بھی تو چھٹیوں کا بہترین مصروف نہیں۔

کھانے و کھانے جو گرم موسم میں زود بخشم ہوں اور ہلکی غذا کھاتے ہوں۔ کھیل بھی ایسے کھیلیں جس میں جسمانی ورزش ہو، جیسے کرکٹ، ہاکی، فٹ بال، ٹینس، والی بال اور باسکٹ بال وغیرہ۔ فی دی ہرگز نہ دیکھتے رہیں کہیں آپ سست اور کابل

بیت ہے۔ اپنے دن کا آغاز نماز فجر سے کیجیے۔ نماز فجر کے بعد ہی سے دن بھر کی سرگرمیوں کا آغاز کیجیے۔ بہترین اور باہر سے وقت سونے کی نذر نہ کریں۔ بچوں کی سرگرمی، مسرہ فیات کو مد نظر رکھ کر بچوں سے مشاورت کر کے سونے کے اوقات کا تعین کر لیا جائے اور اس پہ کار بند بھی رہا جائے۔ رشتہ دار بہنوں بھائیوں کے سامنے اس بات کا اظہار نہ کریں کہ لمبی چھٹیاں ہو گئی ہیں، اب تو ہر وقت بچے سر پہ وار رہیں گے انہ اپنے بچوں کا استقبال ان جملوں سے کریں گی تو آپ کے اور بچوں کے درمیان پہلے دن ہی دوری پیدا ہو جائے گی اور ہر وقت جو آپ کے حسن استقبال سے بچوں کے دلوں میں بہار اسکا تھا ضائع ہو جائے گا۔

بچوں کے ساتھ مل کر ہر شے کا پروگرام ترتیب دیجیے۔ ان کے ذہن اور دلچسپیوں کے مطابق ذمہ داریاں بانٹ دیجیے۔ فون پر تصنیف و کتب میں مسرہ فیات کا ضیاع اور بچوں کی حق تلفی ہے۔ جب آپ کی سب سے قیمتی متاع اور خزانے آپ کے سامنے موجود ہیں، جن کی حفاظت و تحفظ آپ کے مستقبل یعنی اُتر دنی زندگی کی کامیابی کا دار و مدار ہے تو اس خزانے کو ضائع کیوں کریں؟ فجر کی نماز کے لیے اٹھنے پہ انعام دیا جاسکتا ہے۔ ایک بھائی یا بہن کی فجر کے وقت اٹھانے کی ذمہ داری لگائے اور پھر اس کو تہلیل کرتے رہیں تاکہ۔ ب کو ذمہ داری کا احساس ہو اور ایک دوسرے کے درمیان حرمت اور نیکی میں تعاون کا جذبہ پیدا ہو۔ ایک دوسرے کا حفظ قرآن سن لیں، چاہے وہ آیات ہی کیوں نہ ہوں۔ اجتماعی مطالعے کی ایک مختصر نشست بھی ہو سکتی ہے جس میں چند آیات کی مختصر تفسیر، ایک حدیث کا مطالعہ یا اسلامی لٹریچر سے کچھ انتخاب کیا جاسکتا ہے۔ عمل رہنمائی کے طور پر ہر روز صبح، عاتق، نماز اور اس کا ترجمہ، نماز جنازہ، مختصر سورتیں وغیرہ تجویز تھوڑی کر کے یاد کرانی جائیں۔ اپنے کام کے سلسلے میں ایک دوسرے سے مشورہ طلب کریں اور تعاون کی پیشکش کریں۔ چھٹیوں کے کام کیلئے ایک وقت مقرر کریں اور انہیں اپنی نگرانی میں کروائیں۔ گھر میں کھلے یا کپڑی میں پڑے لکھائیں اور بچوں کو ان کی جمہوریت کے گھر سکھائیں۔ بچوں کے دوستوں کو گھر پر بلا لیں اور ان کو خوب عزت سے نوازیں اس سے بچوں اور ان کے دوستوں کا آپ پر اعتماد بڑھے گا جو مستقبل میں آپ کے بہت کام آئے گا۔ دو ذمہ داریاں: بچے آپ سے لیے عذاب جاں نہیں بلکہ بچوں کی تربیت کے پیش نظر انہیں توجہ دینا، وقت لگانا ان کا بنیادی حق اور تربیت کا نام نہ نہ رکھنا ہے۔ یہ آپ کا اخلاقی فریضہ ہی نہیں بلکہ آپ اس کے لیے خدا کے ہاں جواب دہ ہیں۔ نبی کریم ﷺ نے فرمایا ہے کہ ”مطابق آپ اپنی اولاد کو اچھی تعلیم

و تربیت کی صورت میں بہترین تحفہ دے سکتے ہیں۔“ (6)

بڑھے چڑھے کی نورانی قبر سب نے دیکھی

آج رات ایک عجیب و غریب منظر دیکھا۔ میں اور میری اہلیہ کالج سے باہر واک (سیر) کر رہے تھے کہ سڑک کے پاس قبرستان میں ایک قبر سے ایسے دو دو سیارہ روشنی پھوٹ رہی تھی جیسے سرج لائٹ ہو۔ روشنی انتہائی پاک و نورانی تھی جسے دیکھ کر ہم کچھ گھبراہٹ سے گئے تھے۔

نے بتایا کہ کل سائے کٹی (کچا ہاں) میں ایک شخص فوت ہوا تھا اس کی عمر تقریباً ستر سال کی ہوئی۔ بچپن میں قرآن پاک پڑھنا سیکھا مگر جوانی میں بھول گیا تھا جب عمر چھٹے لگی تو قرآن مجید کی تواب دل میں اٹھی پھر پڑھنا سیکھا۔ یہ شخص کمریوں کا چور ہوا تھا۔ قرآن پاک ہر وقت اس کے پاس ہوتا تھا کمریاں چدرتی: دینی تھیں اور یہ تارا: است قرآن مجید میں مگن ہوتا ہر وقت تلاوت کرتا رہتا تھا جب بھی وقت ملتا یہ قرآن پاک کھول کر اس کی تلاوت کرتا تھا حتیٰ کہ نماز سے پہلے یا بعد ہر وقت ملتا یہ اللہ کا بندہ تلاوت میں مشغول ہو جاتا۔ اللہ تعالیٰ کو اس کا یہ عمل اتنا پسند آیا کہ اس دنیا سے رخصت ہونے کے بعد اس کی قبر قرآن مجید کی برکت سے ایسی نور و نور ہوئی کہ اس کی نورانی شمعوں سے باہر کی دنیا بھی روشن ہوئی اور لوگوں نے اس کا نظارہ کیا۔ یہ مجزہ نماز اقامت میں آج تک نہیں بند ہوا۔ آج کل لوگوں کو قرآن مجید کی عظمت بیان کرتے ہوئے یہ واقعہ سنایا کرتے ہیں اور اپنا بھی ایمان تازہ کرتے ہیں اور دوسرے سننے والوں کا بھی۔ تاکہ لوگ قرآن پاک کی عظمت کو سمجھیں اور اس کو پڑھ کر عمل کریں تاکہ دنیا اور آخرت کی بہانیاں سمیٹ سکیں۔ اللہ رب العزت جنت اور تمام مسلمانوں کو قرآن مجید پڑھنے، سننے، سمجھنے اور اس پر عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائے اور تبلیغ خانہ کی فیوض و برکات کا قیامت جا رہے۔ آمین ثم آمین۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو صحت و تندرستی اور نمر دراز عطا فرمائے اور درجات میں بلندی عطا فرمائے اور آپ کے فیض سے ہمیں میرا ب فرمائے آمین! آپ کے قلم سے اپنی زندگی کے مشہدات اور تجربات کے سلسلے میں یہ میری پہلی تحریر ہے جو نوے پچھوٹے الفاظ میں لکھ رہا ہوں۔ چونکہ رمضان المبارک کا مہینہ ہے اور انی سینے قرآن صاحب قرآن سناؤ پڑھو کے ذریعے ہمیں نصیب ہوا اسی لیے غنیمت قرآن کا سناؤ آنکھوں دیکھا ایک واقعہ قارئین کی نذر کر رہا ہوں:- یہ غالباً 1998 یا 1999ء کا واقعہ ہے۔ رات کو تقریباً آٹھ بجے میرے پی ٹی وی ایل فون کی گھنٹی بجی جب تک میں فون تک پہنچا فون کا رابطہ منقطع ہو گیا۔ صبح میں جب کالج گیا تو اردو ذیپارمنٹ کے پروفیسر صاحب نے مجھے کہا کہ رات کو میں نے آپ کو فون کیا تھا آپ نے انی سینہ نہیں کیا۔ میں نے حضرت کی اور کہا کہ فون کی گھنٹی میرے پہنچنے سے پہلے ہی بند ہو گئی تھی۔ (اس وقت پی ٹی وی ایل فون نہیں تھی میں ان کو فون کر لیتا) میں نے ان سے پوچھا کہ خیریت تھی جو آپ نے فون کیا تھا۔ کہنے لگے کہ آج رات ایک عجیب و غریب منظر دیکھا۔ میں اور میری اہلیہ کالج سے باہر واک (سیر) کر رہے تھے کہ سڑک کے پاس قبرستان میں ایک قبر سے ایسے دو دو سیارہ روشنی پھوٹ رہی تھی جیسے سرج لائٹ ہو۔ روشنی انتہائی پاک و نورانی تھی جسے دیکھ کر ہم کچھ گھبراہٹ سے گئے تھے۔ میں نے آپ کو فون کیا مگر آپ نے نہیں انی سینہ کیا تو پھر اسلامیات کے پروفیسر صاحب کو فون کیا۔ ان کو میں نے سارا ماجرا سنایا تو وہ فوراً تیار ہو کر ہمارے ساتھ آئے۔ انہوں نے بھی ہمارے ساتھ جا کر یہ منظر دیکھا لیکن کسی قبر کے پاس جانے کی ہمت نہ ہوئی۔ میں نے بعد میں پروفیسر صاحب انکرم صاحب سے ان کی تصدیق کی تو انہوں نے کہا کہ میں نے خود پروفیسر نیازی صاحب کے ساتھ جا کر قبر سے دلش روشنی نکلتے دیکھی ہے۔ مجھے بہت تجسس ہوا تو میں نے اس صاحب قبر کے بارے میں چھان بین کی۔ ہمارے کالج میں ایک پاپ آپریٹر ہادی خلیل الرحمن جو پاس ہی ایک گاڑی کا رہنے والا تھا۔ اس سے میں نے پوچھا کہ کل کون فوت ہوا تھا اور اس کا منسل کیا تھا۔ تو اس

میں اس قابل کہاں تھی؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! خبیری میں 2014ء کے رمضان المبارک کا خاص نمبر میں سورۃ مائدہ کی آیت نمبر 114 کے بارے میں پڑھا۔ میں نے وہ آیت صبح و شام پڑھنا شروع کر دی۔ اس کا فائدہ دیکھتے ہی ہوا کہ میرا حجاب میں خوب دل لگنا شروع ہو گیا۔ رزق میں خوب برکت ہوئی۔ سب سے زیادہ خوشی کی بات یہ کہ میں نے اس رمضان المبارک میں چالیس مرتبہ صلوٰۃ السبح پڑھی حالانکہ پہلے کبھی کبھار سال میں ایک اود مرتبہ پڑھ لیتی تھی۔ مگر یہ صرف اس آیت کا کرم ہے کہ اللہ نے مجھے اپنی عبادت کے لیے منتخب فرمایا۔ بے شک میں اس قابل کہاں تھی۔ (گلزار بہاد پور)

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

غیر مسلم مہمان سے حسن سلوک: سیدہ نعیم بن مسعود رضی اللہ عنہ کہتے ہیں: رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس مسلمانوں کے ساتھ اب کی جانب سے وہ اپنی (غیر) اس کا خیال لے کر آئے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے جب یہ خط پڑھا تو ان دونوں سے پوچھا: تمہارا اس کے (دعوائے نبوت کے) متعلق کیا خیال ہے؟ انہوں نے کہا: ہم اسے سچا مانتے ہیں۔ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: "قانونِ آدمی ہے کہ غیر قتل نہیں کیے جاسکتے اگر یہ قانون نہ ہوتا تو میں تم دونوں کی گردن اڑا دیتا۔" (ابن ماجہ: 2761) یعنی جہان کسی بھی مذہب اور عقیدے کا حامل کیوں نہ ہو اس کے ساتھ رحمہ اور قانون کے مطابق ہی رویہ ادا کرنا چاہئے۔ جیسا کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس خیران کے عیسائی آئے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے انہیں مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں گھبراہٹ سے دعا کا وقت تھا۔ ان کی عبادت کا وقت ہو گیا تو وہ عبادت میں مشغول ہو گئے۔ بعض صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے انہیں روکنا چاہا تو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے صحابہ کو منع فرمایا۔ انہوں نے مشرق کی جانب رخ کر کے مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم میں اپنی عبادت کی۔ (دلائل النبوة للشیخ محمد بن صالح العثیمین: 4825، رقم 2123)

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم سے من ملوک اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں کتاب اردو اور انگریزی میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

نایاب نسخہ کالی مرہم صرف قارئین عجمی کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک ایسا نسخہ مرہم ہے جو کہ ایک صدی راز ہے جو کسی کو کوئی نہیں دیتا مگر عجمی قارئین کیلئے بطور تحفہ دے رہا ہوں۔

حوالہ: سندھ پینچاس کراس ٹولین تین گرام: میرا نام کراس تیل مرہم ایک پاؤ: ترکیب: اپنی کڑاوی میں تیل کو گرم کریں پھر سندھ مرہم اور ٹولین کو پیس کر گزرائیں: اس میں بالی آگ پر پکائیں اپنی چھری سے ہلاتے جائیں: سب مرہم کا رنگ سیاہ ہو جائے تو آگ سے اتار لیں: مرہم تیار ہے۔ پاستر اور مالش کا کام کرتا ہے کپڑے پر لگا کر ذرا گرم کر کے بھور مرہم دیکھیں پاستر کی طرح چوت جائے گا۔ (ڈاکٹر یاقوت علی سلطان رحیم یار خان)

آنتوں کی طاقت کیلئے اس بہتر کچھ نہیں: آنتوں کی طاقت کیلئے زیون کے تیل سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ چند قطرے روزانہ دودھ میں ڈال کر پیئیں۔ (الجواب ذکا ہے۔)

اعظم گیانی

روزانہ سے ستر گنا نیک

اور رمضان کی پہلی تاریخ سے جو سپان کا عمل شروع ہوتا ہے اور ایک مہینہ تک مسلسل اس کی تکرار جاری رہتی ہے گویا پورے تیس دن انسان ایک شدید ترین سپان کے تحت رہتا ہے۔ احساس بندگی: اس نظام تربیت پر فوراً کرنے سے جو بات پہلی نظر میں واضح ہو جاتی ہے، وہ یہ ہے کہ اسلام اس طریقے سے انسان کے شعور میں اللہ کی حاکمیت کے اقرار و اعتراف کو مستحکم کرتا چاہتا ہے اور اس شعور کو اتنا مستحکم بناتا ہے کہ احکام الہی کے روبرو انسان اپنی آزادی اور خود مختاری سے دست بردار ہو جائے۔ خدا کا وجود جنہیں ایک مابعد الطبیعی عقیدہ نہ رہے بلکہ عملی زندگی میں محسوس اور کارفرما ہو جائے۔ کفر اس کے ہوا کیچھ نہیں کہ انسان خدا کے مقابلے میں اپنے آپ کو خود مختار محسوس کرے اور اس کے مقابلے میں اسلام یہ بتاتا ہے کہ انسان برآں اپنے آپ کو خدا کا بندہ اور محکوم محسوس کرے۔ نماز کا مقصد اس شعور بندگی کی یاد دہانی ہے، اسی طرح رمضان کے روزے سال میں ایک مرتبہ اس شعور کو ذہن پر قائم رکھتے ہیں تاکہ سارے سال انسان کے ذہن پر اس کے اثرات قائم رہیں۔ اطاعت امر: احساس بندگی کے ساتھ ساتھ جو چیز لازمی پیدا ہوگی وہ یہ ہے کہ انسان اپنے آپ کو جس خدا کا بندہ سمجھ رہا ہے، اس کی اطاعت کرے۔ ان دونوں میں فطری طور پر ایسا ربط ہے کہ ایک دوسرے سے جدا نہیں ہو سکے۔ آپ جس کی خداوندی کا اعتراف کریں گے لازماً اطاعت بھی اسی کی کریں گے اور احساس بندگی جس درجہ شدید ہوگا اطاعت امر بھی اتنی ہی شدت سے ہوگی۔ چنانچہ روزے کا مقصد احساس بندگی کی یاد دہانی کے ساتھ ساتھ اطاعت امر کی تربیت دینا بھی ہے۔ اپنی خواہش ہو یا دوسروں کی، انسان بلا اذن خداوندی روزہ نہیں چھوڑ سکتا، اس طرح اس کی اطاعتیں ہر طرف سے سمٹ کر ایک مرکزی اقتدار کی طرف پھر جاتی ہے۔ روزے میں اگرچہ یہ ظاہر صرف خواہشات (غذا اور صنفی خواہش) پر پابندی لگائی گئی ہے لیکن اس کی اصل روح یہ ہے کہ انسان پر بندگی کا احساس پوری طرہ سے۔ اس کے بغیر اگر انسان محض بھوکا پیاسا رہ لے تو یہ روزہ لاش کی طرح بے روح ہوگا۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے: "جس نے جھوٹ بولنا اور جھوٹ پر عمل کرنا نہ چھوڑا تو خدا کی کوئی حاجت نہیں کہ وہ شخص

اپنا کھانا پینا چھوڑ دے۔ اسی طرہ ایک حدیث میں آیا ہے کہ: "کتنے ہی روزہ دار ہیں کہ روزے سے بھوک اور پیاس کے ہوا کچھ حاصل نہیں ہوتا۔" ان دونوں احادیث میں ای بات کی طرف اشارہ ہے کہ روزے کا مقصد بھوکا پیاسا بننا نہیں بلکہ تقویٰ اور مہارت ہے۔

تعمیر سیرت: روزے کا تیسرا مقصد انسان کی سیرت کی تعمیر ہے، اس سیرت کی بنیاد تقویٰ پر ہے، تقویٰ سے مراد کوئی خاص شکل و صورت اختیار کرنا نہیں ہے بلکہ قرآن کو بلائے وسیع مضمون میں استعمال کرنا ہے وہ پوری انسانی زندگی کے ایسے رویے کو تقویٰ کے نام سے تعبیر کرتا ہے جس کی بنیاد احساس بندگی اور ذمہ داری پر ہو (اس کے خلاف روئے کا نام قرآن کی رو سے فجور ہے) دنیا کے فساد کا سبب فجور ہے اور دیگر عبادات کی طرح روزے کا مقصد بھی یہ ہے کہ انسان میں فجور کے رجحانات ختم کئے جائیں اور تقویٰ کو نشوونما دیا جائے۔ اب دیکھئے کہ روزہ کس طریقے سے اس کام کے سرانجام دینے میں مدد دیتا ہے۔ ایک شخص سے کہا جاتا ہے کہ خدا نے تم پر پابندی لگائی ہے کہ صبح سے شام تک کچھ نہ کھاؤ، نہ صرف جلوت میں بلکہ خلوت میں بھی اکل و شرب سے پرہیز کرو، اب ایسی صورت میں اگر کوئی شخص روزہ کی تمام شرائط پوری کرتا ہے تو غور کیجئے کہ اس کے نفس میں کس قسم کی کیفیات ابھرتی ہیں۔ اول: تو یہ کہ اسے خدا کے عالم الذییب ہونے کا پورا یقین ہے اور یہی یقین ہے جو اسے تنہائی میں بھی روزے کے حدود کا پابند رکھتا ہے۔ دوم: اس کو آخرت اور حساب و کتاب پر پورا ایمان ہے اس لئے کہ اس کے بغیر کوئی شخص 12 یا 14 گھنٹے بھوکا نہیں رہ سکتا۔ سوم: اس کے اندر اپنے فرض کا احساس ہے، بغیر اس کے کہ کوئی شخص اس پر کھانے پینے کی پابندی لگائے اس نے خود سے اپنے اوپر یہ پابندی عائد کر لی۔ چہارم: مادیت اور روحانیت کے انتخاب میں اس نے روحانیت کو منتخب کر لیا اور دنیا اور آخرت کے درمیان ترجیح کا سوال جب اس کے سامنے آیا تو اس نے آخرت کو ترجیح دی۔ اس کے اندر اتنی طاقت تھی کہ اخلاقی فائدے کی خاطر مادی نقصان برداشت کر لیا۔ پنجم: وہ اپنے آپ کو اس معاملے میں آزاد نہیں سمجھتا کہ سبوت دیکھ کر مناسب موسم میں روزے رکھ لے بلکہ جو بھی وقت مقرر کیا گیا ہے اس نے اس کی پابندی کی ہے۔ ششم: اس میں صبر و استقامت، تحمل، یکسوئی اور نیو تحریمات کے مقابلے کی طاقت کم از کم اتنی ہے کہ رمضان الہی کے بلند منصب العین کی خاطر وہ ایک ایسا کام کرتا ہے جس کا نتیجہ مرنے کے بعد

دوسری زندگی پر ملوٹی کر دیا گیا ہے۔ یہ کیفیات جو روزہ رکھنے کے ساتھ انسان کی زندگی میں ابھرتی ہیں اور روزوں میں نماز ایک طاقت بن جاتی ہیں اور ہر سال ایک ماہ روزہ رکھنے پر انسان کی فطرت تانیہ بن جاتی ہیں۔

ضبط نفس: اس تربیت کے مقابلے میں کسے کے لئے وہ خواہشوں کو خاص طور پر منتخب کیا گیا ہے۔ یعنی بھوک اور جنسی خواہش اور ان کے ساتھ تیسری خواہش آرام کرنے کی خواہش بھی زد میں آ جاتی ہے، اس لئے کہ وہ اس پر پڑنے اور سحری کیلئے اٹھنے سے اس پر بھی کافی منہ پڑتی ہے۔ بتائے نفس کے لئے غذا اور آرام اور بقاءے نسل کے لئے تو

اپنی خواہش ہو یا دوسروں کی، انسان بلا اذن خداوندی روزہ نہیں چھوڑ سکتا، اس طرح اس کی اطاعتیں ہر طرف سے سمٹ کر ایک مرکزی اقتدار کی طرف پھر جاتی ہے۔ روزے میں اگرچہ یہ ظاہر صرف خواہشات (غذا اور صنفی خواہش) پر پابندی لگائی گئی ہے

الذی بتامل حیوانی زندگی کے مطالبات میں اصل و بنیاد کا حکم رکھتے ہیں انسان کے حیوانی جسم کے اہم ترین مطالبات جن میں اور پودہ و ذرا اور نچے جسم کا حیوان ہے لہذا وہ صرف غذا ہی نہیں مانگتا بلکہ اپنی قسم کی منت فی غذا انہیں تلاش کرتا ہے۔ یہی حال دیگر خواہشات کا ہے کہ ان میں بھی انسان کا مطالبہ محض جسمانی تسکین نہیں رہ جاتا، ہزاروں نواکشیوں اور باریکیاں نکل آتی ہیں اب اگر انسان کا صحیح نظریہ بن جائے کہ کس طرح ان خواہشات کی تسکین کرتا رہے تو یہ خواہشات نفس انسانی پر سوار ہو جاتی ہیں۔ اس کے برخلاف اگر انسان ارادے کی باتیں مشغولی سے قضاے رہے تو ان خواہشات کو اپنے پیچھے اور مرضی کے مطابق چلا سکتا ہے۔ روزے کے مقاصد میں سے ایک اہم مقصد انسان کو اس کے حیوانی جسم پر اقتدار بخشنا ہے۔ مذکور بالا تین خواہشات جو انسان کی تمام حیوانی خواہشات میں سب سے زیادہ اہم ہیں روزہ ان تینوں کو گرفت میں لے لیتا ہے اور ان کے منہ میں مضبوط رکھ دے کہ رسی ہمارے ہاتھ میں دے دیتا ہے۔ تیس دن کی مسلسل مشق کا مقصد یہ ہے کہ بجائے اس کے کہ ہمارا نفس ہم پر غلبہ حاصل کرنے ہم اپنے خادم پر پورا اقتدار حاصل کر لیں، جس خواہش کو چاہیں روک دیں اور اپنی جس قوت سے جس طرح چاہیں کام لے سکیں اس لئے کہ وہ شخص جسے اپنی خواہشات کا مقابلہ کرنے کی کبھی عادت نہ رہی، وہ اور جو نفس کے بر مقابلے پر بے چارہ و تپہ اسر تہ کا دینے کا شوگر رہا، وہ جس کے لئے حیوانی جبلت کا داعیہ ایک فرمان واجب الایمان کا حکم رکھتا ہو، وہ اس کوئی بڑا کام نہیں کر سکتا۔

شُرک سے حفاظت: اَللّٰهُ رَبِّیْ لَا اُشْرِكْ بِہِ شَیْئًا۔ روزانہ سو مرتبہ پڑھیں روزِ قیامت میں جو عذاب اللہ تعالیٰ چاہے عظیم عذاب سے کھینچ لے گا اور جو عذاب چاہے سب سے کم ہو گا۔

مصابیحِ رمیض لاہور

جون کی تڑپاتی گرمی میں کون پانے کے چند اصول

[illegible]

اجتماع کریں۔ ہو سکے تو افطاری میں مختلف پیلوں کی کریم
چائے، بد کوکھٹھریہ، بنائی گئی ہو کا اجتماع ضرور کریں۔ چھیات
یعنی بد کھشت اور انڈے وغیرہ کا استعمال اس دسم میں کم سے
کم کریں۔ کھانے پینے کی چیزوں کو دھیمیوں سے چائیں
غذائیت کو فوہ اور حوڈا لیے اور بازار سے کھانے پینے کی اشیاء نہ
کھانا جیسی احتیاطی تدابیر بھی ضرور اختیار کرنی چاہئیں۔ ایک
نام خیال یہ ہے کہ یہ قان گرنی کی بیماری ہے کیونکہ اس
میں جگر کی گرمی ہو جاتی ہے یہ ہڈوں ضرور دھننے ملایا ہیں۔
یہ قان عام طور پر جراثیم (بائزس) سے ہوتا ہے اور اس
میں جگر میں گرمی نہیں بلکہ بائزس کی وجہ سے دوزش (انسٹیشن)
ہو جاتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ یہ بیماری مردوں میں بھی آتی
ہی دیکھنے میں آتی ہے جتنی کہ گرمیوں میں۔

جہاں! تیز و تھوپ اور تپتی ہواؤں کا مہینہ ہوتا ہے۔ یہ گھر کے اندر اور سارے والی جگہ پر زندگی کو اتھپی لگتی ہے لیکن باہر منہ نکالیں تو قیامت کی کوئی اور دوزخ کے حالات جیسے الفاظ منہ سے نکلنے ہیں۔ اس کے باوجود گھر سے باہر نکلنا اور کام کاج پر جانا یا ضروری کام کرنا مجبوری بھی ہوتا ہے۔ اب تو رمضان المبارک بھی جون میں آیا ہے اس لیے اس شدید دسم میں رہنے سہنے کے بنیادی اصول ہر ایک کو معاہدہ دینے چاہئیں۔ ہمارے دسم کا اندرونی نظام قدرت نے ایسا بنایا ہے کہ یہ ایک مختصر درجہ حرارت پر کام کرتا ہے۔ یہ مستقل درجہ حرارت ابتدائے حیات کی نمائندگی کرنے والے پودوں اور جانوروں میں اس اتنی درجہ کا نہیں پایا جاتا جیسی قدریہ ارفیقا، یافتہ جانوروں اور انسانوں میں ملتا ہے۔

گرمی کے موسم میں صحت مند رہنے کے بنیادی اصول

ہر دھوپ سے بچیں: گرمیوں کے موسم میں تیز دھوپ میں
 کسی احتیاطی تدابیر کے باہر نکلنا انتہائی خطرناک ہو سکتا ہے
 اس کر جب آپ روزے کی حالت میں: دوسری تیز دھوپ
 میں: دباہمی کافی گرم ہوگا: اور کئی پیش اختیار کر لیتی ہے۔ اس
 کے علاوہ دھوپ کا اپنا درجہ حرارت بھی کافی زیادہ ہوتا ہے اور
 اس کی زد میں آنے والی تمام اشیاء حتی کہ زمین بھی تپ جاتی
 ہے۔ ایسے میں ننگے سر اور ننگا بدن لے کر باہر نکلنے سے جسم کی
 اندرونی گرمی باہر نکل نہیں پاتی لہذا باہر کی گرمی جسم کے اندر
 داخل ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ دماغ کو گرمی لگنے سے اس میں
 سب جو جنسوس نظام جو خاص طور پر جسم کا درجہ حرارت بڑھنے نہیں
 دیتا نا کارہ ہو جاتا ہے یوں جسم کا درجہ حرارت ماحول کے
 مطابق بڑھنا شروع ہو جاتا ہے۔ اس لیے شدید گرمی میں سر
 پر ڈوپلی یا کپڑا لے کر باہر نکلنا حتی الامکان دھوپ سے بچ کر
 چلنا اور اگر رمضان نہ ہو تو پانی پیتے رہنا وغیرہ جیسی احتیاطی
 تدابیر اختیار کرنا۔ ایئر کنڈیشنڈ استعمال کرنے والوں کو شدید
 گرمی سے ایک دم غمخندک میں اور تیز ایئر کنڈیشنڈ جگہ سے
 ایک دم گرمی میں جانے سے پرہیز کرنا چاہیے۔

پانی اور مشروبات زیادہ استعمال کریں: مگر می میں ہمارے جسم کا درجہ حرارت قابو میں رکھنے کیلئے بیماری جلد مستقل طور

پر تقبیل رہتی ہے۔ یہ پسینے کی وجہ سے ہوتا ہے جس کے ساتھ جسم کی گرمی بھی خارج ہوتی رہتی ہے۔ یوں ہمارے جسم کا درجہ حرارت تو ایک جگہ قائم رہتا ہے لیکن جسم میں پانی اور نمکیات کی کمی واقع ہوتی رہتی ہے۔ اس کی کوپرا کرنے کیلئے ہمیں پیاس لگتی ہے اور ہم کبھی کم اور کبھی زیادہ پانی پینے لیتے ہیں لیکن نمکیات کو عموماً بھول جاتے ہیں۔ اس موسم میں اگر رمضان نہ ہو تو دن کے اوقات میں ہمیں زیادہ سے زیادہ پانی پینا چاہیے اور اگر رمضان ہو تو افطار کے بعد مستقل تمبوزے تمبوزے کرتے کئے بعد تمبوزا تمبوزا پانی پیتے رہیں جب تک آپ موٹے کیلئے بستر پر نہیں چلے جاتے۔ اس دوران ایسے مشروبات استعمال کریں جن میں نمک اور تھوہ چینی (مثلاً اس، سکنجین، شربت وغیرہ) شامل ہوں وہ بھی ضرور استعمال کرنے چاہئیں۔ نمک استعمال کرنے سے ضائع شدہ نمک جسم میں واپس آتا رہتا ہے اور کمزوری کا احسان نہیں ہوتا جس کی شکایت اس بات کا اجماع نہ کرنے والوں میں زیادہ دیکھنے میں آتی ہے۔ چینی اس لیے ضروری ہے کہ اس کی موجودگی دن نمکیات کو جسم میں اچھی طرح جذب ہونے کا موقع مل جاتا ہے لیکن نشا خون اور زیاہٹیس کے مریضوں کو اس سلسلے میں پہلے اپنے رعاچ سے مشورہ کر لینا چاہیے تاکہ ان کی تکلیف کے درجہ کے حساب سے چینی اور نمکیات کے استعمال کا فیصلہ کیا جائے۔

مل اور سبزیاں زیادہ کھائیں: پھل اور سبزیاں ویسے تو ہر
دسم میں ہی زیادہ سے زیادہ استعمال کرنی چاہئیں لیکن
کریسوں میں تو اس امر کا اتنا بہت ضرور ہوتا ہے۔ ہمارا جسم
ہی فیصد سے زیادہ پانی پر مشتمل ہے اور قدرتی طور پر پانی
پانے والی غذاؤں میں یہ دونوں چیزیں عموماً اتنا ہی پانی
پنے اندر رکھتی ہیں۔ اس طرح پانی بہت زیادہ نہ پینے کی
ضرورت میں بھی پانی کی تقریباً مطلوبہ مقدار ہمارے جسم کے
اندر چلی جاتی ہے۔ اس موسم میں اپنے اندر پانی کی خاصی
مقدار رکھنے والی سبزیاں مثلاً کدو، ٹیٹو، کھیرا (ککڑی)،
حلوہ، کدو اور پھلوں میں تربوز، خربوزہ، گربا، آلو بخارا، آدو اور
آلو وغیرہ دیکھ رہے ہوتے ہیں ان کا استعمال زیادہ زیادہ کرنا
چاہیے۔ افطاری کے وقت ان چیزوں کا خصوصی طور پر

رمضان المبارک میں ہاتھ پاؤں میں جلن کا علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان المبارک فی
مبارک ساتتیس آری ڈاں۔ چنگ۔ یہ دم میں شدید گرمی میں
آ رہا ہے اس لیے سارا دن بھوک پیاس کی وجہ سے جہاں انسان
نہ حال ہو جاتا ہے وہیں ہاتھ اور پاؤں میں شدید جلن کی
شکایات بھی عام ہو جاتی ہیں۔ ہاتھ پاؤں کی جلن سے نجات کے
ایک ذائقہ میرے پاس آزمایا ہے جو میں قارئین کی نذر کر رہا
ہوں۔ حب الشافی: آمہ خشک: بغیر بیج 125 گرام اجودہ: بیوہ
50 گرام فوشارد 50 گرام کافور پیاس گرام گندہ کاسنی پچاس
گرام خشک اورک پیاس گرام۔ تمام اجزاء اتنی ہی طرہ صاف
کمر کے نہایت باریک پیس لیں اور باہم مکس کر کے کسی بوتل
میں محفوظ کر لیں۔ بوتل کا دھکن سختی سے بند کر دینی سے
محفوظ رہے۔ افطاری کے ایک گھنٹے بعد آدھا پیچ چائے اور
تھوڑے سے پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ ذائقہ رمضان
المبارک میں خون کی کمی ہاتھ پاؤں کی جلن جلد کی کمزوری
کمر کے میں اپنی مثال آپ ہے۔ نوٹ: حاملہ اور بڑھاپہ
والی خواتین نسخہ اجزاء کے بغیر استعمال کریں۔ نسخہ بے اولاد
حب الشافی: طباشیر: اودہ پینانی: چوبدارا: پیوٹی الائیٹی، انجیبا
ب اودہ کو باریک پیس لیں اور دس گھنٹے بتائیں یعنی
پڑیاں بتالیں۔ روزانہ تھوڑی سی انجیبارا کو پانی میں بھگو
اور صبح نہار منہ پڑھیا کھالیں۔ نزلہ زکام کا نسخہ: ونسی مرغ
تیر ایک پاؤ ونسی گھی ایک پاؤ چینی ایک پاؤ بنیں چھوٹے
ایک پاؤ۔ قہیہ: اچھی طرح گھی میں بھونیں۔ پھر اس میں چوب
کا آنا ڈال کر اچھی طرح بھونیں اور چینی ڈال کر خوب بھونیں
خلوہ کی طرح بن جائے گی۔ صبح و شام ایک ایک پیچ نیم
بڑھ کئے ساتھ استعمال کریں۔ نوٹ: یہ نسخہ صرف سرد
میں استعمال کریں۔ (رضیہ سلطانہ کوثر رادھا کشن)

تہائی بہت بڑی آزمائش: تہائی انسان کی بہت بڑی آزمائش ہے کیونکہ انسان تہائی میں دو تہہ کرنا ہے جو دوسروں کے سامنے نہیں کرتا۔ (مرسلہ: محمد سعید علوی چکوال)

۴ رمضان کے صیام و قیام کی فضیلت

نہیں ملے گا اور شاہ گرامی ہے کہ جو شخص ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رمضان کے روزے رکھے گا اللہ تعالیٰ اسکے تمام سابقہ گناہ معاف فرما دے گا اور جو ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رمضان میں قیام کرنے کا اللہ تعالیٰ اسکے بھی تمام سابقہ گناہ معاف فرما دے گا۔

یہی اس تحریر کا مقصد رمضان کے صیام و قیام اور اس مہینہ میں اعمال صالحہ میں سبقت کی فضیلت سے ہے اس کے ساتھ ساتھ کچھ ضروری احکام و مسائل بھی بیان کئے جائیں گے جن سے بعض لوگ ناواقف ہوتے ہیں۔ نبی علیہ السلام ارشاد فرماتے ہیں: "تمہارے پاس رمضان کا مہینہ آیا جو برکت کا مہینہ ہے۔ اس مہینہ میں اللہ تعالیٰ تمہیں اپنی رحمت سے ڈھانپ لیتا ہے۔ وہ اپنی رحمت نازل فرماتا ہے گناہوں کو مٹا دیتا ہے اور دعا کو شرف قبولیت سے نوازتا ہے۔ اللہ تعالیٰ دیکھنا چاہتا ہے کہ تم میں نیکی کا کس قدر جذبہ اور شوق ہے وہ تمہاری وجہ سے فرشتوں کے سامنے فخر کرتا ہے۔ لہذا تم نجی اپنی طرف سے اللہ تعالیٰ کو دیکھاؤ کہ تم نیکی کے علمبردار ہو اور یاد رکھو وہ شخص انتہائی بد بخت ہے جو اس ماہ میں بھی اللہ تعالیٰ کی رحمت سے محروم رہا۔" آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ بھی ارشاد گرامی ہے کہ: "جو شخص ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رمضان کے روزے رکھے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے تمام سابقہ گناہ معاف فرما دے گا اور جو ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رمضان میں قیام کرے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے بھی تمام سابقہ گناہ معاف فرما دے گا اور جو لیلۃ القدر کا قیام ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے کرے گا تو اللہ تعالیٰ اس کے بھی تمام گناہ معاف فرما دے گا۔" حدیث سے یہ بھی ثابت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم صحابہ کرام رضی اللہ عنہم کو رمضان کی آمد کی خوشخبری سنایا کرتے تھے اور فرمایا کرتے تھے کہ یہ ایک ایسا مبارک مہینہ ہے جس میں رحمت اور جنت کے دروازے کھول دیئے جاتے ہیں اور جہنم کے دروازے بند کر دیئے جاتے ہیں اور ان میں سے کسی بھی دروازہ کو کھلا نہیں رہنے دیا جاتا۔ شیطانوں کو پابند زنجیر و سلاسل کروایا جاتا ہے اور ایک منادی اعلان کرتا ہے کہ اسے نیکی کے طالب! آگے بڑھو اور اسے برائی کے طالب! اب تو رک جا۔ اللہ تعالیٰ جہنم سے لوگوں کو روک رہا ہے اور یہ سلسلہ ہر رات جاری رہتا ہے۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں کہ اللہ پاک ارشاد فرماتا ہے: "ان آدم کا ہر نفل اس کے لئے ہے موائے روزے کے اور روزہ میرے لئے ہی ہے اور میں ہی اس کی جزاؤں میں سے ہوں۔ اپنے جنسی جذبہ کو دیکھنا پھینک دینا میری

ہے۔ کیونکہ روزہ سے اصل مقصود اللہ تعالیٰ کی اطاعت و بندگی، اس کی ترما کی تعظیم اور نفس کے خلاف جہاد کر کے اسے اپنی خواہش کی راہ سے بنا کر اپنے آقا و مولا کی اطاعت و بندگی کی راہ پر لگانا اور اس کے تمام گناہ معاف کر دینا ہے۔ حدیث شریف میں اللہ کے رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں: "روزہ ایک ذبح ہے لہذا جب تم میں سے کسی نے روزہ رکھا ہو تو وہ بے ہودہ، غفلت مند، کمرے میں کھانا کھاتی کھاتی دے یا لڑائی جھگڑے پر اتر آئے تو اس سے کہہ دے کہ میں روزہ دار ہوں۔" جو شخص جھوٹی بات یا جھوٹ کے مطابق عمل کو ترک نہ کرے تو اللہ تعالیٰ کو اس بات کی قطعاً کوئی ضرورت نہیں کہ وہ اپنے کھانے پینے کو ترک کر دے۔ ہر مسلمان کیلئے یہ ضروری ہے کہ وہ روزے ایمان اور حصول ثواب کی نیت سے رکھے۔ خصوصاً ریاکاری سے بچے۔ حدیث زیادہ اپنی نظروں اور زبان کی حفاظت کرے۔ بد نظری اور بد کلامی اسلام میں بہت بڑا جرم ہے اور یہ جرم اس وقت بہت بڑھ جاتا ہے جب مسلمان روزے سے بد کلامی صرف اتنا کریں جس کی صرف ضرورت ہو ورنہ خاموش رہیں۔ اسی لئے عقل مندوں نے کہا ہے کہ "بولنا اگر چاندی ہے تو خاموش رہنا سونا ہے۔" اس لئے ہم حق الوح کو شش نہ صرف رمضان میں کریں بلکہ پورے سال ہماری یہی کوشش ہو کہ ہم اپنی زبان کا تم سے کم استعمال کریں۔ زبان کا غلط استعمال نہ صرف گناہ ہے بلکہ کئی لوگوں کی دل شکنی کا باعث بھی ہے۔ زبان مٹی ہے۔ ویسے بھی دنیا میں 75% غرابیاں زبان کے غلط استعمال کی وجہ سے ہوتی ہیں۔ صرف لوگوں کو دین کی باتوں کی ترغیب دینے کیلئے ہم زیادہ سے زیادہ باتیں کر سکتے ہیں جو مٹا نہیں ہے وہ باتیں اللہ پاک کو بہت پسند ہیں۔ اس کے علاوہ ہم دینی زبان کا زیادہ سے زیادہ استعمال اللہ پاک کا ذکر کرتے ہوئے بھی کر سکتے ہیں۔ اس لئے سارا دن چلتے ہوئے وضو ذکر ہر وقت کرتے رہیں۔ پہلا ذکر استغفار کے بارے میں ہے کہ ہم اللہ پاک سے ہر وقت اپنے گناہوں کی معافی مانگتے رہیں۔ یعنی ہر وقت "استغفر اللہ ربی من کل ذنب و اتوب الیہ" اس کلمہ کی برکت کی وجہ سے اللہ پاک ہمارے گناہ معاف کر دیں گے۔ دوسرا ذکر جو ہر وقت سارا سال ہماری زبان پر ہو اور کبھی اس ذکر سے غفلت نہ کریں وہ یہ ہے کہ سارا وقت کوئی سانچہ درود شریف پڑھتے رہیں کیونکہ اپنے نبی علیہ السلام پر زیادہ سے زیادہ درود شریف پڑھنے سے اللہ کے نبی علیہ السلام راضی ہوتے ہیں اور اللہ پاک بھی خوش ہوتا ہے اور نبی عمل ان شاء اللہ ہمیں جنت میں لے جانے کا باعث بنے گا۔

سید الکرم سبحانی کے مستند حنفی وظائف

اگر کوئی شخص قرض میں بندہ گیا: دادر قرض اتنے کا نام نہ لیتا ہو تو اس کیلئے اہل داندہ درود شریف تین تین مرتبہ اور درمیان میں سورہ آل عمران کی آیت نمبر 26 سات مرتبہ پڑھے۔ یہ عمل دن میں دو بار بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب کیا کرے ناغہ نہ کرے

اولاد کیلئے

اگر کسی کے ہاں اولاد نہ ہوتی: تو اس کیلئے بادھن اول دادر درود شریف گیارہ گیارہ مرتبہ اور درمیان میں ایک سو بار یہ دعا پڑھا لیا کرے۔ یہ عمل عورت بھی کر سکتی اور مرد بھی کر سکتا ہے البتہ ایام حیض میں عورت ناغہ نہ کرے گی۔ لیکن مرد براہ پختہ رہے کسی ناغہ نہ کرے اگر ایک دن یا دو دن ناغہ ہو جائے تو دوسرے دن دہنا اور تیسرے دن تین گنا پڑھے۔ اگر مسلسل تین دن ناغہ ہو گیا تو عمل نوٹ جائے گا دوبارہ کرنا پڑے گا۔ اس دعا کی برکت سے اللہ تعالیٰ نے حضرت زکریاؑ یا غیبی الصلوٰۃ والسلام کو نیک صالح اور پیغمبر بنا حضرت یحییٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام نہایت فرمایا۔ دعا یہ ہے: رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ آل عمران 38

قرض کی ادائیگی

اگر کوئی شخص قرض میں بندہ گیا: دادر قرض اتنے کا نام نہ لیتا ہو تو اس کیلئے اہل داندہ درود شریف تین تین مرتبہ اور درمیان میں سورہ آل عمران کی آیت نمبر 26 سات مرتبہ پڑھے۔ یہ عمل دن میں دو بار بعد نماز فجر اور بعد نماز مغرب کیا کرے ناغہ نہ کرے انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی غیب سے قرض کی ادائیگی کا انتظام ہو جائے گا۔

تبادلہ کی منسوخی کیلئے

مازمت کے سلسلے میں کسی جگہ سے دوسری جگہ یا ایک شہر سے دوسرے شہر میں تبادلہ: دگیا: دادر اس کو کوہا یا منسوخ کرانا اور تبادلہ اتنی جاگہ بار کرنا یا کسی اور جگہ جو مناسب ہو کر آنا مقصود: تو اس کیلئے بعد نماز عشاء یا بعد نماز روز تک انیس مرتبہ سورہ لب پڑھا کر دعا کیا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی تبادلہ رک جائے گا یا جس جگہ جانا چاہتا ہے چلا جائے گا۔ تبت ید ایدہ منے کیلئے صرف ایک مرتبہ شروع میں بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھے اور اول داندہ درود شریف نہ پڑھے۔

بخار کا بار بار اترنا اور چودھنا

اگر کسی شخص کو سردی سے بخار آئے: یا کبھی بخار اترے: دادر کبھی چڑھتا: تو اس کیلئے ان آیت کو بادھن بیرنی کی نگری پر لکھ کر

مشکل ہو گیا: تو با وضو اہل داندہ گیارہ گیارہ بار درود شریف پڑھے اور درمیان میں تین سو بار اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی رَسُوْلِنَا مُحَمَّدٍ زبان پر دم کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن کے عمل سے سوچن ختم ہو جائے گی۔ اگر غیر عورت: تو اس کیلئے بیسنگی یا ربڑ کا پاپ استعمال کریں اور پاپ میں یا تین میں پینوٹک ماریں غیر عورت اپنی زبان پہ اس کا منہ رکھ لے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی درم سے نجات حاصل ہوگی۔ نیز اکتالیس مرتبہ بادھن درود زانہ یہ آیت پڑھا کر دم کرنے سے بھی زبان کی سوچن ختم ہو جائے گی۔ یہ آیت یہ ہے: اِنَّ اللّٰهَ يُنْسِكُ السَّنُوْبَ وَالْاَرْضَ اَنْ تَزُوْلَا وَلَئِنْ زَالَتْ اِنْ اَمْسَكْنٰهَا مِنْ اَحَدٍ مِنْ بَعْدِہٖ (فاطر 41)

لقود کا علاج

اگر کسی شخص کو خدا نخواستہ لقود ہو گیا: دادر اس کا منہ لیڑھا: دگیا ہو تو اس کیلئے مندرجہ ذیل آیت بادھن ایک کاغذ پر لکھ کر دم جامہ کر کے گلے میں ڈال دے۔ نیز اسی آیت کو اہل داندہ درود شریف گیارہ گیارہ بار اور درمیان میں ایک سو ایک بار پڑھا کر پانی پر دم کر کے مرئیش کو پلائے۔ چند دن پلانے سے انشاء اللہ تعالیٰ لقود کے مرض سے نجات حاصل ہوگی۔ یہ آیت یہ ہے: قَدْ نَزَّلْنٰ ثِقْلَہٗ فِی السَّمَاءِ فَلَنُوْثِقَنَّکَ قَبْلَہٗ نَزْلُہَا فَوَلَّی وَجْہَکَ شَطْرَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ۔ (البقرہ 144)

رمضان میں اللہ تعالیٰ کی معرفت اور محبت کا عمل محترم حضرت حکیم صاحب السلام نے حکم: آپ کو اور تمام قارئین کو میری طرف سے رمضان بہت بہت مبارک ہو۔ میرے پاس ایک روحانی نفل ہے جو میں قارئین غیرتی کی نذر کر رہا ہوں یقیناً ان سے قارئین کو خوب ناکدہ دگا۔ جو بندہ یہ چاہتا ہے کہ اس کو اللہ تعالیٰ کی محبت پیار اور بخشی ملے اور اس کا دل اللہ تعالیٰ کے نور و معرفت سے بھر جائے اور اس کا سینہ روشن ہو جائے اور اس کے دل کی آنکھیں کھل جائیں اللہ تعالیٰ کا پیار شفقت اور عطائیں شامل حال ہوں تو وہ بندہ ہر شب جمعہ یعنی جمعہ کی رات لگاتار 7 شب جمعہ عشاء کی نماز پڑھا کر 7 بار سورہ نور اور اہل آخر 7 بار درود شریف پڑھے اور اس کے بعد 3000 مرتبہ اللہ تعالیٰ کا نام یا اللہ پڑھے، کوشش کریں یہ نفل رمضان المبارک کی پہلی جمعرات سے اپنی شب جمعہ سے شروع کریں اور لگاتار 7 شب جمعہ کریں۔ بقیہ رمضان المبارک کے بعد شوال میں پوری کہیں دل کی آنکھیں کھولنے اور اللہ تعالیٰ کی محبت پانے کا کمالی ترین نفل ہے۔ سب کو اجازت ہے۔ (محمد اکمل فاروق رحمان، سرگودھا)

مرئیش کے گلے میں ڈال دے لیکن جب بیمار پیشاب یا پاخانہ کرنے جائے تو اس نگری کو گلے سے اتار دے کیونکہ نگری پر قرآنی آیت لکھی ہے اور اس کا پاخانہ یا غسل خانے میں لے جانا جائز نہیں ہے اور منع ہے اسی طرح ناپاک حالت (یعنی جس پر غسل لازم ہو) اس کو بھی اس نگری کو گلے میں ڈالنا یا ہاتھ لگانا درست نہیں ہے۔ لہذا احتیاط کی ضرورت ہے البتہ اگر اس کو پلاسٹک کوٹنگ کر لیا جائے تو جاگہ ہے۔ وہ آیت یہ ہے: بِسْمِ اللّٰهِ تَجَرُّہَا وَمَنْ سَمَہَا اِنَّ رَحْمَۃَ رَبِّہٖ لَغَفُوْرٌ رَّحِیْمٌ ۝۱۰

نافرمان اولاد کو مطیع کرنا

اگر کسی کی اولاد نافرمان ہو اور وہ اس کے سبب پریشان ہو تو بر نماز کے بعد اہل گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد ایک سو بار یہ آیت پڑھے آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھا کر اولاد کی اصلاح اور فرمانبرداری ہونے کی دعا کرے۔ جب ذُرِّیَّتِیْ کا لفظ ادا کرے تو اولاد کا تصور اور خیال دل میں آئے۔ اصلح لی فی ذُرِّیَّتِیْ اِنِّیْ تُبْتُ اِلَیْکَ وَاِنِّیْ مِنَ الْمُسْلِمِیْنَ۔ الاحقاف ۱۰

تنگ دستی دور کرنے کے لئے

جو شخص مالی حیثیت سے کمزور ہو اور گوارہ مشکل ہو تو بد بروقت قرض پد قرض چڑھتا رہتا ہو۔ اتنی سبب بروقت پدیشان رہتا ہو۔ رزق میں برکت آمدنی میں اضافہ اور رزق اور قرض سے نجات کیلئے یہ عمل بہت مفید ہے۔ ہمیشہ اس عمل کو کرتا رہے کبھی مالی مشکلات میں مبتلا نہ ہوگا۔ نفل یہ ہے: بعد نماز عشاء اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد پانچ سو بار یہ اسماء پڑھے آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھا کر مالی مشکلات سے نجات کی دعا کرے اور غیب سے رزق کا انتظام ہونے کی دعا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ بے گمان رزق کا انتظام ہوگا اور تھوڑی رقم میں زیادہ برکت ہوگی۔ یہ عمل مسلسل اور بلا ناغہ کرتا رہے انشاء اللہ تعالیٰ غیب سے قرض اترنے کے ذرائع اور اسباب پیدا ہوں گے۔ وہ اسماء یہ تیں: یَا کَرِیْمُ۔ یَا وَحَّابُ۔ یَا ذَا الْکُلُوْلِ

زبان کی سوچن

اگر کسی کی زبان پر سوچن آگئی: دادر درم کی وجہ سے بولنا

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات نکلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔
Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا مانت رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا تھین مانت بھی قرار دیا ہے۔
ہزاروں تجربات کے بعد بقری کے قارئین کے لئے مراقبہ سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر درجہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد اللہ تعالیٰ کے ذکر میں اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیت جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا تخفیف کا حل چاہتے ہیں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا تخفیف بخشنے لگی ہے اور اس روشنی کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا ہوں۔ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آچکھو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات نکلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پچھلے تین سال سے عبقری پڑھ رہی ہوں۔ مجھے مراقبہ کا بچپن سے ہی شوق تھا اور میں کم از کم پچھلے پانچ سال سے مسلسل مراقبہ کر رہی ہوں مگر جب سے عبقری پڑھنا شروع کیا تب سے مراقبہ کا اصل مقصد معلوم ہوا۔ میں نے جب پہلی مرتبہ عبقری میں موجود مراقبہ کیا تو اتوار کا دن تھا مجھے ایسا محسوس ہوا کہ میرے اندر کوئی کانٹوں بھری چیز پھر رہی ہے اور میرے اندر کی صفائی دور ہو رہی ہے آپ یقین کریں حکیم صاحب مجھے خوب محسوس ہوا اور میری بیماری ساری باہر نکل گئی میرے حلق سے کچھ آوازیں بھی نکلیں اور مجھے ایسا لگا کہ کسی نے میرے منہ پر ہاتھ رکھا اور خاموش کر لیا اور اس کے بعد میں نے اپنے آپ کو ہلکا ہلکا محسوس کیا۔ اس کے بعد ت میں نے عبقری میں آنا والا مراقبہ ہر ماہ باقاعدگی سے کرنا شروع کر دیا۔ مجھے کوئی بھی مشکل پریشانی ہوتی ہے میں مراقبہ کرتی ہوں اللہ رب اعزت کوئی نہ کوئی حل نکال دیتے ہیں۔ مراقبہ نے تو میری زندگی سکون سے بھر دی ہے۔ (ع۔ ط۔ س)

سرسال شری کریم کے روزے کی پانچ چیزیں

پچھلے رمضان سے ایک دن قبل میں نے اس کا ایک ڈبہ منگوایا اور سحری اور افطاری میں چیری کے آٹھ دس دانے کھانے شروع کر دیئے۔ ایک ہفتے میں میں نے اس کے دو ڈبے استعمال کر لیے۔ گرمیوں کے انہی امراض کا تذکرہ ہوا تو میری اس طے والی نے مجھے ان امراض کے لئے نہایت صحت بخش لا جواب اور مفید پھل کے بارے میں بتایا اس پھل کا نام ”چیری“ ہے۔ پچھلے رمضان المبارک میں نے یہ پھل استعمال کیا تو واقعی ہی لا جواب پایا۔ یہ پھل ذہن میں پیک ملتا ہے اور اتنا عام نہیں ہوتا کہ ہر پھل فروش سے باسانی دستیاب ہو سکے۔ سائٹ میں یہ پھل سوڑے جتنا ہوتا ہے اور اس کی گھٹلی بھی سوڑے کی گھٹلی جیسی مگر چھوٹی ہوتی ہے۔ کچے دوئے پھل کا رنگ کچے ہوئے آو بخارے کی طرح گہرا سرخ اور ذائقہ شیریں ہوتا ہے جبکہ نیم کچے پھل کا رنگ کم سرخ اور ذائقہ میں ہلکی سی ترشی ہوتی ہے۔ پچھلے رمضان سے ایک دن قبل میں نے اس کا ایک ڈبہ منگوایا اور سحری اور افطاری میں چیری کے آٹھ دس دانے کھانے شروع کر دیئے۔ ایک ہفتے میں میں نے اس کے دو ڈبے استعمال کر لیے۔ اس کے بعد یہ مارکیٹ سے ملا ہی نہیں غالباً کم عرصہ کے لئے ہی یہ پھل آتا ہے۔ چیری کھانے سے میرا روزہ نہایت آسانی سے گزارا تھا، جسمانی قوت برقرار رہتی تھی اور روزہ کی حالت میں بھوک، پیاس کی شدت بالکل نہیں ستاتی تھی، روزہ رکھنے کے کھانے کا کام کاج بھی باسانی ہو جاتا تھے ایک اور اہم بات جو چیری کی افادیت کے بارے میں محسوس کی وہ یہ کہ رمضان میں عشاء کی نماز اور تراویح میں جسمانی کمزوری اور سستی غالب رہتی تھی اور مجھ سے بغیر تیز چائے پئے نماز عشاء اور تراویح ادا نہیں ہوتی تھی۔ نماز میں مہم بھاری اور ہاتھیں بوجھل رہتی تھیں لیکن چیری کھانے سے کمزوری اور سستی بالکل رفع ہو گئی۔ مجھے چائے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی اور میں نہایت چست اور ہشاش بشاش رہتی تھی۔ بلاشبہ چیری نہایت مفید اور خوش ذائقہ پھل ہے جو واقعی موسم گرما کی شدت سے پیدا ہونے والے امراض میں حیرت انگیز شفا کی اثرات رکھتی ہے۔ چیری کھانے سے جسم میں خوں کی کمی دور ہو جاتی ہے اور جسمانی قوت مدافعت میں اضافہ ہوتا ہے۔ قارئین آپ بھی رمضان میں اسے ضرور استعمال کریں اور گرمیوں کے جملہ امراض اور پیاس کی شدت سے نجات پائیں، کھوئی ہوئی انرجی کو فوراً بحال کریں اور خوشنوا رمضان گزاریں۔

آم: بچوں کا بادشاہ گرمی کے موسم میں انسانی طبیعت کو بحال رکھنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔ کچا آم اوٹھنے سے پیدا ہونے والے مسائل ختم کرتا ہے۔ آدھ کچے آم کو راکھ میں پکا کر اس کے گودے کو پانی اور چینی میں ڈال کر شروب بنالیا جائے اور افطار کے بعد دو قافو قاف استعمال کریں تو یہ شدید گرمی میں بوجھلے اثرات بد سے بچتا ہے۔ افطاری کے بعد اگر کچے آم و نمک لگا کر کھایا جائے تو پیاس کی شدت کم ہو جاتی ہے۔ اس کے استعمال سے زیادہ پسینہ بننے سے جملہ لینے والی نفع بست ختم ہو جاتی ہے۔ نماز تراویح کے بعد شیریں کچے آم کھانے کے بعد دودھ ایک گلاس پین لیں تو سارے دن کی کمزوری و نفاست دور ہو جاتی ہے اور انسانی جسم اگلے روز سے کیٹے بالکل تیار ہو جاتا ہے۔ آم کے میزین کا رمضان المبارک کے ساتھ ملاپ ہو جانے کی وجہ سے بہت سے لوگ ثواب کمانے کے لیے عزیزوں اور دوستوں کو آموں کی پٹیاں انٹرنیٹ پر سامان افطار بھیجتے ہیں۔

لیمونس: اس کے طبی فوائد بے شمار ہیں۔ اس میں وٹامن سی کا خزانہ پوشیدہ ہے اس کا صدیوں سے گھریلو اور طبی استعمال ہو رہا ہے۔ رمضان میں افطاری کے وقت لیموں کی سٹچ پین پینے سے معدہ کی تکلیف، پسینہ کی کثرت اور نفاست جیسے مسائل پیدا نہیں ہوتے اور پہلا ہی گھونٹ جسم میں سکون کی لہر دوڑا دیتا ہے۔ اس رمضان لیموں سے ضرور ہمتی کریں۔

دودھ و وہی: وہی: سحری اور افطار میں دودھ اور وہی کی پکلی لسی پینے سے بھی گرمی سے تحفظ ملتا ہے۔ سحری کے وقت اور افطار میں چائی کی لسی پنی جانے تو اس کے منفی اثرات ہوتے ہیں۔ پکلی لسی پینے سے گردوں اور مثانہ کی کارکردگی بہتر ہو جاتی ہے اور پسینہ زیادہ نہیں بہتا اور سارا دن شدید گرمی میں بھی ٹھنڈک کا محسوس رہتا ہے۔

چیری کھائیں، رمضان خوشگوار بنائیں

اگر یہاں آج عرصہ پہلے کی بات ہے کہ ہمارے گھر ہماری ایک طے والی تشریف لائیں، گرمیوں کے دن تھے گرمیوں میں تو ویسے ہی جسم پر سستی طاری رہتی ہے اور ہر دوسرا شخص سر پکرائے، دل ٹھیرائے، مانگوں میں درد اور کام کاج میں سستی کی شکایت کرتا نظر آتا ہے۔ باتوں باتوں میں جب

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

تعم خاص کیوں نہیں :-

- ☆ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ☆ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ☆ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ☆ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ☆ عمران سیریز از منظر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ☆ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ☆ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ☆ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ☆ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ☆ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ☆ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ☆ ویب سائٹ کی آسان براؤسنگ
- ☆ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

قارئین کے طبی اور روحانی سوال صرف قارئین کے جواب

لکھتے ان سے تکلیف بھی بہت زیادہ ہوتی ہے۔ (اسماء اشرف)
جواب: بہن! ان دانوں کا حل یہ ہے کہ آپ کیلئے ہونے والی پیٹھک کی ایک دوا WS23 نمبر کی اس دوا کے پندرہ قطرے صبح، دوپہر، شام لیں۔ دو یا تین شیشی استعمال کریں انشاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ پرنسپل یہ ہے کہ آپ گرم، تلی، دہنی چیزیں سو سے پکڑنے سے انہی چیزیں نہ لیں فساد خون ہے۔ (فاروق رحیم یار خان)

داماد کے رویے سے پریشان: قارئین میں ایک سخت آزمائش میں مبتلا ہوں ایسے موقع پر مجھے غمزدگی کے بہن بھائی یہ آ رہے ہیں۔ قارئین! میرا داماد، دوسری شادی کر رہا ہے جس کی وجہ سے میں، میری بیٹی اور سب گھر والے بہت دکھی ہیں۔ میں بڑی منت کر کے آپ سے انتظار کرتی ہوں کہ میری بیٹی کے حق میں دعا کریں اور ہمیں پڑھنے کیلئے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیں۔ میری بیٹی کی آزمائش، امتحان ختم ہو جائے۔ (دبھی ماں)

جواب: آپ، آپ کی بیٹی اور آپ کے تمام گھر والے سارا دن با وضو زیادہ سے زیادہ سورۃ قریش پڑھیں اور اللہ کے حضور گڑ گڑا کر دعا مانگیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کریم کرے گا اور آپ کی پڑائی ٹل جائے گی۔ (ماریا ملان)

پرنسپل کے مسائل: محترم قارئین السلام! یہ مسئلہ یہ ہے کہ میں نے گھر پر پندرہ دن کی فارنگ کی دہنی ہے جن میں کاکلیل، فشر، ذف، جلا، لٹ، شامل ہیں لیکن وہ اندر سے پیچ نہیں کر رہے جس کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں تو میری رہنمائی فرمائیں۔ جیسا کہ پندرہ دن کو دوام کے اثبات یہ دہنی اور اندر سے پچوں کیلئے کون سی ادویات دینی چاہئیں بداد مہربانی کرنی اور میری کے حوالے سے بتائیں۔ (محمد خالد)

جواب: خالد بھائی! آپ پندرہ دن کو دہنی پانی ڈالتے ہیں اس میں چند قطرے زیتون کے تیل کے ذال دیتے کہ انشاء اللہ سہجی ہو یا گرمی ان کو کبھی کوئی بیماری نہ ہوگی۔ اس سے علاوہ گرمیوں میں دہنی کا پانی (دہنی نمائش سے با آسانی مل جاتا ہے) پندرہ دن کو پلایا کریں۔ انشاء اللہ کبھی پندرہ دن سے بیمار نہ ہوں گے۔ (اشرف پاشا لاہور)

قارئین کے سوال قارئین کے جواب
"قارئین کے سوال: جواب کا سلسلہ بہت پسند کیا گیا خطوط کا حیرانگہ کیا مشورے سے ملے، دوا پچھا ریکارڈ، پہلے قارئین تک پہنچایا جائے جب تک یہ ختم نہیں ہوتا اس وقت تک سابقہ ترتیب فی الحال کچھ عرصہ کیلئے منقطع کر دی جائے۔ 13

وجہ سے باہر کی جانب کافی زیادہ بڑھے ہوئے ہیں جب میں چلتا ہوں تو پیچھے سے کافی برا لگتا ہوں آپ مہربانی کر کے میرے اس مسئلہ کا کوئی حل بتا دیجئے۔ (ایم یو ساجووال)

جواب: روزانہ کم از کم دو گھنٹے کوئی بھاک دوز دالی گیم شروع کریں۔ غذا کے بعد جوارش کمونی ایک چائے کی چٹچ کھائیں، انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ (شہریار ججوئے کراچی)

انتہائی درجے کا پریشان: محترم قارئین! میری بچی جس کی عمر ایک ماہ ہے پیدائش طبع پر اس کے دماغ کا پانی/دماغ کا کچھ باہر نکلا ہوا ہے۔ نیوروسرجن آپریشن کا مشورہ دیتے ہیں لیکن ٹھیک ہونے کی کوئی گارنٹی نہیں۔ میں انتہائی درجے کا پریشان ہوں۔ مجھے کوئی نسخہ یا وظیفہ بتائیں۔ (ذوالفقار ناصرہ)

جواب: آپ روزانہ صبح اشراق کے نفل پڑھ کر بغیر بات کیے سات مرتبہ سورۃ الرحمن تلاوت کر کے پانی پر دم کریں۔ وہ دم والا پانی تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد اس کے سر پر ملیں اور وہ چار قطرے اس کے منہ میں بھی ڈال دیا کریں۔ ماں بھی دہنی پانی پیئے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اللہ کریم فرمائیں گے۔ (ام عبدالرحمن کوئٹہ)

تھیلیسیما: محترم قارئین! بندہ کی دو بیٹیاں تحصیل سیما کی شکار ہیں ایک کی عمر پانچ سال اور دوسری کی عمر تین سال ہے۔ ان دونوں کو وقفے وقفے سے خون دیا جاتا ہے۔ ازراہ کرم ان کیلئے روحانی علاج اور اگر ممکن ہو تو طبی علاج بتائیے۔ (یار محمد کوہاٹ)

جواب: یار محمد صاحب! آپ اور آپ کے تمام گھر والے بروقت کھانا ختم لایخصوون پڑھیں۔ یہ وظیفہ جتنا زیادہ پڑھیں گے اتنا زیادہ اللہ کا ترم ہوگا۔ اس کے علاوہ دفتر ماہنامہ عبقری سے پسانانس نجات سیرپ خنڈنی مراد اور جو ہر شفاء مدینہ منکوار اگر کبھی گمنی ترکیب کے مطابق استعمال کر دائیں۔ (عبدالرشید لاہور)

کھٹل سے نجات: قارئین! اگر کسی قاری کے پاس چار پائی سے کھٹل ختم کرنے کا نسخہ ہو تو براہ مہربانی لازمی بتائیے۔ میں بہت پریشان ہوں۔ (تفسیر کوہاٹ)

ہرنیا کا مسئلہ: قارئین! دو سال سے مجھے ہرنیا کے مقام پر تکلیف ہے محترم جس کی وجہ سے کافی پریشان ہوں اب کسی کو بتا بھی نہیں سکتا ہوں اس کے علاوہ آنکروں نے کہا ہے کہ چھوٹا سا آپریشن دوا تکلیف کی وجہ سے میں آپریشن کرانا نہیں چاہتا۔ آنکروں نے لکھ کر دیا ہے کہ اندوں کا پیلنس نہیں ہے۔ یقیناً قارئین آپ میری بیماری کو سمجھ گئے ہوں گے۔ میرے لیے کوئی اچھا نسخہ تجویز کریں۔ (ج ہری پور)

جواب: محترم بھائی! میرے کزن کو بھی مسئلہ آج سے تین سال پہلے تھا۔ ہم نے دفتر ماہنامہ عبقری خط لکھا کہ اپنے مسئلہ کا حل پوچھا تو ہمیں جواب میں جو ہر شفاء مدینہ اور خنڈنی مراد کا استعمال بتایا گیا۔ ہم نے دفتر ماہنامہ عبقری سے جو ہر شفاء مدینہ اور خنڈنی مراد منکوار کر ایک سال تک یہ ادویات استعمال کر دائیں۔ الحمد للہ! چند ماہ کے بعد ہی اسے فرق پڑنا محسوس ہو گیا اور اب وہ بالکل تندرست ہے۔ (عاشق حسین سیالکوٹ)

دبلا جسم مرجھا یا چہرہ اور شادی: قارئین! میری عمر 20 سال ہے اور میرے گھر والے مجھ سے شادی کا کہہ رہے ہیں جو کہ انشاء اللہ ایک سال میں ہو جائے گی۔ میرے اندر شادی کی صلاحیت تو موجود ہے مگر میں شادی سے گھبرا رہا ہوں بے خوابی اور قہقہوں کی شکایت ہے۔ بہت کمزوری ہے میرا جسم دبا ہوا ہے اور عمر کے حساب سے منہ بھی چھوٹا ہے اور چال اندر کو دھنستے ہوئے ہیں اور چہرہ مرجھا یا دوا ہے چہرے پر ہمانیاں اور آنکھوں کے نیچے سیاہ حلقے ہیں اور رنگت بھی کالی ہے۔ قارئین! مہربانی کر کے مجھے کوئی سستی ادویات یا کوئی عمل بتائیں جس سے میری ازواجی زندگی بہترین اور مجھے قدرتی حسن مل جائے۔ (س اشیش پورہ)

جواب: بھائی آپ زہرہ بنشم غذا لیں کھائیں۔ بنٹی اشورہ، دودھ، ساگو، دانه، گھسن، جو کا پانی اکدہ، لینڈے، پالک، تورنی وغیرہ کھائیں پھلوں میں انار، انگور، سیب، امرود، آم اور خربوزہ استعمال کریں۔ ناشتہ میں حریرہ مقوی دماغ استعمال کریں۔ حریرہ مقوی دماغ: مغز باہام سات عدد، مغز کدو تین گرام، مغز تخم خیاض، تین گرام، چھوٹی الاچھی تین عدد، خشکاش تین عدد، کالی مرچ سات عدد، طریقہ: مندرجہ بالا ادویہ چیس کر ایک پاؤ دودھ میں ملا کر حسب ذائقہ چینی شامل کر کے استعمال کریں۔ انشاء اللہ بہت جلد فائدہ ہوگا۔

مولانا: قارئین! میری عمر انیس سال ہے اور میرا سسٹا یہ ہے کہ میری پس کولہوں پر کافی مونا پاتا ہے اور میرے کو لے مونا پانے کی

کی خون کا آزمودہ بالکل مفت ٹوکہ: کی خون دور کرنے کیلئے ایک آزمودہ اور بالکل مفت ٹوکہ حاضر خدمت ہے۔ اس کے نکلنے کو انتہائی گرم گرم پانی میں بھجائیں اور اس پانی کو پیئیں۔

جسمانی بیماریوں کی شفا کا علاج

آپ کو یہ طلب اور کے لئے پتہ لکھا ہوا جو اپنی لفافہ ہمارا ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفافہ نہ ڈالنے کی ضرورت نہیں۔ جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی نمونہ یا نیپ نہ لگائیں شیپلرز پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ تحفے کے ایف طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے کٹھن میں ضرور تحریر کریں۔

تیز بخار سے بہراپن: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر 22 سال ہے چھ سال کی عمر میں برسات کے موسم میں تیز بخار کی وجہ سے مجھے بہراپن کا مرض لاحق ہو گیا ذرا نہیں آواز نہیں آتی بہت سے علاج تو کئے کیے ہیں کوئی فرق نہیں پڑتا۔ ڈاکٹرز کہتے ہیں کہ آپریشن ہوگا میرے پاس اتنے وسائل نہیں ہیں آپ کوئی آسان سا تیر بہدف نسخہ عنایت فرمائیں۔ (فرہاد علی کوٹ عبدالملک)

مشورہ: دراصل آپ کے مرض کی اصل وجہ دماغی کمزوری اور نیشن کی زیادتی ہے۔ اس کی وجہ سے دماغ کمزور ہو گیا ہے اور کمزور دماغ کی وجہ سے یہ تمام مسئلہ ہے۔ ابتدا آپ خیرہ اور شہم حکیم ارشد والا لیس اور ایک چچ چائے والا دن میں تین بار استعمال کریں۔ یاد رہے خیرہ کسی اچھے یا متداریطیب کا بنا ہوا ہو اور اس کے ساتھ ساتھ اطر فیض اسطوخودوس ایک چچ چائے والا اور کلوش پاؤڈر ایک چوتھائی چچ استعمال کریں۔ غذا میں کھٹی چیزیں، اچار وغیرہ سے پرہیز کریں۔ کان میں ڈالنے کیلئے دفتر مابنامہ بھتری سے "کان شفا" مشکو کر چند استعمال کریں۔

گلے کی بیماری: محترم حضرت حکیم صاحب! مجھے عرصہ دو سال سے گلے کی بیماری باتھو تھا خیرہ لاحق ہے۔ ڈاکٹروں کے مشورہ پر تھو خیرہ کسٹن کی گولیاں ضرور مقدار میں متواتر کھا رہا ہوں۔ اثرات کھاؤں تو طبیعت خراب رہتی ہے مگر کھاؤں تو منفی اثرات کی وجہ سے بے چین، سخت گھبراہٹ، دل کی دھڑکن تیز وغیرہ ہوجاتی ہے۔ ڈاکٹروں کے مطابق دواساری نمکھانی بدنی ورنہ ایک ہفتہ کے اندر بدیاں ڈونما (توزنجوز) اور ناقابل برداشت درد بھی ہوگا۔ ڈیپریشن اور عارضہ قلب کی ادویات مرینش کے طور پر بھی کھاتا ہوں (پانچ سال سے) انیوگرانی کے بعد بائی پاس سرجری کی تجویز ڈاکٹروں نے دی ہے تین رگیں ستر فیصد بند ہیں۔ ایلاپتھی علاق سے تنگ آچکا ہوں میرے لیے کوئی برہل علاج تجویز کریں۔ (جہانگیر عالم پشاور)

مشورہ: آپ دفتر مابنامہ بھتری کی دوا "ستر شفا" چند بیبیاں مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔ تکی ہوئی کھٹی اشیاء سے مکمل پرہیز کریں۔

جی۔ (عمر حیات سبھرات)

طبی مشورے

قطروں کا مسئلہ: غرض یہ ہے کہ مجھے عرصہ دراز سے پیشاب کے بعد قطروں کا مسئلہ ہے جس کی وجہ سے میری نماز میں بھی پابندی نہیں ہو رہی۔ اگر نماز ادا کروں تو طرح طرح کے خیالات آتے ہیں جس کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ (امین اے، بہاولنگر)

مشورہ: چار مغز ایک چائے کی چھٹی پانی سے پھانکیں۔ شام کو شربت بنشہ دواؤں میں حل کر کے پیئیں مرق مصلحہ سے پرہیز کریں۔ ساگودانہ، دلیہ، سوچی کا حلوا، گاجر کا حلوا، کدو، ادکی، لینڈے، شلجم، گاجر بغیر مرق مصلحہ کے پکا کر روٹی یا کچھری سے کھائیں۔ انشاء اللہ افادہ ہوگا۔ تین ہفتے کے بعد دوبارہ حال لکھیں۔

پٹھوں کی کمزوری: گزارش ہے کہ میں بھتری رسالہ برہاد پڑھتا ہوں میری عمر 65 سال ہے اور میں ایک پرائیویٹ فرم میں ڈرائیور ہوں۔ جناب میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے پٹھوں کی بہت زیادہ کمزوری ہے تمام مغز سے لے کر کمر تک درد رہتا ہے۔ معد بھی درد کرتا ہے کمر میں بہت زیادہ درد رہتا ہے۔ کندھوں کے پٹھے بھی زیادہ درد کرتے ہیں۔ میرے لیے کوئی علاج بتائیں۔ (جلیل احمد انک)

مشورہ: آپ کو چاہیے کہ مغز پنبہ دانہ (بنولہ) سے فائدہ اٹھائیں، نہایت اچھی دوا ہے۔ 9 گرام بنولہ کے چچ ذرا کوٹ کر رات کھد لے گرم پانی میں بھگونے کے بعد بلا کر رکھ دیں۔ صبح بخار کر اوپر کا پانی لے لیں۔ اس میں ایک چھٹی شہد ملا کر نوش جان کر لیجئے، اس سے درد کمر رفع ہو جائے گا۔ اگر چاہیں اور فائدہ نہ ہو رہا ہو تو شام کو ماء الذبذباب نولہ سیال ایک چائے کے چچ کے برابر گلاس نیم گرم پانی میں ملا کر ہفتہ دو ہفتہ پی لیں۔ آرام آ جائے گا۔

کھٹنے کی تکلیف: مجھے ڈیڑھ سال پہلے بائیں کھٹنے میں معمولی درد ہوا جو آہستہ آہستہ بڑھتا چلا گیا۔ اس کیلئے حکیموں اور ڈاکٹروں سے کئی بار علاج کرایا لیکن کوئی آرام نہیں آیا۔ اب پیٹنے اور کھڑے ہوتے ہوئے یا لیٹے ہوئی درد نہیں ہوتا مگر جب چلوں تو کھٹنے کے اندر سے آواز آتی ہے اور درد کی وجہ سے چلا نہیں جاتا۔ ڈاکٹرز کے مطابق کھٹنے کے اندر سے لیس دار رطوبت خشک ہو گئی ہے۔ جس سے بدیاں رگڑ کھاتی

مشورہ: شہد اور تلوں کے تازہ ٹکے: دو تیل میں ذرا سا چونا ملا کر پوت کی جگہ پر ایپ کر کے 5 سے 7 منٹ ہتھوپ میں لگائیں۔ روزانہ اس طرح کریں انشاء اللہ پانچ سات روز میں تکلیف جاتی رہے گی۔ دوا کے طور پر دفتر مابنامہ بھتری سے "کمر جوڑ دس" کا دوا کر س۔ چند ماہ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

قد چھوٹا ہے: میں ایم ایس کی کا طالب علم ہوں اور میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا قد چھوٹا ہے مجھے قد بڑا کرنے کیلئے کوئی نسخہ بتائیں۔ اللہ آپ کو صحت کے ساتھ دین دے دینا اور آخرت کی کامیابیاں عطا فرمائے۔ (فیصل شہزاد ایبٹ آباد)

مشورہ: فراڈاٹ بھلی شمالی علاقہ جات میں عام ملتی ہے اگر وہ نہ بھی ملے تو عام بھلی کے کانٹے لے کر اس کو تھنسی ہوئی (پنساویں کے باں مل جاتی ہے) ہم وزن لیکراس میں رکھ کر مالیں اور تیج شام 2 تا 4 رتی استعمال کریں۔ اللہ کے فضل سے ایک مہینہ میں ایک انچ قد بڑھ جائے گا۔

لکنت سے پریشان: میں بہت عرصہ سے لکنت کا علاقہ ڈھونڈ رہا ہوں میری عمر 32 سال ہے اور میں ایک کمپنی میں ملازم ہوں۔ میں نے آپریشن بھی کمرہ دیا مگر فرق نہیں پڑا۔ مجھے اس سہالے سے کوئی آزمودہ نسخہ بتائیں۔ (محسن علی صادق آباد)

مشورہ: آپ کیلئے یہ نسخہ نہایت مفید ہے خیرہ اور شہم حکیم ارشد والا 1/2 چچ دن میں 3 ذر کھانے سے قبل ہواوش شامی ایک چھٹی صبح و شام پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل یہ نسخہ 40 دن استعمال کر کے پھر لکھیں۔

ساس نے بتایا شوگر کنٹرول کرنے کا جواب نسخہ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس شوگر کنٹرول کرنے کا ایک لاہواب نسخہ ہے جو کہ میری ساس نے بتایا تھا انہوں نے اپنی بیٹی کو استعمال کروایا تھا جس کے وہ بچے تھے اور وہ لوگ اور اولاد کے خواہشمند تھے لیکن شوگر کی وجہ سے بار بار مری مند کا تمل ضائع ہو جاتا تھا۔ پھر انہوں نے یہ دوائی استعمال کی اور پورے دو مہینے شوگر کنٹرول رہا اور اب بھی وہ استعمال کرتی ہے اللہ تعالیٰ نے انہیں صحت مند بنی سے نوازا۔ حوالہ شافی: ایک پاپا چنے بھنے دوئے پچکاوں سمیت ایک پاؤ بادام کی گریبان ایک پاؤ کڑوے جو یا انخانی دوئے یہ عام پنساویں کی دکان سے مل جاتے ہیں۔ ان سب کو پیس کر ہم وزن کس کریں اور صبح اور شام ایک چائے کا چھٹی پانی کے ساتھ کھائیں۔ شوگر اور اس سے ہونے والی کمزوری ختم ہو جائے گی۔ انشاء اللہ۔ (فاطمہ راو پلندی)

میری زندگی کیسے بدلی؟

کال گرل کے پھندے سے کیسے نکلی؟

قارئین! حضرت بی بی کے دس موبائل (معموری گاڑی) نیٹ وغیرہ پر ملنے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل گئی ہیں انہی بات پر ہے ہندو دس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں دس پلٹا ہے وہاں گھر یلو انجمن حیرت انگریزوں پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی دس میں خود بخود اسل دوز میں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت دس ہو۔

مئی 2013ء میں آپ کے دس انٹرنیٹ سے ڈاؤن لوڈ کر کے منہ شروع کیے اور میری زندگی بدلنا شروع ہوئی۔ شے اپنا دودا انتہائی غلیظ لگنے لگا یہ مذلیل مجھے بہت سنی دیتی ہے۔ ان تک دس رہی ہے۔ دس شے کے بعد میں نے عبا یہ کا انتقام کرنا شروع کر دیا خود کا احسان تحفہ کامل کرنے دس نے پردے کا انتقام لیا۔ جب سے شے خانہ سے نسبت جزی تب سے زندگی بول بدلی ہے ہر وقت اللہ کی نسبت اور اس لاکھوں احسانوں کا فی شکر گزار رہتی ہوں۔ دس شے کی وجہ سے اللہ نے مجھے زندگی سے نکال دیا۔ اللہ اور اس کے حبیب مرید کو نہیں سونپنا پڑا کی محبت کا راستہ دھمایا مانگنا سکھایا تو سکھائی اب الحمد للہ باہر نکل کر اپنی نظروں کی حفاظت بھی یہ دیتی ہے کہ حضرت حکیم صاحب نے دس میں ایسا فرمایا تھا۔ حتی التوح و شش لڑتی ہوں کہ اللہ کی محبت والا راستہ چنوں۔ مرشد کی محبت میری زندگی کی تہ و تابست کو ختم کر رہی ہے اور کرے گی بھی انشا اللہ۔ حضرت حکیم صاحب نے دس میں بتائے دس طریقوں پر چلنے کی وجہ سے مخالفت کرنے والے بہت دشمنی لے رہے ہیں۔ کالیاں بھی سنتی ہوں لیکن میں دنیا میں ناک رکھنے کی خاطر نہیں جینا چاہتی۔ وہ زندگی نہیں تھی شرمندگی تھی۔ جب دنیا کے ساتھ ملنا چاہتی تھی تو دنیا آگے بھاگتی تھی۔ آج آگ میں سادگی میں جی کر آخرت کے سفر کو بہتر بنانا چاہتی ہوں تو دنیا کی باتیں، طنز، طعنہ دہی نہیں سہلے جی پرانے ہو گئے۔ ماڈرن ازم کے نام پر مجھے رشتے دیکھنے والوں کے سامنے اور رشتے کرانے والے مردوں کے سامنے جانے پر مجبور کیا جاتا ہے۔ مال دیکھ کر رشتہ کرانے کے وعدے دعوے یہ سب حضور نبی کریم ﷺ کی سنت ہی نہیں ہے تو میں کیسے دنیا کی دولت، بے

تاریخیں! 2013ء جنوری سے تب بدکردار، جو بکار کا تعلق تھیں خانہ سے جڑا تھا۔ اللہ پاک اسے میری زندگی تک جوڑ سے رکھے۔ اس نسبت سے پہلے میری زندگی کا منظر ایسا بھیانک تھا جسے میں اب یاد کرتے بھی ذرتی ہوں۔ میں ایک ایسے فائدہ ان سے تعلق رکھتی ہوں جہاں پیسے کی ریل پیل تھی لیکن وہ حلال نہیں ہوتا تھا۔ میرے دادا جان مرحوم اور والد صاحب پڑوسی تھے۔ جب مجھے انم اسے کہنے کیلئے راولپنڈی بھیجا گیا تو پہلی دفعہ میں گھر سے دور ہوئی تھی جس طرح کے ماحول میں تھی وہ بہت غلاب تھا۔ یہ 2007ء کی بات ہے میرے ساتھ باسٹل میں چند کالیاں تھیں ان میں سے پہلے "کال گرل" تھیں۔ میری بدقسمتی کے ان میں سے ایک! کی میری رہمیت بنی تھی۔ مجھے پہلے کبھی علم نہیں تھا کہ یہ کال گرل کیا ہوتی ہیں وہ مجھے اپنے دوستوں سے ملوانے دھوکے سے لے گئی۔ جب مجھے بھی اسی لائن میں لے جانے کی کوشش کی گئی تو اس کی اصلیت میرے سامنے کھلی۔ اس لڑکی کا باپ اس دلال کے پاس اس کے پیسے لینے آتا تھا۔ میری آنکھوں پر معلوم کیا اپنی بندھن یا کوئی بڑا اتھانے والا نہ تھا معلوم مجھے کیا ہوا کہ میں اس لائن میں پڑ گئی اور ایک پونیس والے نے اسی لڑکی کے کہنے پر میرے ساتھ زبردستی کی۔ لیکن میں نے اس راستے کو قبول نہ کیا۔ جب میں نے ان دھوکے کے بعد اس کے ساتھ تعلق ختم کیا تو ایک رات ایسا ہوا کہ اس باسٹل میں جو پانچ بیٹ تھا وہاں پر ایک میں تھی ایک کام کرنے والی تھی اور ایک: میری رویت کال گرل جو کہ رات کو بہت دیر سے آتی تھی۔ مجھے اس سے بچ خوف آ رہا تھا میں نے ماس کے کمرے جا کر رات گزار لی اس رات ان ہوسٹل میں وہ کچھ ہوا کہ لکھنا تو دور کی بات میں مہج بھی نہیں سکتی۔ جب صبح ہوئی تو میں نے سب کچھ چھوڑ کر گھر جانے کا فیصلہ کر لیا اور اسی دن اسی وقت سامان پیک کیا۔ بس لی اور گھر آ گئی۔ پڑھائی کرتی یا خود کو بچاتی؟ آج تک اس کہانی کا کسی کو علم نہیں۔ سحر والے رات کی سحر اور کرتے ہیں اور میں نہیں کیا بتاؤں کہ جہاں بھی جاتا تھا وہاں عزت کبھی تھی۔ میری اپنی کسی لڑکے سے ایسی دوستی یا تعلق نہیں تھا جو حدود سے باہر ہوتا۔ جب سب کچھ ختم کر کے گھر آ گئی تو پتہ چلا کہ گھر کتنی بڑی نعمت ہے یہ اس دن احساس ہوا تھا کہ اکیلی لڑکی کو لوگ کیسے شکار کر لیتے ہیں یہ میں باہر رو کر جان گئی تھی۔ میری تمام والدین سے غیبتی کی وساطت سے گزارش ہے کہ اپنی بیٹیوں کو کبھی بھی اکیلے کسی دوسرے شہر ہرگز نہ بھیجیں۔ نہ معلوم اسے ہاں کیسا ماحول ملے؟ پھر ہمارے گھر غیبتی آنا شروع ہوا شروع میں ایسے ہی مطالعہ کرتی اور چھوڑ دیتی۔

پڑوگی کا حصہ بن کر خوش رہ سکتی ہوں۔ جیسے حضرت حکیم صاحب دس میں فرماتے ہیں اسی طرح نکان لڑکے ونکی ہی زندگی بننا چاہتی ہوں اور اس سب کے خلاف میرے اپنے ہیں اور میں اکیلی لڑکی ہوں۔ جیت جیتا ہے ان کتا: دن سے بچ کر؟ ایک بات تو ہے میرا عقیدہ ہے اس بات پر کہ میرے گھر میں آنے والا پیسہ صاف نہیں ہوتا۔ اس کے نتیجے میں نہ ہمارا کی گھر، سارا دن ناچنا کا کام، سیکر رشتے دار ایک: ہمارے کے ساتھ غلط نہیں ہیں۔ بہنوں کی تعویذیں ان کی تنبیہوں کے وائس ایپ: پڑ گئی: دوتی ہیں۔ پردے کا کوئی انتظام نہیں ہے۔ میری زندگی پر بنتے ہیں کہ وہ بھی مرینہ: بن گئی ہے! اس کو کیا ہو گیا ہے؟ اب شے سب میری زندگی بدلی تو مجھے کیا کیا غلام کے پھاڑنے سے جا رہے ہیں۔ میرا ارمان صرف یہی ہے کہ امر مادی سے یہ لوگ کسی ٹیک سے میرا نکاح کر دیتے ہیں۔ دولت، جائیداد نہ دیکھتے تو میں اپنی ضد پیچیدہ دیتی۔ پیسے کی خاطر یہ آنے والے کو نہ ہوسکا رہتے تو میں ان کی سب باتیں: شے میری طرح: سے دین خودی سل رہتا ہوں کہ پیغام پڑو کر کی انعامت اور شے خانہ کے پیغام کو چھوٹا لے دیتے تو میں بھی نہیں اپنے کسی سے نہ لاتی۔ 7 بہن بھائی اور والدین سب نی بھرم: دس میں! شے بات تک نہیں کرتے۔ انست کے بیٹے میں دتوں سے سر رہتی ہوں۔ پورے بیٹے میں صرف پیر دفعہ کھانا دیا سیرا رات کو میرے کمرے کی انست کاٹ دنی چاتی ہے شدید: جی اور جس میں سوئی تھی۔ والد صاحب کے ٹیٹے اور: امر من کو کوئی نہیں کہہ سکے گا کہ یہ ایک ماں کے الزام بیٹی لیتے ہیں۔ قصہ درصوف یہ ہے کہ میں نے ان سے شکایت کی کہ آپ کے طریقے سات بہن: سنی: پیر کے خلاف ہیں۔ وہ اپنی بات منوانا چاہتے ہیں کہ میں سب کچھ چھوڑ کر دوبارہ آتا ہوں والی زندگی پر آ جاؤں گم: کیسے ماں اول ان کی بات! میں یہ نسبت: قول ادکام اب نہیں چھوڑنا چاہتی۔ سب کچھ نہیں لیں! چھوٹ جائے سب کچھ! میں اس نسبت پر قربان تو: دجاؤں گی لیکن اخلاف کبھی نہیں کر سکتی۔ میں حرام حدت نہیں مرنی چاہتی؟

میری زندگی کیسے بدلی؟

قارئین! اللہ آپ کے ارد گرد: حاشرے میں کوئی ایسا ہی ہنکا: ہوا خدا کا بند: یا بندہ سیدھے راستے پر آئی ہے: آپ ضرور ضرور اس کے راہ راست پر آنے کا عمل: واقعہ لکھ کر ایڈیٹر مجتہدی: آپ کی لکھی ہوئی تحریر مکمل نام پڑا اور جگہ تبدیل کر کے لکھی جائے گی۔ مجتہدی رسالہ ہر ماہ: فکر کے ہاں پڑھا جاتا ہے کیا معلوم آپ کی لکھی: دوتی: تحریر: سے کوئی اند میری غلط فہمیوں کو چھوڑ کر نورانی اعمال پر آ جائے اور یہ آپ اور آپ کی سہلوں لیکے صدقہ جاریہ بن جائے۔ 15

یہ بھی کوئی زندگی ہے؟ جو نہیں مل رہا ہوتا ہے اس کی خوش نہیں ہوتی اور جو کچھ نہیں مل رہا ہوتا اس کا دل ساری زندگی ساتھ رہتا ہے۔

آپ بھی ہمارے گم ہونے والے انسان بن سکتے ہیں

انسان کی کامیابی دنیا، آخرت میں صرف اسی کوئی جنہوں نے وقت کی اہمیت کو جاننا۔ بے قدری کرنے والا کچھ نہ پاسکا۔ پس انسان پر لازم ہے کہ وہ وقت کا قدر شناس بنے اور اپنی زندگی کے تمام معاملات کو وقت کے مطابق انجام دے۔

محترم قارئین! آج کل کے نشینی تیز دور میں ہر انسان مشکلات اور مسائل کا شکار ہے ان مسائل میں سے ہر بندہ ہر مسئلے میں وقت کی کمی کا شکار ہوتا ہے لیکن وقت کی قدر شاید ہی کوئی کہتا ہوگا تقدیر کا دہن اور قدر کا شہنشاہ دہن بنا جس نے وقت کی اہمیت اور قدر و منزلت کو سمجھا۔ انسان کی کامیابی دنیا و آخرت میں صرف اسی کوئی جنہوں نے وقت کی اہمیت کو جاننا۔ بے قدری کرنے والا کچھ نہ پاسکا۔ پس انسان پر لازم ہے کہ وہ وقت کا قدر شناس بنے اور اپنی زندگی کے تمام معاملات کو وقت کے مطابق انجام دے۔ تبھی وہ انسان وقت کا سکندر کہلائے گا۔ ہرگز نہ والالحدہ ہمارے زندگی کا ایک ایسا لمحہ ہے جو دوبارہ نہیں واپس نہیں آئے گا۔ اگر آپ نے اس کو ڈھنگ سے استعمال نہ کیا تو یہ آپ کو چھوڑ کر آگے نکل جائے گا پھر کوشش کے باوجود ہاتھ نہیں آئے گا۔ آخرت کی زندگی اخلاقی ہے یہ زندگی آخرت کے جینک کا چیک ہے جسے پھار کر ضائع کر دیں یا کیش کر لیں، آخرت کا پیپر ہمارے ہاتھ میں ہے اور ہمیں وقت بھی دیا گیا ہے کہ یہ زندگی ہے اس میں اپنا پیپر حل کر لو۔ پیپر کے حل کا سارا طریقہ بھی اس وقت کے ذریعے قرآن اور احادیث کے ذریعے بتا دیا گیا ہے۔ دنیاوی پیپر حل کرتے وقت ہم بار بار ماتم کی فکر کرتے ہیں کہ کبیں وقت ختم نہ ہو جائے اور پیپر اوتھورا نہ ہو جائے۔ آخرت کے پیپر کی ہمیں کوئی پروا نہیں۔ وقت گزرتا جا رہا ہے اکھاتے پیتے سوتے دنیا کی بیش و عشرت مود و نمائش میں پڑے ہوئے ہے پرواہیں اور اپنے مقصد زندگی کو بھولے بیٹھے ہیں۔ اگر کچھ حساب لگایا جائے تو سال کی مدت بہت طویل ہے۔ سال میں قدرت کا نظام اپنے سارے مراحل پورے کرتا ہے کائنات کی ہر شے، چاند، سورج، ستارے، سیارے، موسموں وقت کے سہارے اپنے امور انجام دیتے ہیں، موسم وقت کا خیال کرتے ہوئے بدلتے سورج چاند مقرر وقت پر آتے جاتے دن رات کا آنا جانا نہیں یہ آگاہی دے رہا ہے کہ انسان بھی روزانہ اسی طرح دنیا میں آ رہا ہے اور جا رہا ہے۔ ایک سال جس کو ہم کہتے ہیں بہت جلد گزر گیا ہے اس میں 365 دن ہوتے ہیں، ہر دن میں 3600 لمحات بیت جاتے ہیں، اور 24 گھنٹوں میں روزانہ 86 ہزار 4 سو لمحات گزر جاتے ہیں۔

جس کے متعلق آخرت میں سوال ہوگا، پوری عمر میں بہت طویل لمحات اکھانے، سونے، تفریحات، میر سپانوں، فنیول رسومات، بے مقصد گفتگوئی، ونی، ٹیلی فون کا فنیول استعمال قیمتی وقت کو کھوتا جا رہا ہے، جو کہ ہماری زندگی کا بہت بڑا خسارہ ہے جس کی تلافی ممکن نہیں۔ نماز، قرآن، اعمال صالحہ عبارات، اخلاقیات، معاملات کی بہتری کی سوچ، خود کو سنوارنے، نسل کو سنوارنے، امت کو سنوارنے کی سوچ ہمیں مشکل نظر آتی ہے ہم نے اللہ کے سامنے حاضر ہونا ہے حساب دینا ہے، کامیابی یا ناکامی کا نامہ اعمال ملنا ہے اس ہستی کے لئے زندگی کا کون سا حصہ وقف کر رہے ہیں۔ قیمتی زندگی کا کتنا وقت اللہ کو دے رہے ہیں ہر مسلمان پر جو نماز فرض ہے آرام سکون سے اس کی ادائیگی میں صرف اتنا وقت لگتا ہے۔ فجر 10 منٹ، ظہر 20 منٹ، عصر 20 منٹ، مغرب 15 منٹ اور عشاء 20 منٹ کل وقت ایک گھنٹہ 20 منٹ۔ اگر تلاوت قرآن پاک اور تسبیحات کر لی جائیں تو 24 گھنٹوں میں دو تین گھنٹے بھی ہم اللہ کو نہیں دیتے اگر ہم نے وقت کا حساب نہ لگایا وقت کی قدر اہمیت کو نہ جاننا اور بے مقصد بغیر اعمال کے زندگی گزار کر رخصت ہو گئے تو ایسے خسار کی تلافی ممکن نہیں۔ ہمیں اپنی برائیوں اور نیکیوں کی لسٹ تیار کرنی ہوگی روزانہ لسٹ میں سے برائیاں کو چھوڑنا ہوگا، نیکیوں کا پلڑا بھاری کرنا ہوگا، مسلسل محنت استقامت سے برائیاں آہستہ آہستہ چھوٹ جائیں گی، ہر پل نیکی کرنے کا خیال ہمارے قدم کامیابی کی طرف بڑھانے میں مدد دے گا اس طرح ہم اپنے زندگی کے وقت کو قیمتی بنا سکتے ہیں۔ ویا دنی تجارت میں نفع کے طریقے سوچے جاتے ہیں تاکہ ترقی ہو مگر آخرت جس میں نفع کی اشد ضرورت ہوگی ایک ایک نیکی کی اہمیت، دینی بغیر ذکر کے گزرے ایک ایک لمحے پر انفسوس ہوگا اس وقت کا اسی احساس ہوگا، کیوں قدر نہ کی؟ مگر سوائے انفسوس کے کچھ نہ ہو سکے گا ہمارا ذہن اور سوچ ہر وقت اس طرف ہونی چاہیے کہ زندگی کدھر جارہی جنت کی طرف یا جہنم کی طرف۔ دفع غفلت کے لئے عمل پیش خدمت ہے۔ دفع غفلت کا عمل، دفع غفلت کے لئے استغفار کا زیادہ کرنا ہے حد نہ دنا اثر اور تجرب ہے روزانہ آدمی کو اپنے اوپر استغفار لازم کر لینا چاہیے اس پر مدد امت سے عجیب کامیابی کے اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔

لحک بھی ضروری ہے

جو شخص یکطرفہ طور پر صرف اپنی خواہشوں کے پیچھے دوڑے اس کیلئے وجود دنیا میں ناکامی اور ناپاکی کے دوا کوئی اور چیز مقرر نہیں۔ بکا ندر کے بیٹیاں ایک آدمی آیا۔ اس کو کپڑا خریدنا تھا۔ کپڑا اس نے پسند کر لیا مگر دام کیلئے تقریباً آدھے گھنٹہ تک گھوم رہا رہا۔ بکا ندر تم کرنے پر راضی ہوتا تھا نہ خریدار نہ معائنہ پر آخر بکا ندر نے اس قیمت میں کپڑا نہ دیا جس پر کاکہک اسرار کر رہا تھا۔ ایک بزرگ اس وقت مکان میں بیٹھ دھنٹے، جب کاکہک چلا گیا تو انہوں نے کہا: جب تمہیں کاکہک کی لگائی ہوئی قیمت پر کپڑا دینا تھا تو پہلے ہی دے دیا ہوتا۔ آخر اتنی دیر تک اس کا اور اپنا وقت کیوں ضائع کیا۔ حضرت آپ سمجھتے نہیں بکا ندر نے کہا: میں اس کو کپڑا کر رہا تھا اگر میں اس کی لگائی ہوئی قیمت پر فوراً دے دوں تو وہ شہ میں پڑ جائے اور خریدنے سے بغیر واپس چلا جاتا۔ اس کے علاوہ میں یہ اندازہ کر رہا تھا کہ وہ کہاں تک جا سکتا ہے۔ میں نے جب دیکھا کہ وہ اس سے آگے بڑھنے والا نہیں بناتا تو اس کو کپڑا دے دیا۔ جب وہ فریقوں کے درمیان مقابلہ دیتا تو ایسا ہوتا ہے کہ ہر فریق اپنی اپنی مرضی کے مطابق معاملہ طے کرنا چاہتا ہے۔ ایسے موقع پر بلاشبہ عقل مندان کا تقاضا ہے کہ اپنی مائٹ پر اسرار کیا جائے مگر اسی کے ساتھ عقل مندی میں کا وہ ہر الا زنی تقاضا یہ بھی ہے کہ آدمی اپنی حدود کو جانے اور اس کیلئے تیار رہے کہ بالآخر کہاں پہنچے گا۔ اس کو راضی ہو جانا ہے۔ اس اصول کو ایک لفظ میں تو افق (ایڈجسٹمنٹ) کہہ سکتے ہیں۔ یہ تو افق زندگی کا ایک راز ہے۔ یہ موجود دنیا میں کامیابی کا اہم ترین اصول ہے۔ اس اصول کی اہمیت ذاتی معاملات کیلئے بھی ہے آدمی معاملات کیلئے بھی۔ اس اصول کا خلاصہ یہ ہے کہ آدمی اپنے آپ کو جاننے کے ساتھ دوسروں کو بھی جانے، موجود و نہی میں وہی شخص کامیاب رہتا ہے جو وہ طریقہ تقاضوں کی رعایت کر سکے۔ جو شخص یکطرفہ طور پر صرف اپنی خواہشوں کے پیچھے دوڑے اس کیلئے موجود و نہی میں ناکامی اور ناپاکی کے دوا کوئی اور چیز مقرر نہیں۔

ٹراوٹ مچھلی کو جاننے والے متوجہ ہوں!
محترم قارئین! ادارہ فیکٹری کو ٹراوٹ مچھلی کے کائنات چاہئیں جن احباب کے پاس ہڈی، و فوری طور پر دفتر مابنامہ بیکری بھجوائیں۔ یہ کوئی نہ اکثر کھانے والے یا شامی علاقہ جات کے دولوں سے مل جاتے ہیں۔ مختصین ضرور توجہ کریں۔ اطلاع کیلئے اس نمبر پر صرف نتیجہ کریں۔
0343-8710009 فوٹ: اگر کسی کے پاس اس کے فائدہ سے ہوں تو ضرور ہمیں ادارہ آپ کا شکور ہوگا۔
16

بدخواہی کا علاج: نوجوانوں کو اگر بدخواہی ہو تو اس کیلئے جو کچھ کثیر ادوماشہ ایک پاؤہ و دھرم میں ہمسکو کہہ سار سنہ میٹھا ذال کر پیتیں۔

ہمسکے آئینہ کی آرزو وہیں جہنم کی رمضان

احمد خان غوری

سیدنا سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: "جو شخص روزانہ صبح کے وقت سات نبوہ کجور میں کھالیا کرے۔ اسے اس دن زہر اور جادو سے کوئی نقصان نہیں پہنچ سکتا۔"

شخص نے نبی کریم ﷺ سے عرض کیا کہ میرے بھائی کو اسہال (دستوں) کی شکایت ہے تو نبی کریم ﷺ نے فرمایا: "اسے شہد پلاؤ۔" وہ شخص چلا گیا اور پھر واپس آکر عرض کرنے لگا کہ میں نے شہد پلایا لیکن کوئی افادہ نہیں ہوا۔ نبی کریم ﷺ نے پھر شہد ہی پلانے کا حکم دیا۔ دو تین بار ایسا ہی ہوا۔ جب وہ چوتھی مرتبہ خدمت میں حاضر ہوا تو آپ ﷺ نے فرمایا: "اللہ نے تجھے فرمایا اور تیرے بھائی کا پیٹ جھوٹا ہے۔" اس ارشاد کو سن کر وہ شخص گیا اور پھر پلایا تو اس کا بھائی صحت یاب ہو گیا۔ (بخاری: 5657)

اس واقعہ سے معلوم ہوا کہ نبی کریم ﷺ کو ارشاد باری تعالیٰ کے مطابق شہد کی افادیت پر کسی قدر یقین تھا۔ مرینس گنبرایا مگر آپ ﷺ شہد ہی پلاواتے رہے اور آخر کار اللہ کا ارشاد سچ ہوا اور مرض ختم ہو گیا۔ شہد کی یہ تاثیر آج بھی باقی ہے۔ شرط یہ ہے کہ شہد بھی اصلی: دوا، مسلمان بھی اصلی: شہد کا استعمال صحت کا ایک مستقل ذریعہ ہے۔ اس حقیقت کو طبی تحقیق نے بھی ثابت کیا اور اطباء نے تسلیم کیا کہ شہد بہت سی بیماریوں کی دوا ہے، مثلاً: جسم اور خاص طور پر پیمپڑوں کے لئے قوت بخش ہے۔ قلب کے لئے فرحت بخش ہے، تھکنسی، دھما اور ٹھنڈ سے ہونے والی بیماریوں کیلئے مفید ہے۔ لقوہ اور قانچ کے لئے بھی مفید ہے، خون کو صاف کرتا ہے، آئسرمہ کی طرح آنکھوں میں لگایا جائے تو آنکھوں کو بیماری سے بچاتا اور نظر کی حفاظت کرتا ہے۔ الغرض یہ کہ بے شمار امراض کا علاج ہے۔ کججور: کججور ایک بہترین میوہ بھی ہے اور غذا بھی۔ قرآن کریم میں متعدد مقامات پر اس کا ذکر موجود ہے۔ سورہ رخص میں اس طرح ذکر فرمایا گیا: "اس میں میوہ سے ہیں اور خلاف والی کججوریں۔" (الزمن 10) سیوڑ کے تذکرے کے بعد خاص طور پر غل (کججور) کا ذکر اس کی افادیت، اہمیت کو ظاہر کرتا ہے جس کی وضاحت نبی کریم ﷺ کے ان ارشادات سے ہوتی ہے: 1۔ سیدنا سعد بن ابی وقاص رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا: "جو شخص روزانہ صبح کے وقت سات نبوہ کججور میں کھالیا کرے، اسے اس دن زہر اور جادو سے کوئی نقصان نہیں پہنچ سکتا۔" (صحیح البخاری: 5445) کججور کی بہت سی اقسام ہیں۔ ان میں سے ایک قسم نبوہ ہے جو درمیانے سائز کی ہوتی ہے اور

نبی آفرانہ مان سنی ﷺ کی تعلیمات پر عمل کرنا مسلمانوں کیلئے ذریعہ عظمت و نجات ہے۔ آپ ﷺ اپنی تعلیمات اس قدر کامل و مکمل ہیں کہ اس سے صحت مند اور لذیذ غذاؤں تک کا علم حاصل کیا جاسکتا ہے اور ان کو استعمال کر کے ظاہری و باوی فائدے کے علاوہ سنت رسول ﷺ کی ادائیگی کا ثواب بھی نصیب ہو سکتا ہے۔ وہ مسلمان بڑا ہی خوش نصیب ہے جو کسی چیز کو اس لئے پسند کرے کہ وہ چیز نبی کریم ﷺ کو پسند تھی۔ اس طرح اس چیز کا استعمال عبادت اور ذریعہ ثواب بن جاتا ہے۔ شہد: عربی میں شہد کی کبھی کو غل کہتے ہیں۔ قرآن کریم کی ایک سورت کا نام "الغل" ہے، جس میں اللہ تعالیٰ نے بے شمار نعمتوں میں سے کچھ کا ذکر کرتے ہوئے شہد کی کبھی اور شہد کا بھی ذکر فرمایا ہے۔ ارشاد باری تعالیٰ ہے: ترجمہ: اور تیرا رب نے شہد کی کبھی کو حکم دیا کہ پہاڑوں میں گھر بنا اور درختوں اور چھتوں میں، پھر ہر قسم کے پھلوں میں سے کھا اور اپنے رب کی راہیں چل جو تیرے لئے نرم اور آسان ہیں۔ اس کے پیٹ سے ایک چیز پینے کی رنگ برنگ نکلتی ہے جس میں اوگوں کے لئے قدرتی ہے، بے شک اس میں نشانی ہے ان اوگوں کے لئے جو غور کریں۔" (الغل: 68-69)

قابل غور یہ آیت کہ کسی طرح ایک کبھی پھلوں اور پھولوں کا رس چوستی ہے اور جب وہ اس کے پیٹ میں رہ کر باہر آتا ہے تو میٹھا لذیذ بھی ہوتا ہے اور صحت بخش بھی۔ اللہ کی پیدا کردہ اس لذیذ و مفید نعمت کی اہمیت، افادیت اور لذت کا اندازہ نبی کریم ﷺ کے ارشادات مزید کیا جاسکتا ہے: "جو چیزوں سے صحت حاصل کرو شہد اور قرآن کریم سے۔" (سنن ابن ماجہ 3452) اس حدیث میں شہد کے صحت بخش ہونے کے ساتھ قرآن کریم کو بھی ذریعہ صحت فرمایا گیا کیونکہ شہد کو جسمانی امراض کو ختم کرنے اور جسم کو صحت یاب کرنے والی ایک غذا ہے اور قرآن کریم روحانی امراض کو ختم کرنے اور روح کو جلا بخشنے والی کتاب ہے جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا: "اور ہم اتارتے ہیں قرآن میں وہ چیز جو ایمان والوں کیلئے مہر شفا اور رحمت ہے۔" (الاسراء: 82) سیدنا ابوسعید خدری رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ ایک

اس کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے۔ نبی کریم ﷺ نے ہر کججور کو پسند فرمایا ہے لیکن نبوہ کی خاص طور پر افادیت بیان فرمائی اور اس کو بہت سے امراض کا علاج بتایا جیسا کہ اس مذکورہ حدیث میں فرمایا گیا کہ جو روزانہ صبح سات کججور میں نبوہ استعمال کرے وہ دن زہر اور جادو سے اثر سے بچ رہے گا۔ غور فرمائیے! زہر اور جادو کس قدر آکلیف دہ چیزیں ہیں اور اس کا علاج کتنا معمولی سا ہے۔ اس نبوہ کے بارے میں آپ ﷺ نے فرمایا: "جوہر جنت کا پھل ہے اس میں زہر سے شفا، دینے کی تاثیر ہے۔" (سنن ابن ماجہ: 3455) سیدنا عبد اللہ بن جعفر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے نبی کریم ﷺ کو دیکھا کہ آپ ﷺ سنی ﷺ تازہ کججوریں اور گزنی ایک ساتھ تبادل فرما رہے تھے۔ (صحیح البخاری: 5447) کججور اور گزنی کا استعمال صرف ایک اتفاق نہ تھا بلکہ نبی کریم ﷺ نے اپنے اس عمل سے کججور کی گرم تاثیر اور گزنی کی سرد تاثیر کو ختم کرنے کا طریقہ سکھایا یا اس مقصد کے لئے آپ ﷺ سنی ﷺ کا ایک دھما عمل یہ تھا کہ آپ ﷺ تازہ کججور کے ساتھ ملا کر کھاتے اور فرماتے: "ہم کججور کی گرمی کا تو بوز کی ٹھنڈک سے اور اس ٹھنڈک کا اس کی گرمی سے تو بوز کرتے ہیں۔" (سنن ابن ماجہ: 3836) نبی کریم ﷺ کا یہ عمل اس بات کو کھٹے کیلئے کافی ہے کہ آپ ﷺ سنی ﷺ صحت کا کس قدر خیال رکھتے تھے اور مفید غذاؤں کے استعمال کا کس طرح طریقہ تعلیم فرماتے تھے، ہر کے بیٹے بیان کرتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ ہمارے ہاں تشریف لائے تو آپ ﷺ سنی ﷺ کی خدمت میں کھن اور تازہ کججوریں پیش کیں اور آپ ﷺ سنی ﷺ کھن اور کججور پسند فرماتے تھے۔ (سنن ابن ماجہ: 3837) ترخشک کججور کو کہا جاتا ہے جو کھن کے ساتھ واقعی بہت لذیذ بھی ہو جاتی ہے اور کھن اس کی گرم و خشک تاثیر کو ختم کر دیتا ہے۔ الغرض یہ کہ کججور نبی کریم ﷺ کی پسندیدہ غذا تھی۔ اب امت کیلئے اس کا استعمال فائدے کے علاوہ اتباع رسول اللہ ﷺ کی نیت سے ذریعہ ثواب بھی ہے۔ گوشت، گوشت صحت و قوت کیلئے ایک نہایت ہی مفید غذا ہے۔ مسلمانوں کے لئے جن جانوروں کا گوشت حلال کیا گیا وہ اس کو نہ صرف بطور غذا استعمال کرتے ہیں بلکہ بڑے شوق اور میاں طبع سے استعمال کرتے ہیں اور اگر یہ بھی خیال کر لیا جائے کہ اس مرغوب غذا کے متعلق نبی کریم ﷺ کا ارشاد اور نقل کیا ہے تو پھر اس کا استعمال سنت نبوی ﷺ پر عمل بھی ہوگا۔ یہاں یہ واضح رہے کہ سب حصوں کا گوشت مزے میں ہے، وہ نہیں دوتا بلکہ مرپائے، سینہ، ران، وغیرہ ہر ایک کا علیحدہ علیحدہ مزہ ہوتا ہے۔ جو جس کو پسند ہوتا ہے وہ اسی

گمشدہ چیز فوری ملے: ایک مرتبہ پیر شریک کی سٹی نہیں مل رہی تھی میں نے بہت مرتبہ کوشش کی، سب کچھ کرنے کی کوشش کی، آخر میں آیت پڑھنا شروع کر دی، سٹی فوراً مل گئی۔

جسے کوا استعمال کرتا ہے۔ نبی کریم ﷺ کو کبھی بعض حصوں کا گوشت خاص طور پر پسند تھا تو ان چند احادیث سے ظاہر ہے۔ سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ ایک دن نبی کریم ﷺ کی خدمت میں گوشت لایا گیا۔ اس میں سے ہتی کا گوشت آپ ﷺ کو دیا گیا جسے آپ ﷺ پسند فرماتے تھے۔ لہذا آپ ﷺ نے اسے وائٹ مبارک سے نوحی کر توالی فرمایا۔ (صحیح البخاری: 4712، مسلم 194) حضرت سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا بیان فرماتی ہیں کہ ہم (گائے یا بکری کے) پائے سنبھال رکھتے تھے۔ رسول اللہ ﷺ قربانی سے پندرہ دن بعد انہیں تناول فرماتے تھے۔ (سنن ابن ماجہ: 3313) سیدنا عبداللہ بن جعفر رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ نبی کریم ﷺ فرماتے تھے: "سب سے عمدہ گوشت پشت کا گوشت ہے۔" (سنن ابن ماجہ: 3308) حضرت سیدہ ام سلمہ رضی اللہ عنہا نے بیان فرمایا: کہ وہ نبی کریم ﷺ کے پاس بکری کے کندھے کا گوشت لے گئیں تو آپ ﷺ نے اس میں سے تناول فرمایا۔ (سنن ابن ماجہ: 491) سیدنا عبداللہ بن حارث رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ تم نے نبی کریم ﷺ کے ساتھ بھنا ہوا گوشت کھایا۔ (سنن ابن ماجہ: 3311) سیدنا مغیرہ بن شعبہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ ایک رات میں نبی کریم ﷺ ﷺ کے ساتھ ایک شخص کے ہاں مہمان ہوا، گھر والے نے بکری ذبح کی تو آپ ﷺ نے ہتی بھوننے کی فرمائش کی، جو آپ ﷺ کے سامنے لائی گئی۔ پھر آپ ﷺ نے پھیری لی اور اس سے میرے لئے دہی میں سے کائے لگے۔ (المجموع للکبیر للطبرانی: 433/15) ان احادیث سے واضح ہے کہ نبی کریم ﷺ کو گوشت بہت پسند تھا اور خاص طور سے کندھے، ہتی پائے اور پشت کا گوشت اور وہ بھی بھنا ہوا پسندیدہ تھا۔ نبی کریم ﷺ کے اس بہترین شوق سے معلوم کیا جاسکتا ہے کہ اگر اللہ وسعت عطا فرمائے تو بہترین غذا اور لذیذ کھانے بھی کھانے جاسکتے ہیں لیکن لذیذ کھانوں کے حاصل کرنے کے لئے حرام دنا جائز طریقے اختیار کرنے کی ہرگز اجازت نہیں۔ یعنی مسلمان کی شان یہ ہے کہ اس کو اگر روکھی سوکھی ملے تو بھی اللہ کا شکر ادا کر کے کھائے اور خوش رہے اور اگر بہترین غذا انہیں میسر ہو تو ان کو بھی استعمال کر کے اللہ کا شکر ادا کرے جیسا کہ نبی کریم ﷺ کا عمل تھا کہ آپ ﷺ کئی کئی دن بھر کے رتبے تھے۔ معمولی کھانا ملتا تو بھی خوش ہو کر کھا لیتے اور جب عمدہ کھانے میسر ہوتے تو ان کو بھی خوش ہو کر استعمال کرتے۔ آپ ﷺ سے مرغیوں اور خرگوش کا گوشت استعمال کرنا بھی ثابت ہے۔

سیدنا حضرت زید الجری رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ سیدنا ابوموسیٰ رضی اللہ عنہ نے فرمایا: "میں نے اللہ کے رسول ﷺ کو مرغ کا گوشت کھاتے دیکھا ہے۔" (مسلم 1649) سیدنا حضرت انس رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ ہم نے مرثدہ بن ابی مرثدہ کے مقام پر ایک خرگوش کا پیچھا کیا ادگ اس کے پیچھے دوڑے دوڑتے تھک گئے مگر میں نے اسے پکڑ لیا اور اسے حضرت ابیطالب رضی اللہ عنہ کے پاس لایا۔ آپ رضی اللہ عنہ نے اسے ذبح کر کے اس کی رانیں نبی کریم ﷺ کے پاس بھیج دیں تو آپ ﷺ نے انہیں قبول کر لیا۔ (صحیح البخاری: 5535، صحیح مسلم 1953) کدو: نبی کریم ﷺ کو سبزیوں میں سب سے زیادہ پسند تھا۔ سیدنا حضرت انس رضی اللہ عنہ نے بیان فرمایا کہ ایک درزن نے نبی کریم ﷺ کو کدو کی دعوت کی۔ کھانے میں جو کدو رکھی اور شور پینچ کر کدو شور بے میں کدو اور گوشت تھا۔ میں نے دیکھا کہ اللہ کے نبی کریم ﷺ پیالے کے کناروں سے کدو کے ٹکڑے تلاش کر کے نکال لیتے اور تناول فرماتے تھے۔ اس دن سے ہی میں کدو کو بہت زیادہ پسند کرتا ہوں۔ (صحیح البخاری: 2092، صحیح مسلم: 2041) ثرید و حلوہ: نبی کریم ﷺ کو ثرید و حلوہ بھی پسند تھا۔ ثرید ایک تو اس کھانے کو کہا جاتا ہے جو شور بے یا پتل دال میں روٹی بٹا کر تیار کیا جاتا ہے۔ یہ ایک نرم اور جلد ہضم ہونے والا کھانا ہے۔ اس کو اللہ کے پیارے محبوب ﷺ پسند فرماتے تھے، ثرید کی ایک دوسری قسم بھی ہے جو میٹھی ہوتی ہے اس کو حلوہ بھی کہا جاتا ہے۔ یہ ستو میں خشک کھجور، دودھ اور گھی ملا کر مایہ کی طرح بنایا جاتا ہے۔ نبی کریم ﷺ کو دلوں ہی قسم کا ثرید پسند تھا جیسا کہ ابن عباس رضی اللہ عنہ نے بیان کیا: "روٹی کا ثرید اور حبیس کا ثرید رسول اللہ ﷺ کو سب کھانوں سے زیادہ پسند تھا۔" (سنن ابی داؤد: 3783) خاص طور پر حلوہ (مینا) کی پسندیدگی کا ذکر بھی موجود ہے جیسا کہ ام الدین سیدہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا بیان فرماتی ہیں: "رسول کریم ﷺ حلوہ (مینا) اور شہد کو پسند فرماتے تھے۔" (صحیح البخاری: 5431) سالن روٹی: سیدنا حضرت جابر رضی اللہ عنہ نے بیان کیا کہ نبی کریم ﷺ نے ایک مرتبہ اپنے اہل خاندان سے دریافت فرمایا کہ کوئی سالن بنا کر عرض کیا گیا: گھر میں سرکہ کے سوا کچھ نہیں تو آپ ﷺ نے وہی منگوا یا اور اسی سے کھانا تناول فرمانا شروع کیا۔ آپ ﷺ کھاتے جاتے تھے اور فرماتے جاتے تھے: "سرکہ کتنا اچھا سالن ہے، سرکہ کتنا اچھا سالن ہے۔" (صحیح مسلم: 2052) سیدنا یوسف بن عبداللہ رضی اللہ عنہ نے بیان کیا: میں نے نبی کریم ﷺ کو دیکھا کہ آپ ﷺ جو کدو کی ایک ٹکڑا لیا

اور اس پر کھجور رکھ کر فرمایا: "یہ اس کا سالن ہے۔" (سنن ابی داؤد: 3830) سیدنا حضرت انس رضی اللہ عنہ نے بیان فرمایا: "آپ ﷺ باندی کی کھرچن کو پسند فرماتے تھے۔" (صحیح البخاری: 4979) ان احادیث سے واضح ہے کہ جہاں نبی کریم ﷺ نے بننے ہوئے گوشت، کدو، شہد اور حلوہ جیسی نفیس غذاں پسند فرمائیں، وہاں آپ ﷺ کی شان یہ بھی تھی کہ جب آپ ﷺ کو سالن کی جگہ سرکہ، حلوے کی جگہ کھجور اور روٹی کا ٹکڑا اور باندی کی کھرچن میسر ہوتی تو آپ ﷺ اس کو بھی پسند فرما کر رزاق حقیقی کا شکر ادا کرتے اور اس پر خوشی کا اظہار کیا کرتے تھے۔ درحقیقت رحمت للعالمین ﷺ نے اس طرح انصافیت کے دونوں طبقوں دولت مندوں اور غریبوں کو سہارا دیا فرمایا کہ اگر گوشت والے سنت رسول ﷺ کو مانگنے کا ثواب پائیں تو سرکہ، چنی اور روٹی پر زندگی بسر کرنے والے بھی یہ سوچ کر اپنے دل کو تسلی دیں کہ یہ معمولی کھانے صرف انہی کی تقدیر میں نہیں بلکہ اللہ کے محبوب ﷺ نے بھی پسند فرمائے اور خوش ہو کر استعمال فرمائے۔ بلکہ ان کا تو اگر مزید حال معلوم کرنا ہے تو بعض کتب میں سے ایک کا سوال: یا جاربا سے میں لکھا ہے کہ: "نبی کریم ﷺ نے سوائے اجتماع کے کبھی نہ مدنی سیر ہو کر کھائی اور نہ کبھی دشت پینٹ بھر کر کھایا۔" (مختصر اشہل احمدیہ: 109) یعنی جب کوئی اجتماع ہوتا یا دعوت وغیرہ ہوتی تو تب اللہ کے رسول ﷺ سیر ہو کر کھانا تناول فرمایا کرتے تھے۔ ورنہ حال یہ تھا کہ سیدنا حضرت مسروق رضی اللہ عنہ بیان کرتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ کے دنیا سے تشریف لے جانے کے بعد ایک مرتبہ ام الدین سیدہ حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا کی خدمت میں حاضر ہوا تو آپ رضی اللہ عنہا نے میرے لئے کھانا منگوا یا اور فرمائے: "میں جب بھی کھانا سیر ہو کر کھاتی ہوں تو بھٹے رونا آجاتا ہے۔ سیدنا حضرت مسروق رضی اللہ عنہ نے عرض کیا ایسا کیوں ہوتا ہے؟ تو فرمایا: بھٹے، زمانہ یاد آجاتا ہے جب اللہ کی قسم! نبی کریم ﷺ نے کسی دن درمیان روٹی اور گوشت پینٹ بھر کر نہیں کھایا۔ (جامع الترمذی: 2356) دودھ: نبی کریم ﷺ کو دودھ بھی بہت پسند تھا۔ آپ ﷺ نے اکثر بکری کا دودھ استعمال کیا اور گائے کا بھی استعمال کیا۔ گائے کے دودھ کے متعلق آپ ﷺ کا ایک ارشاد بھی موجود ہے جس کو سیدنا حضرت حبیب رضی اللہ عنہ نے بیان فرمایا۔ آپ ﷺ نے فرمایا: "تم گائے کا دودھ استعمال کرو، کیونکہ وہ دوا ہے اور ان (باقی صفحہ نمبر 48 پر)

رمضان بھی یادگار عید بھی شکار اگر ہم بتاتے ہیں

فرض نمازیں، جماعت کے ساتھ ادا کریں۔ سنت اور نفل نمازوں کے لئے پابان کریں، خاص طور پر تراویح نمازیں کبھی نہ چھوڑیں۔ تہجد نمازوں کے ذریعے اللہ تعالیٰ سے قرب ہو جائیں، خشوع یعنی ہمسرہ پر توجہ حاصل کرنے کی کوشش کریں۔

ہے۔ یہ اللہ پاک انہیں ان لوگوں کے ساتھ کھڑا کرتا ہے جو اس کے بہت قریب ہیں۔ بتاؤ کس طرح و شام، ہر نماز اور اذان سے پہلے، مومن سے پہلے کریں۔ دعوت افطار: اپنے دوست و احباب، رشتہ داروں کو افطار کی دعوت دیں۔ فیلی: اپنی فیلی، بچے، رشتہ داروں سے خوشگوار تعلقات برحاصل کریں۔ اگر کسی سے کسی بات پر ناچاقی ہے تو اسے اسی رمضان دور کریں۔ براہ مہربانی ان عادات کو چھوڑ دیں: ٹی وی ذرا سے رمضان میں اکثر انعامات کیلئے کوڑ پر ڈرامے کاتے ہیں اور یہ خاص کر افطاری سے پہلے اور بعد میں کاتے ہیں ان کو ہرگز نہ دیکھئے بلکہ افطاری سے پہلے اللہ سے خوب دعا کریں، انہیں اور افطاری کے بعد نماز مغرب ادا کر کے اور کھانا کھا کر تراویح کی تیاری کریں۔ اس کے علاوہ کاروان، فلمیں، میچز، دوستوں کے ساتھ بے معنی گفتگو، انٹرنیٹ سرفنگ سے بچیں۔ غیبت: کسی بھی انسان کی غیبت ہرگز نہ کریں۔ صحت: مناسب صحت افزاء مادی کھانا کھائیں۔ زکوٰۃ: مال کا 2.5% دولت کو پاک کرنا ہے زکوٰۃ کے علاوہ زیادہ سے زیادہ اللہ کی راہ میں۔ اعتکاف اور عمرہ: اگر آپ کی جیب اجازت دے تو رمضان المبارک میں عمرہ ضرور کریں کیونکہ آپ سب سے پہلے کجا فرمان غایتناں ہے کہ رمضان میں عمرہ حج کے برابر ہوتا (بخاری و مسلم)۔ چارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم رمضان المبارک کے آخری عشرے میں اعتکاف بیٹھتے تھے۔ آپ بھی اس رمضان سب چیزوں کو گوشہ نشین ہو جائیں یعنی اعتکاف پر ضرور بیٹھیں۔ (بخاری و مسلم)

قارئین! آئیے اب ہم آپ کو کھن سے مالا مال ٹوکے بتاتے ہیں عمری کا موسم اپنے عروج پر اور ساتھ رمضان بھی شروع ہو چکا ہے۔ یہ موسم اپنے ساتھ کئی شکاوت بھی لاتا ہے جو آپ سے کھاتے ہوئے چہرے بے رشتگی بنیں کلتے بلکہ بعض اوقات انہیں دیکھ کر شدید بے زاری اور اکٹاہٹ بی ہوتی ہے۔ اگر آپ چاہتی ہیں کہ آپ کا چہرہ ہمیشہ تروتازہ اور شاداب نظر آئے تو اس کیلئے ہم آپ کو مختلف ماسک بنانا سکھائے ہیں ان ماسک کی مدد سے آپ کی جلد اور چہرہ خوبصورت دکھائی دے گی۔ لگے گا۔ خاص طور پر موسم گرما میں! آپ عمر کے کسی بھی حصہ میں ہوں اگر آپ اپنی جلد کا خیال رکھیں گی تو آپ کو یوں محسوس ہوگا جیسے آپ ہر وقت تروتازہ ہیں۔ یہی احساس آپ کا موز بھی اچھا رکھنے میں مددگار ہوگا ہے۔ اچھے موز میں سے تو یوں

کیونکہ یہ سب چیزیں سے بہتر ہیں ہے۔ قرآن پاک اس میں نازل ہوا غنایات، رحم اور صفائی کا مہینہ ہے، اللہ اس کا اجر و انعام خود دے گا جو ایک بندہ روزہ رکھتا ہے۔ جنت کے دروازے کھول دیے جاتے ہیں، روزہ کے دروازے بند کر دیے جاتے ہیں، شیاطین جکڑ دیے جاتے ہیں۔ ثواب 10 گنا سے 700 گنا بڑھا دیا جاتا ہے۔ ایک رات 1000 مہینوں سے بہتر ہے۔ پلاننگ ایر یا ز: (1) فیلی۔ (2) دعوت۔ (3) صحت۔ (4) عادات۔ (5) عبادات۔ (6) قرآن۔ (7) ذکر۔ (8) عمرہ، اعتکاف۔ (9) فیاضی۔ یاد رکھیں: دولت بڑی تیزی سے قریب آ رہی ہے۔ زندگی بہت مختصر ہے۔ ہر قسم چیزوں میں ضائع کرنے کے لئے۔ شیطان ہر ایک کو پابان کرنے سے روکے گا۔ اگر شیطان کسی مسلمان کو اگر اچھے کام کرنے سے روک نہیں سکتا پھر بھی وہ اسے کم اچھے کام کو اسے پھر مصروف رہتا ہے۔ یاد: اسے مصروف کر دیتا ہے کہ وہ کبھی پابان ہی نہ کر سکے یا اپنی ترقی کیلئے کوشش نہ کرے۔ پائے۔ قرآن: مجاہد: تلاوت صحیح طریقے سے سیکھیں۔ تلاوت: کم از کم ایک مرتبہ قرآن پاک مکمل پڑھیں۔ ترجمہ: مکمل ترجمہ کم از کم ایک مرتبہ پڑھیں۔ تفسیر: تفسیر پڑھنے کا پابان کریں۔ تدبر: آیات پر غور و فکر کرنے کا وقت نکالیں۔ کچھ آیات یا سورتیں زبانی یاد کر لیں۔ نماز (صلوٰۃ): فرض نمازیں، جماعت کے ساتھ ادا کریں۔ سنت اور نفل نمازوں کے لئے پابان کریں، خاص طور پر تراویح نمازیں کبھی نہ چھوڑیں۔ تہجد نمازوں کے ذریعے اللہ تعالیٰ سے قرب ہو جائیں، خشوع یعنی ہمسرہ پر توجہ حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ دعا: دعا ایک عبادت ہے۔ رمضان میں ہر مسلمان کی دعا کا جواب دیا جاتا ہے۔ مطلب قبول: وہی ہے۔ تین لوگوں کی دعا قبول ہوتی ہے: روزے دار، منکوس اور مسافر کی۔ قرآن سے دعا کریں یا کریں۔ تمام مسلمانوں کے لئے دعا کریں۔ افطار، تہجد اور روزہ افطار کرتے وقت دعا کریں۔ ذکر: اپنی زبان کو اللہ کے ذکر سے مریں۔ (ترمذی)۔ جب لوگوں کا گروہ اللہ کو یاد کرنے کیلئے جمع ہو: پھر تو فرشتے ان کے ارد گرد اپنے پر پھیلا دیتے ہیں۔ اللہ کی رحمت انہیں دھانپ لیتی ہے۔ انہیں ان پر رحمت اتر آتی

بھی چہرے پر رونق آتی ہے۔ گرمیوں کے موسم میں آپ کی جلد کی سب سے بڑی دشمن سورج کی ہمازت ہے یعنی جھوپ۔ گرمیوں میں اپنی رنگت کی حفاظت کیلئے اپنی جلد کے عین مطابق ماسک استعمال کیجئے تاکہ آپ کے چہرے کی صفائی بھی ہو سکے اور جلد جھریوں سے بھی محفوظ رہے۔ ماسک کی تیاری میں استعمال ہونے والی کئی اشیاء آپ کو کچن میں با آسانی سے مل سکتی ہیں تو پھر آئیے ماسک تیار کرتے ہیں۔ انڈے کا ماسک: ایک انڈے کی سفیدی لے کر اس میں چند قطرے لیموں کا رس اور آدھا چمچ شہد ملا کر اچھی طرح کھجائیں کر لیں۔ چہرے پر اس کا لپ کر لیں، بیس منٹ بعد گرم پانی میں روئی بجا کر چہرہ صاف کر لیں جلد کو ملائم بنانے کیلئے بہترین ہے۔ خشک جلد کیلئے انڈے کی زردی لے کر اس میں ذرا سا بادام یا زیتون کا تیل ملائیں اچھی طرح پیسٹ کر چہرہ پر لگائیں بیس منٹ بعد روئی اور نیم گرم پانی سے چہرہ صاف کر لیں۔ شہد کا ماسک: چمکلی اور نرم جلد کیلئے شہد کا ماسک بہت مفید ہے۔ ایک چمچ شہد لے کر اس میں چند قطرے لیموں کا رس ملا لیں۔ اس مرکب کو بطور ماسک استعمال کریں۔ خیال رہے ماسک گرم پانی اور روئی کی مدد سے صاف کرنا ہے حد ضروری ہے۔ اگر جلد چکنی ہے تو شہد لے کر اس میں گیسوں کا آملا کر ماسک بنائیں، اس کے علاوہ آنے میں پانی یا دودھ ملا کر بھی بہترین ماسک تیار کیا جاسکتا ہے۔ مولی کا ماسک: مولی کے بیج پسناری سے با آسانی مل سکتے ہیں۔ کھانے کا ایک چمچ بیج لے کر باریک پیس لیں پھر وہی میں ملا کر بطور ماسک استعمال کریں۔ اس کے استعمال سے چہرہ نکھرا ہوا اور تروتازہ ہو جائے گا۔ کھیرے کا ماسک: کھیرا پھیل کر باریک پیس لیں اور پھر چہرے پر اس کا لپ کر لیں چہرے کے عضلات کا ڈھیلا پن غائب ہو جائے گا۔ گریپ فروٹ کا ماسک: گریپ فروٹ چمکیں لیں۔ چمکے کے زرد حصے کو باریک پیس لیں۔ اب اس میں کھانے کا ایک چمچ جو کا آما اور وہی شامل کر لیں۔ لپ کرنے کے آدھے گھنٹے بعد نیم گرم پانی سے چہرہ صاف کر لیں۔ اب ٹھنڈے پانی کے چھینٹے چہرے پر ماریں۔ چہرہ ایسے جگمگائے گا جیسے اندھیرے میں کوئی دیا جگمگا اٹھے۔ آلو کا ماسک: چکنی جلد کیلئے آلو بال کر باریک پیس لیں ذرا سا دودھ آلو میں ملا کر چہرے پر لپ کر لیں۔ بیسن کا ماسک: کھانے کا ایک چمچ بیسن لے کر مولی کا رس اس میں ملا لیں۔ جب ماسک خشک ہو جائے تو نیم گرم پانی سے چہرہ صاف کر لیں۔ چہرے پر پانی کے چھینٹے ماریں چہرہ دس گنا نرگس بالاماسک پورا رمضان استعمال کریں تو یقیناً آپ کی عید خوشیوں اور حسن سے مالا مال ہوگی۔

بہمنس کے ایک یا دو ماہ میں دو بیج چھوٹی شہد کے ذال کرنس کر لیں بعد کئی مریج چار ہفت کوٹ کو اوپر چھڑک دیں قوت بد نیک آسیر یہ وردہ دیکھا ہے قتل و ہندرا ا شمار کافی است

مآبانه روحانی مخفیل

روحانی محفل مرکز روحانیت و امن میں اجماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس مابونی روحانی محفل 11 جون بروز جمعہ 2 بجہ 10 منٹ
سے لیکر 3 بجہ 25 منٹ تک 19 جون بروز اتوار صبح 10 تا
11 بجہ 17 منٹ تک 28 جون بروز منگل عصر 3 بجہ 15 منٹ تک
یا قَادِرُ یَاقَویُّ پڑھیں۔ یہ ذکر، ہر کاری، بن کر، غائب، دل،
دروہ، دل، ادب، اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا
ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا جو اس سانس و تمہیں اور
اس تصور کے ساتھ پڑھیں کہ آسمان سے بلکی پٹی کی روشنی آپ کے دل پر
بلکی بارش کی طرح، جس رقی ہے اور دل کو سنوں جسے نصیب ہو رہا
ہے اور شکاکات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد
دل، جان سے خود ہی اسے، عالم اسلام اور غیر مسلمانوں کے انہماک
کیلئے اپنی دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و
اقارب کے لئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر
جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر
تین بار دعا کے پانی خمیہ پئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔
انشاء اللہ آگنی تمام جائزہ مراوس ضرور پورنی ہوگی۔

محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1)۔ روحانی محفل کے درمیان آتم نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پڑھا گیا جائے۔ آتم اسی وقت یہ توضیح دینا کہ لڑکیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ہر وقت مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے نصیحت کے ساتھ ہوتا ہے۔ بنے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوتیں۔ ناممکن ممکن ہوتیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکے آپ بھی مراد پوری ہونے پر بلاشرور نہیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ غمگینی
میں شہ چھ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس رسالے نے
میرنی بہت سی پریشانیوں اور مشکلات ختم کی ہیں۔ پڑھنے پر
رومنان کا مہینہ ہے اور رمضان میں مجھے جو اس رسالے سے
فیض ملا وہ میں قارئین غمگینی کو بتانا چاہتی ہوں۔ میں شوگر کی
مریض ہوں جس کی وجہ سے میرے لیے روزہ رکھنا ناممکنات
میں سے تھا۔ ڈاکٹرز مجھے پہلے ہی روزہ رکھنے سے منع
کر چکے تھے۔ جب رمضان آتا تو سارا دن پریشانی میں
گزر رہا اور میں چھپ چھپ کر روتی کہ میں ان برکتوں
و رحمتوں کو سینے سے محروم ہوں۔ آج دن غمگینی پڑھتے
ہوئے روحانی محفل سے (باقی صفحہ نمبر 42 پر)

20.

خوش نصیب سے ملاقات کے خواہشمند متوجہ ہوں!

پریشانی ہو تو یہ عمل نماز عصر کے بعد کسی خاص گھر سے میں
 پڑھیں۔ تصور اپنے کام کا ہی رکھیں۔ کسی سے بات چیت
 نہیں کرنی اور کوئی ذریعہ خوف یا کجگوشی نہ ہو۔ بے ضرر عمل
 ہے۔ بس نیت پاک و صاف ہو بہت آسان عمل ہے۔ اول:
 آخر میں سات یا گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں اور اس
 کے بعد لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ تَبَرُّكُ رَبِّ الْعَالَمِينَ بِغَيْرِ حِسَابٍ
 313 مرتبہ پڑھیں۔ عمل ایک نیت کا ہے مگر اپنا اثر ایک دن
 میں دکھاتا ہے ورنہ 7 دن یا 21 دن کے اندر اندر حاجت
 پوری ہوگی۔ انشاء اللہ۔ پرسکون نیند کا لا جواب عمل جس
 رات کے وقت نیند نہ آئی ہو تو اسے چاہیے کہ جب سونے
 کیلئے جائے تو ہنسی کہ: إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى
 النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا
 تَسْلِيمًا ابوالحزائب: دہلی کا بروگمہاشاروں سے بڑے فورا
 نیند آجائے گی اور جس کو نیند سے جاگ نہ آئی ہو: وقت آگے
 نہ کھینچی ہو تو اسے چاہیے کہ سیر و زوال پڑھے پھر کو وقت کا
 ارا: دہلی کے گانواں ہی وقت آگے لگ جائے گی۔

جنات کیلئے کوڑا: پھر جنات کیلئے لاکھول و لا قوڈر الا
 باللہ العلی العظیم کوڑے کا کام کہتا ہے۔ 76 بار
 پڑھے کہ ہر طرف ہموکت بار دیں۔ اول و آخر ہر بار دہرایا۔
 مرتبہ در ہر شریف پڑھتا ہے۔ کسی وقت پڑھے کہ ذیل
 نہایت مجرب عمل ہے۔ ملاقات خضر علیہ السلام کیلئے:
 حضرت خضر علیہ السلام سے ملاقات لینے مشائخ کا قول ہے کہ
 پانچ دن شب کے وقت 21 ہزار بار ذیل آیت پڑھے
 اور دعا سجدہ میں جا کر مانگے سجدہ سے سر نہ اٹھائے گا کہ
 حضرت خضر علیہ السلام سے ملاقات میسر ہوگی۔ آیت یہ
 ہے:- وَلَعَلَّ مَكْتُكُمْ فِي الْأَرْضِ وَجَعَلْنَا لَكُمْ
 فِيهَا مَعِيشَ قَلِيلًا مَا نَشْكُرُونَ
 (بالاعداف ۱۰۱) (حافظ غلام محمد سرگودھا)

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ہری پور،
کوہاٹ، حسن ابدال اور کرک اچانک آمد
حضرت حکیم صاحب کی ہری پور (گڈوں نیو اور پائیں)،
کوہاٹ، حسن ابدال، کرک (بنوں) اچانک آمد ہوئی۔
حضرت حکیم صاحب نے 29، 30 اور یکم مئی کو ایک لکھنؤ
میں (مجازی مئی میٹنگ کے مطابق 1530 گوبیسٹر)۔ وہاں
چند اسباب سے ملاقات اور جن حضرات کے موبائل نمبرز
مجھے انیس اپریل 2015 کو جنسٹریکٹ ملاقات کا موقع ملا۔

1) ماہِ رمضان میں نماز تراویح کے بعد 3 مرتبہ کلمہ خدیہ پڑھنے کی بہت فضیلت ہے پہلی بار سے گناہوں سے مغفرت ہو جاتی ہے اور دوسری بار سے دوزخ سے آزادی اور تیسری بار سے جنت کا مستحق ٹھہرے گا۔ (2) رمضان المبارک کی ہر رات 2 رکعت نفل نماز اس طرح پڑھنے کی بھی بہت فضیلت ہے ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے 3 مرتبہ سورہ اخلاص پڑھنے والے کو اللہ 70 گنازادہ و ثواب عطا کرتا ہے اور اپنی خاص نظر رت کر دیتا ہے۔ (3) رمضان المبارک کے ہر جمعہ کو 10 رکعت، ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد 11 مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیے اس نماز کو پڑھنے والے کو 10, 10 تحفیدوں کا ثواب، 10 برابر غناؤں کو آزاد کرنے کا ثواب، 70 سال دن رات عبادت کرنے کا ثواب عطا فرمایا جائے گا۔ (4) رمضان المبارک کے پندرہویں روزے کو روزہ کعبہ لئے وقت و عاتے جلیلہ پڑھ کر جو دعا مانگی جائے ان شاء اللہ ضرور پوری ہوگی۔ رمضان کے جمعہ کا ثواب: ہر مسلمان جو ماہ رمضان کے جمعہ کے روزہ جمعہ سے قبل 3 مرتبہ سورہ قدر پڑھتا ہے اللہ عزوجل پڑھنے والے کے لئے اس روزہ کے تمام نماز پڑھنے والوں کی تعداد کے برابر نیکیاں لکھتا ہے۔

رمضان المبارک کا آخری جمعہ کا ثواب

ماہ رمضان کے آخری جمعہ کو نمازِ ظہر کے بعد 2 رکعت نماز پڑھیں۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الکافرون 3 مرتبہ، سورۃ تکوین 1 مرتبہ، سورۃ اخلاص 10 مرتبہ، پھر 1 رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد آیت الکرسی 1 مرتبہ، سورۃ اخلاص 25 مرتبہ پڑھیں۔ سلام کے بعد دُعا بشریف 300 مرتبہ پڑھیں۔

سارے رمضان کی عبادت قبول کروائیں

رمضان کی آخری رات میں 10 رکعت نماز ان طرح سے پڑھیے کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد سورہ اقلاس 10 مرتبہ پڑھیں اللہ عزوجل اس کی تمام ماہ کی عبادت قبول فرمائے گا اور 30 ہزار سال کی عبادت کا ثواب ان کے اعمال نامہ میں لکھ دے گا۔ (محمد نعیم اقبال، ملتان)

رزق، روزی یا کاروبار میں پریشانی! ایک دن میں ختم
 محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو
 جزائے خیر دے اور تادیر مایہم سب پر نائم ہو انعم رکھے۔
 جس آدمی یا عورت کو حد درجہ رزق، روزی یا کاروبار میں

ماہنامہ معقری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران کتابت سے بچیں وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں اور بچے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ نفس جادو جنات بندشیں اثرات مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس دن بعد دوبارہ کوہن کے ہمراہ اپنی کیفیت لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہو ہے اور وہ بارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

اسرار جان کرک۔ شہزاد محمد علی لاہور۔ فوزیہ ملتان۔ محمد ارشد فانی لاہور۔ عائشہ عرفان کراچی۔ اسماء کراچی۔ مہناز پروین سکسر۔ فریدہ کاشف کوثر انوال۔ کوثر حسین کراچی۔ زہرہ ناصر لاہور۔ سعدیہ انور خان ملتان۔ امیتہ ملتان۔ نصر اللہ ملتان۔ اسماء انظر رحیم یار خان۔ انظر محمود رحیم یار خان۔ محمد اصغر اسلام آباد۔ سلمان نوشہرہ۔ ثروت سلطانہ کراچی۔ ہڈرا پر دین ہری پور۔ رفعت یاسمین اوکاڑہ۔ زمیہ شریف ملتان۔ علی تہذیب ملتان۔ فخر الدین شب قدر۔ تاج محمد کراچی۔ کرن سیالکوٹ۔ مہر افشاں جادو کراچی۔ محمد شفاقت علی ملتان۔ بینش ایبٹ آباد۔ سردار شیخ پور۔ منصبات بی بی گوجر خان۔ نسیم بانو کراچی۔ شایبہ انور کراچی۔ ساجد الیف لاہور۔ منورہ راشد لاہور۔ محمد مقبول چک نمبر 254 ک۔ ب۔ محمد اسم لاہور۔ زاہدہ قریشی راولپنڈی۔ زلیخا بی بی جہانا۔ میمنہ شاجین پھالیہ۔ منورہ پھالیہ۔ صبیحہ عمر حیات لاہور۔ محمد یاسر لاہور۔ منیرین نیلوٹر مظفر گڑھ۔ محمد زاہد اکرم بھنگ۔ محمد شفیق کلور کوٹ۔ عائشہ کراچی۔ فرحت جہاں کراچی۔ جان محمد کھڈیاں خاص۔ محمد عارف، اٹک۔ باہر ندیم، ہری پور۔ سید محمد بشیر، فیصل آباد۔ حبیب الرحمن، پلندری۔ سعید بانو لاہور۔ اقرا پرویز، خانیوال۔ شہزادہ تنویر، اسلام گڑھ۔ محمد ندیم، اسلام گڑھ۔ محمد اشرف، میاں چنوں۔ ناہید اختر، گوجر خان۔ غلام مصطفیٰ، ہری پور۔ شاہد احمد، راولپنڈی۔ مظیفہ طلعت، راولپنڈی۔ شائستہ مبین، راولپنڈی۔ بلال حسن بھٹی، بورے والا۔ محمد ذوالفقار انصاری، ملتان۔ شگفتہ، روہڑی۔ کشور نعیم، بھیرہ۔ عدنان احمد، حسن ابدال۔ منیر احمد، الہ موٹی سید مہرام۔ محمد عمران خاں، تاندلیا نوالہ۔ خالد پروین، کھیوڑہ۔ سید اکبر، ایبٹ آباد۔ ربیہ رحمن، راولپنڈی۔ آصف رضا، ڈنگ پوٹا۔

مظفر گڑھ۔ فرح ولد اکرم حسین کراچی۔ عمارہ شفیق راولپنڈی۔ بی بی شافتہ جند۔ منیر بی بی ہری پور ہزارہ۔ عمر فاروق دیپاپور۔ دیپا کوثر ملتان۔ آمنہ ثمنہ نواب شاہ۔ نسیم بی بی راولپنڈی۔ آمنہ شاہزیب راولپنڈی۔ طارق عزیزا کوہاٹ۔ اسد اقبال لاہور۔ مہر انوار راولپنڈی۔ ساجد محمود راولپنڈی۔ صائمہ کوثر اٹک۔ صادق خانوان کراچی۔ نسیم اختر کراچی۔ ارم رضا بنوں۔ نوین آفریدی کراچی۔ اشیرین کلیم کراچی۔ حافظہ عبدالرحمن میر پور خاص۔ خالدہ پروین سحرات۔ رخشندہ فطیل لاہور۔ حاتمہ بی بی مٹھیال۔ سعدیہ مسعود لاہور۔ سعیدہ خانم سیالکوٹ۔ عزیزہ لاہور۔ رکن الدین خانیوال۔ رباب صندر بھٹری، ڈھڈیال۔ محمد اعظم گوجرانوالہ۔ شہانہ بی بی وہاڑی۔ بابا کوہاٹ۔ محمد سجاد ایبٹ آباد۔ محمد پرویز کوہاٹ۔ نسیم اختر کراچی۔ مویش ضیا، گوجرانوالہ۔ راجہ ناصر خان ڈی جی خان۔ خورشید بیگم منڈی بہاؤ الدین۔ غلام حیدر صوابی۔ راجہ ہاشمی پشاور۔ صدر۔ محمد ضیا، ویٹیک پشاور۔ بی بی جمیلہ راولپنڈی۔ شمشاد پروین کراچی۔ محمد جمیل چکوال۔ روبینہ کھڈیاں بنوں۔ شاہدہ پروین۔ ذکیہ غفار اٹک۔ قرۃ العین کراچی۔ محمد عرفان رضا مرید والا۔ نوشات ذیشان سکھڑ۔ صبیحہ مشتاق لاہور۔ ساجد محمود راولپنڈی۔ شرمین فاطمہ اسلام آباد۔ محمد جمیل ایبٹ آباد۔ صفیہ کنڈیارد۔ فیض محمد منڈی۔ طارق خان سرگودھا۔ جہاں زیب لاہور۔ شاہد حمید راولپنڈی۔ اسماء کراچی۔ یاسمین رزاق ملتان۔ فرحین نیر کراچی۔ محمد عثمان جمک۔ شہزاد جمیل لاہور۔ اشتیاق احمد دینہ جلم۔ محمد ہارون راولپنڈی۔ ثناء اللہ خان بنوں۔ سمیہ حسن گوگڑال۔ کشورم سعید کوٹ قیصرانی۔ محمد شہباز تاندلیا نوالہ۔ محمد شفیق حویلی کھما۔ ارم منہ احمد نواب شاہ۔ سائرہ حفیظ گوجر خان۔ نورالصباح ناٹان شپ لاہور۔ تسلیم اختر کھاریاں۔ عبدالشکور ملتان۔ شمیمہ کوہاٹ۔ محمد امیر عمر شاہ کندر۔ رضیہ غروج، حیدر آباد۔ خادم حسین حیدر آباد۔ غلام مصطفیٰ حیدر آباد۔ شمع اختر حیدر آباد۔ احمد حسن لاہور۔ محمد علی رحیم یار خان۔ عامر علی اٹک۔ سلمان ملاکنڈ۔ عافیہ تبسم نکانہ صاحب۔ سعدیہ تبسم نکانہ صاحب۔ محمد شفیق الرحمن بدالی۔

ماریہ حسین راولپنڈی۔ سدودہ شاجین ملتان۔ محمد فائز کراچی۔ محمد کلیم کراچی۔ محمد مرزا اقبال اسلام آباد۔ نازیہ کرن ہنگو۔ جمیل بی بی گاؤں پٹھان باندی۔ محمد شفیق راولپنڈی۔ کرن نسیم راولپنڈی۔ مشتاق احمد خا۔ ہنگ۔ علامہ حسین میاںوالی۔ حبیبہ عابد راولپنڈی۔ فرح ناز کراچی۔ فرحت جہاں کراچی۔ فرحس بیگم کراچی۔ نیر سلطانہ چکوال۔ مسرت بی بی میاںوالی۔ ذاکر فتن مالک عادل اسلام آباد۔ عائشہ حیدر آباد۔ سعدیہ حیدر آباد۔ شرمینا چکوال۔ منورہ شاہدہ احمد راولا کوٹ۔ محمد صرف روق، سکھو منڈی۔ فریبہ انون سرانے عالمگیر۔ سائرہ ملتان۔ حاجی محمد منیر بھٹی، گوجرانوالہ۔ شاکرہ اٹک۔ محسن الحق لاہور کینٹ۔ عظمیٰ لیاقت ایبٹ آباد۔ ساجدہ نعیم فیصل آباد۔ رخسانہ سانگلہ مل۔ کشورم ولد از اسلام آباد۔ ناہید اختر پھول ٹکڑ۔ مان احمد الہ آباد۔ حافظہ ندیم رسول بہاولپور۔ اکبر علی مظفر گڑھ۔ ذکیہ سلطانہ خوشاب۔ مطیع اللہ خان لاہور۔ شہزاد خالد لاہور۔ نسیمہ اشرف اسلام آباد۔ ایمن اشرف اسلام آباد۔ فرح نیاز مظفر گڑھ۔ شمیمہ خان اسلام آباد۔ شمیمہ اختر لاہور۔ سعدیہ فیاض تارڑ لاہور۔ رخشندہ عندلیب بہاولپور۔ آسیہ شہزادی سحرات۔ ذوالفقار علی دینہ۔ محمد عرفان راولپنڈی۔ محمد رفیق جلم۔ عبدالوحید کراچی۔ رحیم بخش پشاور۔ علی تہذیب سحرات۔ عائشہ مقدس واہ کینٹ۔ محمد شعیب ہری پور۔ بی بی مسز فاطمہ راولپنڈی۔ افتخار احمد فریدی صادق آباد۔ اقرا، اکرم نوبہ نیک سنگھ۔ رخسانہ پرویز راولا کوٹ۔ ماریہ منیر گوجرانوالہ۔ اقرا حسین راولپنڈی۔ خالد محمود گوجرانوالہ۔ نسیم بی بی مائسہرہ۔ نورالصباح لاہور۔ ان، بی بنوں۔ شائستہ نوشین نیسی خیل۔ لیاقت علی ہری پور۔ ذاکر محمد ارشد قاضی لاہور۔ آسیہ مانیوال۔ غلام اسماء سرگودھا۔ راجہ اختر مانیوال۔ شہانہ کوثر حیدر آباد۔ نسیم بی بی جام پور۔ رضیہ گوجرہ۔ محمد ایوب اختر، منجم کوٹ۔ خدا بخش بہاولپور۔ خالد مسعود ڈیرہ غازیخان۔ عمر دراز علی بہاولنگر۔ عائشہ لاہور۔ راحت لاہور۔ عامر شیر لاہور۔ اسحاق احمد نوری قادری فتح پور۔ رضوان اللہ حیدر آباد۔ شگفتہ پروین

ہاں میں زندہ ہوں!

(حکیم نسیم الرحمن، ملتان) (قسط نمبر 2)

زندہ ہوں اس طرح کہ غم زندگی نہیں بھگتا ہوا دیا ہوں ہاں عمر روشنی نہیں ہمارے پورے معاشرے کا ہر شعبہ میں یہی حال ہے کیا پروفیسر کیا بڑھتی کیا ہنرمند کیا مزدور۔ زندگی اور وقت کو دھکا دیا جا رہا ہے کہ بقیہ زندگی خیر سے اور جلدی گزر جائے۔ گھر اور کاروبار سنبھلی نہ ہوں تو روح کیسے خوش رہ سکتی ہے؟ چہرے پر نرمی اور مسکراہٹ کیسے آسکتی ہو سکتی ہیں؟ اس شخص لفظ کے بولے بغیر کمزور نہیں کہ ہنگامی نے جسمانی روحانی صحتوں کو گھنا دیا ہے۔ گھر میں کے آگے بے تھکنے، چوپائیس، پینٹیکس اور ڈیرے بر آنے والے مچے دارحتی کہ غیر کی بھی پوری سنتے اور مکمل جواب دیتے تھے جس سے آنے والے کی تشنگی دور ہو جاتی۔ بات کا بروقت فیصلہ ہو جاتا اس کو وقت پر منزل مل جاتی تھی اور جب سے ہم اپنی "تین" میں تم جی کوئی ایک دوسرے کی مصیبت میں کام بھی آجائے تو غنیمت ہے۔ یہ تو تھا "ہاں میں زندہ ہوں" کا ایک پہلو۔ اس کا ایک دوسرا بھی پہلو ہے۔ آپ کو مسجدوں میں صبح کھیل کے میدان میں دوپہر کا کھیل کے شکاری کے میں کھارویوں کی بیٹھک، شاعروں ادیبوں کی بیٹھک جیسے جگہوں پر بالکل آمدنی والے اور سفید پوش حضرات عبادت اور تفریح کرتے ہوئے ملیں گے۔ عموماً چھٹی والے دن یا رات کے اوقات میں مٹان کے چٹائی کے شکاریوں کو بہت قریب سے دیکھنے کا موقع ملتا ہے۔ سائیکل پر یا پیدل اور حسب توفیق زیادہ سے زیادہ موٹر سائیکل (بہت کم) نزدیک یا دور کسی دریا یا چٹائی کی شکار گاہ پر چلے جاتے تھے آپس کی دوستی، تعلق، اسٹے کھانا پینا، پیسوں میں بہترین تفریح کو جکڑ لیتے تھے اور جب حالات کا جبر نہیں شکار کرنے کو کیا پھر؟ ہم مجبور و بے بس ہو کر بیٹھ جائیں یا پھر اپنے بزرگوں کی مخالفت اپنے بڑوں کی روایات کو ہراستہ ہوئے چوپائیس، پینٹیکس، تھلے اور ڈیرے آباؤ کوئی رسم کو زندہ کر لیں اور اپنی مساجد میں بیٹھ کر اپنے اللہ سے باتیں کرنے اور سوال کرنے کی عادت کو دوبارہ اپنالیں۔ اللہ کو پکاریں اور سوچیں وہ ہے اللہ جو فضاؤں میں اڑتے ہوئے اولوں کے پہاڑوں کو رہائی کا قحط دیتا ہے اور پھر جہاں چاہے الٹ دیتا ہے اور جس کو چاہے ان کے زور سے ٹھونڈا رکھتا ہے اور جسے چاہے ان کی کوند سے اندھا بنا دے یا برباد کر دے۔ اللہ وہ ہے جس نے ہمیں نہ صرف پانی کے قطرے سے بنایا دو پاؤں سے چلایا پھر ایسا طاقتور ہے۔ وہ نہ وہ نہیں پیٹ سے چلنے والا کیز یا چوپایہ بھی بنا سکتا ہے (سورہ النور 41 سے 45) آخر جب ہمارے پاس کمرے کو کوئی کام نہیں تو پھر ہم اللہ کے دے کو ثابت کرنے کیلئے محافل کیوں آباد نہیں کرتے؟ ہم اپنے خدا کا بندہ ہونے اور اپنے زندہ ہونے کا ثبوت کیوں نہیں دیتے۔

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

(قسط نمبر 2)

میں وہی والی دکان پر گیا ان سے وہی کا پانی لیا جو انہوں نے مجھے بالکل مفت دیا۔ میں نے اس دن رات تک تین مرتبہ چتر سے کو درج بالا طریقے سے وہی کا پانی پلایا۔ اگلے دن جب صبح دیکھا تو چتر آگے س کو منہ مار رہا تھا۔ مجھے دیکھ کر بہت خوشی ہوئی۔ گھنٹے کے بعد ایک بوتل 250ML کی بھر کر پلاؤ۔ میں وہی والی دکان پر گیا ان سے وہی کا پانی لیا جو انہوں نے مجھے بالکل مفت دیا۔ میں نے اس دن رات تک تین مرتبہ چتر سے کو درج بالا طریقے سے وہی کا پانی پلایا۔ اگلے دن جب صبح دیکھا تو چتر آگے س کو منہ مار رہا تھا۔ مجھے دیکھ کر بہت خوشی ہوئی۔ میں نے بازار سے دو تین دکاندار حضرات سے جا کر وہی والا پانی کافی زیادہ اکٹھا کر لیا اور سارا دن ہر گھنٹے کے وقفے کے بعد چتر سے کو وہی والا پانی پلاتا رہا۔ اگلے دن جب میں نے چتر سے کو کھانے والی تو چتر سے نے خوب گھاس کھائی اسراف پانچ دن کے بعد میرا چتر بالکل تندرست تھا۔ اس کے بعد بھی میں روزانہ چتر سے کو دن میں ایک مرتبہ وہی کا پانی ضرور پلاتا۔ ایک مرتبہ میں وہی والی دکان سے پانی لے رہا تھا تو مجھے دکاندار نے بتایا کہ اگر یہ پانی کبوتر، مرغی، بھینس، مٹیلوں کو ساری کمریاں پلایا جائے تو انہیں کبھی بھی کسی بھی قسم کی بیماری نہیں ہوتی۔ جانوروں کو کبھی منہ خور نہیں ہوتا اور پرندوں کی نامراد بیماری رانی نہایت نہیں ہوتی۔ یہ ٹوٹکے نہایت آسان سستا اور نہایت تیر بہدف ہے۔ (محمد نسیم لاہور)

انڈے خراب نہ ہوں گے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کسان دوست عبقری کا ساتھ دینے کیلئے جب میں نے اپنے دادا جان سے ٹوٹکے پوچھا تو انہوں نے بتایا کہ مرغی کو جب بھی انڈوں پر بٹھائیں تو اندھیرے میں بٹھائیں، مرغی کو انڈوں پر بٹھانے سے پہلے انڈے آنا چھانسنے والی چھانٹی میں رکھ کر جہاں مرغی کو انڈوں پر بٹھانا ہے وہاں جا کر آرام سے الٹ دیں اور مرغی کو انڈوں پر بٹھ دیں انڈے بھی خراب نہ ہوں گے۔ (احتشام بھٹی شیخوپورہ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا دیا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور لکھیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

چاؤ سے پالا چتر اور جان لیوا بیماری: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ مجھے آپ کا نیا سلسلہ جو کہ کسانوں کے مسائل پر ہے پڑھ کر انتہائی خوشی ہوئی۔ میرے پاس بھی ایک آزمودہ ٹوٹکہ ہے جو یقیناً کسان بھائیوں اور گھر میں جانور پالنے والوں کیلئے مفید ہوگا۔

میرے ابو کو شروع سے گھر میں چتر پالنے کا شوق ہے۔ ہم ہر سال عید الاضحیٰ کے فوراً بعد ایک چھوٹا سا چتر ا لیتے ہیں اور سارا سال اس کی خوب خدمت کر کے اگلی عید پر اس کی قربانی کر دیتے ہیں۔ اسی طرح ہر سال سلسلہ چلتا ہے۔ پچھلے سال ہم نے سرگودھا سے کبلا چتر منگوا دیا اور اس کی خوب خدمت کی۔ سخت گرمیوں کا موسم تھا۔ ایک دن ہمارے چتر نے سارا دن کچھ بھی نہ کھایا مجھے تشویش ہوئی میں اسے لے کر جانوروں کے ڈاکٹر کے پاس گیا، انہوں نے انجکشن لگایا اور کچھ ادویات دیں۔ ادویات دینے کے باوجود دوسرے دن بھی میرے پیارے چتر سے نے سوائے پانی پینے کے سارا دن کچھ نہ کھایا۔ میں اگلے دن پھر اسے لے کر ڈاکٹر صاحب کے پاس گیا، انہوں نے پھر انجکشن لگایا اور مزید میڈیسن دیں۔ اسی طرح چار دن گزر گئے چتر بالکل نڈھال ہو گیا حتیٰ کہ اب وہ کھڑا بھی نہیں ہو سکتا تھا اس سارا دن بیٹھا رہتا۔ میں پانچویں دن ایک اور ڈاکٹر صاحب کے پاس گیا انہیں ساری تفصیل بتائی اور اپنے ساتھ گھر لے آیا جب وہ گھر آئے اور انہوں نے چتر سے کی حالت دیکھی تو مجھے کہا کہ آپ اس کے اوپر پیسے ضائع نہ کریں قصائی کو جو اگر اس کو ذبح کر دالیں۔ مجھے لگتا ہے کہ اب یہ نہیں بچے گا۔ مجھے بہت دکھ ہوا میں نے ڈاکٹر صاحب کو دروازے تک چھوڑا۔ جب وہ چلے گئے ہمارے محلے میں ایک بچہ رفیق رہتے ہیں تقریباً 75 سال ان کی عمر ہے انہوں نے مجھے آواز دی اور پوچھا کہ کیا مسئلہ ہے؟ میں نے ساری بات تفصیل سے بتائی تو وہ کہنے لگے اس میں پریشانی والی کیا بات ہے انجی سامنے اشارہ کرتے ہوئے کہا کہ وہ وہی والی دکان سے وہی والا پانی لاؤ (جو دکاندار حضرات کو نڈے سے نکال کر ایک برتن میں ڈالتے رہتے ہیں) اور چتر سے کو ہر

لہسن چھلنے میں آسانی: لہسن کو جلدی پچھلنا ہوتا ہے مگر پانی میں دسی سنہ ڈبو کر تھیں اس کے بعد پچھلین پچھلے جلدی اتر جائیں گے۔

تھمر کے کام کیا کرتی تھی اب تمام کام بغیر کسی تکلیف اور اوپاری کے کرتی ہوں صرف اور صرف آپ کی بابرکت و نازل اور ابدیات کی وجہ سے۔ (ہندی خدا)

آٹھ ماہ پرانا بخار صرف دو اجزاء سے ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں 2013ء سے عبقری کا قاری ہوں آپ کی کادشوں اور قاری حضرات کی و نازل امت مسلمہ کی بہترین اور مشکلات کے حل کی تدابیر سے بہت سے لوگ مستفیض ہو رہے ہیں۔ اللہ پاک اس کی ترقی ترقی منازل کو دن بھر رات پچھنی ترقی عطا فرمائے۔ میں نے آپ کے چند نسخہ جات آزمائے نہایت اچھا جواب پائے۔ چند واقعات درج ہیں: میرے ایک خالہ و ارجم کی عمر تقریباً 90 سال ہے۔ شیشہ آٹھ ماہ سے بخار میں مبتلا تھے۔ بے حساب ڈاکٹروں اور حکیموں کے علاج کروائے لیکن بخار تھا کہ اترنے کا نام ہی نہیں لیتا تھا۔ ایک روز میں ان کی عیادت تھیں تو میں نے انہیں آپ کا تجربہ شدہ نسخہ بتایا تو تین روز میں بخار اتر گیا۔ میں نے انہیں بتایا کہ تم ریحان یعنی نیانہ کے بیج لے کر ایک گلاس گرم دودھ میں ایک چمچ ڈال کر بلا تھیرے ٹھنڈ کر لیں۔ اس کے استعمال سے نہ صرف بخار اتر گیا بلکہ جسمانی کمزوری بھی جاتی رہی اور تیسرے روز ہی انہوں نے باجماعت کھانے ہو کر نماز اور اتارنی شروع کر دی۔ حالانکہ آٹھ ماہ سے بخار میں مبتلا اور سخت چار پانی پر سے تھنی ماد تک انہیں کے قابل بھی نہیں ہوتا۔ میرے ایک دوست جو کہ ایک ڈاکٹر کے ٹھیک پر 26 سال سے کام کر رہے ہیں۔ انہیں شوگر ہے۔ ایک روز میری ایک بھائی گزر رہی تھی۔ اس نے مجھے بتایا کہ آپ کے دوست بہت سخت بیمار ہیں۔ ان کی نگاہوں میں بہت زیادہ زخم بدچمک ہیں اور ہسپتال میں ایڈمٹ ہیں۔ میں نے اسی خاتون کے ہاتھ و نسخہ جات لکھ کر دینے۔ آخر یہاں سے روز کے بعد میں مچکے سے گزر رہا تھا تو مجھے وہ شخص نظر آیا اور دوڑاتا ہوا مجھے گلے مل گیا۔ میں حیران و ششدر اس کو دیکھنے لگا۔ اس سے میں نے پوچھا کہ تمہارا کیا حال ہے؟ کہنے لگا آپ کے بیٹے کے نسخہ جات سے تقریباً ٹھیک ہو گیا ہوں اور اب ٹھیک پہ اپنی ذیوی انجام دے رہا ہوں۔ میں نے اسے کراہاتی چینی جس میں پودینہ و سی اور ک و سی چھچھچھ اور تھکا اماردانہ ہم وزن کٹ کر پیو۔ دوپہر، شام ایک چھچھ کھانے کو کھاد اور زخموں پر لگانے کیلئے پچاس گرام گندم پچاس گرام نانہا، مل، ایک پاؤسی گھی میں جلا کر گھول کر لگانے کیلئے کہا۔ رب کریم نے اپنے حبیب علی بن ابی طالب کے صدقے

آریہ رمضان انرجی ڈرنک نہ تھکاؤ نہ کرنی پیاس!

بہ حال پانی کی کمی سے مجھے کدنی پر اہم ہو جاتی اور دو تین روزے شدید تکلیف کے باعث چھوڑنے پڑتے۔ یہ میرا پہلا رمضان تھا کہ جس میں مجھے نہ دو دنوں میں مسئلہ دوا اور نہ ہی پانی کی یا کوئی اور تکلیف۔ میں نے پورے روزے اس طرح فریض رکھے جیسے پہرہ تبرکے روزے ہوں۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ آپ پر، آپ کے اہل خانہ، تاقیامت آپ کی نسلوں اور حضرت علامہ اہل ہوتی پر اس بار ہی صاحب، ان کی تاقیامت نسلوں، عبقری کے تمام عبادین اور ان کی تاقیامت نسلوں پر اپنی رحمتیں، برکتیں اور نافرمانی نازل فرمائے۔ آمین! آپ نے رمضان المبارک میں آزمودہ غیبی و روحانی نوکے لکھنے کے متعلق رسالہ عبقری میں لکھا تھا تو میں اپنی زندگی کے گزشتہ رمضان کے اپنے آزمودہ طبعی و روحانی نوکے لکھ کر حق دین جن کے لیے پہلے تو آپ کا بے حد شکر ہے۔ گزشتہ رمضان میری زندگی کا یادگار رمضان تھا میں نے سنی کے بیٹے نبی پیل مرتبہ عبقری ایک سنبوڈنت سے لے کر پڑھا چھ جون میں خود منگوا یا پانچ جون کو پہلی مرتبہ دس اور بابرکت ہم میں شرکت کی اور بیعت بھی ہوئی گزشتہ جون کے عبقری میں صفحہ نمبر 24 پر آپ نے قلم بالنگ ایک پیچ اور تین چمچ وٹنی ڈاکٹون شکر ایک لیٹر پانی میں بچا کر دتے وقت سے استعمال کرنے اور بہت سی نیانہ یوں سے شفا یاب بنے۔ پہلے لکھا تھا اور اسی رسالے عبقری کے شروع میں "حال دل" میں گل قند، عرق گلاب اور کھجور والا نوک لکھا تھا۔ طریقہ برائے سحری: تین کھجور، یہاں رات کو کھلوے کھلوے کر کے عرق گلاب میں بچا کر دتے صبح کھلی نکال کر منہ میں کھجوریں چبا چبا کر نگل لیں اور عرق گلاب سمونٹ سمونٹ پی لیں اور وہ پیچ قند کھا کر ایک گلاس پانی حرق میں پی لیں۔ برائے افطاری: وٹنی ڈاکٹون شکر تین پیچ اور قند ایک پیچ دوپہر کو کھجوریں اور افطاری میں پیئیں۔ ہر قسم کی کرنی، پرانے نامیافہ بخار و غشی قبض، آنکھوں کی خشکی، معدے کی جلن گیس، جینیز پرانے اسیران تمام امراض سے نجات پائیں گے۔ نیانہ عبقری سے تعلق بنا تھا شوق شوق میں پڑنے کر بازار سے سب چیزیں منگوا لیں اور سحری اور افطاری میں یہ دونوں طبعی نوکے آزمائے۔ میں کدنی کی مریضہ تھی ہر سال پانی کی کمی سے مجھے کدنی پر اہم ہو جاتی اور دو تین روزے شدید تکلیف کے باعث چھوڑنے پڑتے۔ یہ میرا پہلا رمضان تھا کہ جس میں مجھے نہ گزروں میں مسئلہ ہوا اور نہ

نی پانی کی کمی یا کوئی اور تکلیف۔ میں نے پورے روزے اس طرح فریض رکھے جیسے پہرہ تبرکے روزے ہوں۔ اپنے اہل خانہ، دوستوں، کوٹیز، رشتہ داروں اور بہن بھائیوں کو بھی یہی نوکے لکھ کر دیئے تاکہ وہ بھی پھر سکون رمضان گزار سکیں۔ میرا رمضان میں سات آٹھ بار ایک دن میں نہانے کا معمول تھا مگر اس بار صرف ایک بار نہائی کسی کرنی یا کٹی کا پیچہ پہنہ چلا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر میں برکت عطا فرمائے اور آپ کو دہ جزا عطا فرمائے جو اس کریم کے خزانوں میں سب سے عظیم ہو گیا۔ آپ نے نہانے میری جیسی شوقیہ عمل کرنے والی تھیں بہنوں، بیٹیوں اور ماؤں کا بھلا کیا۔ پورا رمضان میری یہی روٹین رہی مجھے نہ بھوک لگتی تھی اور نہ پیاس بلکہ پہلے میں "ندیدہ" کی طرح ملک شیک اور کولڈ ڈرنکس جگ بہر بہر کر تھا کہ تی چاہتے پیا نہ جائے مگر اس دفعہ صرف یہی دسی نسخہ آزمایا اور گزروں کی بیماری سے بھی نجات ملی۔ اب تک مجھے تھوڑی سی دوبارہ تکلیف نہیں ہوئی۔ صرف سحری اور افطاری کے ان دسی نسخوں کی بدولت میں تراویح و اشاء کے بعد بیعت کی تین تسبیحات اور سورہ کوثر 129 مرتبہ مع تصبیہ اول: آخر و دو پاک پڑھا کر ایک یا دو گلاس دودھ میں عبقری افزا، ملا ترپنق تھی اور عبقری کے دفتر سے منگوائی ہوئی "معجون شفا یابی" کھائی اور روحانی فکسل اور آئمری چھ سورنوں کی بدولت تمام عبادات ذوق و شوق اور صحت مندی کے ساتھ کیں اور اب تک کر رہی ہوں۔ میری عمر میں ریوڑ کی ہڈی میں انجکشن لگے تھے کیونکہ میرے چار سیزرین آپیشنز ہوئے ہیں اور میں کمر کی تکلیف کی وجہ سے نمازیں بیٹھ کر پڑھا کر رہی تھی۔ اللہ کریم کے احسانوں میں سے یہ احسان ہے اور اس کے شکر کے ساتھ ساتھ آپ کا بھی لاکھوں کر دلوں بار شکر یہ کہ آپ کی بتائی روحانی بابرکت چھ مدتوں، روحانی فکسل اور خاص طور پر آپ کی دوائی "عجون شفا، یابی" کے باعث رمضان میں ہی اللہ پاک نے مجھے بہت طاقت، صحت و تندرستی بخشی کہ میں تب سے اب تک کھڑے ہو کر نمازیں اور تہجدیں ہوں۔ میری عمر کا مسئلہ ختم ہو گیا میں رد و کر بڑی مشکل اور تکلیف

ہر کام میں اللہ پاک کی مدد: گھر سے نکلنے وقت بسم اللہ تو کھلتے اور لا حول ولا قوۃ الا باللہ پڑھ لیں ہر کام میں اللہ پاک کی مدد فرمائیں گے۔ انشاء اللہ۔

گرمی کی شدت اور ملک گھومتا جائے

یہ دنوں بچہ بن میں تین بار بار کچھ سے بار بار ہلاتے ہوئے گھومتا گھومتا آہستہ آہستہ اور تسلی سے پٹنے کیلئے دیتے، تین دنوں کے بعد مریض کا مریض سے زیادہ حلیہ بہتر ہو گیا، جسم بہتر ہو گیا، آنکھیں بند ہو گئیں، چال و حال میں حیرت انگیز فرق ہو گیا۔ جسے دیکھ کر خود بخود ہی حیرت ہوئی۔

تارکین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لانا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سخی نہیں اور ضرور نکھیں (ایڈیٹر حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی)

گرمی اور مردی انسان کتنا کمزور ہے کبھی برداشت نہیں ہوتی، گرمی آتی ہے تو سردی کی تلاش ٹھنڈک کا سامان، انیر کنڈیشنڈ، کولر، کولڈ ڈرنکس، نامعلوم کینا اور پھر اگر سردی آجائے تو پھر ہیٹ، کونڈیشنر، باتوں ہی باتوں میں ایک بات یاد آئی، ہمارے ایک دوست تھے ان کے دادا اپنی بیوی سے بہت محبت کرتے تھے، گرمیوں میں ٹھنڈے سے ٹھنڈے شربت، آئندہ رتی پھولوں کو پیکر کر بہترین اور لاجواب شربت، شمیرے، دل کی فرحت کیلئے شہر جات خود بناتے، محنت کرتے بیوی کی بہت سیدہ، پیار اور محبت کی انتہا، (میرے خیال میں ایسا دنیا چاہیے کبھی دل اور نظر میں نہیں نکھیں گئی) پھر بیوی کو سردی لگ جاتی، پھر اس کیلئے جتن کھدے کی کڑاہیاں، مغزیات، پستے، بادام کا جو، گرم کریم، چیزیں، پھر پیغام کو گرمی لگ جاتی۔ پھر اس کیلئے ٹھنڈی چیزیں، محبت کی یہ آنکھ پھولی مرتے دم تک چلتی رہتی اور وہ دل ٹھنڈے سے ہلکے سے پیار کی جتنی شمع جالے زمانے کو ایک پیغام دیتے چلے گئے کہ یہ بھی کوئی شادی بنے لڑتے جھگڑتے زندگی گزر گئی۔ تارکین! آج جو لوگ لکھ رہا ہوں یہ نظام رانی اور سستا سا نوک ہے لیکن ایک نہیں روئیں سستا ہوں ہزاروں تجربات خود میرے پاس اور صدیوں سے چلا آ رہا نوک، نامعلوم کتنے تجربات ہوں گے۔ یقین جاسیے! یہ لوگ نہیں ایک آزمودہ تجربہ شدہ حیرت انگیز شخص ہے۔ یہ کن پیاریوں میں مفید ہے پہلے ان کے نام پڑھ لیجئے: پرانی چشمیں، آفتوں کا اسرار، زخم، دو لوگ جو باہر کے کھانے اور فاسٹ فوڈ کھا کھا کر اپنا جگر، معدہ، آنتیں اور مثانہ ختم کر چکے ہیں لانا، آج پیپا ٹائٹس، پرانی بوا میر جس میں قبض اور خون آتا ہو۔ خیال آنے پر تھوہنت یا پیشاب کے بعد قطرے۔ خواب میں کی پرانی لیکور یا اور مردوں کا جریان، کھانے کے بعد جلن، تیزابیت، کھیس، بخیر، کھنکھنے کا کار آنا، سینے کی جلن، پرانی قبض اور ٹائیفائیڈ یا اس کے بعد کے بڑے اثرات۔ گرمی کیسی ہی ہو اور کتنی بھی شدت کی ہو یا آپ نے روزہ رکھا ہے اور سخت گرمی کا روزہ ہے اور آپ چاہتے ہیں گرمی کا روزہ، گرمی کا کام ہو یعنی کبھی کا روزہ، داد اور گرم علاقہ ہو تو پھر پریشانی کیسی؟ پس یہی چیز آپ کے پاس موجود ہے آپ ایسا کریں جلدی جلدی

پچاس گرم گرم ریحان لے لیں یعنی نیاز، یا پوری کے سیاہ بیج اور ختم بالنگو جسے ختم ملنگا بھی کہتے ہیں بھی پچاس گرم۔ روٹوں کو صاف کر کے کس مرتبان میں محفوظ رکھ لیں بس دوائی تیار! اب بتائیں کوئی تکلیف، کوئی محنت کوئی سرمایہ خرچ ہوا، بالکل نہیں ہرگز نہیں! اچھا اب آپ ایسا کریں اسے! دودھ میں یا دودھ کی پتلی میں یا شہد کے پانی میں ایک بڑا چمچ یا دو بڑے چمچ گھول کر پی لیں دن میں ایک بار یا چند بار یا سحر اور افطار کے وقت۔ آپ سوچ نہیں سکتے کہ آپ اپنے اندر کتنا حیرت انگیز ناک اندر چکے ہیں اور کتنی انرجی طاقت، قوت، فرحت اور تیزابیت ختم کرنے کی ایک صلاحیت آپ اپنے اندر حاصل کر چکے ہیں۔ اگر موسم سرد ہے تو یہ سردیوں میں بھی نیم گرم دودھ میں گھول کر دن میں صبح و شام یا چند بار استعمال کر سکتے ہیں۔ میں نے جب بھی کوئی چیز عبقری کیلئے لکھی ہے اس کا ایک نہیں دو نہیں بے شمار تجربات مجھے ملے ہیں اور ان تجربات کے بعد میں نے اپنے تارکین کو کتنے بے شمار قیمتی تحفے دیے ہیں۔ آپ بھی یہ تحائف اگر مزید پانا چاہتے ہیں تو عبقری کے صفحات کا مطالعہ ضرور رکھا کریں۔ ایک صاحب میرے پاس اپنا ایک جوان بیٹا تقریباً بائیس سال کا ہاتھ پکڑ کر لے آئے نہایت کمزور، آنکھیں اندر، کدھنسی، بوئیں، طبیعت میں نڈھالی، چہرے پر پیلاہٹ، ہاتھوں کی رگیں باہر نکلی ہوئیں۔ ایک چلتا پھرتا، صانع اور زندہ لاش! میں نے ان سے پوچھا کہ بیٹا کیا کرتا ہے؟ کہنے لگے باسل میں رہتا ہے اور پڑھ رہا ہے۔ نوراً سمجھ گیا کہ باسل کے چٹ پٹ کھانے اور باہر کی ہونٹک اور فاسٹ فوڈ بس! جوان کی جوانی ختم ہو گئی اور مزید رقی بنی پرائیویٹ کا دفن استعمال اور سو بائل کے پیچھے چلتی پرتیل کا کام کیا۔ میں نے صرف یہی نوک انہیں دیا اس وقت سوسم سردی کا تھا، جائزے اپنی انتہا پر تھے گرم دودھ میں یہ دواؤں بیج دن میں تین بار ملا کر چمچ سے بار بار ہلاتے ہوئے گھومتا گھومتا آہستہ آہستہ اور تسلی سے پٹنے کیلئے دیتے، تین دنوں کے بعد مریض کا مریض سے زیادہ حلیہ بہتر ہو گیا، جسم بہتر ہو گیا، آنکھیں بند ہو گئیں، چال و حال میں حیرت انگیز فرق آ گیا۔ جسے دیکھ کر خود بخود ہی حیرت ہوئی۔ تارکین! ہم کیوں نہ اپنی زندگی کو نظری ٹوکوں

کی طرف لے آئیں اور کیوں نہ اپنی زندگی کو سستی سستی لیکن انوکھی ادویات کی طرف یا نظری نبیوں کی طرف بائل ہوں۔ یہ دوائیں بھی ہیں اور نڈھالیں بھی اور شفا نہیں بھی۔

تین جاسیے! اگر آپ یہ دوائیں بیج دنوں بیج اپنی نساوں کو استعمال کر دینا شروع کر دیں ان میں نظری کمزوری، دماغ کی کمزوری، یادداشت کی کمی، گردن کی کمی، ان کا پٹہ سنا لکھنا بہتر ہوگا اور یہ تمام کیاں دور ہو جائیں گی۔ صحت مند نسلیں، صحت مند دماغ، صحت مند آنکھیں اور صحت مند معدہ و جگر، صحت مند آنتوں اور صحت مند گردوں کا چلتا پھرتا ایک جسم یقیناً صحت مند معاشرے کی دلیل ہے۔ یہ دواؤں بیج مردوں کو صحت مند، عورتوں کو تندرست، مردوں اور عورتوں کے رنگ ایسے ختم کرے کہ انسان کی طبیعت بار بار ان دواؤں بیجوں کا استعمال کرنے میں بائل ہو۔ ہاں! ان کو جھگو کر ہرگز نہ رکھیے گا ورنہ جم جائیں گے پھر بھی آپ استعمال کر سکتے ہیں لیکن چمچ سے اگر اسی وقت شہد کے پانی پٹلے دودھ میں یا دودھ ٹھنڈا کر یا گرم استعمال کریں تو فائدہ بھی زیادہ اور کھانے میں بھی تکلیف نہیں۔ آج تارکین! آپ کو میں نے ایک نظری نوک دیا، یہ دواؤں کا لے بیج کالی پیاریاں، کالے رنگ اور کالی شکل سے نکال کر آپ کو حسن و جمال دے، صحت و تندرستی دے، خوبصورت چہرہ، خوبصورت زندگی اور تندرست اور راحت افزا، ایک انوکھا جہان ضرور دیں گی۔ آئیے! رمضان کے مقدس ایام میں ہر وقت ٹھنڈک کے بغریب احساس کیلئے استعمال کریں دیکھیں؟

بے نور آئیں اب ہوں گی نور سے بھر پور

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں دواؤں بیج نور سے بھر پور دواؤں کھلا پڑھتا ہوں میرے اندر بہت سی روحانی تبدیلیاں آئی ہیں۔ میرے پاس ایک عمل بنے جو میں تارکین کی مذکور کردہ ہوں۔ میرے ایک دوست جو کہ آئی ٹی انجینئر ہے اس کی آنکھوں کی روشنی اچانک برین لیومر کی وجہ سے چلی گئی ڈاکٹرز نے بھی مایوسی کا اظہار کیا۔ میں نے عمل بتایا۔ اللہ کے قلم سے اس کی آنکھوں کی روشنی واپس آگئی۔ عمل یہ ہے:- بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ نُورُ نُورُ 9 جگہ جبین کی پلیٹ پر اس طرح لکھیں کہ داد اور نیم کے سرکھلے رہیں۔ آب زمزم یا آب باران یا تازہ پانی سے دواؤں 256 بار اس پر یا نور پڑھ کر دم کریں۔ اول و آخر تین بار یہ درود شریف پڑھیں۔ اَللّٰهُمَّ يَا نُورُ النُّوْرِ صَلِّ عَلٰی نُوْرِكَ الْمُبِیْنِ وَ اٰلِہٖ وَ بَارِکْ وَسَلِّمْ۔ پھر پانی آنکھوں پر لکھیں اور باقی پی لیں۔ کیا دواؤں، آنکھیں دن یا آگیا لیں دن کریں۔ (محمد عرفان الیہ)

نفسیاتی گھربلوں کو جھیلنا اور آرمو یقینی علاج

پریشان
اور بد حال
گھبراہٹوں کے
الوجہ خطوط اور
سلجھ جواب

جوانی انسانی زندگی میں مکمل پختہ لگتا ہے۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

مشورہ: آپ کے حالات بے حد تکلیف دہ ہیں۔ پہلے اپنے طور پر کوشش کر کے شوہر کے ساتھ اچھے تعلقات قائم کریں اگر وہ پھر بھی غصہ کرتے ہیں تو ان کے گھر والوں کو بتائیں وہ تو چند دین تو اپنے گھر والوں سے فز کر کریں۔ ان کا مشورہ سنیں اور غور کریں لیکن کبھی ان سے علیحدہ ہونے کی کوشش ہرگز نہ کریں۔ شادی کا بندھن اتنا نازک نہیں ہوتا جسے شک شبہ بدگمانی یا غصہ میں آ کر توڑ دیا جائے۔ آپ کو تو بے حد عقلندی اور سمجھداری کا ثبوت دیتے ہوئے معاملات کو ٹھیک کرنا ہے۔ شوہر کی پسند کا خاص خیال رکھیں ان کا زیادہ سے زیادہ خیال رکھیں ان کی مزہ دینی سبلی باتوں کا جواب نہ دیں۔ ایک وقت آئے گا ان کو خود ہی احساس ہوگا۔

بیٹے کے غم نے گلے میں گولہ بنا دیا: آپ کا ماہ قابل تعریف ہے۔ میرا جوان بیٹا فوت ہو گیا دنیا میرے لیے شتم ہو گئی میری لاکھ کوشش ہوتی ہے کہ بیٹے کو خواب میں دیکھوں مگر وہ مجھے نظر نہیں آتا۔ میرا بیٹا غیر شادی شدہ تھا متعلق اور نکاح ہو چکا تھا۔ بعد میں لڑکی تھوڑے بیٹے کیلئے نکاح تو کر کے لے آئی۔ لڑکی موصوم و مصلوہ کی پابند ہے کیا وہ میرے مرد: بیٹے کیلئے صدمہ جارہا ہے؟ اللہ اللہ میں صاحب حیثیت ہوں۔ مجھے بتائیں میں کیا کر رہا ہوں کہ میرے بیٹے کو تاقیامت ان کا خواب ملتا رہے۔ بیٹے کی جدائی میں رہ رہ کر میرے گلے میں ایک گولہ سا بن گیا ہے۔ (ایک لکھی ماں)

مشورہ: یہ غم تو اب آپ کو تمام عمر رہنا ہی ہے مگر اس غم کو آپ کچھ ہلکا ضرور کر سکتی ہیں اور وہ یہ ہے کہ زیادہ سے زیادہ بیٹے کیلئے ایصالِ ثواب کریں۔ آپ نے کہا کہ آپ صاحب حیثیت ہیں غریب اور ضرورت مند افراد کی زیادہ سے زیادہ مدد کریں۔ قریبی مسجد کو ہر ماہ کچھ ایصالِ ثواب کی نیت سے پیسے بھیج دیا کریں تاکہ مسجد کی ضرورتیں پوری ہوتی رہیں۔ تنہا خانہ میں جا کر چھوٹے بچوں کے ساتھ کچھ وقت گزاریں ان کیلئے گفٹ لے کر جائیں انہیں اچھے اچھے کھانے اور کپڑے دیں۔ اگر کوئی رشتہ دار غریب ہے تو اس کی بھرپور مدد کریں اس طرح آپ کے دل کو بھی سکون ملے گا اور بیٹے کیلئے صدمہ جارہا یہ بھی رہے گا۔

پرواز ان دیتے وقت گلے میں خراش ہوتی ہے کھانسی کا خدشہ ہو جاتا ہے اور جب پڑھتا ہوں تو ذہن میں کچھ نہیں بیٹھتا جب بھی کتاب اٹھاتا ہوں تو آنکھوں سے پانی سستی میرے در و شروں سے جاری ہے اور ایک لفظ بھی یاد نہیں ہوتا چار برس ہو گئے ہیں انہی تک میرے گیارہویں اور باہر دین کے پیچھے پام نہیں دئے جو کہ بار بار سپلیاں آ جاتی ہیں۔ (محمد عرفان)

مشورہ: امتحان میں بار بار کی ناکامی سے آپ نے خود کو ناکام سمجھ لیا ہے۔ امتحان میں سبکی زندگی اور موت کا مسئلہ نہیں آپ نتیجہ اخذ کریں کہ یہ کام معمول بنائیں کھلی فضا میں لمبے لمبے سانس لیں سانس عزم اور توجہ کے ساتھ امتحان کی تیاری کریں دوستوں کے ساتھ اپنے مضمون کے حوالے سے بحث کریں مثبت سوچیں۔ ایسے دوستوں کے ساتھ ملیں جو کہیں نوکری کر رہے ہیں ان سے مشورہ کریں کہ انہیں کیسے دیا جاتا ہے۔ انشاء اللہ آپ کے مسائل حل ہو جائیں گے۔

میرے شوہر کا رویہ: میں نے کہیں عیترتی دیکھا پڑھا تو مجھے یہ رسالہ بہت پسند آیا تب سے لے کر ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھتی ہوں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادی کو پانچ سال ہو گئے ہیں پہلے تو میرے شوہر بالکل ٹھیک تھے مگر تقریباً دو سال ہو گئے ہیں کہ وہ میرے اور بچوں کے ساتھ بہت غصہ کرتے ہیں ہمارے علاوہ اور کسی کے ساتھ نہ غصہ کرتے ہیں اور نہ لڑائی جھگڑا کرتے ہیں۔ ماشاء اللہ پانچ وقت کی نماز باجماعت ادا کرتے ہیں اور اوروں کو بھی تلقین کرتے ہیں نیکی کی دعوت برائی سے روکتے ہیں۔ مگر مجھے یہ نہیں پتہ کہ وہ میرے ساتھ چھوٹی چھوٹی باتوں پر اب کیوں غصہ کرتے ہیں؟ وہ میری کوئی بھی بات بالکل سننے کو تیار نہیں۔ وہ میرے ساتھ بیٹھنا تک بھی پسند نہیں کرتے اگر کوئی میرے بارے شکایت کرے تو مجھ سے پوچھتے بغیر اتنی لڑائی کرتے ہیں کہ بس! میں تین وقت ان کیلئے کھانا تیار کرتی ہوں میں ان سے بہت پیار کرتی ہوں ان کیلئے پاگل ہوں ان کے بغیر نہ مجھے کوئی چیز اچھی لگتی ہے اور نہ کھانا بلکہ بہت مینشن ہوتی ہے برداشت سے باہر ہے سر میں شدید در و شروں ہو جاتا ہے غصہ میرا سخت دشمن ہے مجھے چکر آنے لگتے ہیں۔ میں کیا کر دوں؟ کہاں جاؤں۔ برادر مہربانی مجھے کچھ بتائیں کہیں میں پاگل بنی نہ ہو جاؤں؟ (ش. و. ج)

میرے اندر کی باتیں: میرے اندر بہت سی باتیں ایسی ہیں جو شخصیت انسانی پر دھبہ ہیں۔ مثلاً استقامت نہیں اگر کوئی بھی کام شروع کر دے تو اس پر مدد بہت نہیں ہو سکتی۔ کام کو ابھورا پیوڑ دیتا ہوں ناخوشی بھی عادت ہے جس سے کام میں بے برقی ہوتی ہے۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میں کوئی اچھا کام مثلاً معلوماتی کتابیں پڑھنا کسی شخصیت سے عقیدت رکھوں تو مختلف مزاجوں کے لوگوں سے واسطے پڑتا ہے۔ کوئی اتنا مذاق اڑاتا ہے کہ ٹھک دے لگتا ہے کہیں میں غلط تو نہیں کر رہا ہوں؟ کام اچھا ہونے کے باوجود مجھ سے چھوٹا جاتا ہے کوئی اس انداز میں تعریف کرتا ہے کہ شرمندہ ہو جاتا ہوں اور پھر وہ کام کرنا پیوڑ لگتا ہوں۔ تیسری بات یہ ہے کہ جو کچھ اچھی باتیں سنتا ہوں ان پر سستی اور مشقت سے گھبرا کر عمل نہیں کر سکتا اور یہ بھی خواہش ہے کہ میں اس دنیا میں خدمت خلق کا کوئی بڑا کام کروں لیکن خدا او صاحبیتوں کو استعمال کرنے کی زحمت گوارا نہیں کرتا اور یہ بھی چاہتا ہوں کہ میری صلاحیتیں برحق رہیں آپ مجھے ان تینوں مسائل کا حل دے دیں؟ (محمد طفیل)

مشورہ: آپ نمر کے اس حصے میں ہیں کہ بہت اور استقلال سے اہم مقام حاصل کر سکتے ہیں۔ دل شکستہ خیالات، مایوسی اور افسردہ جذبات، منفی خیالات ذہن پر چھانے لگیں تو انہیں روکیں اور خود کو ذوقی طور پر اچھے مشورے دیں۔ اس طرح ذہن میں توسل، افزا اور روشن خیالات آئیں گے۔ یقیناً آپ ذہین اور بہترین صلاحیتوں کے مالک ہیں۔ اس خوبی کو ثابت کرنے کیلئے ضروری ہے کہ اپنے پیشے میں دلچسپی لیں سستی اور مایوسی تو اچھے سے اچھے انسان کو بھی ناکارہ بنا دیتی ہے۔ خود میں اعتماد پیدا کریں۔ زیادہ سے زیادہ لوگوں سے خوشگوار ماحول میں باتیں کریں۔

شرم اور گھبراہٹ: میں ایک بیماری میں مبتلا ہوں بلکہ پریشان ہوں مجھے کسی بڑے آدمی کے سامنے یا کسی دفتر میں جانے سے بہت گھبراہٹ ہوتی ہے اور دل دھل جاتا ہے اور ہر وقت ہلکا سی کبھی کبھی پسینہ بھی آ جاتا ہے اور بہت زیادہ شرم اور گھبراہٹ ہوتی ہے میں کسی کے سامنے بول نہیں سکتا ہوں کہیں اندر یوں لپکتے جاؤں تو وہاں بالکل بول نہیں سکتا بلکہ آواز بھی نہیں نکلتی اور اگر تھوڑا دور سے بولوں یا خاص طور

ماہنامہ آخرت

2016-3-23 بروز بدھ کو حکیم آزاد شیرازی صاحب کی اہلیہ قنائلہ علیہ السلام وفات پا گئیں۔ مرحومہ سلیمہ انور شیرازی نعیم انور شیرازی حکیم انور شیرازی کی والدہ تھیں۔ حکیم آزاد شیرازی رحمۃ اللہ علیہ شخصیت تھے جنہوں نے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ملاقات ان کے شیخ حضرت سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ سے کروائی۔ قارئین سے ایصالِ ثواب کی درخواست ہے۔

کسمپرسی کا شکار رمضان المبارک کے ایک عمل سالامان

بچے اچھے سکولوں میں پڑھ رہے ہیں تمام قرضہ اتر چکا ہے۔ فریق میں پورا مہینہ چکن، منن اور بھری ہوئی رہتی ہے پہلے جو ہم لوگوں سے مانگ کر مہینہ پورا کرتے تھے اب اس سے زیادہ اللہ کی راہ میں خرچ کرتے ہیں مہینہ پورا ہو جاتا ہے لیکن برکت والی تسلی میں تنخواہ بچہ بھی رہتی ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک روز وقت تھا جب ہم سہسپرتی کی حالت میں تھے مہینوں ہمارے گھر گوشت نہیں پکاتا تھا 'غیر متوازن غذا کھا کر بچے سوکھ گئے تھے عزیز و اقربا، نے ہمارے گھر آنا چھوڑ دیا تھا۔ رمضان المبارک 2011ء میں سورۃ الکوثر والا خاص عمل جو آپ نے عبقری میں شائع کیا تھا میں نے کرنا شروع کر دیا اس عمل کی برکت سے اللہ رب العزت نے برکتوں، شفقتوں اور عنایتوں کے دروازے کھول دیئے اگرچہ میری سرکاری نوکری لگ چکی تھی جو پہلی پرائیویٹ نوکری تھی مختلف اور پرسکون تھی لیکن ایک طرف سے تنخواہ آتی اور ساتھ ہی خرچ ہو جاتی ہم میاں بوی سو پتے رہ جاتے کہ تنخواہ کدھر جی۔ اب الحمد للہ سورۃ الکوثر والے عمل کی برکت سے رزق میں کثرت اور برکت ہے۔ اس وقت ہمارے گھر میں اسے تق، کپیوٹر، موٹر بائیک، انٹرنیٹ، یو پی ایس، موٹر سائیکل، سونے کے لئے شاندار ڈبلیو، بید اور الیکٹریکس کی بے شمار چیزیں جن سے پہلے ہم غریب اور احساس کمتری کا شکار تھے موجود ہیں۔ بچے اچھے سکولوں میں پڑھ رہے ہیں تمام قرض اتر چکا ہے۔ فریق میں پورا مہینہ چکن، منن اور بھری ہوئی رہتی ہے پہلے جو ہم لوگوں سے مانگ کر مہینہ پورا کرتے تھے اب اس سے زیادہ اللہ کی راہ میں خرچ کرتے ہیں مہینہ پورا ہو جاتا ہے لیکن برکت والی تسلی میں تنخواہ بچہ بھی رہتی ہے جو سورۃ الکوثر والا عمل شروع کرنے سے پہلے 5 ہفتے کو ختم ہو جاتی تھی۔ ترکیب: کپڑے کی ایک جیبی ساڑھی کی تسلی سلوا لیں یا دفتر مابنامہ عبقری سے برکت والی تسلی بذریعہ ڈاک منگوالیں۔ اس میں اپنی تین پونجی رکھیں اور روزانہ صبح و شام سورۃ کوثر 129 مرتبہ اول و آخر 7 مرتبہ درود شریف پڑھ کر روزانہ برکت والی تسلی پر دم کریں۔ گھر کے تمام افراد مل کر پڑھیں اور جب بھی رقم نکالیں یا ڈالیں صرف ایک مرتبہ سورۃ کوثر پڑھ کر دم کر دیں۔ رمضان المبارک کا خاص عمل: رمضان المبارک کی چاند رات کو 313 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسمیہ پڑھیں۔ دسویں اور گیارہویں روز سے کی رات 313 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسمیہ پڑھیں۔ بیسواں روزہ اکیس رمضان المبارک کی

رات بھی 313 مرتبہ سورۃ کوثر پڑھیں۔ (ان تمام اعمال میں اول و آخر سات سات مرتبہ درود پاک ضرور پڑھیں) ستائیسویں شب 1100 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسمیہ اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں (یہ عمل چند افراد مل کر بھی کر سکتے ہیں) اور عید کی نماز کے بعد 313 مرتبہ سورۃ کوثر مع تسمیہ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ اگر یہ عمل کسی مجبوری کے پیش نظر رات میں نہ ہو سکے تو دن میں بھی کر سکتے ہیں۔ سوائے ستائیس شب کے عمل کے وہ صرف رات ہی کو کرتا ہے۔ قارئین! سارا سال آپ سارے وظیفے پڑھیں لیکن جو رمضان کا وظیفہ ہے جو رمضان کی عبادت ہے اس کی فضیلت نہیں مل سکتی۔ (عبداللہ)

رمضان میں پنجشہر اور بدھشی سے نجات پائیے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان المبارک کا رحمتوں بھرا مہینہ آن پہنچا ہے۔ رمضان میں چونکہ کھانے پینے کی روٹیں تبدیل ہو جاتی ہیں اس وجہ سے اکثر لوگوں کو پنجشہر، مرہڑ اور پیٹ کے امراض ہو جاتے ہیں جس کی وجہ سے سارا رمضان انتہائی دشوار گزرتا ہے۔ اس رمضان المبارک میں ایسے حضرات کیلئے خوشخبری ہے کہ میرے پاس ایک ایسا نوکھ ہے جس کے استعمال سے تمام رمضان پیٹ کے امراض ہرگز نہ ہوں گے۔ یہ نوکھ آزمایا ہوا ہے امید قارئین عبقری اس سے بھرپور فوائد حاصل کریں۔ حوالہ شافی: چھلکا انا خشک، گری آم خشک، نیل گری تینوں ہم وزن باریک پیس کر رکھ لیں۔ آدھا چھچھ چائے والا ہر روز سحری اور افطار کی کھانا کھانے کے آدھے گھنٹے بعد شکر کے شربت سے کھانی ہے۔ انشاء اللہ ہر قسم کے پیٹ کے امراض دور ہو جائیں گے۔ پہلی خوراک سے ہی فائدہ ہوگا۔ رمضان کے علاوہ دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ پنجشہر چاہے غولی کیوں نہ ہوں پہلی ہی خوراک سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (نذیر احمد راولپنڈی)

عبقری کی سلف
خانلوں سے موتی چنیں
سمیرا یو ناچا تو رزق کی ٹنگی پریشانیاں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے نیچے صدق، ازہر اور طبی معالجات سے مکمل طور پر

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

رمضان کا مہینہ کیسے گزاریں؟

☆ صبح آنکھ کھلتے ہی 3 مرتبہ "درود شریف" پڑھیں اور اپنی ہتھیلیوں پر پنجوئیں بھر یہ ہتھیلیاں چہرے پر پیچیر لیں ☆ روزے کی نیت کرنے کے بعد 21 مرتبہ یا صلیک پڑھیں اور سینے پر پنجوئیں ماریں ہذا اپنا کام شروع کرنے سے پہلے 21 مرتبہ یا غفار پڑھیں بھر اپنا کام شروع کریں ہذا وہ پہر ظہر کی نماز کے بعد 21 مرتبہ یا قہار پڑھیں اور دل کی دھڑکن کی جگہ پنجوئیں ہذا بعد ظہر قہوڑی دیر سونے کیلئے لیٹیں تو 21 مرتبہ یا حبیب پڑھیں ہذا اگر کسی وقت غصہ آئے تو 21 مرتبہ یا حنیف پڑھیں ہذا اگر روزے میں توت ختم ہو رہی ہو تو 21 مرتبہ یا مقین پڑھیں اور انٹینس پر پنجوئیں لیں سر سے لے کر پاؤں تک سکون ملے گا ہذا روزہ افطار سے کچھ دیر پہلے ہتر خوان پڑھیں اور 21 بار یا واسع پڑھیں ہذا عشاء، نماز اور تراویح کے بعد 21 مرتبہ یا قوی پڑھیں ہذا رات کو سوتے وقت سینے پر ہاتھ رکھ کر 100 مرتبہ یا باعظ پڑھیں اور پھر 21 مرتبہ درود شریف پڑھ کر سو جائیں ہذا ہتر پڑھنے کے بعد 19 مرتبہ اللہھ یا تمک اموٹ و آخینی پڑھیں۔ اس کے پڑھنے سے یہ فائدہ ہوگا کہ رمضان المبارک کے بعد آپ اپنے آپ کو ایک نیا انسان محسوس کریں گے۔ کوشش کریں کہ ہر نماز کے بعد ایک بار سورۃ فاتحہ تین بار سورۃ اخلاص پڑھ کر تمام مرحومین کی روحوں کو بخشیں اس سے دلی سکون حاصل ہوگا۔ آزمودہ ہے۔

امراض معدہ اور جگر کیلئے

امراض معدہ اور جگر کیلئے ایک نسخہ جو قبض کا شافی علاج ہے قارئین عبقری کیلئے پیش خدمت ہے۔ میٹینشیا ایک پاؤ فولا، پتری دو تو، نوشادر دو تو، نانری ایک تو، ارحانی پاؤ پانی پانی کسی بوتل میں ڈال دیں نوشادر کے ٹکڑے کر لیں اور سب ادویات کو پانی میں ڈال کر رکھ دیں۔ دن میں ایک دو دفعہ ہلا دیں جب ادویات حل ہو جائیں تو ایک چاہل کھانے والا چھچھ کھانے کے بعد پی لیں۔ قبض زیادہ ہو تو رات کو سوتے وقت دھچچ استعمال کریں۔ (بحوالہ: عبقری جلد 4)

استعمال: کیلئے عبقری کے نوشتہ سالوں کے تمام رسالے جات مجھے دیدہ زیب قافل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نساوں کیلئے رہنمائی، جہانی نفسیاتی، جہانی جہت ہو گئے۔ قیمت فی جلد - 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

رمضان میں عمیق کی نسونیا بچوں کو کھائے مشن

بچوں کا صحیح

پیارے بچے اپنے ابو کے ساتھ مل کر تحقیق کریں اور ایسے افراد کو تلاش کریں۔ ضروری نہیں جو بیک مال کے صرف وہی مستحق ہو بلکہ مستحق وہ ہیں جو بیک نہیں مانتے۔ آئیں! اس رمضان یہ مشن بنالیں کہ اس رمضان غریبوں، محتاجوں کی خوب مدد کر کے بھرپور ثواب کمائیں گے

پیارے بچے! یہ ایک کہانی نہیں ایسے کئی کھرانے ہمارے معاشرے میں ہیں جہاں دودھ کی روٹی انہیں کھانے دینے ملتی۔ آپ کے گھر میں بھی رمضان کا خوب استقبال ہو رہا ہو گا۔ افطاری و سحری کی منت فنی ڈشیں تیار کرنے کی تیاریاں ہو رہی ہوں گی۔ گھر میں وسیع راشن آپکا ہو گا۔ آپ کی خوشی کا ٹھکانہ نہیں ہو گا کہ رمضان کے بعد عید ہے جس کی تیاری بھی ابھی سے شروع ہو چکی ہوگی۔ مگر! ان سب کے باوجود اس رمضان میں "رمضان میاں" جیسے "غنیہ پوش افراد کی مدد ضرور کریں تاکہ وہ بھی اپنے بچوں کیلئے سویاں اور نئے کپڑوں کا بندہ دست کر سکیں۔ پیارے بچے اپنے ابو کے ساتھ مل کر تحقیق کریں اور ایسے افراد کو تلاش کریں۔ ضروری نہیں جو بیک مال کے صرف وہی مستحق ہو بلکہ مستحق وہ ہیں جو بیک نہیں مانتے۔ آئیں! اس رمضان یہ مشن بنالیں کہ اس رمضان غریبوں، محتاجوں کی خوب مدد کر کے بھرپور ثواب کمائیں گے اور رمضان میاں کی پریشانی دور کریں گے۔

(انتخاب: سانول جغتائی، رانجھو جغتائی، اماں زہیر جغتائی، مجبورل جغتائی احمد پور شرقیہ)

لابیگی دربان اور بادشاہ کی ہنسی

ابن الغزال نامی ایک عرب بہت مذاقی تھا لوگوں کو بہت ہنساتا تھا۔ کہتے ہیں کہ کوئی بھی ابن الغزال کی ہنساؤں کو سنتا تھا تو وہ اپنی ہنسی کو روک نہیں سکتا تھا۔ اس زمانہ میں شام کے بادشاہ الحنفیہ کی حکومت تھی بادشاہ کے ایک دربان نے ابن الغزال کی کہا کہ میں کوشش کر کے تجھے بادشاہ سلامت کے پاس لے جاتا ہوں ان کو جا کر یہ نوکے اور لطیفے سنا کر خوش کرو لیکن ایک شرط پر اندر بھیجیوں گا وہ یہ کہ جو آپ کو انعام ملے گا اس کا آدھا مجھے دو گئے۔ ابن الغزال نے جب دربان کی زبان سے انعام کی بات سنی تو کہا کہ میں خود مسکینوں میں تجھے انعام کا چھٹا حصہ دوں گا لیکن دربان نے یہ بات نہ مانی۔ پھر اس نے اس کو چوتھے حصہ دینے کا وعدہ کیا لیکن دربان نے یہ بھی نہ مانا بالآخر ابن الغزال آدھے حصے دینے پر راضی ہوئے۔ دربان بادشاہ کے پاس گئے اور اس کو ابن الغزال کی مزید باتوں کے بارے بتایا اور اجازت لے کر ابن الغزال کو بادشاہ کے دربار میں پہنچایا۔ بادشاہ کے ایک ہاتھ میں کتاب تھی جو پڑھ رہا تھا کتاب کو بند کر کے ایک

جیسے جیسے رمضان گزر رہا تھا اور عید کا دن قریب آرہا تھا رمضان میاں کی الجھن بڑھتی جا رہی تھی۔ سال کے بارہ مہینوں میں ایک رمضان ہی کے مہینے میں تو اسے کچھ سکون میسر آتا تھا۔ اب وہ بھی ختم ہونے کو تھا۔ کچھ سال پہلے تک اس کے حالات اتنے دترگوں نہ تھے۔ وہ محنت مزدوری کر کے دن میں اتنے روپے کما لیتا تھا کہ کسی نہ کسی طرح گھر کا خرچ پورا ہو جاتا تھا لیکن گزشتہ کچھ سالوں سے خرچے کچھ ایسے بڑھتے گئے کہ حالات نے تو جینا ہی مشکل کر دیا تھا۔ اب اس قلیل آمدنی میں پورے گھر کا خرچ چلانا بہت مشکل ہو رہا تھا۔ اللہ کے سوا کسی کے آگے ہاتھ پھیلا کر اس کو گوارا نہ تھا۔ روزگار کے مواقع بھی کچھ بہتر نہ تھے اور ادھر سے مہنگائی کے طوفان نے تو سب کچھ تباہ کر کے رکھ دیا تھا۔

ان حالات میں ایک مزدور کی گزر اوقات بہت مشکل ہو گئی تھی۔ گھر میں ایک بوڑھی ماں، بیوی اور تین بچے تھے، چھ افراد کے اخراجات کسی پہاڑ سے کم نہ تھے۔ بڑوں کو تو سمجھایا جاسکتا تھا لیکن بچے ماننے میں کہاں آتے تھے۔ ان کو تو بس ایک ہی دھن تھی کہ عید آ رہی ہے اب بچے کپڑے نہیں گئے گھر میں سویاں تیار ہوں گی۔ اور وہی طرح ہمیں بھی نمیدی ملے گی۔ رمضان شروع ہوا تو تھوڑا سکون ملا تھا۔ چلو اب ایک وقت ہی کے کھانے کا بندہ دست کرنا پڑے گا۔ بیار ماں نے بھی روزے رکھنے شروع کر دیئے کہ اس بہانے بیٹے کو کچھ سکون ملے گا۔ بیوی نے ان بچوں کو جن پر ابھی روزے فرض بھی نہ ہوئے تھے ثواب کا لالچ دے کر روزے رکھنے کے لیے راضی کر لیا تھا۔ اب صرف ایک وقت کے کھانے کا امکان باقی تھا۔ اس کے علاوہ ہستی کے کھاتے پیتے لوگ بھی کبھی کبھی افطاری کے نام پر کچھ پکوان اور پھل وغیرہ بھیج دیتے جس سے کچھ گزر اوقات ہو جاتی تھی۔

رمضان میاں سوچ رہے تھے، عید آنے کو ہے لیکن یہ مہینہ تو جیسے پر لٹ کر اڑتا جا رہا تھا اب آخری چار دن باقی رہ گئے تھے۔ عید آنے کو ہے۔ اب کیا ہوگا؟ بچوں کے کپڑے کہاں سے نہیں گئے؟ گھر میں سویاں وغیرہ کا تو کوئی انتظام ہی نہیں ہے اور آگے بھر سے دودھ کی روٹی کا اہتمام کرنا پڑے گا۔ کاش کہ ساری عمر رمضان کا ہی مہینہ ہوتا۔

طرف رکھ کر کھور کر دیکھا اور بچہ چھا کہ ابن الغزال تو ہے؟ اس نے کہا جی! میں ہوں۔ بادشاہ نے کہا تو لطیفے اور نوکے سنا کر لوگوں کو ہنساتا ہے۔ کہا جی! سر میں ہنساتا ہوں اور پھر وہ مجھے انعام دیتے ہیں اور بچوں کا گزر کر لیتا ہوں بادشاہ نے کہا کہ اگر میں تیرے لطیفے سن کر ہنس پڑا تو تجھے پانچ سو درہم انعام دوں گا۔ لیکن اگر نہ ہنس تو پھر لابن الغزال نے کہا کہ پھر جو سزا آپ تجو پر فرمائیں گے وہ قبول ہوگی۔ لیکن ابھی سے ملے کر لیتے ہیں کہ اگر میں آپ کو ہنسائے گا تو میری پیٹھ سے کپڑا اتار کر دس کوڑے مار دینا۔ بادشاہ کو یہ بات پسند آگئی اور کہا کہ یہ خلیفہ ہے۔ اب ابن الغزال عجیب لطیفے اور نوکے سنا کر شروع ہوا بہت سارے سنائے حتیٰ کہ اس کے سر میں درد شروع ہو گیا اور اسے پسینہ آ گیا، ہاں موجود لوگ ہنس ہنس کر تھک گئے لیکن بادشاہ کو ہنساں ہے کہ ہنسنا تو کیا مسکراہٹ بھی آئی ہو۔ بالآخر ابن الغزال نے کہا بادشاہ سلامت! میرا جو حال تھا وہ پیش کر دیا اب میرے پاس کوئی لطیفہ وغیرہ نہیں ہے۔ میں نے آج تک آپ جیسے آدمی نہیں دیکھا اور آج میں نے شکست تسلیم کر لی ہے۔ بادشاہ نے کہا اور بھی سنا تا ہے تو سنا لے۔ ابن الغزال نے کہا میں اور تو کچھ نہیں کہہ سکتا البتہ میرا ایک مطالبہ ہے وہ غرض کرتا ہوں۔ بادشاہ نے کہا کیا لابن الغزال نے کہا کہ آپ نے وعدہ کیا تھا کہ نہ ہنسے پھر دس کوڑے سزا کے طور پر لگائے دیئے جائیں گے اب میرا مطالبہ یہ ہے کہ اس سزا کو وہ گنا کریں۔ یہ سن کر بادشاہ کی زور سے ہنسی لگی ہی تھی کہ اس نے اپنی ہنسی کو روک لیا۔ بالآخر ابن الغزال کا مطالبہ مان گیا۔ جب اس کو نئی پیٹھ کر کے کوڑے مارنے شروع کئے گئے تو بادشاہ نے سفارش کی کہ اس کو آہستہ کوڑے مارنا۔ جب دس کوڑے پورے ہو گئے تو اس نے بڑی چیخ کر کہا اب زیادہ کوڑے مجھے نہ مارو کیونکہ ایک آدمی کو اس سزا کا آدھا دینا ہے جس نے مجھ سے پہلے ہی وعدہ لیا تھا وہ دربان ہے جو دروازے کے باہر کھڑا ہے۔ اس نے وعدہ لیا تھا کہ مجھے اس دربار میں چھوڑا ہے یہ سن کر بادشاہ بہت ہنسنا جب اس نے ہنسنا بند کر دیا تو دربان کو اندر بلا یا گیا تو اس وقت ابن الغزال نے اس کو کہا کہ اب اپنے پیٹھ سے کپڑے کو ہٹاؤ اور تجھے بھی میرے انعام کا آدھا ملے گا۔ تیری کتنی میں نے منتیں کی تھیں کہ انعام کا چھٹا حصہ لے لینا یا چھٹا حصہ لے لینا لیکن تو نے میری ایک بھی نہ سنی اب انی م کا آدھا لے لے۔ یہ الفاظ سن کر بادشاہ کو اور زیادہ ہنسی آئی پھر بادشاہ نے ابن الغزال کو پانچ سو درہم انعام کے طور پر دے دیئے جس سے آدھا ابن الغزال نے وعدہ کے مطابق دربان کو دے دیئے۔ (نتیجہ العرب)

(سلیم اللہ مسرور۔ کنڈیارو)

غیبت کا نقصان کیا ہے؟ غیبت معاشرتی و مادی دنیا میں اضافہ کے انتشار و فساد پیدا کرتی ہے۔ (حضرت شیخ خدایار غوث زماں رحمۃ اللہ علیہ)

فضائل رمضان

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ نے حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ ارشاد نقل کیا ہے کہ میری امت کو رمضان شریف کے بارے میں پانچ چیزیں خصوصی طور پر دی گئی ہیں جو پہلی امتوں کو نہیں ملی ہیں۔ (1) ان کے منہ کو بوالہ کے نزدیک مشک سے زیادہ پسندیدہ ہے۔ (2) ان کے لئے وریا کی ٹھیلیاں تک دعا کرتی ہیں اور افطار کے وقت تک کرتی رہتی ہیں۔ (3) ہر روز ان کے لئے آراستہ کی جاتی ہے پھر اللہ تعالیٰ فرماتا ہے قریب ہے کہ میرے نیک بندے دنیا کی شقیں اپنے اوپر سے چھینک کر تیری طرف آئیں۔ (4) ان میں سرکش شیاطین قید کر دیئے جاتے ہیں کہ دو رمضان میں ان برائیوں کی طرف نہیں پھٹ سکتے جن کی طرف غیر رمضان میں پھٹ سکتے ہیں۔ (5) رمضان کی آخری رات میں روزہ داروں کے لئے مغفرت کی جاتی ہے۔ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے غرض کی کہ یہ شب مغفرت شبِ قدر ہے؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: نہیں بلکہ دستور یہ ہے کہ مزید دو روز کا مہتمم ہونے کے وقت مزید دینی دینی جاتی ہے۔ (بحوالہ مسند بزار، بیہقی، احمد)

ہذا حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ رمضان المبارک کے ہر شب روزہ میں اللہ تعالیٰ کے یہاں سے (جہنم کے) قیدی چھوڑ دیئے جاتے ہیں اور ہر مسلمان کے لئے ہر شب و روز میں ایک دعا ضرور قبول ہوتی ہے۔ (مسند ابی داؤد)

ہذا حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک مرتبہ حضور علیہ السلام نے ارشاد فرمایا کہ رمضان کا مہینہ آکینہ ہے جو بڑا برکت والا ہے اللہ تعالیٰ اس میں تمہاری طرف توجہ دیتا ہے اور اپنی برکت خاص نازل فرماتا ہے۔ تمہاری خطاؤں کی خوف فرماتا ہے۔ دعاؤں کو قبول کرتا ہے تمہارے تافس کو دیکھتا ہے اور مانگا۔ سے نذر کرتا ہے پس اللہ کو اپنی نیکی بکلاؤ، بد نصیب ہے جو اس مہینے میں بھی اللہ تعالیٰ رحمت سے محروم ہو جائے۔ (طبرانی)

نچر نے مقامی پولیس اور کچھ علماء حضرات کو بلایا تو ان کا کہنا تھا کہ یہ کسی انسان کا خون نہیں ہے بلکہ یہ معاملہ کچھ اور ہی نکلتا ہے مطلب یہ کسی جن یا بھوت کا خون ہے۔ اس واقعہ کے بعد مجھے تین دن تک مسلسل تیز بخار رہا۔ آج بھی جب مجھے وہ واقعہ یاد آتا ہے تو میرے رونگٹے کھڑے ہو جاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ تمام انسانوں کی شیطانی چیزوں سے حفاظت فرمائے۔ آمین! (میونسٹری یا سکین راولپنڈی)

میری والدہ جنات سے باتیں کرتی ہیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو اپنی دنیا و دُعا میں رکھے اور لمبی عمر عطا فرمائے تاکہ آپ اپنی طرح دینی انسانیت کی خدمت کرتے رہیں۔ پچھلے غمہ قبل میری والدہ اور بھائی دونوں ملتان سے شہر تشریف لے گئیں وہاں پہنچتے ہی میری والدہ کی طبیعت ثواب دہنی اور ان کا جسم بالکل مفلوج ہو گیا حالانکہ ترائی میں وہ بالکل تندرست تھیں۔ یہاں پہ ایک

گراں سکول میں مجاہداتِ زادہ چشم دید واقعہ

تیز بخور طلب ہے وہ یہ ہے کہ میری والدہ انجانے میں خلا میں کسی سے باتیں کرتی رہتی تھیں اور وہ بھی بالکل عجیب سی زبان میں جو ہمیں بالکل بھی سمجھ نہ آتی تھی۔ بہر حال ہم والدہ کو ملتان واپس لے آئے اور ان کا طبی اور ایک عالم صاحب سے روحانی علاج کروایا وہ تین ماہ میں ان کی حالت بہتر ہو گئی۔ ان کے نصیحت مند دہنے پر ہم نے پوچھا کہ آپ کس سے باتیں کرتی تھیں تو انہوں نے بتایا کہ انہیں صرف آدھائی تھی کبھی بھی مکمل دکھائی نہیں دئی اور وہ میرے ساتھ سارے رات ساتھ ساتھ رات دن کے بعد اکثر وہ ہمارے کمرے میں آتی ہیں یہ بات سننے کے بعد ہم نے ایک نیک صالح فتویٰ بزرگ سے روحانی عمل کرایا جس کے بعد سے دو چیزیں ہمارے گھر نہ آئیں اور نہ ہی میری والدہ کو طبیعت ثواب دہنی۔ (عرفان خان)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبرتی رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اس رسالے سے مجھے روحانی و جسمانی طور پر بہت زیادہ فائدہ حاصل ہوا ہے۔ میں عبرتی رسالہ میں ہر ماہ جنات کے حوالے سے ایک واقعہ پڑھتا ہوں وہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ میرے پاس بھی جنات کے حوالے سے ایک چار چشم دید واقعہ ہے۔ میں آپ کو اپنے بچپن کا سچا واقعہ سناتی ہوں۔ میں جب تیرہ ماہ کی تھی تو راولپنڈی سے پکوال کے گاؤں جو میرا آبائی گاؤں تھا پکوال سے چھوٹی گاؤں میں داخلہ لیا جب پچھتی گاؤں میں تھی تو اتنی گاؤں کے سکول میں کچھ ایسے واقعات ہوئے کہ لوگ پہلے ہی ان سکول سے ڈرتے تھے مزید ذرا شروع ہو گئے۔ ہمارے گاؤں میں لڑکیوں کا سکول گاؤں سے باہر ہے۔ سکول کے ارد گرد دیواریں تھیں پچھتی چھوٹی چھوٹی مٹی کی پہاڑیاں ہیں ان کے درمیان سے ایک چھوٹا سا نالی بھی

گزر رہی ہے اور پھانسی کے درخت بھی درخت ہیں۔ لوگ اس جگہ لڑکیاں لے جاتے ہیں۔ بچوں کو ماں باپ گھر سے کہہ کر بھیجتے تھے کہ لڑکیاں میں بڑے نہ جانا چاہئے کہ سکول کی اس وقت چار دیواری نہیں تھی اور لڑکیاں وہاں درختوں کے نیچے کھیلتے کھیلتے پہنچ جاتی تھیں۔ ایک دفعہ ایسا واقعہ 7th کلاس کی لڑکی جس کا نام (س) تھا چانک نیچے سے اُٹھ کر کھینچ کر پچھتی مارنے لگی مٹی سارے سکول میں لڑکیوں نے پیچھے بھاگنا شروع ہوئی پچھتی نے روم میں جا کر محترم پچھتی صاحبہ کے منہ پر انتہائی زور سے تھپڑ مارا اور پچھتی سے جوں کے توڑے اور سب اٹھ کر باہر پچھتی کے پیچھے پورے سکول میں اڑ بھم چھٹیا پھر اس کے گھر والوں کو بلایا اور وہ اسے بڑی مشکل سے لے کر گئے گھر جا کر مقامی مسجد کے قاری صاحب آئے انہوں نے کچھ قرآنی آیات کا ذکر کیا تو اسے جوش آیا۔ جب تقریباً دو ہفتے بعد وہ دوبارہ سکول آئی تو ہم نے پوچھا کہ تمہیں کیا ہوا تھا تو کہنے لگی مجھے بالکل بھی نہیں معلوم کیا: وہ تھا میں شوق میں نہیں تھی۔ اس سے چند دنوں بعد ہی بات تھی کہ جب ہم ایک دن سکول آئے تو اس 7th کلاس میں خون ہی خون تھا راستے والی کھڑکی نیچلی تھی جتنا کمرے کا دروازہ لاک تھا۔ خون دروازے سے نکل کر اس کی شکل میں دو تین سو گز دور تک بالکل سیدھی میں پورے گھر والے گھر کے اندر گیا ہوا تھا جبکہ دروازے کے کمرے کا دروازہ بھی بند تھا۔ جب چوکیدار اور

غید الفطر پر روشن خوبصورت پرکش اور پر نور چہرہ آپ بھی پائیے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ کا سایہ ہمارے سروں پر قائم و دائم رکھے۔ اللہ! میں تقریباً پچھ سال سے عبرتی کی قاری ہوں بے حد مفید رسالہ ہے۔ رمضان میں ہر لڑکی کا خواب ہے کہ غید پر وہ جب سے زیادہ خوبصورت پرکش اور پر نور نظر آئے تو میرے پاس ایک روحانی عمل ہے۔ میں نے اپنی پوری زندگی میں کبھی بھی کوئی کریم استعمال نہیں کیا میں جب فرسٹ ایئر میں تھی تو میری کلاس کی لڑکیاں پوچھتی تھیں کہ تم کو کون سی کریم استعمال کرتی ہو۔ میں آج چار پچاس سال ہوں مگر کوئی کریم استعمال نہیں کرتی۔ ہر نماز کے بعد تیل اور گلاب سے ہر روز سورۃ نور کی آیت نمبر 24 اَللّٰهُ نُورُ النُّسُوءِ والی کمال آیت ایک دفعہ پڑھتی ہوں۔ اس کے بعد وَاَقِمِ الصَّلَاةَ وَجُوهُكُمْ قَبْلَ رَحْمَةِ اللّٰهِ فَبِئْسَ مَا يَخْلُذُونَ اَللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ یہ پوری آیت سات دفعہ پڑھ کر یا خَالِقِ يٰمُصَوِّرِ يٰمُجِئِلِ سو مرتبہ پڑھ کر اپنے چہرے پر چھونک مار لیتی ہوں۔ اللہ! میری چہرہ بالکل صاف پڑھ رہے ہیں کسی کریم کی آج تک ضرورت نہیں پڑی۔ (ام عبد الجلیل الشجرات) 28

چلتے ہوئے چھٹی کے برتن: ایک بنی میں دو حلال کو اس میں چٹا دھارن لگی آج پڑا دے گئے کیلئے پٹے دیں۔ برتن میں دو دو میں دو دو پونوں سے چٹے دوے نشان پانی مد تک فخر ہو جائیں گے۔

میاں صاحب قبرستان کوہستان کے چھ کھنڈے

ایک روز میں نے سوچا کہ اس قبر پر کوئی آتا بھی نہیں ہے، قبر بھی کچی ہے، اس کو میں سہارا کر دوں گا اور اس کی جگہ کسی اور کو دفن کر دوں گا۔ اتنا جذبہ کے تحت جب میں نے قبر کو کھودا تو دیکھا کہ وہ ایک عورت کی قبر ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا تہیہ "غبرتی" میں کافی عرصہ سے پڑھ رہا ہوں اس کے منافع بہت دلچسپ، روحانیت سے بھرپور اور نصیحت آمیز ہوتے ہیں۔ طرز تحریر اتنا دلچسپ، داتا ہے کہ لوگوں کی توجہ جذب کی طرف ہو جاتی ہے۔ لاہور کے میاں صاحب قبرستان میں اپنے عزیز واقارب کی قبروں پر اکثر جایا کرتا ہوں اور فاتحہ خوانی کرتا ہوں قبروں پر سفائی ادران کی وجہ بحال کیلئے ایک نیک دل آدمی شوکت ٹھیکیدار سے ملاقات رہتی ہے۔ ایک دن ان سے گفتگو ہو رہی تھی۔ انہوں نے بتایا کہ وہ جدی پشتی اس کام سے وابستہ ہے ادرات کو قبرستان میں ہی سوتے ہیں۔ میں نے جب اس سے پوچھا کہ آپ کورات کو قبرستان میں رہتے ہوئے خوف نہیں آتا تو اس نے جواب دیا کہ ہم عادی ہو گئے ہیں اور خوف کس چیز کا؟ میں نے اس سے پوچھا کہ اتنے عرصہ سے قبریں کھود رہے ہو اور یہ تمہارا آبائی کام ہے۔ اس حوالے سے کوئی واقعہ اور کوئی بات سناؤ۔ اس نے کہا کہ بہرے بزرگ بھی بتایا کرتے تھے اور میں نے بھی محسوس کیا ہے کہ جب کوئی بہت نیک اور اللہ والی شخصیت آتی ہے تو ہمیں قبر کھودتے وقت کوئی جسمانی محنت نہیں کرنی پڑتی۔ زمین بڑی آسانی سے کھد جاتی ہے۔ زمین میں سے اکثر خوشبو آتی ہے۔ جب کوئی گنہگار آتا ہے تو زمین بڑی شکل سے کھدتی ہے اور بڑی جسمانی محنت کرنا پڑتی ہے۔ بعض قبور ایسی ہیں کہ ہمیں دن کی روشنی میں بھی قبر کے پاس سے گزرتے ہوئے دہشت اور خوف کا احساس ہوتا ہے۔ اپنا ناقابل فراموش واقعہ سناتے ہوئے اس نے بتایا کہ چند سال پہلے رمضان المبارک کی ایک مبارک رات کو صرف چند لوگ ایک جنازہ لے کر آئے۔ دفن کر کے چلے گئے۔ اس کے بعد کافی عرصہ تک اس قبر پر فاتحہ خوانی کیلئے کوئی نہیں آیا۔ قبر کچی بارشوں کی وجہ سے بالکل شکستہ حال ہو چکی تھی۔ ایک روز میں نے سوچا کہ اس قبر پر کوئی آتا بھی نہیں ہے، قبر بھی کچی ہے اس کو میں سہارا کر دوں گا اور اس کی جگہ کسی اور کو دفن کر دوں گا۔ اسی جذبہ کے تحت جب میں نے قبر کو کھودا تو دیکھا کہ وہ ایک عورت کی قبر ہے۔ قبر میں سے انتہائی خوشبو کا جھونکا نکلا اس عورت کی لاش بالکل تازہ تھی جیسے ابھی دفن کیا

اپنی مرضی سے جہاں چاہو شاوی کہ سکتی ہو۔ میں تمہارا سہارا ہوں۔ اس نے کہا کہ اگر یہی میری قسمت میں تھا تو میں اس پر راضی ہوں۔ میں اپنی زندگی تمہارے ساتھ گزارنے کو تیار ہوں۔ اسلام میں جو بیوی کو اس کے شوہر کیلئے "نجازی" خدا تعالیٰ نے ہے اس نے پورا کر دکھایا۔ کبھی میری اتنی بڑی کمزوری کا ذکر کسی سے نہیں کیا اور نہ ہی مجھے فیک میل کرنے کی کوشش کی۔ والدین جب اولاد کا ذکر کرتے تو ہم ڈاکٹروں کو پیسے دے کر غلط رپورٹ بنوا لیتے جس میں دونوں کو خلیق قرار دیا گیا ہوتا۔ اس نے میرے ساتھ بہت ہی پاک، دینی عبادت گزار، غریبوں کے کام آنا اور فلاحی کاموں میں سب سے آگے رہتی۔ یہ وہ تمام خوبیاں تھیں جس کا اللہ تعالیٰ نے اسے انعام دیا۔ اس دنیا میں بھی وہ سرخرو ہوئی اور اس دنیا میں بھی۔ اللہ تعالیٰ اس کے درجات کو بلند کرے۔ اس کے ماوہ اس نے بتایا کہ یہ دنیا واقعی ایک کسمپرسی ہے یہاں جو بڑے آخِر میں دی پاؤ گے۔ اب تو ہمیں اتنا تجربہ دیکھا ہے کہ میت کو دیکھ کر اندازہ لگ جاتا ہے کہ اس نے زندگی کیسی گزاری ہے۔

جنگل میں رہنے والے کے قانون کیلئے دو تحفے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ذیل خان کے بالائی میدانی اور غریب علاقے کے رہنے والے ہیں ہمارا ایک چھوٹا سا دیہات ہے ہشتادوں میں چھ تھیں نہ کوئی سڑک کی سہولت اور نہ بجلی ہے۔ میں ہر ماہ شہر سے غبرتی لاتا ہوں خود بھی پڑھتا ہوں اور دوست اسباب کو بھی پڑھاتا ہوں۔ میں آج اپنے فقیری کے قارئین کیلئے دو تحفے سے ڈسکے پیش کر رہا ہوں۔ چوٹ کا علاج، اگر کسی اونچی جگہ سے گر جائیں یا کسی وجہ سے ہڈی پر چوٹ لگ جائے اور دودھ کرے تو اس سے بھر سرائیکی میں ریل والا کوئلہ کہتے ہیں جو پہاڑ سے نکالا جاتا ہے۔ سینٹ میں بھی استعمال ہوتا ہے۔ اس کو کھانے کو خوب پسند آتی ہے مندی کی طرح بنا لیں اور ایک کھو خالص دھنسی لٹی لے کر ہر روز سونے سے پہلے ایک پیالہ میں دھنچ لٹی ڈال کر اس میں ایک چمچ چائے والا پیسا ہوا ٹونڈ ملا کر پیئیں۔ ایک ہفتے بعد جسم میں سارنی ہڈیوں کا درد ختم ہو جائے گا۔ کوئی زہریلا جانور کاٹ جائے تو۔۔۔ ایک چھوٹی بوتل میں سرسوں کا تیل ڈال دیں اور ایک زندہ بچھو بچھو کر اس میں ڈال دیں۔ اگر آپ کے ہاتھ پاؤں یا جسم کا کوئی بھی حصہ سوچ جاتا ہو یا کوئی زہریلی چیز گھسی یا شہد کی مکھی یا ٹیچو کاٹ لے تو اس تیل کی مالش اس جگہ پر کریں۔ درد بھی نہیں ہوگا اور سوجے کا بھی نہیں۔ (خضر حیات ڈیرہ اسماعیل خان) 29

بیماری سے نجات: اگر کوئی طویل عرصہ سے بیمار ہو تو اسے یا اس کے کسی رشتہ دار کو چاہیے کہ اسے 5044 مرتبہ دُعا کہے۔ انشاء اللہ شفا یابی کا اللہ تعالیٰ کوئی نہ کوئی ذریعہ بنا دے گا۔

جہاد کی علامت محمد بن قادی خاوری

کیا آپ معکوس ہے چاند رات کی فضیلت؟

چاند نظر آنے کا اعلان ہوتے ہی وہ تمام حدود و قیود توڑ دی جاتی ہیں جن کی رمضان المبارک کے مہینے میں خاصی حد تک پابندی کی جاتی تھی۔ الغرض کہ یہ مبارک رات اللہ سبحان و تعالیٰ کی نافرمانیوں کے آغاز کی رات بن جاتی ہے۔

ہم میں سے اکثر لوگ رمضان کی آخری رات جس کو چاند رات کہا جاتا ہے قرآن و سنت سے لاعلمی کی وجہ سے گمراہی میں گمراہ رہتے ہیں اور ان کی اصل اہمیت سے فائدہ نہیں اٹھاتے۔ آج کا مضمون اس عنوان پر قرآن و سنت کی روشنی میں لکھا گیا ہے تاکہ ہم ان کی اصل اہمیت کا اندازہ کریں اور خود جان بچا لیں کہ ہمیں اس کو کس طرح سے گزارنا چاہیے۔

حضرت صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا: رمضان مبارک کی آخری رات میں امت محمدیہ صلی اللہ علیہ وسلم کی مغفرت کر دی جاتی ہے۔ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے غرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم! وہ شب قدر ہے؟ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے فرمایا نہیں۔ کام کرنے والے کو مزدوری اس وقت دی جاتی ہے جب وہ کام پورا کر لیتا ہے اور وہ آخری شب میں پورا ہو جاتا ہے لہذا بخشش ہو جاتی ہے۔ (احمد بن ابی ہریرہ)

جو عیدین کی راتوں میں شب بیداری کر کے قیام کرے اس کو ہال نہیں مرے گا جس دن کے سب لوگوں کے دل مردہ ہو جائیں گے۔ (ابن ماجہ)

ہمیں اس رات کو اللہ کے آگے ٹٹوڑنا چاہیے اور اپنی مزہ داری مانتے کے لئے بے قرار ہونا چاہیے۔ زیادہ سے زیادہ استغفار و توبہ اٹھانے چاہئیں تاکہ اللہ تعالیٰ ہمارے رزق میں اور عبادات کو قبول فرمائے۔ لیکن چاند رات کو ایک شرابی یہ کہ جاتی ہے کہ ماہ مبارک کے وہ تمام انوار و برکات جو مسلمانوں نے حاصل کی ہوئی ہیں اس رات میں لہو و لعب میں مشغول ہو کر ضائع کر دی جاتی ہیں۔ وہ تمام خرافات جن سے عام مسلمان بچے رہتے تھے اس رات میں وہ سب خرابیاں پھر سے نمودار ہو جاتی ہیں۔ چاند نظر آنے کا اعلان ہوتے ہی وہ تمام حدود و قیود توڑ دی جاتی ہیں جن کی رمضان المبارک کے مہینے میں خاصی حد تک پابندی کی جاتی تھی۔ الغرض کہ یہ مبارک رات اللہ سبحان و تعالیٰ کی نافرمانیوں کے آغاز کی رات بن جاتی ہے۔ اس آخری رات کی فضیلت کو نظر انداز نہیں کرنا چاہیے۔ یہ محض ایک رواج ہے کہ عید کے دن نئے کپڑے اور نئے جوتے ہونے کی خوشی منانے کے لئے یہ لوازمات قطعاً ضروری نہیں۔ اللہ تعالیٰ نے عید الفطر کو

مناقب اہل بیت اطہار

استحاب: مکی احمد پوری

حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ میں نے آقا و مولیٰ سنیہ پیر سے شکایت کی کہ لوگ مجھ سے حسد کرتے ہیں۔ تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: کیا تم اس بات پر راضی نہیں ہو کہ جنت میں سب سے پہلے داخل ہونے والے لوگوں میں پتہ تھے تم ہو؟ وہ چار لوگ ہیں (سینہ پیر، تم، حسن اور حسین رضی اللہ عنہم اجمعین) ہیں۔ (مسند احمد)

حضرت براہمن غازی رضی اللہ عنہ اور حضرت زید بن ارقم رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ جب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم غدیر پر اترے تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا ہاتھ پکڑ کر فرمایا: کیا تم جانتے نہیں کہ میں ہر صاحب ایمان سے اس کی جان سے بھی زیادہ قریب ہوں؟ لوگ عرض گزار: ہونے کیوں نہیں؟ فرمایا: کیا تم جانتے نہیں کہ میں مسلمانوں کا اُن کی جان سے بھی زیادہ مالک ہوں؟ عرض کیا: کیوں نہیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اے اللہ! جس کا میں (سینہ پیر) دوست ہوں اس کے علی (رضی اللہ عنہ) بھی دوست ہیں۔ اے اللہ! اس سے دوستی رکھ جو ان سے دوستی رکھے اور اس سے دشمنی رکھ جو ان سے دشمنی رکھے۔ اس کے بعد سیدنا عمر فاروق رضی اللہ تعالیٰ عنہ اُن سے ملے تو فرمایا: اے ابن ابی طالب! آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو مبارک ہو کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ہر صبح دُشام ہر ایمان والے مرد و عورت کے دوست ہیں۔ (مسند احمد مشکوٰۃ)

کالے یرقان کا سستا ترین آرمود علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا باقاعدہ بھرتی 2011 سے مسلسل پڑھ رہا ہوں، عبقری و حقائقیت میں قابل تحریف رسالہ پایا اب کوئی دوسرا میگزین پڑھنے کو دل نہیں کرتا۔ کالے یرقان کا ایک سستا ترین علاج بتا رہا ہوں۔ ایک معمولی جڑی بوٹی جس کا نام ریوندہ یاد ان ہے اسے لے کر مغف کر کے صبح نہار نہ ایک پیچ چائے والا ایک کپ پانی میں ڈال کر قبوہ بنا کر چھان کر پی لیں۔ ایک گھنٹہ بعد ناشتہ کر لیں۔ چالیس دن استعمال کریں کوئی پرہیز نہیں ہے۔ ڈاکٹروں سے لانا علاج مرلینا صحت یاب ہو گئے ہیں۔ گارنٹی شدہ علاج ہے۔ میرے تجربے میں 14 افراد ہیں جو مرتے مرتے اس آسان سے ذائقے سے ٹھیک ہو گئے۔ (عبدالکریم قادری)

آگ برساتی گرمی اور سارا دن ٹھنڈک کا احساس

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو عدد میرے آرمود عمل ہیں جو میں رمضان خاص شمارہ کیلئے بھیج رہی ہوں یقیناً اس سے قارئین کو بہرہ پور فائدہ ہو گا۔ اگر کسی کی کوئی چیز گم ہو جائے اور ملتی نہ ہو تو ایک بار وردہ ابراہیمی پڑھ لیں فوراً مل جائے گی آرمود عمل ہے۔ رمضان کے لئے ایک نوکلہ بھیج رہی ہوں جو کہ میرا آرمود ہے۔ جو شخص بھی صبح صادق سے پہلے سورۃ فاتحہ پڑھ کر وہ دن باقیوں پر چھوٹے مار کر چہرے پر پھیرے اسے سارا دن پیاس نہیں لگے گی یہ میرا آرمود عمل ہے۔ (س)

اللہ کے نزدیک سب سے عظیم کون؟ اللہ تعالیٰ کے نزدیک سب سے عظیم وہی ہیں جو دوسروں کی خدمت کرتے ہیں۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

سانپ میری چار پائی کے سامنے کھڑا ہوا جاتا ہے۔ اسے دیکھ کر مجھے بہت ڈر لگتا ہے، میں اپنی جوتی اٹھا کر مارنے لگتی ہوں کہ وہ (جس طرح انسان چلتا ہے) اسی طرح چلتا: وہ میرے ابو کی چار پائی کے نیچے چلا جاتا ہے۔ (دش۔ اسلام آباد)

تعبیر: خواب تو اچھا نہیں ہے، دشمنی کا اشارہ ہے جو آپ کو نقصان پہنچانے کی کوشش کر رہا ہے لیکن وہ ہر وعدہ ناکام ہو جاتا ہے، آپ خبر کی نماز کے بعد روزانہ ایک بار سورہ یسین پڑھ کر خیر و عافیت کی دعا کریں۔

حجر اسود: میں نے دیکھا کہ میں حجر اسود کو چھو رہا ہوں اور وہاں بڑا رش بھی ہے لیکن مجھے حجر اسود تک پہنچنے اور چھونے میں کوئی مشکل پیش نہیں آئی۔ (عمر حیات کو ملے)

تعبیر: خواب مبارک ہے، آپ کو مالی خوشحالی نصیب ہوگی اور حلال رزق میں خواب اضافہ ہوگا، آپ ہر نماز کے بعد خیر و برکت کی دعا کریں۔

غیر ملکی بندرگاہ: میں نے ایک غیر ملکی بندرگاہ دیکھی جس پر بہت سی کشتیاں اور جہاز وغیرہ کھڑے ہیں، میں اور میری بہن سمندر میں ایک چھوٹے سے تیزیرے پر بیٹھی ہوئی تھیں کھارہی ہیں، وہاں نہایت خوبصورت سبزی مائل نیلا پانی ہے، پھر دیکھا کہ میں حج کر رہی ہوں، اس کے رکن ادا کرنے کے لئے پہاڑیوں پر سے گزر رہا ہے، ایک پہاڑی پر حضرت خدیجہ رضی اللہ عنہا کا روضہ مبارک ہے، نسرنا وقت ہے چونکہ مجھے جلدی ہے اس لئے میں چلتے چلتے ہی نماز ادا کر رہی ہوں، استسنا میں مغرب کی اذانیں سنائی دیتی ہیں، میں غور سے سنتی اور جواب دیتی ہوں، ساتھ ساتھ پہاڑیوں پر بے راستے پر چلتی جا رہی ہوں اور درود شریف کا ورد کرتی جا رہی ہوں، راستے میں کچھ خاردار جھاڑیاں آتی ہیں جیسے میرے پتہ تیزی سے صاف کر دیتے ہیں اور میں سوچتی ہوں اب میرا گزرنا آسان ہوگا، مجھے وقت غمزدہ پر خانہ کعبہ یا روضہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم پہنچنا ہے، مجھے تیج یا ونیمیں رہا کہ مجھے کہاں جانا ہے۔ ہر حال انہی دو مقامات مقدسہ میں سے کوئی ایک مقام تھا۔ (حکافہ نوشین تصور)

تعبیر: خواب آپ کے حق میں بہت ثابت ہوگا، زندگی کی تمام مشکلات کا حل نیک اعمال میں ہے، غفلت کی زندگی سے اجتناب کریں، آپ کو بچا سے نفع پہنچے گا۔ آپ ان کی عزت و خدمت کا خیال رکھیں۔

(31)

کی کوشش کرتے ہیں۔ لیکن کے جھوٹوں کی وجہ سے لوگوں کی شکلیں نظر نہیں آتی، اس وقت بہت ہلکی ہوندا باندنی بھی ہو رہی ہوتی ہے، میں بہت چیخا چلاتا ہوں لیکن کے اندر ایک آدمی بیٹھا نہیں رہا ہوتا ہے، پھر دیکھتا ہوں آسمان بالکل صاف ہو گیا ہے، غشا کا وقت ہے لیکن آسمان پہ نہ سترے ہیں اور نہ چاند، میں ایک کمرے کے اندر بیٹھنے کیلئے جاتا ہوں، وہاں چار پائی پر میرا دوست مفید چادر اور نئے لینا ہوتا ہے، میں چادر اٹھانے لگتا ہوں کہ ہوا کا تیز جھونکا آتا ہے اور چادر اڑ کر میرے منہ پر لپٹ جاتی ہے جبکہ وہ بہت حدت میں ہوتا ہے۔ (محمد شاکر کراچی)

تعبیر: خواب کے مطابق آپ کو مقصد میں کامیابی نہیں ہوگی اور آپ کی کوشش ناکام ہوگی۔ آپ صبر سے کام لیں، جلد بازی سے مزید نقصان نہیں ہو سکتا ہے، دوست کی حالت اچھی نہیں ہے۔

سبے حد شاندار زمین: میں اکثر یہی خواب دیکھتی ہوں کہ میں کسی شاندار ہال میں ہوں جس کے دروازے کے ساتھ ہی زمین ہے، میں اور کوئی اور لڑکی بھی اس بے حد شاندار زمین پر چڑھتی ہیں مگر راستے میں وہ لڑکی نہ جانے کہاں گم ہو جاتی ہے، میں سیرجی پر جھک کر چل رہی ہوں کیونکہ اوپر مچھت ہے سیرجی بل وار ہے، میں کوئی تین چار ہزار سیرجیاں چڑھتی ہوں پھر تھک کر نزد حال ہو کر زمین پر بیٹھ جاتی ہوں لیکن پھر دیکھتی ہوں کہ نہ اوپر سیرجی ہے نہ نیچے۔ میں بہت زیادہ اونچائی پر ایک سیرجی پر بیٹھی ہوں جہاں سے کوئی میری پکار نہیں سن سکتا، ہر جگہ ویران نظر آتی ہے۔ (ب۔ انجرات)

تعبیر: خواب کے مطابق تو سخت بندش معلوم ہوتی ہے، اس کی وجہ سے کام میں رکاوٹ ہے، آپ حسب توفیق صدقہ، خیرات کریں اور ”سورہ رحمن“ مغرب کی نماز کے بعد ایک بار روزانہ پڑھ کر خیر و عافیت کی دعا کریں۔

موٹا کالا سانپ: میں نے دیکھا کہ ہم سب گھر والے بچپن میں بیٹھے ہوتے ہیں کہ مجھے اچانک ایک موٹا، کالا اور بالائی رنگ کا سانپ اپنے گھر کی سیرجیوں پر بیٹھا ہوا نظر آتا ہے، وہ مجھے ہی نظر آتا اور کسی کو نظر نہیں آتا۔ پہلے مجھے بہت خوف آتا ہے پھر میں جہاں بھی جاتی ہوں وہ سانپ میرے پیچھے پیچھے آتا ہے، اچانک منظر بدلتا ہے، وہ گریبوں کی رات ہوتی ہے۔ میں، میرے ابو اور میری بڑی بہن (جس کی حقیقت میں شادی ہو گئی ہے) چھت پہ لیٹے ہوتے ہیں کہ اچانک پھر وہی

چوہو ہویں کا چاند: میں نے دیکھا کہ چوہو ہویں کا چاند میرے بہت ہی قریب چمک رہا ہے اور بہت ہی روشن ہے جبکہ اس کے قریب ہی ایک بہت بڑا مسنوبی چاند ہے۔ اس چاند کے اندر باہر برتاقون اور جلدی گردش کر رہے ہیں۔ (ش۔ لاہور)

تعبیر: خواب بہت مبارک ثابت ہوگا۔ خوب عزت و خوشحالی نصیب ہوگی لیکن دشمن بھی ساتھ ساتھ ہے۔ اللہ کے حکم سے وعدہ ناکام ہوگا اور آپ کو کامیابی ہوگی۔ آپ پریشان نہ ہوں۔ شادی ہال: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں شادی ہال میں ہوں، جہاں میری شادی اس لڑکی سے ہو رہی ہے جس کو میں بہت پسند کرتا ہوں۔ شادی ہال میں لڑکی میرے ساتھ ہوتی ہے، جب میں اس کو دیکھتا ہوں تو میں رونا شروع کر دیتا ہوں پھر میں دوسری طرف دیکھتا ہوں تو بہت خوش ہوتا ہوں، پھر میں ان کی طرف دیکھتا ہوں تو ایک بار پھر رونا شروع ہو جاتا ہوں۔ یہ بات میری سمجھ میں نہیں آتی۔ (شہر یار بٹ راولپنڈی)

تعبیر: خواب کے مطابق آپ ان لڑکی کا خیال دل سے نکال دیں ورنہ بہت بدنامی ہوگی۔ گھر والوں کی عزت کا خیال رکھیں۔

رشتہ نہ کر دیں: میری والدہ نے میرے رشتے کے لئے استخارہ کیا تو انہوں نے خواب میں دیکھا کہ میں اور میری والدہ سفید کلف کے کپڑوں میں ملبوس ایک دکان کے باہر بیٹھے ہوئے ہیں۔ ان کو یہ پتہ نہیں ہوتا ہے کہ یہ میرے والد کے ایک رشتے دار کی سنا کی دکان ہے۔ اسی اثنا میں میری والدہ کا دوپٹے کا کونہ اڑ کر آنے والے رستے پر پھیل جاتا ہے لیکن ان کو پتہ نہیں چلتا۔ ہماری ایک دوسری رشتہ دار آتی ہیں اور اسی کو متوجہ کرتی ہیں کہ دیکھیں آپ کا دوپٹہ لوگوں کے تپتوں سے خراب ہو گیا ہے اور یہ بہت غلط ہوا۔ انی یہ دیکھ کر اپنا دوپٹہ مہمازتی ہیں جس پر جوتوں کے نشان لگ جاتے ہیں۔ (حکیمہ ملتان)

تعبیر: آپ نے جس مقصد کیلئے استخارہ کیا اس میں کامیابی نہیں ہوگی۔ اس جگہ رشتہ کی بات نہ کریں، آگے حالات کچھ ایسے نظر نہیں آتے، ویسے آپ لوگ دیکھ بھال کے فیصلہ کریں۔

کسی وادی کا جنگل: میں نے استخارے میں خواب دیکھا کہ میں کسی وادی کے جنگل میں بننے پلے پر رہا ہوں، اسی اثنا میں کچھ لوگ لیکن پرہیز کر رہے ہیں اور مجھے پکڑنے

ماہنامہ معتری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

تعم خاص کیوں نہیں :-

- ☆ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ☆ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ☆ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ☆ سیریم کوالٹی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ☆ عمران سیریز از منظر کلیم اور ابن صفی کی مکمل ریخ
- ☆ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسے کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا
- ☆ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریڈیو م ایبل لنک
- ☆ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ☆ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ☆ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل ریخ
- ☆ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ☆ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ☆ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

عبادت ذرا سی اور ثواب ہزار مہینوں کا! سبحان اللہ

بغیر کہے دعائے کامل مل گئی

آمین! اس دور میں سستی دوائی کا ملنا، نایاب و ظائف کا حاصل ہونا اور بغیر کہے دعا کامل جانا مشکل ہی نہیں ناممکن نظر آتا ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں صرف پانچ مادے اس شاندار عبقری کا قاری ہوں اتنی پرتاثیر تحریریں ہیں کہ پڑھنے والے کے دل دماغ پر فوراً اثر کرتی ہیں (جیسے عبقری کے وظائف اور ادویات اثر کرتی ہیں) ہر تحریر میں آپ کا خلوص و شفقت اور عوام کی خیر خواہی کا جذبہ کارفرما ہے۔ دعاؤں میں وظائف میں اور دواؤں میں شفاء و کامیابی نظر آتی ہے۔ اللہ کریم آپ کو اس کی تیزائے خیر عطا فرمائے۔ آمین! اس دور میں سستی دوائی کا ملنا، نایاب و ظائف کا حاصل ہونا اور بغیر کہے دعا کامل جانا مشکل ہی نہیں ناممکن نظر آتا ہے لیکن آپ کے خلوص نے اس ناممکن کو عبقری کی شکل میں نہیں ممکن کر دکھایا ہے۔ اس میں دعائیں فی سبیل اللہ نایاب نسخہ جات اور بہترین قیمتی مشورے اور جناب علامہ لاہوتی پر اسرار صواب کی بے نظیر تحریریں پڑھنے والی ہیں۔ جناب والا! عبقری نے پیادوں کو جو زندگی سے اکتا گئے تھے پھر سے زندگی کی امید دلادی ہے۔ جاویدوں اور جنات کے قلم سے تنگ افراد کو علامہ لاہوتی صاحب کی تحریروں نے ان سے لڑنے کا حوصلہ عطا کیا اب لوگ وظائف کے ذریعہ جاویدوں سے آزاد ہو رہے ہیں۔ میری دعا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر عطا فرمائے تاکہ آپ لوگوں کیلئے آسانیاں پیدا کرتے رہیں۔ آمین۔ محترم! میں ہائی بلڈ پریشر کا عرصہ دو سال سے مریض تھا اور میری 55 سال ہے ٹینشن کی وجہ سے ساری رات نیند نہ آتی تھی میں عبقری میگزین میں عبقری دوا خانہ کی ایک دوائی سکون افزا کا تعارف پڑھا اور منگو کر استعمال کرنا شروع کر دیا۔ اب الحمد للہ پر سکون سوتا ہوں اور بلڈ پریشر اب تبھی کبھار بتی بڑھتا ہے جبکہ پہلے روزانہ ایک گولی کھانا پڑتی تھی۔ (ج۔ ش)

شب قدر کے بارے میں حدیثوں میں وارد ہوا ہے کہ آخری عشرہ کی طاق راتوں میں تلاش کرو! لہذا رمضان کی اکیس بجپیں ستائیس ویں رات کو جائے اور عبادت کرنے کا خاص اہتمام کریں۔ خصوصاً 27 ویں شب کو تو ضرور جائیں بچوں کو بھی ترغیب دو۔ اگر کسی خوش نصیب کو اس سانچے یا ستر سالہ زندگی میں بار مرتبہ یہ سعادت نصیب ہو جائے تو ایک ہزار سال سے بہتر عبادت کا ثواب حاصل ہو جاتا ہے۔ درج بالا دعا جو حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے شب قدر میں پڑھنے کا بتائی۔ اس دعا میں دیکھئے اللہ سے نہ زور مانگنے کو بتایا نہ زمین نہ حسن نہ دولت کیامانگا جائے؟ سحانی! بات دراصل یہ ہے کہ آخرت کا حاملہ سب سے زیادہ کسکھن ہے وہاں اللہ کے سحاف فرمانے سے کام چلے گا اگر سحانی نہ ہوگی اور خدا نخواستہ عذاب میں گرفتار ہوئے تو دنیا کی برکت اور لذت اور دولت و ثروت بیکار ہوگی اصل شے معافی اور مغفرت ہی ہے۔ ایک حدیث میں ارشاد ہوا ہے "جو شخص لیلتہ القدر میں ایمان کے ساتھ اور ثواب کی نیت سے (عبادت کیلئے) کھڑا ہو رہا ہے اس کے پچھلے تمام گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔" (بخاری، مسلم)

شب قدر کی تاریخیں: شب قدر کے بارے میں حدیثوں میں وارد ہوا ہے کہ آخری عشرہ کی طاق راتوں میں تلاش کرو! لہذا رمضان کی اکیس بجپیں ستائیس ویں رات کو جائے اور عبادت کرنے کا خاص اہتمام کریں۔ خصوصاً 27 ویں شب کو تو ضرور جائیں کیونکہ اس رات شب قدر ہونے کی سب سے زیادہ امید ہوتی ہے۔ حضرت عبادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول کریم صلی اللہ علیہ وسلم ایک دن اس لیے باہر تشریف لائے کہ ہمیں شب قدر کی اطلاع فرمادیں مگر وہ مسلمانوں میں بٹھرا ہوا تھا آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ میں اس لیے آیا تھا کہ تمہیں شب قدر کی اطلاع دوں مگر فلاں فلاں شخص میں جھگڑا ہوا تھا جس کی وجہ سے اس کی تعین میرے ذہن سے اٹھایا گیا کیا بعید ہے کہ یہ اٹھایا اللہ کے علم میں بہتر ہو۔ (بخاری شریف) جھگڑا کا اثر: اس مبارک حدیث سے معلوم ہوا کہ آپ کا جھگڑا اس قدر برا عمل ہے کہ اس کی وجہ سے اللہ پاک نے نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے قلب سلیم سے شب قدر کی تعین اٹھالی یعنی کس رات کو شب قدر ہے خصوصاً کراکے اس کا جو علم دے دیا کیا تھا وہ قلب سے اٹھایا گیا۔ اگرچہ بعض وجوہ سے اس میں بھی امت کا فائدہ دیا گیا لیکن سب آپس میں جھگڑا ہوا گیا۔ جس میں آپس میں جھگڑے کی مذمت کا پتہ چلتا ہے۔

حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم ارشاد فرمائیے کہ اگر مجھے پتہ چل جائے کہ فلاں رات کو شب قدر ہے تو میں کیا دعا کروں؟ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا یہ دعا کرو۔ اَللّٰهُمَّ اِنَّكَ عَفُوٌّ تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي۔ شب قدر کی فضیلت: جہاں رمضان المبارک کا پورا مہینہ آخرت کی دولت کمانے کا ہے پھر اس مادہ اثباتی عشرہ اور بھی زیادہ محنت اور کوشش سے عبادت میں لگنے کا ہے اس عشرہ میں شب قدر ہوتی ہے جو نہایت بابرکت رات ہے۔ قرآن مجید میں ارشاد فرمایا گیا۔ ترجمہ: "شب قدر ہزار مہینوں سے بہتر ہے" یعنی شب قدر کو ہزار مہینے کے برابر نہیں بلکہ ہزار مہینوں سے بہتر بتایا گیا ہے۔ ہزار مہینے سے شب قدر کس قدر بہتر ہے اس کا علم اللہ کو ہے مومن بندوں کیلئے شب قدر بہت ہی خیر و برکت کی چیز ہے ایک رات عبادت کر لیں اور ہزار مہینوں سے زیادہ عبادت کا ثواب پالیں اس سے بڑھ کر اور کیا چاہیے؟ حدیث شریف میں ہے: "جو شخص شب قدر سے محروم ہو گیا (موت یا) پوری بھلائی سے محروم ہو گیا اور شب قدر کی خیر سے محروم ہوتا ہے جو کامل محروم ہے یہ رمضان المبارک دن کے مہینے میں ہے اس ماہ میں غریب آفتاب سے طاری آفتاب کا وقت تقریباً نو گھنٹے تیس منٹ یا اس سے بھی کم ہوتا ہے یہ چند گھنٹے کی رات ہوتی ہے اور اس میں عبادت کر لینے سے ہزار مہینے سے زیادہ عبادت کرنے کا ثواب ملتا ہے چند گھنٹے بیدار رہ کر نفس کو سمجھا دیجھا کر عبادت کر لینا کوئی ایسی قابل ذکر تکلیف نہیں جو برداشت سے باہر ہو۔ تکلیف ذرا سی اور ثواب بہت بڑا۔ اگر کوئی شخص ایک سپرد تجارت میں لگا دے اور بیس کردار و پیہ کا نفع پائے اس کو کتنی خوشی ہوگی اور جس شخص کو اتنے بڑے نفع کا موقع ملنا پھر اس نے توجہ نہ کی اس کے بارے میں یہ کہنا بالکل صحیح ہے کہ وہ دھوڑ اور پکا محروم ہے۔ اللہ تعالیٰ کا فضل اور انعام ہے کہ اس امت کو سب سے زیادہ نوازا۔ اب دیکھیں انسان کی طبیعت کتنی ہوتی کہ اللہ کی بہت زیادہ نوازش بہر حق ہو اور وہ غفلت میں پڑے سو یا کریں۔ رمضان کا کوئی لمحہ ضائع نہ ہونے دو۔ خصوصاً آخری عشرہ میں عبادت کا خاص اہتمام کرو اور اس میں بھی شب قدر میں جائے کی بہت زیادہ فکر کرو اور

بچوں کے ٹاسلز کا آسان آزمودہ نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری خالہ کا ایک بیٹا حکیم بنے ہمارے بچوں کا ٹاسلز بہت ہوتے تھے اس نے ایک نسخہ بتایا تھا بہت ہی مجرب اور آزمودہ ہے۔ میں محلے کے بچوں کو بھی لگاتی: وہ ایک بار لگانے سے اتفاق ہو جاتا ہے۔ نسخہ یہ ہے:- حوالہ: 200 گرام امرت دھارا 10 گرام سنگھڑا سیوہ 20 گرام یورک ایسڈ 15 گرام۔ یہ تمام چیزیں ملا کر کباب کر لیں دوائی تیار ہے۔ (نسیم ذریعہ جند انوال) (32)

خواتین پر چھستی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

گھر میں چھپکلیاں اور جالے: ہمارے گھر میں جالے بہت جلد بن جاتے ہیں آٹا، تار، تو شام کو بچہ اتنی اعدادت زیادہ جالے ہر جگہ بن جاتے ہیں ایک تو اس کا حل بتائیں: ہمارا مسئلہ یہ ہے کہ ہمارے کمروں، برآمدوں اور کچن میں جگہ جگہ چھپکلیاں بندنائی پھر رہی ہیں۔ بچے ان سے بے حد ڈرتے ہیں۔ بچے ان سے نجات کا کوئی آسان طریقہ بتائیں کہ یہ ہمارا گھر چھوڑ جائیں۔ (فرزانہ سہیل کھوسیاں)

مشورہ: فرزانہ صاحبہ! جس کمرے میں یا کچن میں چھپکلی نظر آئے وہاں سہرے کے پر چند عدد رکھ دیں یا پھر کسی خوبصورت بوتل یا گلدان میں مہر کے پر سجادیں چھپکلی نہیں آئے گی۔ اس کے علاوہ اگر انڈے کے خالی تھپکنے خالی انڈے (استعمال شدہ) یعنی انڈے کا خول دھواکے میں پرو کر کچن میں لٹکا دیں تب بھی چھپکلیاں بھاگ جاتی ہیں اور دوبارہ انشاء اللہ کبھی نظر بھی نہ آئیں گی۔ گھر میں اگر جالے زیادہ بن رہے ہوں تو روزانہ صفا کر لیں اور گھر میں سہرے کا عود صبح و شام پڑھ کر پانی پر دم کر کے چھڑک دیا کریں۔

حیاء و معذرت کے ساتھ: میرے شوہر عمر 15 سال سے باہر تین تقریباً سال کے بعد واپس آتے ہیں ان کا بچہ پر حق گھر میں ان کا حق ادا کرنے سے قاصر ہوں! میں بالکل مردہ جسم: دل حالانکہ نہ شوگر ہے نہ کوئی ایسا مسئلہ کمر کے نچلے حصے میں خاص کر صبح کے وقت دور جتا ہے۔ مجھے کوئی آسان علاج، خوراک وغیرہ بتائیں۔ میں بہت پریشان اور شرمندہ ہوں۔ (رملتان)

مشورہ: محترمہ! مجھے بہت خوش ہوئی کہ آپ کو اپنے شوہر کے حقوق کا احساس ہے۔ آپ کے اس خط کی وجہ سے بے شمار خواتین کا مسئلہ حل ہو گا۔ یہ مسئلہ اکثر گھریلو خواتین کو درپیش ہے اس مسئلہ کی وجہ سے بے شمار خواتین کی ازدواجی زندگی اتیرن ہو چکی ہے۔ اچھا تو یہ صاحب آپ اپنی خوراک پر خصوصی توجہ دیں یہ بہت اچھی بات ہے کہ آپ کو کسی قسم کی کوئی بیماری نہیں ہے اس لیے آپ کو کس پر بیز کی ضرورت نہیں اس لیے آپ سبزیوں کے ساتھ ساتھ گوشت خاص کر کمرے اور دہنی مرغ کا ہفتے میں تم از کم دو بار ضرور کھائیں۔ سردیوں میں پھل کا گوشت کھائیں۔ تین عدد

تھوہارے لے کر ڈیڑھ پاؤں دودھ میں اچھی طرح جوش دیں جب ایک پاؤں رہ جائے تو نیم گرم دودھ پی کر اوپر سے ابلے ہوئے تھوہارے کھالیں۔ اس سے آپ کا پوشیدہ مسئلہ بھی حل ہو گا اور آپ کی کمر کی تکلیف بھی ٹھیک ہو جائے گی۔ صبح اٹھ کر بلکی پھلکی گھر کے اندر صحن میں یا چھت پر درزش ضرور کریں۔ انشا، اللہ اس مرتبہ سب آپ کے شوہر صاحب تشریف لائیں گے! آپ سے مایوس نہ ہوں گے۔

لاڑکے سے دوستی: میری پریشانی یہ ہے کہ کچھ عرصہ پہلے سکول میں پڑھتے میری دوستی ایک لڑکے سے ہوئی وہ سال تو ہم دونوں میں اچھی خاصی دوستی رہی لیکن چند ماہ پہلے کچھ حاسدوں نے میرے خلاف اس کے کان بھرتا شراٹ کر دیئے جس کی وجہ سے وہ میرے ساتھ نہیں ہوتا۔ میں نے اسے بلانا چاہا لیکن وہ میرے ساتھ نہ والا۔ میں دن رات اسے یاد کر کے روتی ہوں براہ مہربانی مجھے کچھ تو بتائیں؟ (پوشیدہ)

مشورہ: بیٹی! آپ کا خط پڑھا کرتے بے حد افسوس ان والدین پر ہو رہا ہے جو اپنے بچوں کو سکول بھیج کر ان کی طرف سے بالکل لا پرواہ ہو جاتے ہیں۔ اسے نادان بیٹی میں آپ کو صرف یہ بتا سکتی ہوں کہ پانچ وقت کی نماز پڑھو ابھی آپ کی عمر انسی باتوں میں الجھنے کی نہیں اپنی پڑھائی پر خوب توجہ دینیہ فیصلہ اپنے والدین پر چھوڑ دو، جب وقت آئے گا آپ کے والدین آپ کے حق میں بے شک بہترین فیصلہ کریں گے۔ امتحان کا پریشر: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میں فرسٹ ایئر کی طالبہ: دن میرے والدین بہن اور بھائی سب ہر وقت مجھے پڑھ کر میرٹ بنانے کا کہتے ہیں۔ شرم میں میں نے بہت محنت کی لیکن بھو میں مستقل مزاجی اور وقت کی پابندی نہیں رہی ہے اور میں فیلٹ اور روزانہ کا کام روزانہ نہیں کر پاتی ہوں۔ کتابوں سے دور ہوتی جا رہی ہوں دماغ کو خیالات سے پاک رکھنے اور پڑھائی سے رغبت رکھنے کا ارادہ اتنے سے کرتی ہوں لیکن عملی طور پر میرے دل میں عجیب خیالات آنے لگتے ہیں اور میں میلا تھو نہیں کر سکتی ہوں۔ نہ پڑھنے سے اب تک کام جلدی یا نہیں ہو رہا ہے اور گھنٹوں ایک سہیٹ لے کر میں ایسے باقی کھینٹس کیلئے وقت نکالوں۔ براہ مہربانی! میرے اندر وقت کی پابندی اور مقصد کی تکمیل

کیلئے اور اعتماد کے لیے کچھ تجاویز دیں۔ آپ کیلئے دعا گو ہوں۔ (ح، ن، ظاہر ہمد)

مشورہ: حق، ان بیٹی! لگتا ہے آپ نماز نہیں پڑھتی، نماز کے اتنے فائدے ہیں لکھنے بیٹھوں تو پورا سالہ بھی تم پڑ جائے۔ سب سے پہلا کام تو یہ کریں کہ نماز پڑھنی شروع کر دیں۔ صبح کی نماز کے دس منٹ تک بلکی پھلکی درزش کریں۔ درزش کے دس منٹ بعد جو سبق سب سے مشکل: وہ اسے ایک بار پڑھ لیجئے۔ روزانہ اسی طرح کریں۔ ایک ہفتے کے بعد آپ کو محسوس ہو گا کہ سبق یاد ہے۔ امی سے کہیں کہ ایک بڑا مچھہ کشش اور سات با دام رات کو آدھ کپ پانی میں بھگو دیں۔ صبح با دام چھیل کر کھائے ساتھ ایک ایک دانہ کشش کا کھائے۔ بچا ہوا پانی بھی پی لیں۔ پندرہ منٹ بعد ناشتہ کریں۔ انڈر خوب کھائیں کیلا کی تو کیا ہی بات ہے۔ وہ تین کیلئے روزانہ کھانے سے صحت پر اچھا اثر پڑتا ہے۔ نماز سے آپ وقت کی پابندی بھی بن جائیں گی اور با دام اور میر سے آپ کی دماغی قوت خود بخود بڑھنے لگے گی۔

سر کے بال: میرے سر کے بال بہت پتلے اور چھوٹے بھی ہیں اور گرتے بھی ہیں اب تو جڑ سے ٹکنا شروع ہو گئے ہیں۔ کوئی ایسا ٹوکلہ بتائیں میرے سر کے بال گرنا بند ہو جائیں اور گھٹنے لیے ہو جائیں۔ دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میری عمر 42 سال ہے میرا وزن 74 کلو ہے میری ماہواری ٹھیک سے نہیں آتی تین یا چار ماہ بعد آتی ہے انگریزی: اکیاں کھاتی ہوں تب ماہواری آتی ہے۔ اس وجہ سے میرا وزن بڑھ گیا ہے خاص کر میرا پیٹ بہت بڑا ہے۔ کوئی آسان حل بتائیے۔ (زہرا کون چکریال)

ماہواری کا مسئلہ: مجھے تین سال سے ماہواری کا مسئلہ ہے لیکریا بھی بہت زیادہ ہے ماہواری بند ہوتی ہے۔ (س، نوشہرا)

مشورہ: باباؤں کیلئے آپ تھوڑے سے دہی میں سرسوں کا تیل ملا کر ہفتے میں دو بار ایک گھنٹے کیلئے سر پر لگائیے پھر کسی اچھے سے شیمپو سے بال دھو لیں۔ صحت اچھی ہوگی تو بال بھی اچھے ہو جائیں گے غذا میں پنیر، پھل، انڈے، دودھ، مغزیات، سبزیاں، اناج شامل ہونا چاہیے۔ بالوں میں تیل ضرور لگائیں بال بہت خشک ہوں تو تیل کی مالش کریں۔

ماہواری کو وقت پر لانے کیلئے آپ ادھک کا استعمال کیجئے۔ ڈیڑھ چائے کا چمچ تازہ پس ہوئی ادھک کو ایک کپ پانی میں پانچ سے سات منٹ تک ابالیں۔ تھوڑی سی جینی ملائیں۔ دن میں تین مرتبہ ہر کھانے کے بعد پی لیں۔ ایک مہینہ یا اس سے زیادہ استعمال کریں۔ ماہواری وقت پر آئے گی تو آپ کے دوسرے مسائل بھی خود بخود حل ہو جائیں گے۔

احمد خان راہلپندی

احمد خان زاہد لپنڈی

جاننے! سحری و افطاری کیسے کرنی ہے؟

چونکہ پیسہ واپس خالی رہتا ہے فوراً بعد اظہار زیادہ ٹھکانہ نہیں، کرم تا شیر والی اور تکی: دوئی چیزیں پکڑے اسمبلیوں سے گریز کریں۔ متبادل وہی جھٹلے، پھل حسب مہنگائیں بھر پور رکھائیں۔ پھلوں کو چینی سے بالکل مینھا نہ کریں۔

میں کھانا پینا: چونکہ پینت دن بھر خالی رہتا ہے فوراً بعد افطار زیادہ ٹھنڈا نہ پیئیں اگر مہاشیر والی اور تلی ہوئی چیزیں پاکوڑے، موسوں سے گریز کریں، متبادل دہی جملے، پھل حسب منجائش بھر پور کھائیں۔ پھاؤں کو چینی سے بالکل میٹھا نہ کریں۔ نماز عشا، سے پہلے ایک چپاتی کھائیں رات کم ہونے کی وجہ سے زیادہ نہ کھائیں۔ بوسکے تو دوا کا فائدہ نہیں، اللہ کی رحمتوں و نعمتوں کو خوب سمجھیں۔ عالم اسلام میں مسلمانوں کو آپس میں اتفاق اتحاد کی برکت، ترقی پر گامزن، پاک وطن میں پیار و محبت خوشحالی، امن و سکون، اوبشت گروہی سے نجات اور تمام مسلمانوں پر اللہ کی رحمتوں و نوازشوں کی برسات کی، دعا کریں ضرور کریں۔ روزہ میں صبر و تحمل سے ہر کام کریں مگر ذہن میں تسبیح و وظائف کا درود کو تے رہیں۔ روزہ صرف اللہ کی رضا کیلئے ہوتا ہے، وہی اہم دے گا ممکن ہو تو 6 روزے شوال کے بھی رکھیں، روزہ میں ملنے والے صبر کو مستقل برقرار رکھنے کی سعی کریں۔ اللہ سب کا حانی و ناصر ہو۔ آمین بزم آمین!

رمضان المبارک کا سیشل چاٹ مصالحہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے مہنامہ غبقری کا مستقل 2010ء سے قاری ہوں! اشاء اللہ بہت سے روحانی مسائل حل ہوئے ہیں۔ رمضان المبارک کیلئے قارئین غبقری کیلئے چاہے مصالحہ کی ترکیب ارسال کر رہا ہوں شائع کر کے خدمت کا موقع دیں۔ اشیاء: حوالہ شانی: سرخ مرقہ ایک پاؤ۔ سفید زیرہ ایک پاؤ۔ سوکھا دھنیا ثابت ایک پاؤ۔ ثابت گرم مصالحہ ایک چھناٹک۔ کھٹائی اچھو۔ دن سوگرام۔ کالامک سوگرام۔ مافوفی سوگرام۔ نوشادر اسی گرام۔ تیز پات چار یا پانچ عدد: پتے۔ سفید نمک حسب ذائقہ۔ ترکیب: سرخ مرقہ زیرہ سفید دھنیا غنجدہ غلیجہ و غلیجہ و تو سے پر ہلکا ہلکا براؤن کر لیں۔ تمام چیزوں کو کھس کر کے چکی سے پسوالیں۔ مزے دار چاٹ تیار ہے۔ نوٹ: سرخ مرقہ، زیرہ، سفید دھنیا کو ہلکا ہلکا براؤن کرنے کے بعد انہیں کسی مزے وغیرہ میں رکھ کر خنڈا کر لیں۔ گرم گرم شاپریگ میں ڈالنے سے ان میں نمی آ جاتی ہے۔ اس وجہ سے پسوانا ٹھیک نہیں ہوتی اور ذائقہ میں بھی فرق آ جاتا ہے۔ (احمد جبار گل لاہور)

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب
بہار حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی
کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی
ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

رزق روحانی بھی مقصود ہے: پیر علی تجویری رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جو راہ طریقت ہے اس کے لیے بھی کچھ لوگ پیدا کیے جاتے ہیں۔ جو صرف اسی کام کیلئے مخصوص ہوتے ہیں اگر آپ اس کام پر چل رہے ہیں تو سمجھ لیں کہ اللہ نے آپ کو اس کے لیے پیدا کیا ہے اور اعلیٰ بات سن لیں۔ یہ فقرہ سدا یاد رکھیے گا: "جس طرح رزق جسمانی مقصود ہوتا ہے اس ہی طرح رزق روحانی بھی مقصود ہوتا ہے۔" اس کا خلاصہ بھی بیان کرتے ہوں: جس طرح رزق جسمانی مقصود ہوتا ہے۔ قسمت میں رزق لکھا ہوتا ہے اور پتا نہیں ہوتا کہ یہاں سے رزق ملنا ہے یا نہیں ماننا مگر اللہ دے دیتا ہے۔ مقصود ہے ناں! جیسے ہم کہتے ہیں اسکی قسمت کا رزق لکھا تھا پتا نہیں تھی جگہوں سے آیا لیکن کھانا اس نے تھا اس کے منہ میں آیا ہے۔ جس طرح رزق جسمانی مقصود ہے قسمت کا لکھا ہے اور وہیں جانا ہے اسی طرح یہ رزق روحانی۔ یہ فقیروں سے روحانی رزق جو پار ہے میں ناں؟ یہ بھی رزق ہے۔ زم زم کی دعا کا اہم نکتہ: میں جب بھی زم زم پیتا ہوں ایک دعا ہے "اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسْعًا وَشِفَاۃً مِّنْ كُلِّ دَآءٍ" اس میں دو نیتیں کرتا ہوں۔ نکتہ کی بات ہے مننا یا د آئی۔ (۱) ایک رزق جسمانی کی نیت کریں کہ اے اللہ میرا رزق وسیع کر دے۔ علم نفع والا ہو ایسا نہ ہو کہ ساری دنیا کی میں نے پی اسکا ذی کی ہے۔ اللہ کی پہچان ہی نہ ہو سکے۔ وہ علم کوئی نفع والا ہے؟ کہتے کو مالک کی پہچان نہ ہو سکے وہ کتنا نہیں ہو سکتا۔ اسی طرح جو علم رب کی اور اس کے حبیب سرور پیہنہ کی پہچان نہ کر اسکا وہ علم ہی کیسا ہے! اس کو چاہے دنیا و آتش مند کعبے یا چاہے اسکا لہر کعبے لیکن یہ علم اس کے لئے نفع بخش ہے جو رب کی پہچان نہیں کر اسکا وہ علم نفع والا نہیں۔ (۲) رزق روحانی کی نیت کریں۔ مثال کے طور پر بندہ سب جگہ چکر کاٹ کے جب ایک فقیر کے پاس جا کر کہتا ہے تو اس کا دل وہاں تک جاتا ہے۔ پھر کہتا ہے بس میں نے یہاں آنا ہے۔ اب اسے ستر بندے رکھیں وہ نہیں رکھتا۔ معلوم ہوا اس کا روحانی رزق مقصود نہیں ہے۔ (جاری ہے)

تصوف و معرفت کی زندگی و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں
وہ انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحبِ راستہ کا تہجم کے



قارئین کی خصوصی اور آرموہ تحریریں

قارئین! آپ بھی بھل شکنی کریں آپ نے کوئی روحانی، جسمانی نسخہ لو لکھ آرموہ اور اس کے فوائد سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو مجھری کے صفحات آپ کیلئے ماضی میں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی وکار نہ سمجھئے یہ دوسرے کچلے کچلے کاغذ ہوتا ہے اور آپ کچلے کچلے کاغذ ہوتا ہے۔ چاہے بے ریلوی ٹھیکیں ٹھیک کے ایک طرف لکھیں تو کچلے کچلے کاغذ ہوتا ہے۔

اللہ کا نام لو اور داپنے ہاتھ سے کھاؤ

حضور نبی کریم ﷺ نے ینسیم اللہ الرحمن الرحیم کہہ کر اور دائیں ہاتھ سے کھانے کے ساتھ ساتھ اپنے سامنے سے کھانے کا تہی حکم فرمایا ہے۔ سیدنا عمر بن ابی سلمہ رضی اللہ عنہ سے مروی ہے کہ: میں نے اپنے ہاتھ اور حضور نبی کریم ﷺ کے زیرِ تہ بیت تھا کھانے میں ایک دن میرا ہاتھ پلٹ میں اتر آ رہا تھا تھا۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: اے ابو! اللہ کا نام لو داپنے ہاتھ سے اور اپنے سامنے سے کھاؤ! سیدنا انس رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے جب کھانا تناول فرماتے تو اپنی انگلیاں مبارک چاٹ لیا کرتے اور فرماتے جب تم میں سے کسی کا لقمہ تر جائے تو اسے چاہیے کہ اٹھا لے اور اتر اس میں کچھ لگ جائے تو اسے صاف کر کے کھا لے اور شیطان کیلئے اسے نہ چھوڑے۔ سیدنا ابولہامہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے جب کھانے سے فارغ ہوتے اور دسترخوان اٹھاتے تو فرماتے: تمام اعرافیں اللہ کیلئے ہیں اے ہمارے پروردگار اس سے کفایت ہے نہ بے نیازی۔ سیدنا سجاد رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کھانے کے بعد جو یہ دعا پڑھتے اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَطْعَمَنِیْ هٰذَا الطَّعَامَ وَرَزَقَنِیْہِ مِنْ غَیْرِ حَقْلِیْ مِیْنِیْ وَلَا قُوَّةَ۔ ترجمہ: تمام اعرافیں اللہ کیلئے ہیں جس نے مجھے یہ کھانا کھلایا اور رزق عطا کیا حالانکہ میری اس میں کوئی طاقت و قوت نہیں۔ تو اس کے تمام پچھلے گناہ معاف کر دیئے جائیں گے۔ (کتاب: مثالی مسلمان ص 489) (ک۔ ا۔ ش، ذیرہ اسماعیل خان)

رمضان کا فیض

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ آپ کو اور آپ کی قیامت تک کی نسلوں کو عرشوں کے بھانگ لگانے اور دنیا و آخرت دونوں میں آپ کو سرخرو فرمائے۔ آمین! جب سے آپ کی نسبت ملی ہے مجھ جیسی حقیر و کمتر بند کی بھی ذکاوت کی ذرا سیوا ہو گئی ہے آپ سے ملنے سے پہلے ہم اللہ سے اس طرح سے متعارف نہیں تھے اللہ سے اس طرح دعا

ماکنا اور منبانا نہ آتا تھا جس طرح کہ آپ نے سکھایا اور سکھایا۔ اللہ آپ کو دنیا جہاں کی رحمتیں اور برکتیں عطا فرمائے آپ کے صدقے پچھلا رمضان ایسا گزرا کہ بس مزا ہی آگیا۔ شکر کے شربت اور قحط مارتا (قحط بالنگاہ) سے استہلال (یعنی ایک گلاس شکر کے شربت میں ایک چمچ قحط منزعہ اچھی طرح مکس کر کے نوش جاں فرمائیں) نے مجھے اور سب گھر والوں کو روزے کی حالت میں بھی بخشش بخشا اور رات بھر رکھا یقیناً رحمتیں ہر اظہار اور تحری کے وقت میں اللہ کا شکر ادا کرنی اور آپ کے حق میں بے شمار دعائیں کہتی ہوں۔ (عذرا جمال)

پانچ طاق راتوں کے نوافل

اکیسویں رات: چار رکعت نماز دو سلام سے پڑھتے ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر ایک ایک بار سورۃ اخلاص ایک ایک بار پڑھنے بعد سلام کے 70 مرتبہ درود پاک پڑھتے۔ انشاء اللہ اس نماز کے پڑھنے والے کے حق میں فرشتے مغفرت کی دعا کریں گے۔ (1) رمضان میں اسی رات کو 21 مرتبہ سورۃ قدر پڑھنے کا ثواب بے شمار ہے۔ تیسویں رات: اس رات نماز عشاء اور تہ و تہ کی ادائیگی کے بعد ایک مرتبہ سورۃ یحییٰ اور ایک مرتبہ سورۃ رحمن پڑھنا باعث برکت و فضیلت ہے۔ (2) اس رات 4 رکعت نفل نماز 2,2 رکعت کر کے ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 1 بار سورۃ قدر اور 3,3 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ بفضل تعالیٰ گناہوں کی معافی ہوگی۔ (3) 8 رکعت نفل نماز 2,2 رکعت کر کے اسی طرح کہ سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر اور ایک بار سورۃ اخلاص پڑھیں بعد نماز ستر مرتبہ کلمہ تمجید پڑھیں اور پھر گناہوں کی معافی مانگیں۔ پچیسویں رات: (1) 4 رکعت نماز دو سلام سے پڑھیں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر ایک بار سورۃ اخلاص 5,5 مرتبہ ہر رکعت میں پڑھیں۔ بعد سلام کے کلمہ طیبہ ایک سو دفعہ پڑھیں۔ رب کریم کی طرف سے بے شمار ثواب ملے گا۔ (2) 4 رکعت نماز نفل دو رکعت پڑھیں ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ قدر 3,3 مرتبہ سورۃ اخلاص 3,3 مرتبہ۔ بعد سلام ستر دفعہ استغفار پڑھیں۔ یہ نماز بخشش کیلئے بہت افضل ہے۔ (3) 4 رکعت نماز نفل ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر ایک ایک بار سورۃ

اخلاص پندرہ پندرہ مرتبہ پڑھیں بعد سلام کے ستر دفعہ کلمہ شہادت پڑھیں۔ یہ قبر کے عذاب سے بچاتی ہے۔ (4) اس رات 7 مرتبہ سورۃ بخان پڑھیں اس کے پڑھنے کے باعث عذاب قبر سے اللہ تعالیٰ محفوظ رکھے گا۔ (5) اس رات 7 مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا بہت افضل ہے۔ انیسویں رات: اس رات 4 رکعت نماز دو سلام سے پڑھیں ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ قدر ایک ایک بار سورۃ اخلاص 3,3 مرتبہ پڑھیں۔ بعد سلام سورۃ الم نشرح 70 مرتبہ پڑھیں۔ اس نماز کے پڑھنے والے کو ان شاء اللہ تعالیٰ مکمل ایمان کے ساتھ دنیا سے انجلیا جائے گا۔ (2) اس رات 4 رکعت نماز دو سلام سے پڑھیں اور ہر رکعت میں بعد سورۃ فاتحہ کے سورۃ قدر ایک ایک بار سورۃ اخلاص 5,5 مرتبہ پڑھیں۔ بعد سلام ایک سو دفعہ درود شریف پڑھیں۔ ان شاء اللہ بخشش و مغفرت عطا کی جائے گی۔ (3) سات مرتبہ سورۃ واقعہ پڑھیں۔ ترقی رزق کے لئے افضل ہے۔ (4) بعد نماز عشاء سات مرتبہ سورۃ قدر پڑھنا بہت افضل ہے ان شاء اللہ اس کے پڑھنے والے کو ہر مصیبت سے پناہ ملے گی۔ (منہل طہ۔ ہندو داغ خان)

گرمی کی شدت، رمضان اور انوکھا مشروب

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ آپ کو اور آپ سے بڑی بڑی ہر شہادت کو اللہ تعالیٰ صحت کاملہ عطا فرمائے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! جولائی 2013ء: ہمیں ہے جب ماہنامہ مجھری کے ساتھ میرا تعلق قائم ہوا جو اللہ کے کرم سے اب تک قائم ہے۔ جولائی 2013ء کے رسالہ میں میں نے ایک مشروب بنانے کا طریقہ پڑھا جو کہ اس وقت میری اشد ضرورت تھا۔ ہر وقت معدے میں جلن، نسیم میں بے قراری تیزابیت کھانے کے بعد گلے میں جلن تے، کار جیسی بہت سی تکالیف تھیں۔ ایک بار اس شربت کو بنایا اور ایک ہفتہ کے استعمال سے ہی وجوہ میں ایسی تبدیلی آئی کہ میری تمام ادویات جو کہ معدے کی وجہ سے استعمال کر رہا تھا آہستہ آہستہ کم ہونا شروع ہو گئیں اور اس کے بعد تو میں گرنے کے موسم میں بلاناغہ یہ شربت استعمال کرتا ہوں اور ساتھ میں اپنے گھر والوں کو (35)

جب رشتہ دیکھنے جائیں تو: جب کسی جگہ بیٹے یا بیٹی کیلئے رشتہ دیکھنے جائیں تو اسم یا علی کا کثرت سے ورد کرتے ہوئے جائیں جو رشتہ بھی ہوگا وہ فرمانبردار ہوگا و شاہان ہوگی ورنہ نہیں۔

کئی استعمال کروانا ہوں۔ اپنے بہت سے دوستوں کو بھی یہ نسخہ گفٹ کے طور پر یا سب نے اس کی بے حد تعریف کی اور اب وہ بھی اس کو استعمال کر رہے ہیں۔ چونکہ مجھے یہ نسخہ رمضان المبارک سے پہلے ملتا تھا جس کی وجہ سے الحمد للہ وہ اور اب تک کے وہ اور رمضان بہت ہی پرسکون طریقہ سے گزرے اب چونکہ رمضان جون میں آ رہا ہے اور گرمی اپنے عروج پر ہوگی۔ اس لیے میں یہ نسخہ اپنے لیے بازار سے لینے جانے لگا تھا کہ اچانک ذہن میں خیال آیا کہ نہ جانے اور کتنے لوگوں کو اس کی ضرورت ہوگی اتنی خیال کے پیش نظر سابقہ رسالے سے یہ نسخہ دوبارہ قارئین کیلئے تحریر کر رہا ہوں۔ حوالہ: مکی نیا و فرنگیاب کے پتھوں آملہ بیرونی ہریز کا ہزار بان اٹلی آلو بخارا کے علاوہ باقی تمام پچاس پچاس گرام اور اٹلی آلو بخارا ایک ایک پاؤ۔ ان سب کو تقریباً آٹھ کلو پانی میں ہلکا کوٹ کر رات کو نیم گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح اٹھ کر ہلکی آٹھ پر ابالیں جب تین کلو پانی جل جائے تو اتار کر رکھیں اور ٹھنڈا ہونے پر پانی مختار لیں۔ اس میں پانچ کلو چینی ملا کر ہلکی آٹھ پر پکاتے رہیں۔ اچھی طرح کاڑھا پکا کر خشک بوتلوں میں محفوظ رکھیں پس شربت تیار ہے۔ چاہے حسب پسند کوئی خوشبو ڈال سکتے ہیں۔ ترکیب استعمال: چار بڑے چمچ دن میں چار بار بڑوں کیلئے اور چھ بڑوں کیلئے ایک چمچ سے تین چمچ دن میں چار بار حسب طبیعت مقدار میں کمی بھی کر سکتے ہیں۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں اور نہ کوئی برے اثرات ہیں صحت، صحت مند رہتی ہی تندرستی۔۔۔ (نقاش ساہیوال)

32 کی عمر میں 26 کی لگتی ہوں؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری ماہنامہ عبقری سے دوستی بہت پرانی ہے۔ 2007ء سے عبقری کی قاری ہوں۔ اس کے جن جن نوکوں کو میں نے آزمایا لا جواب پایا۔ آج میں چند روحانی و طبی نوکے بتا رہی ہوں جن سے میں نے بہت کچھ پایا۔ پچھلے سال دسمبر میں ایجوکیشنرز کی آسامیاں آئی تھیں اور حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے سحر سے نکلتے وقت کی دعا کے فوائد بتائے تھے کہ جب کسی اہم کام میں کامیابی پانی ہو تو یہ مسلسل پڑھتے رہیں میں نے بھی اس دعا کو مسلسل پڑھا اور مجھے سپر میں 73 فیصد نمبرز ملے۔ الحمد للہ یہ سب شخص اللہ پاک کے کام اور مرشد پاک کی محبت سے ملے۔ ٹریک جام میں سورہ الم انشرح کا مسلسل ورد کرنے سے حیران کن نتائج ملے۔ الحمد للہ حضرت حکیم صاحب آپ کے بتائے ہوئے اعمال کو یاد کر کے میں سفر میں محفوظ رہتی ہوں۔ سورہ قریش کو جب

ماہنامہ عبقری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

بھی سواری پانے کیلئے پڑتا الحمد للہ ملی ہے۔ ہشو کے تین گھنٹہ پانی پینے اور چوتھا گھنٹہ سند سے نکال کر ہاتھوں پر ڈال کر آنکھوں پر ملتی ہوں اس نیت سے کہ اللہ پاک میرے حلقے ختم کروئے پابندی سے ہر نماز کے وضو کے ساتھ ایسا کرتی ہوں۔ بہت بہتر ہوں۔ اس کے علاوہ عبقری و خانہ کی "وہیں کریم" روزانہ رات کو لگا کر سوئی ہوں۔ 32 سال میری عمر ہے غیر شادی شدہ ہوں لیکن دیکھنے والے مجھے 26 سال کا کہتے ہیں چھوٹی بہنوں کو بڑا کہتے ہیں۔ (من لیاقت پور)

یرقان کے مریضوں کیلئے تحفہ خاص

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری طرف سے قارئین عبقری خاص کر جو یرقان جیسے موذی مرض میں مبتلا ہیں ان کیلئے ایک تحفہ ہے جو درج ذیل ہے:-
حوالہ: مکی نیا و فرنگیاب کے پتھوں آملہ بیرونی ہریز کا ہزار بان اٹلی آلو بخارا کے علاوہ باقی تمام تین پاؤ، دستور کے مطابق شربت تیار کریں۔ کاسنی اور سوئف کے عرق میں تموز اڈال کر صبح و شام پییں۔ یرقان کیلئے جرب ہے۔ 2۔ "مارموت" ایک تازی بوٹی ہے جو پہاڑوں پر ہوتی ہے۔ مارموت کا سفوف چھ ماہ لے کر کاسنی کے عرق کے ساتھ استعمال کریں تو یرقان کو ختم کر دیتی ہے۔ اس کے علاوہ جس کی تلی بڑھ جائے اسے چاہیے کہ پانچ عدد انجیر کے دانے لیں اور اس کو پانچ تواریخ خالص میں رات کو بھگو دیں اور صبح کو انجیروں کو نکال کر کھائیں صرف اکیس دن میں انشاء اللہ صحت یاب ہو جائیں گے۔ (ڈاکٹر شام احمد مینگل بروہی شکار پور) (قارئین اگر "مارموت" بوٹی کے مزید نام کسی کے علم میں ہوں تو ضرور بتائیں۔ ایڈیٹر)

نسخہ برائے درد گردہ و پتھری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک صاحب میرے دوست ہیں وہ درد گردہ اور گردے کی پتھری کیلئے فی سبیل اللہ دعا دیتے ہیں انہوں نے بتایا کہ 18 سال قبل ان کے گردے میں بڑی شدید تکلیف شروع ہو گئی۔ ایک ہفتے تک وہ نیکے لگواتے رہے جو طبی ٹیکے کا اثر ختم ہوتا اور پھر شروع ہو جاتا۔ ڈاکٹر گردے میں پتھری بتاتے تھے۔ ایک دن تکلیف ہی میں ان کو کسی رشتہ دار کے گھر جانا پڑ گیا جہاں ان کی بیٹی کے رشتے کی تاریخ لینے کیلئے کچھ لوگوں نے آنا تھا یہ اپنی تکلیف ضبط کر کے بیٹھے ہوئے تھے۔ مہمانوں میں ایک بزرگ بھی تھے۔ انہوں نے پوچھا بیٹا کیا تکلیف ہے۔ انہوں نے بتایا کہ مجھے گردے کی تکلیف ہے۔ بزرگ نے جیب سے ایک بوتل نکالی اس میں سے ایک خوراک دوائی (پچکی) لی اور کہا کہ ابھی چائے کے ساتھ کھاؤ، بزرگ نے

یہ بھی کہا کہ میرے پاس پیسے نہیں ہیں ورنہ میں چائے بھی منگوا دیتا۔ میرے دوست نے دوائی کھائی بزرگ نے کہا کہ ایک کاغذ اور پینسل بھی پکڑو پھر انہوں نے لکھ دیا۔ حوالہ: مکی نیا و فرنگیاب کے پتھوں آملہ بیرونی ہریز کا ہزار بان اٹلی آلو بخارا کے علاوہ باقی تمام تین پاؤ، دستور کے مطابق شربت تیار کریں۔ کاسنی اور سوئف کے عرق میں تموز اڈال کر صبح و شام پییں۔ یرقان کیلئے جرب ہے۔ 2۔ "مارموت" ایک تازی بوٹی ہے جو پہاڑوں پر ہوتی ہے۔ مارموت کا سفوف چھ ماہ لے کر کاسنی کے عرق کے ساتھ استعمال کریں تو یرقان کو ختم کر دیتی ہے۔ اس کے علاوہ جس کی تلی بڑھ جائے اسے چاہیے کہ پانچ عدد انجیر کے دانے لیں اور اس کو پانچ تواریخ خالص میں رات کو بھگو دیں اور صبح کو انجیروں کو نکال کر کھائیں صرف اکیس دن میں انشاء اللہ صحت یاب ہو جائیں گے۔ (ڈاکٹر شام احمد مینگل بروہی شکار پور) (قارئین اگر "مارموت" بوٹی کے مزید نام کسی کے علم میں ہوں تو ضرور بتائیں۔ ایڈیٹر)

پیاس و گرمی کی شدت کیلئے نایاب عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے جون کے شمارے کیلئے پیاس و گرمی ختم کرنے کیلئے طبی و روحانی تجربات بھگانے کی دعوت دی اس تو اے سے وہ اعمال بھجوا رہا ہوں جو کہ نہایت ہی مجرب و آزمودہ ہیں اور کئی بہن بھائیوں کو پڑھنے کیلئے بتا چکا ہوں اور بفضل خدا ان اعمال کی برکت سے ضرور کرم ہوا ہے۔ محل نمبر 1: یٰ اَیُّهَا الَّذِیْنَ اٰمَنُوْا وَ سَلِّمُوْا عَلٰی رِجَالِ النَّبِیِّیْنَ وَ عَلٰی اٰیٰتِہٖمُ مَّقَدِّمِہٖمُ سُبْحٰی کے بعد چالیس مرتبہ دو پیہر کے وقت 20 اور نماز عصر کے وقت 15 مرتبہ بعد اول و آخر درود شریف کے پڑھ لیں گرمی و پیاس کی شدت ختم ہو جائے گی۔

گرمی و پیاس کی شدت ختم کرنے والا درود شریف

پیاس و گرمی کی شدت ختم کرنے کیلئے یہ درود شریف بہت مجرب ہے۔ خصوصاً رمضان المبارک میں جن بھائیوں اور بہنوں کو پیاس ستاتی ہو وہ ضرور کریں جب بھی پیاس لگے اس درود شریف کا ورد شروع کر دیں۔ پانچ منٹ کے اندر اندر پیاس ختم ہو جائے گی۔ اس کے علاوہ صبح و شام بھی یعنی بعد نماز فجر و عصر بھی ایک ایک تسبیح پڑھ سکتے ہیں پورا دن آپ پیاس و گرمی کی شدت سے محفوظ رہیں گے۔ درود شریف یہ ہے:- اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ وَ عَلٰی اٰلِہٖ وَ صَحْبِہٖ وَ بَارِكْ وَسَلِّمْ۔ (جسید حیات انک) 36

اگر آپ کو رینڈہ کی طرح لگتا ہے تو اس کے مسائل

بھوک نہ لگنے، پیٹ پھولنے، کبھی ذکر میں آنے اور مٹی: قے کے مرینوں کیلئے فائدہ مند ہے۔ اس میں ایک روغن موجود ہوتا ہے جو ہینہ کے جراثیم پر اثر انداز ہوتا ہے یہی وجہ ہے کہ جن دنوں ہینہ کی دبا پھیلی ہوئی ہو، پودینہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

پودینہ حیض کیلئے: حیض کو جاری کرنے میں بھی پودینہ مفید ہے۔ اس لیے وہ خواتین جو ایام کی تنگی یا کئی میں مبتلا ہوں۔ پودینہ کی چائے یا تازہ رس استعمال کر کے اس مشکل سے چھٹکارا حاصل کر سکتی ہیں۔ پودینہ یرقان کیلئے: پودینہ کی ایک منفرد خاصیت یہ ہے کہ یہ خون میں موجود فاسد مادوں کو پسینے کے ذریعے جسم سے خارج کر دیتا ہے اسی لیے یرقان کی صورت میں پودینہ کو خاص طور پر استعمال کر دیا جاتا ہے۔

پودینہ اور متعدی بیماریاں: پودینہ کو اچھی طرح پانی سے دھو کر اس کے پتے الگ کر لیے جائیں اور انہیں سائے میں خشک کرنے کے بعد ہاتھوں سے مسل کر چورا کر لیا جائے۔ جب بھی کھانا کھائیں اس صوف کو سالن پر چھڑک لیں معدے کی جلن (بھوک کے دلت یا کھانے کے بعد پیدا ہو جاتی ہو) پیٹ کے پھولنے، بد ہضمی اور معدے کے ابتدائی زخموں کی صورت میں یہ نسخہ بہت مفید ہے۔ خاص طور پر رمضان میں معدے کے امراض کیلئے یہ نسخہ ضرور استعمال کریں۔ پودینہ، جو ارش انارین، عرق پودینہ اور قرص پودینہ قابل ذکر ہیں جو نظام ہاضمہ سے متعلق بہت سے امراض میں استعمال کروائی جاتی ہیں خاص طور پر متلی، الٹی، اسہال، بد ہضمی، سینے کی جلن، بھوک نہ لگنے، منہ کا ذائقہ گڑا رہنے، رمضان میں پیٹ کے امراض یرقان اور درم جگر میں یہ دوائیں بہت فائدہ پہنچاتی ہیں۔ متلی، الٹی، خصوصاً خواتین کی قے و متلی، پرانی قبض، پتی اچھلنے، نظام ہضم کے خراب ہونے سے پیدا ہونے والے نشتر خون (بلند پریش) کی صورت میں یہ نسخہ آزمائیں۔ صوف ایک چچ کھانے والا، اسی قدر پودینہ منقہ (بیج دور کیے ہوئے) دہ عدد، آلو بخارے پانچ عدد، ان اشیاء کو ذیڑھ پیالی پانی میں رات کے وقت سرخی کے موسم میں اس پانی کو گرم کر کے بھی پیا جاسکتا ہے۔ ایک بات کا خیال رہے کہ اگر آپ کو نزلہ زکام یا مگلاب خراب ہے تو آپ اس نسخہ کو استعمال نہ کیجئے۔ آدھے سر کا ایسا درد ہو جائے جس کے ساتھ متلی اور قے نجی محسوس ہو تو بھی یہی نسخہ مفید ہے۔ مزید تحقیق سے پتہ چلا ہے کہ پودینہ میں اعصاب کو سکون پہنچانے اور نیند لانے والے اجزاء بھی موجود ہیں۔

پودینے کی چائے: پودینے سے تیار کی ہوئی چائے بڑی فرحت بخش، ہاضم اور خوشبودار ہوتی ہے۔ اگر انفرادی کے بعد آدھا کپ پی لی جائے تو نظام ہاضمہ کی اصلاح ہوتی ہے۔ پودینہ اور ہاضمہ: حکماء کی اصطلاح میں پودینہ کو مزاج گرم اور خشک ہے اور پودینہ خاص طور پر نظام ہاضمہ سے متعلق امراض میں مفید ہے۔ غذا کو آسانی کے ساتھ ہضم کر دیتا ہے اور ریاح کے اخراج میں مدد کرتا ہے۔ چنانچہ بھوک نہ لگنے، پیٹ پھولنے، کبھی ذکر میں آنے اور مٹی و قے کے مرینوں کیلئے فائدہ مند ہے۔ اس میں ایک روغن موجود ہوتا ہے جو ہینہ کے جراثیم پر اثر انداز ہوتا ہے یہی وجہ ہے کہ جن دنوں ہینہ کی دبا پھیلی ہوئی ہو، پودینہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ پودینہ سے جلد کی خارش: پودینہ کی ایک بڑی خوبی زود حسیت (الرجی) کے خلاف اس کا موثر ہونا ہے۔ خصوصاً الرجی کی ایک شدید قسم شرئی (پتی ایتھلنیا یا چھپا کی) میں پودینہ کے پتوں کی چائے بنا کر پلائی جاتی ہے۔ جو جلد کی جلن اور خارش کو رفع کر دیتی ہے۔ اس غرض سے پودینہ کو دس گرام تازہ پتوں کا رس نصف پیالی عرق مگلاب میں ملا کر پلایا جاتا ہے۔ پودینہ میں کیزوں کو ہلاک کرنے والے اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔ خاص طور پر ناک اور ہکان میں جو کیزے پیدا ہو جاتے ہیں ان پر اگر پودینہ کا تازہ رس ڈالا جائے تو وہ ہلاک ہو جاتے ہیں۔ نوٹ: اگر رمضان میں یہ نوکلہ استعمال کریں تو دوران روزہ نہ لیا جائے۔ پودینہ کیل مہاسوں کیلئے: پودینہ آپ کے حسن کا تحائف بھی ہے۔ چہرے کے داغ، دھبوں، مہاسوں اور زائد تلوں سے نجات حاصل کرنے کیلئے پودینہ خالص مرکب کے ساتھ پیس کر چہرے کے متاثرہ مقامات پر لیسپ کیا جاتا ہے۔ رمضان کا پورا مہینہ یہ نوکلہ استعمال کریں اور عید پر پانچ بے داغ، بکھی چمکتی جلد۔ جلد کی رنگت صاف کرنے کیلئے پودینے کے پانی میں جوش دے کر اس پانی سے نہانے کا مشورہ بھی دیا جاتا ہے۔ کھیروں کے کالے کا علاج: پودینہ مختلف اقسام کے زہر کا تریاق بھی ہے۔ خاص طور پر بچھو، بھڑبھڑا، اور جو ہے وغیرہ کے کانے پر پودینہ کو پیس کر لیسپ کیے جانے سے اس کا زہر ختم ہو جاتا ہے۔

20 سال سے روٹھی بیوی ایک دن میں مان گئی
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری شادی کے پانچ سال بعد میری بیوی سے ناراضی ہو گئی اور میری بیوی میرا گھر چھوڑ کر اپنے گھر چلی گئی۔ اسی طرح عرصہ تیس سال گزر گیا، میں نے کئی بار کوشش کی اس کو واپس لانے کی مگر میں ہر بار ناکام ہوا۔ پھر غمخیزی کے ایک شمارے (سال نیت یا نہیں غالباً جنوری کا شمار تھا) اس میں ایک آیت دیکھی جو میاں بیوی میں محبت کیلئے ایک دن میں 165 مرتبہ پڑھنی تھی۔ مجھے لگتے ہوئے اب بھی حیرت ہو رہی ہے کہ میں نے صرف ایک دن پڑھا اور میرا کام اللہ کے فضل سے بن گیا۔ میری بیوی نے خود مجھے فون کیا اور گھر واپسی کیلئے آمادگی ظاہر کر دی۔ الحمد للہ اب چھ ماہ ہو چکے ہیں ہم دونوں انتہائی خوشگوار زندگی گزار رہے ہیں اور ہمارے درمیان مثالی محبت قائم ہے۔ آیت یہ ہے: **وَالَّذِينَ آمَنُوا أَشَدُّ حُبًّا لِلَّهِ (البقرہ 165)** شوگر بھگائیے: میرے پاس ایک نسخہ شوگر کا ہے الحمد للہ اس کے استعمال سے 600 پونچھی ہوئی شوگر اس نوکلے کے استعمال سے اب 200 گرام تک پہنچ جائے گی۔ ایک بوتل عرق مگلاب ایک بوتل عرق صوف دھوؤں کو کس کریں اور دودھ و دھنوس بن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔ (عزیز رضا اسلام آباد)

میری تالیفات اور ان کی وضاحت
اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب کارکن تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو اطلاع میں شکر گزار ہوں گا۔ کتاب نمبر 28: توبہ کے کمالات: یہ کتاب میں نے 2000 میں تالیف کی اس کتاب کی پیشکش کا مقصد یہی ہے کہ بندہ اللہ تعالیٰ کی طرف لوٹ آئے اور رب کو اپنا حقیقی مالک مان لے اور سابقہ زندگی سے تائب ہو کر نئی زندگی گزارنے لگ جائے۔ آئیے! ہم اس زندگی کی طرف پلٹ آئیں اس زندگی سے ہمیں ایمان اور ایمان سے ہمیں سکون اور راحت نصیب ہو۔ یہ راحت صرف اور صرف توبہ میں ہے اور توبہ کا کمال ہی راحت اور سکون ہے۔ بن کتب و رسائل سے استفادہ حاصل کیا گیا: شکوہ: تفسیر ابن کثیر، غنیۃ الطالبین از پیران پیر، عبد القادر جیلانی رحمۃ اللہ علیہ، احیاء العلوم، کثرت الخیر از علی بن یونس رحمۃ اللہ علیہ، ماشیہ قرآن از مولانا محمد نعیم الدین مراد آبادی، فضائل توبہ استغفار، ان میری توبہ از عالم فخری، التوابع ابن قدامت المقدسی، نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر مل اصلاح کا محتاج ہوں۔ (37)

کھانسی سے نجات: کھانسی میں الہانگی نکالیں گا سفوف تیار کر کے ایک ماشہ صبح و شام ہمسرا پانی استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

(پیشہ)

روحانی کیفیت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! پہلے مجھے کا نصاب آپ حضرت کی خدمت میں بدیہ کی نیت سے شروع کیا ہے اللہ قبول فرمائے۔ آپ حضرت نے درس میں فرمایا تھا کہ روزانہ جتنا قرآن تلاوت کریں، اپنے والدین کو بدیہ کر دیا کریں۔ الحمد للہ! اللہ نے توفیق دی ہے اب جب قرآن پڑھتی ہوں تو والدین کو بدیہ کرتی ہوں۔ سورۃ رومن آپ حضرت اور عبقری کے تمام نظام کے خدمت نگاروں کو بدیہ کرتی ہوں۔ ایسا محسوس ہوتا ہے کہ اب قرآن کو میری موجودگی آپہنچ گئی ہے۔ مجھ سے الگ نہیں ہوتی۔

جب آپ نے درس میں فرمایا تھا کہ اپنے بدترین دشمن کے لئے دعا کریں تو میں نے اپنے لئے ربنا اتقانی الدینا حسہ و فی الآخرة حسہ و کنا عذاب النار الی و عا کا نصاب شروع کیا ہوا تھا وہ اپنی ایک رشتہ دار جو کہ مجھ سے شدید حسد کرتی ہیں کو بدیہ کر دیا اور آج انہی کی نیت سے پڑھنا شروع کیا ہے کیونکہ وہ مجھے نصیب پر بہت بدعنائیں دیتی ہیں اس لئے میں نے اتنے نصیب کی دعا نہیں بدیہ کر دی۔ پہلے مراقبہ کیا تو تصور میں اپنا دل بالکل مردود دیکھا۔ جیسے بڑا سا گوشت کا ٹکڑا ہو، پھر اگلی بار جب مراقبہ کیا پہلے امی کی طبیعت کے لئے اور تصور بالکل صحیح ہوا کہ عرش سے اللہ کا نورانی کے دل میں اتر رہا ہے اور اس نور سے سارے زخم بھر رہے ہیں۔ اس کے بعد تصور اپنی طرف کیا تو تصور بننے سے پہلے ہی یوں دیکھا کہ میرا دل غبار سے کی طرح چھٹ گیا پھر وہاں اللہ چمکتا ہوا نکلتا ہوا تھا میں نے تصور بنانے کی کوشش کی مگر سچ میں دل نظری نہیں آ رہا تھا دل کا تصور ہی نہیں دور ہا تھا۔ اگلے دن دوبارہ ایسا ہوا کہ انی کے لئے تصور بننے سے بن گیا۔ الحمد للہ! ایک کیفیت اور عرش سے کہ تپتہ دن پہلے گھر کے ماحول کی وجہ سے بہت گھبرائی ہوئی تھی تو ظہر کی نماز پڑھ کر مصلے پر لیٹ گئی اللہ سے عرض کیا کہ مجھے اپنی ممتا کی گود میں پناہ دے دے اور رحمت کی چادر میں پھپھارے۔ مجھے بہت ڈر لگتا ہے دنیا کی ان گرم ہواؤں کے تپیزوں سے بچا لے اور یقین کر لیا کہ اللہ نے اپنی رحمت کی چادر میرے اوپر ڈھانپ دی ہے اور میں اللہ کی رحمت کی گود میں لیٹی ہوئی ہوں۔ پھر تصور بن آیا کہ میرے ہاتھ میں ایک بڑا سا بھول ہے اور میں چچ کے ساتھ اس میں سے شہد کھا رہی ہوں۔ شعبان کی نوچندنی جمعرات کے درس میں ذکر خاس کے باران اللہ کو اپنی تمام تر پریشانیاں عرض کرتی جا رہی تھی کہ یوں محسوس ہوا کہ شخص نے انی اور میری تصویر کے اوپر ایک بونے کا گلا کاٹا اور اس میں سے خون بہتا ہوا تصویروں پر گرنے لگا۔ مجھے سچ میں اپنے اوپر سے خون ٹپکتا محسوس ہوا۔ اس کے بعد مجھے اپنا آپ بہت ہلکا محسوس ہوا۔

پاک فوج کے جوان سیاحین قارئین کا خط

میں یہ الفاظ سیاحین کی بلند بالا برف پوش پہاڑوں پر تپتہ غنڈی والوں میں بیٹھ کر لکھ رہا ہوں۔ آپ لوگ شاید اس کا تصور بھی نہیں کر سکتے ہیں کہ پاک فوج کے شیر دل جوان ان سنگلاخ پہاڑوں برف پوش پہاڑوں میں دن اور راتیں کیسے بہا رہے ہیں۔

رہے ہیں اور جب تک خون کا ایک قطرہ بھی ہمارے جسم میں باقی ہے ہم انشاء اللہ جہنم میں گئے۔ اب میں عبقری قارئین سے مخاطب ہوں کہ جب سیاحین کے بلند بالا پہاڑوں پر نئی کھک پینچتی ہے جو پہلی دفعہ یہاں آتے ہیں ان کو رنج بالا جو تکالیف میں لگتی ہے وہ جانتی ہیں اگر ان تکالیف سے نجات کیلئے کسی قاری کے پاس کوئی نوجوان نسف یا وظیفہ تو مابنامہ عبقری میں ضرور لکھیں ہم ضرور آزمائیں گے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میرا نام شائع ہرگز نہ کیجئے گا۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزر رہے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔ ہر ماہ یہ سلسلہ شروع کیا جا رہا ہے۔

رمضان میں سارا دن پیاس بالکل نہ لگے گی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو مزید ترقیاں عطا فرمائے۔ عبقری پچھلے دو سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اس سیزن کی تعریف کیلئے میرے پاس الفاظ نہیں ہیں۔ پیاس نہ لگنے کا خاص نسف جو پچھلی دفعہ عبقری میگزین سے ملا کہ سحر کے وقت تین گھنٹہ پانی کے ساتھ تین کھجوریں ایک ایک کر کے چبا لیں اور ایک گھنٹہ پانی کے ساتھ نکل لیں۔ سارا دن سکون سے رہیں بہت ہی جواب نکلے ہے۔

میری کزن کا چھوٹا قد کیسے بڑھا؟ ابھی پڑھیں

میرے پاس ایک قد بڑھانے کا خاص عمل ہے جو میں نے ایک مرتبہ ایک میگزین میں پڑھا تھا۔ میری ایک کزن جس کا قد بہت چھوٹا تھا اس نے عمل کیا اس عمل کی برکت سے اس کا قد بڑھ گیا ہے۔ عمل درق ہے۔ بعد از نماز فجر گیارہ بار سورۃ طارق اول و آخر پانچ مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ عمل مدت صرف 90 روز ہے۔ (ام حمزہ ٹانگوالی)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! بندہ ناچیز تین ماہ سے آپ کے مابنامہ 'عبقری' کا قاری ہے۔ آپ کا مابنامہ عام روایت سے بہت کر ہے۔ مضامین لمبے پورے نہیں باتیں مزین نہیں بلند باتیں دھوے نہیں بات بھی اپنی نہیں بلکہ بات بھی قارئین ہی کی ہے۔ حضرت والا جو شہید یا معنی 'عبقری' کا میرے علم یا سمجھ میں ہے وہ نقش یا نقش چیز وہ عبقری کہتے ہیں۔ آپ کا مابنامہ بالکل اسم بامسمیٰ ہے۔ واقعی عبقری زبردست ہے۔ آپ نے آیات مبارکہ انا کے بارے میں تعالیٰ اور وہ شریف استغفار وہ نگہ مسولات کو اس پیرائے میں لکھا اور بیان کیا ہے کہ پڑھنے والا متاثر ہوئے بغیر نہیں رہ سکتا۔ یہ جو آپ نے یقینی جنگ یقینی کارگزاریاں تجربات و الاراستہ اختیار کیا ہے یہ پڑھنے والے کے دل کو کھینچ کر آپ کے دروازے پر لاتا ہے اور پھر وہ آنے والا خالی نہیں جاتا کچھ نہ کچھ فتنے لے کر ہی جاتا ہے محروم نہیں رہتا۔ مابنامہ کو ایک دفعہ جس نے پڑھا پھر وہ پوچھتا ہے کہ کہاں سے ملے گا۔ محترم حضرت حکیم صاحب! میں یہ الفاظ سیاحین کی بلند بالا برف پوش پہاڑوں پر تپتہ غنڈی ہواؤں میں بیٹھ کر لکھ رہا ہوں۔ آپ لوگ شاید اس کا تصور بھی نہیں کر سکتے ہیں کہ پاک فوج کے شیر دل جوان ان سنگلاخ پہاڑوں برف پوش پہاڑوں میں دن اور راتیں کیسے بہا رہے ہیں۔ میں اس وقت صرف آپ کو سیاحین و کارگل کے علاقہ جات کی بات عرض کر رہا ہوں کہ جب ہم یہاں آتے ہیں تو سردی سے ہمارا جسم پھٹ جاتا ہے خون ہم جاتا ہے معدہ و خراب ہو جاتا ہے آنسو بہا رہے ہیں نہیں آتی سانس کے سریش بن جاتے ہیں بلند پریشانی ہو جاتا ہے۔ سر کی تکلیف عام ہو جاتی ہے۔ انتوں کی تکلیف کسی کام کا نہیں چھوڑتی بعض اوقات جسم بے جان ہو جاتا ہے۔ پانچ پانچ ماہ گھر نہیں جاسکتے اپنے بچوں سے روز والدین سے دور گھر ایک چیز جو ہمیں بروقت تازہ دم اور ہوشیار اور پر ہوش رکھتی ہے وہ ہے اس وطن کے ایک ایک ذرے کی حفاظت جس پر ہمیں سب سے زیادہ فخر ہے۔ یہ سب کچھ کسی کو بتانے کی ضرورت نہیں یہ ہمارا فرض بھی ہے اور ملک کا ہم پر فرض بھی ہے جو ہم اللہ کے حکم سے نبھا

مابنامہ عبقری جون 2016 شمارہ نمبر 120

(38)

آخرت سے منہ موڑنے والے: جس نے دنیا کے مقابے میں آخرت سے منہ موڑا وہ مرد ہمارا اور جس نے اپنی خواہشات کو چھوڑا اس کے لئے میں نیکی آتی ہے۔ (حضرت ابن جوزی رحمۃ اللہ علیہ)

کی جی ہوئی تھی اور اس پر مرتبہ دے دئے پھول تھے وہ بظاہر بہت خوبصورت قبر تھی اس قبر کو دیکھنے والا ہر بندہ مسحور جاتا ہوگا اور اس کی فکر وہیں خاموش ہو جاتی ہوگی لیکن دیکھنے والے کو یہ پتہ نہیں کہ اندر اس کے ساتھ کیا بیت رہی۔ میں نے جان بوجہ کر بوڑھے بڑھئی سے آج کی نشست کی اجازت چاہی انہوں نے مجھے روکا میرے دل کی کیفیت کو وہ بوجہ چکے تھے اور پڑھے چکے تھے۔ مجھ سے کہنے لگے مجھے علم ہے آپ یہ گفتگو اپنے تک نہیں رکھیں گے اس کو غامض کریں گے میں میرا یہ پیغام لوگوں کو پہنچا دیں مظلوم ہو کر اس قبر کے جہان میں آنا ظالم ہو کر نہ آنا ضروری نہیں سب کو سب کی باتوں کا سو فیصد جواب دیا جائے میں درگزر کرنا، معاف کرنا، پردے ڈالنا، عطا کرنا، بخشش کرنا اور لوگوں کو دینا سیکھیں لوگوں سے لینے کی کوئی توقع نہ رکھیں پھر بھی اگر کوئی شخص تمہیں برا کہتا ہے رسوا ذلیل کرتا ہے اس کے معاملات اس کے رب پر چھوڑ دیں اس کے ساتھ اچھا اور اچھائی کا معاملہ کرتے رہیں۔ میں بوڑھے بڑھئی کی ہنسی روک کر چھوڑ کر بوجھل قدموں سے ساتھ قبرستان سے واپس ہوا میرے پاؤں نہیں اٹھ رہے تھے میرا جسم ساتھ نہیں دے رہا تھا میں ایک جگہ قبرستان کے احاطے کے راستے میں دیوار کے ساتھ ٹیک لگا کر بیٹھ گیا میرا جی میرا من اور میری طبیعت چاہ رہی تھی کہ بس میں بہت سی بیخاریاں میں اور اب کہیں نہ جاؤں کیوں؟ میرا جسم میرا ساتھ نہیں دے رہا تھا لیکن میں کیا کرتا؟ میں کیا کرتا آخر مجھے واپس آنا تھا۔ میرے قارئین! میرے لیے دعا کریں اور اپنے لیے دعا کریں۔ بس! آج کا یہ کالم میں نے بھی کے قلم اور ٹوٹے بچوے لفظوں کے ساتھ لکھ رہا ہوں۔ (جاری ہے)

کہ قبرستان ایک حقیقت کا جہان ہے ایک سچا نظام ہے ایک جگہ زندگی ہے اور یہ جزا و سزا کا نظام بس قیامت ہے قیامت یہیں سے شروع ہو جاتی ہے بلکہ قیامت تو اس وقت سے شروع ہو جاتی ہے جس وقت انسان کا سانس ٹھکتا ہے چاہے اس کو جلا دیا جائے یا دبا دیا جائے یا سمندر کی مچھلیوں کی غذا بنا دیا۔ اس کیلئے اسی وقت قیامت شروع ہو جاتی ہے۔ بوڑھا بڑھئی اپنی درد بھری باتیں کیے جا رہا تھا۔ میں سن رہا تھا اور میرا دماغ گھومتا تھا۔ میری طبیعت نے تابی اور پریشانی کی طرف مائل ہونے لگی۔ وہ کہنے لگا: قبر کی پہلی رات اس کی بہت مشکل تھی اور اب قبر کی ہر رات اس کی نہایت دشمنی ہے اس کے رشتے دار اس کو بھول گئے ہیں کیونکہ اس کی کیفیت ایسی تھی کہ اس نے کسی کو معاف نہیں کیا تھا حتیٰ کہ یہ وہ عورت تھی جس نے اپنی زندگی کی بہاریں دیکھ رہی تھی اس کی بوڑھی ماں زندہ تھی یہ اپنی ماں کو ہر وقت اپنی زبان سے ذلیل کرتی اور رسوا کرتی تھی اور اس کی ماں آجیں بھرتی تھیں اس نے ماں کی بہت بددعاں کیں یہ ماں کو اس کی زندگی کے طعنے دیتی تھی یہ ماں کے قدموں سوچوں اور اس کی زندگی کے بیٹے نکالت کو یاد دلانا اگر نفرت کا ماحول پیدا کرتی تھی۔ اسے کاش! یہ نہ کرتی۔ قبر کی ویرانی و دستوں سے جدائی سہیلیوں سے علیحدہ ہونا: اسے کاش اس کے دل میں احساس پیدا ہو جاتا اس کی قبر کی ویرانی، دستوں سے جدائی، سہیلیوں سے علیحدہ ہونا، زمانے کی بہاریں، یہ ساری چیزیں اس سے لٹ گئیں آج یہ اپنی تنہائیوں ویرانیوں اور بے تانیوں میں بالکل جدا ہے۔ کوئی اس کا حال پوچھنے نہیں آتا کوئی اس کے دل کی کیفیت سننے نہیں آتا کوئی اس کا غم بانٹنے نہیں آتا کوئی اس کو درد سے چھروانے نہیں آتا۔ اے کاش!۔۔۔!! اسے کاش! یہ سہر کر لیتی یہ لوگوں سے ہٹ کر کرتی یہ لوگوں کی پردہ پوشی کرتی یہ لوگوں کا راز رکھتی یہ لوگوں کا بھرم رکھتی۔ یہ لوگوں کو تسلیاں دیتی لوگوں کو پریشان نہ کرتی بلکہ مسلمان کو دل سے چاہتی ان سے نفرت نہ کرتی یہ سب کو اپنا دوست سمجھتی اور کسی کو اپنا دشمن نہ سمجھتی۔ یہ اپنی سوچوں کو مثبت رکھتی منفی نہ رکھتی عیب تو ہر کسی میں ہوتے ہیں یہ لوگوں کو ان کے عیبوں سمیت قبول کر لیتی اور یہ کہہ لیتی کہ آخر یہ بھی تو ہمارے پیارے نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی امت ہیں میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی امت سے نفرت کر کے زمانے میں کیوں آگ لگاؤں میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کی امت کے عیب چھپا لوں لوگوں کے سامنے بیان نہ کروں۔ اسے کاش! یہ ماں بن جاتی اور بچی ماں ہوتی اور بچی ماں اسے کہتے ہیں جو اولاد کے پردے دیتی ہے اولاد کے عیب چھپاتی ہے اور اپنی نسلیں کو سچا پیار دے کر ان کو سچی زندگی کی طرف مائل کرتی ہے نہ کہ ان کے عیبوں پر انہیں غار دلاتی ہے اور انہیں شرمندہ نہیں کرتی۔ میں بڑھئی کی باتیں سن رہا تھا اور حسرت بھری نظروں سے اس قبر کو دیکھ رہا تھا جو بہت اچھے پتھر

سوں یاں میری زبان میں ہیں یہ اس لیے ہے کہ میں نے ساری زندگی لوگوں کو زبان کے ذریعے بہت تکلیف پہنچائی۔ پھر بائے بائے کرتے واپس یہ بے ہوشی میں چلی گئی۔ 37 دن کے بعد اس کو موت آئی۔ قبر بنی اور بیٹھ جاتی: بس فوراً جلدی جلدی اس کو دفن کیا اور جتنے لوگ موجود تھے تھوڑے سے لوگوں نے جنازہ پڑھا اور اس کو قبر میں دفن کیا جب قبر میں دفن کیا تو قبر اندر گر گئی انہوں نے گورکن کو کوسنا شروع کیا کہ تو نے پیسے تو پورے لیے لیکن قبر کمزور بنائی اس نے پھر قبر کو دنی میت کو باہر نکالا اور دوسری قبر بتائی لیکن دوسری قبر میں جب یہ جانے لگی تو ایک دم قبر میں دراڑ آئی اور قبر کی سر کی سائید کا پورا حصہ بیٹھ گیا اب یہ سمجھ گئے کہ یہ نظام کوئی اور ہے لہذا انہوں نے جس سائید کی قبر بیٹھ تھی اس طرف مٹی ڈال کر قبر کو پھر برابر کر دیا۔ بوڑھا بڑھئی اپنی باتیں مسلسل کیے جا رہا تھا میرے جسم میں سنسناہٹ گھبراہٹ ہے چین اور دکھ اور تکلیف کی افواہی کیفیت تھی۔ میں مسلسل گھونٹ گھونٹ پانی پی رہا تھا میرا خلق خشک ہو رہا تھا۔ قبرستان کا سناٹا اندھیری رات اور غدا کی آواز: قبرستان کا سناٹا تاریک اندھیری رات اور جس کی قبر پر غدا اب ابھی بھی کپڑے کے آواز کے پھاڑنے والا ہو رہا اور پھر اس کا مستقل تذکرہ ہو رہا تھا۔ قارئین! آپ سوچ نہیں سکتے یہ واقعہ کیا ہے اور اس کا تذکرہ کیا ہے میں آپ کو نہیں بتا سکتا۔ میرا جی چاہتا تھا کہ بوڑھا بڑھئی اب خاموش ہو جائے اور میں اس کی مزید بات نہ سن سکوں لیکن میں اس کی بات سننے پر مجبور تھا۔ زبان کی بے احتیاطی سے احتیاط کر: وہ مجھے مسلسل اپنی بات سننے پر مجبور کر رہا تھا میں اٹھ نہیں سکتا تھا کوئی طاقت تھی جو مجھے روکے ہوئے تھی۔ زمین نے نامعلوم مجھے کیسے پکڑا ہوا تھا اور زمین جیسے اپنے لفظوں میں پکار رہی ہو کہ سن اس کا تذکرہ اور زبان کی بے احتیاطی سے احتیاط کر ورنہ لوگوں میں تیری زبان کی تیزی اور حاضر جوابی کا تذکرہ تو ہو جائے گا شاید بہت سے لوگ تیری حاضر جوابی سے ذراں گئے بھی سہی لیکن سچ یہی ہے حقیقت یہی ہے کہ بری زبان کے تذکرے اور ایسے تذکرے جو لوگوں کے دلوں میں زخم اور گھاؤ لگادیں اور ایسے تذکرے جس سے کھر ٹوٹ جائیں دل بکھر جائیں طبیعتیں بکھر جائیں اور ذہن منتشر ہو جائے۔ آپس میں سلوک ختم ہو جائے صلہ رحمی کے دروازے بند ہو جائیں اور تیرے بولوں سے قطع رحمی رواج میں آجائے۔ حالات واقعات اور طبیعتوں میں نفرتیں بکھر جائیں۔ بس یہی قیامت ہے: میں اپنی سوچوں میں ڈوبا ہوا تھا کہ بوڑھے بڑھئی کی آواز نے مجھے ایک بار پھر چونکا دیا اور کہنے لگا کہ دراصل قبرستان میں آکر پچھلے بھول جاتے ہیں ایک وقت آتا ہے وہ تذکرہ بھی نہیں کرتے لیکن حقیقت یہی ہوتی ہے

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اہل اور عبادت کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرزا غوث میں وہاں خود کو حضرت امام اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف متوجہ کر کے اطلاع ضرور دیں۔ بلکہ اس ایمان والوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدسہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009

مزید دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض قوانین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا برا نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر یلو، گھمنوں کا اہل اپنی گھر یلو گھمنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوپن پر کر کے بچھا دیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لٹاف کے ذریعے جواب نہیں پڑے بعد رسالہ دی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور لا جواب وظائف اور سارے احوال پڑھنے کیلئے "جنت کا پیدائشی دوست" کتاب پڑھیے (40)

ایک خط لکھا اور پریشانی، بیماری، تنگدستی ختم

میں آپ کی بے حد مشکور ہوں کہ آپ نے میری مشکل وقت میں رہنمائی فرمائی۔ میں آپ کی طرف سے دیا گیا وظیفہ وہ اصول خزانہ نمبر دو ہر وقت کھلا پڑھتی ہوں۔ میں نے برکت والی تھیلی بھی لی ہوئی ہے اور اس سے خوب فائدہ حاصل ہو رہا ہے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تقریباً 2010ء سے ماہنامہ عبقری کی قاری ہوں میں نے ہر لحاظ سے عبقری کو مکمل اور بہترین رسالہ پایا۔ میرا چھوٹا بیٹا بہت زیادہ بیمار تھا جس کو بچپن میں ٹائیفائیڈ ہو گیا تھا ہر جگہ علاج کروایا مگر افادہ نہ ہوا۔ لاہور کے ایک بڑے ہسپتال میں وہ بستے داخل رہا، ہر ماہ باقاعدگی سے وہاں جاتے بچے کو بہت زیادہ تکلیف تھی چل چل کر نہ سکتا تھا حتیٰ کہ مینے بھی نہیں سکتا تھا۔ روحانی طور پر چیک کروایا تو کوئی آسیب کہتا کوئی کہتا کہ شدید بری نظر لگی ہوئی ہے کوئی جادو بتاتا۔ غرض جتنے مذاقی باتیں۔ میں انٹرنیٹ سے آپ کا درس ڈاؤن لوڈ کر دیا اگر سنتی ہوں۔ میں نے درس میں سورۃ رحمن اور سورۃ تغابن والا عمل سنا تھا وہ یہ تھا کہ ایک بی نشست میں اول و آخر سات سات بار درود ابراہیمی اکتالیس بار سورۃ رحمن اور سورۃ تغابن پڑھ کر پانی پر دم کرنا تھا اور اس کے بعد ہر روز ایک بار سورۃ رحمن اور سورۃ تغابن پڑھ کر دم کرنا تھا۔ میں نے اپنے بچے کیلئے یہ عمل کرنا شروع کر دیا اور پچھلے تقریباً ایک ماہ سے اوویات مکمل طور پر بند کر دی ہیں۔ صرف یہی دم والا پانی اسے پلائی ہوں۔ اس دم والے پانی کی برکت سے اب وہ پہلے سے بہت بہتر ہے۔ میرا بچہ چل بھی نہیں سکتا تھا اب ماشاء اللہ وہ چھوٹی بچوں والی سائیکل بھی خود چلا لیتا ہے اور دتین قدم سائیکل کے بغیر بھی چل لیتا ہے۔ (ش، ر)

روحانی عطر اور برکت والی تھیلی کا کمال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں اکثر و بیشتر ایک ہی طرح کے خواب دیکھتی زیادہ تر خواب میں بھینسیں دیکھتی تھی کہ میرے پیچھے لگی ہوئی ہیں اور جب بھی میں بیمار ہونے لگتی ایسے خواب ضرور دیکھتی رات کو گہری نیند سوتے سوتے لگتا کہ چست یا کوئی بیماری چیز میرے اوپر گر رہی ہے اور پتھر اچانک ایسے محسوس ہوتا کہ نامعلوم میں کہاں ہوں کسی جگہ ہوں اندھیرا ہی اندھیرا ہوتا ہے۔ جب تھوڑی دیر سوچتی ہوں کہاں ہوں؟ اچھ کر بیدار ہوتی ہوں تو پتہ چلتا ہے کہ اپنے بستر پر ہی ہوں۔ میرے سر میں ہر وقت شدید درد رہتا تھا جس کی وجہ سے میں بہت زیادہ پریشان تھی۔ اس کے علاوہ

ماہنامہ عبقری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

جذبہ ہمدردی کا مہینہ

خدمت خلق کا ہر کام چھوٹا بڑا اس کے باقی تلاش کرنے چاہئیں اس سے انسان کی نیکیوں میں بہت اضافہ ہوتا ہے۔ ایک دوسرے کے کام آنا ہمدردی ہے لیکن ہمدردی کی بنیادی خصلت یہ ہے کہ وہ بے اوٹ اور بے غرض ہو۔ جذبہ ہمدردی کی چند عظیم مثالیں: ایک دفعہ ایک بھوکا شخص حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی بارگاہ اقدس میں حاضر ہوا اتفاقاً اس وقت پانی کے سوا کچھ نہ تھا اس لیے آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو شخص آج کی رات اس کو اپنا مہمان بنائے گا اللہ تعالیٰ اس پر رحم فرمائے گا۔ آخر یہ سعادت ایک انصاری صحابی رضی اللہ عنہ کو حاصل ہوئی۔ وہ اسے اپنے گھر لے گئے اتفاقاً ان کے گھر میں بھی کچھ نہ تھا چنانچہ بچوں کو بھوکا سا دیا گیا اور وہ میاں بیوی بھوکے رہ گئے اور جو مختصر سا کھانا تھا وہ مسافر کو کھلا دیا۔ تیغ کو جب وہ صحابی رضی اللہ عنہ رحمت دو عالم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوئے تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اللہ کی خوشنودی کی بشارت دی۔ دور اول کے اکثر مسلمان ایثار کی ایسی مثال قائم کر گئے کہ اب تک عقل حیران ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی تربیت نے کس طرح ان کی کایا پلٹ دی تھی۔ خود تکلیف اٹھاتے دوسروں کو آرام پہنچاتے۔ خود بھوکے رہتے اور مہمانوں اور مسافروں کو کھانا کھلاتے۔ یہ امر مقابلہ آسان ہے کہ اٹھائے جنس کے ساتھ ہمدردی ہو لیکن اپنے محدود وسیلے کو دوسروں پر خرچ کر دینا اور خود اللہ پر بھروسہ کرنا اور خالص توکل اختیار کیے بنا اور لطف یہ کہ پریشانی پر مل نہ آئے نہ کسی سے تذکرہ ہوا ایثار کی مثال ہے۔ جنگ بدر کے بعد مکہ و انہوں کو جب قیدی بنایا گیا اور انہیں صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کے حوالے کر کیا گیا تو ان کے ایثار، فیاضی اور ہمدردی کے ایسے حیرت انگیز سوانح نظر آئے جنہیں ہم انسانیت کا اعلیٰ درجہ کہہ سکتے ہیں۔ ذرا غور کیجئے! دشمن اور دہنجی کفار۔ جب ان کی حفاظت میں آئے تو دشمن ایسے صحابی جن کی معاشی حالت بہت اچھی نہ تھی خود معمولی کھانا کھاتے اور قیدیوں کو اچھا کھانا کھلاتے گویا قیدیوں کے آرام کا اس طرح خیال رکھتے تھے جیسے ان کے خاص مہمان ہوں۔ آج بیسویں صدی میں بھی جنگی قیدیوں کے ساتھ اس طرح کا سلوک نہیں کیا جاتا۔ ہمدردی اور ایثار کے سادک کیلئے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے حسن تربیت سے صحابہ کرام رضی اللہ تعالیٰ عنہم میں جیسی آماجی پیدا کر دی تھی اور جس کا مظاہرہ بدر کے معاملے میں ہوا اس پر آج کی ترقی یافتہ دنیا بھی آشفتہ برنداں ہے۔ اس سے یہ بات خود بخود عیاں ہو جاتی ہے کہ مسلمان دوسرے مسلمان کو تو اپنا بھائی سمجھتا ہی تھا لیکن عام انسانی ہمدردی میں کفر و اسلام کی تفریق بھی ختم ہو جاتی تھی ورنہ یوں تو مسلمان بھائیوں کے ساتھ ایثار و ہمدردی و غم خواری تو ایمانی شعار بن چکی تھی۔

بندش معلوم کرنے کا بار بار کا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری لاہور 2012ء اگست کے شمارہ میں بندش معلوم کرنے کا آسان طریقہ تھا میرے تین بھائی ہیں وہ جس کام کو بھی کرنے لگتا ملازمت کیلئے دکان کیلئے یا کوئی بھی کاروبار کرنا چاہتے ہیں تو کام نہ جانے کی بالکل اسید ہو جاتی ہے اور آخر میں جواب آ جاتا ہے کہ نہیں ہوتا یا کہیں دکان بھی مل جاتی ہے تو ان کا دل نہیں چاہتا۔ گھر کے سب افراد بہت پریشان تھے اس وجہ سے میں نے عبقری میں دیا گیا بندش معلوم کرنے کا طریقہ کیا اور ہر مرتبہ بندش نکلی۔ وہ عمل یہ تھا۔

استحارہ کا طریقہ: بائیں ہاتھ پر بعد نماز ظہر قبلہ رخ ہو جائیں 6 پرچیاں ایک سائز کی کات لیں اور انہیں مائیں۔ تین پر "بندش" لکھیں اور تین پر "کشود" دو رکعت نماز نفل پڑھ کر "اَسْتَغْفِرُ اللہَ بِرُوحِیَّتِهِ خَیْرًا فِی عَاقِبَتِہٖ 21 بار پڑھیں اور ہاتھ پر دم کر کے ملی ہوئی پرچیوں میں سے چار پرچیاں انھیں آئیں اور تین پر بندش لکھا ہے تو یقیناً بندش ہے اور نہ لکھا ہو بلکہ کشود لکھا ہو تو آپ کی نقدیر کھلی ہے اگر وہ پر بندش یادہ پر کشود لکھا ہے تو ایک پرچی اور انھیں ان کے مطابق عمل کریں۔ (س، نوشہرہ)

مکان یا دکان کی حفاظت: اگر کسی مکان یا دکان میں اسم یا تحفظ کو غیر معمولی طور پر پانی پر دم کر کے کونوں میں چھڑک دیں تو انشاء اللہ مکان یا دکان ہمیشہ محفوظ رہے گی اور کسی قسم کا زور اور خوف نہیں رہے گا۔

120 ایساں تک زندہ رہیے

متوازن خوراک کھائیں اور کم کھائیں لیکن صاف ستھرا کھائیں۔ زیادہ مرغن غذا نہیں نقصان دیتی ہیں۔ سبزیوں اور پھل کا استعمال زیادہ کریں اور رمضان المبارک کے علاوہ بھی ہفتے میں ایک بار روزہ رکھیں۔ آپ جتنا کم کھائیں گے امراض سے اتنا ہی بچیں گے

جذب کرنے سے قاصر رہتے ہیں۔ اس سے سائنس دانوں نے یہ نتیجہ اخذ کیا ہے کہ بڑھاپے کے عمل کو سست کرنے کے لئے ذہنی دباؤ، غصے اور فکر و تشویش سے بچنا ضروری ہے۔ زندگی میں خوش باش رہنے کا اصول ہی بہتر ہے۔ تجربات سے یہ معلوم ہوا ہے کہ جسم میں تباہی کا سامان صرف ہارمون ہی تیار نہیں کرتے۔ ہمارے اپنے خلیے بھی اپنے کام کے دوران بعض ایسے سائلے تیار کرتے ہیں جن سے خون کی رگوں کو سخت نقصان پہنچتا ہے اور ان کی وجہ سے سرطان، گھٹنیا اور سوجنا لاحق ہو جاتا ہے، جسم ان کے خلاف بھی لڑتا ہے۔

جوان کیسے رہیں؟: انسانی جسم کے بارے میں ریسرچ ہونے سے قطع نظر بنیادی سوال اپنی جگہ ہے کہ انسان عمر میں اضافہ کیسے کر سکتا ہے یا دوسرے معنوں میں ہمیشہ جوان کیسے رہ سکتا ہے؟ ماہرین اور سائنس دانوں کا خیال ہے کہ حالیہ ریسرچ کی روشنی میں ادویات سے قطع نظر انسانی اپنی زندگی اور خوراک وغیرہ میں رد و بدل کر کے زیادہ دیر تک جوان رہ سکتا ہے۔ اس سلسلے میں ماہرین نے برسوں کی تحقیقات کے بعد درج ذیل اصول وضع کئے ہیں۔ غذا اہمیت سے بھرپور خوراک: ماہرین نے کہا ہے کہ آپ زندگی میں متوازن خوراک کھائیں اور کم کھائیں لیکن صاف ستھرا کھائیں۔ زیادہ مرغن غذا نہیں نقصان دیتی ہیں۔ سبزیوں اور پھل کا استعمال زیادہ کریں اور رمضان المبارک کے علاوہ بھی ہفتے میں ایک بار روزہ رکھیں۔ آپ جتنا کم کھائیں گے امراض سے اتنا ہی بچیں گے لیکن اس کا مطلب یہ بھی نہیں کہ جسم کو اہم غذائی اجزاء سے محروم کر دیں بلکہ ان اجزاء کو احسن طور پر پورا کرتے ہوئے جتنا ہو سکے بسیار خوری سے اجتناب کریں۔ خوب چلنے: صاف اور کھلی جوا میں خوب چلنا، سائیکل چلانا، تیرنا اور جاگنگ کرنا چاہیے۔ ان ورزشوں سے دوران خون تیز ہو جاتا ہے اور آکسیجن جذب ہو جاتی ہے۔ بالخصوص چلنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ جسم میں تیز رفتاری حرارے جل جاتے ہیں، تنک دور ہوتی ہے، عضلات جلتے ہیں اور دل کے امراض کے خطرات کم ہو جاتے ہیں۔ تیز چلنے سے عضلات کے سکڑنے، بڑیوں کے بوسیدہ ہونے اور پیچیدہ دوس کے سکڑنے کا عمل بھی سست پڑ جاتا ہے۔ دماغی صحت کا خیال: مطالعہ، غور و خوض اور دوسری دماغی سرگرمیاں بے حد ضروری ہیں۔ دماغ کی صحت کے لئے کوئی

ماہرین نے حالیہ ریسرچ میں یہ انکشاف کیا ہے کہ متوازن خوراک خاص طور پر سادہ غذا اور سبزیوں اور پھل وغیرہ کھا کر طوالت عمر حاصل کی جاسکتی ہے۔ مرغن غذا نہیں انسان میں بڑھاپا اور چربی پیدا کرتی ہیں جب کہ سبزیوں اور سادہ غذا انسان کو صحت مند رکھتی ہیں انحرطاط یا بڑھاپے کا عمل 30 سال کی عمر میں تیز ہونے لگتا ہے اس میں ہمارے جسم کے خلیات میں سینکڑوں قسم کی تبدیلیاں رونما ہونے لگتی ہیں۔ ان میں سے بعض تبدیلیاں ہمیں نظر آتی ہیں۔ مثلاً جلد پر چھریاں پڑ جاتی ہیں بال سفید ہو جاتے ہیں عضلات نرم ہو جاتے ہیں جبکہ سریش دیکر تہذیبیاں مثلاً دماغ کے خلیات کا خاتمہ اور امراض کا مقابلہ کرنے کی صلاحیت اور طاقت میں کمی کو نہیں دیکھا جاسکتا۔ اس کے علاوہ ہر شخص میں انحرطاط یا بڑھاپے کے سلسلے میں جن چار اہم ستونوں میں کام کر رہا ہے، ان میں جین، خلیات کا اندرونی نظام، جسم کے کیمیائی پیغام رساں اور امراض کا مقابلہ کرنے والی ریسرچ کے کچھ اہم نتائج بھی سامنے آ رہے ہیں۔ امریکی ڈاکٹر والٹور نے ایک کتاب لکھی ہے جس کا عنوان ہے '120 سال تک زندہ رہیے' انسان کی بیماری میں جسم کا قدرتی دفاعی نظام اہم کردار ادا کرتا ہے۔ یہ نظام منبھو ہو تو امراض دور رہتے ہیں۔ ہمارے جسم میں خون کے سفید خلیات امراض کے خلاف جنگ کرتے ہیں جن میں بلوغت کے بعد اس نظام کا انحرطاط شروع ہو جاتا ہے وہ سکڑنے لگتا ہے اور آخر کار سامانہ سال کی عمر میں غائب ہو جاتا ہے۔ اس طرح ہمارے جسم میں حملہ آور ہونے والے جراثیم کو بنانے اور ان سے لڑنے کی صلاحیت بھی ماند پڑ جاتی ہے۔ بوڑھے لوگ بار بار مختلف دوائیوں کا شکار ہونے لگتے ہیں اور بعض اوقات بڑی آسانی سے سرطان کے شکار بھی آ جاتے ہیں۔ بوڑھے افراد عموماً زیادہ غصہ کرتے اور غصے کی حالت میں ایڈریلین زیادہ مقدار میں بنتی ہے، اس میں شامل ایک مخصوص جزو سے قوت یادداشت پر خراب اثر پڑتا ہے۔ اس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ ذہنی سببان، فکر و تشویش اور غصے کی کشیدگی سے دماغ کے خلیات کو سخت نقصان پہنچتا ہے۔ بڑھاپے میں اس رطوبت کی وجہ سے دماغ کے یہ خلیات بعض غذاہیت بخش اجزاء

ماہنامہ مجتبیٰ جون 2016ء شمارہ نمبر 120

معدہ حل کیجئے۔ کوئی زبان سیکھنے اور دماغی ورزشوں سے شغف رکھئے۔ اپنے کام، اپنی سوج اور غور و فکر سے کیجئے۔ لوگوں کی نقل پر زیادہ اعتماد نہ کیجئے تاکہ آپ دماغ سے کام لے کر جائق و چوبند اور صحت مند رہ سکیں۔ کولیسرول گھٹائیے: سبزیوں اور پھلیاں زیادہ کھائیے اور حیوانی چکنائیوں کو کم، مٹی، چربی وغیرہ سے بچئے۔ غذا میں پھل اور ریشہ دار غذا نہیں زیادہ مقدار میں رکھیں۔ موٹی پھل، مالٹا، کیوی، امرود، سیب وغیرہ میں ریشہ اور شکم میں مٹی جز زیادہ ہوتا ہے جو صحت کے لئے ضروری ہے۔ تمباکو نوشی ترک کیجئے: تمباکو انسانی صلاحیتوں، صحت اور زندگی کا قاتل ہے، اس سے پیچیدہ دوس، قلب اور دماغ کو نقصان پہنچاتا ہے اس کے علاوہ جلد پر چھریوں کے جال بننے لگتے ہیں اور رگت ماند پڑنے لگتی ہے اس لئے اسی سے پرہیز کیجئے۔ اپنی کمر اور پیٹھ لچک دار رکھیں: آپ کی ریڑھ کی ہڈی زندگی کا سب سے اہم ستون ہے اسے سخت نہیں ہونا چاہئے، ہر روز پانچ منٹ تک اسے طاقتور لچک دار بنانے والی ورزش یا قاعدگی سے کیجئے۔ اس طرح آپ کی کمر سیدھی اور اعصاب سبک رہیں گے۔ وزن کم کیجئے: موٹاپا کئی امراض مثلاً ذیابیطس، امراض قلب اور چھاتیوں کے سرطان کا سبب بنتا ہے۔ بارڈو یونیورسٹی کی تحقیق کے مطابق موٹاپا بے وقت موت کا ایک اہم سبب ہوتا ہے۔ اگر آپ کا وزن معمول سے 20 پونڈ زیادہ ہے تو پھر اسے ہلکی اور کم مقدار غذا اور ورزش کے ذریعے دو پونڈ فی ہفتہ کے حساب سے گھٹائیے۔ ہائی بلڈ پریشر: حد سے اور آنتوں کی خرابیاں، ان کے زخم، جلن، سر کے درد، عضلات کی کشیدگی اور دھن، ذہنی کشیدگی اور انحرطاط کا سبب بنتی ہیں، اس کے نتیجے میں ہائی بلڈ پریشر لاحق ہو جاتا ہے۔ آپ ہر وقت خوش رہیں، باغ کی تیر کریں، اپنے منظر دیکھیں، اپنی کتابیں پڑھیں، ذہن کو پرسکون رکھیں۔ یہ تمام احتیاطیں اپنی جگہ لیکن ماہرین کے نزدیک سب سے اہم چیز کھانے پینے کے سلسلے میں متعین کردہ اصولوں پر عمل کرنا ہے اور ان میں سب سے زیادہ ضروری بات بسیار خوری سے دور رہنا ہے۔

(بقیہ درس سے فیض پانے والے)

کہ ایسے گزرتے ہیں۔ پچھلا پورا رمضان آپ کے دوسرے چاند میں دانا آجاتا تھا۔ اس بار گھٹے رمضان المبارک کا شہد سے انکشاف انشاء اللہ اس رمضان میں ہر روز آپ کے دوسرے ست فیض ہوں گا۔ (کاشف المرمی)

(بقیہ درجانی شخص سے فیض پانے والے)

فیض پانے والوں کے تاثرات پڑھ رہی تھی کہ مجھے محسوس ہوا کہ میرے مسئلہ کا حل اسی میں ہے۔ میں نے اپنے مسئلہ کو ذہن میں رکھ کر دماغی تلاش کرنا شروع کی اور وہ سے دور کر دیا۔ میں نے یہ سب قیادہ دوز سے لے پٹے تھے۔ میں نے بارہواں روزہ ذرت ڈرتے رکھا مگر میں نے ان پریشان کہ سارا دن میں باگلی پر کھانا رہی۔ نہ مجھے جھوک نہ ستایا نہ لڑی نے اور نہ ہی بیماری کی وجہ سے کوئی پریشانی ہوئی۔ انطاری کے وقت میری آنکھوں میں آنسو تھے اور میں اس کو کیم کا شکر ادا کر رہی تھی۔ میں اس ماہ رمضان میں باقی تمام روزے رکھے اور چھوٹے مجھے عجب شفا ملے۔ کہ الحمد للہ۔ (سورالاس جھنگ) (42)

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم سدیدتی مدظلہ (پہلی)

رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے

سارا سال امن و امان، تنگ دستی سے حفاظت: یہ بہت آرزو اور مجرب عمل ہے۔ اللہ والے فرماتے ہیں کہ: جو شخص سورۃ فاتحہ کو رمضان کی پہلی شب میں پڑھ لے وہ سارا سال امن و امان اور حفاظت میں رہتا ہے۔ اس عمل کی برکت سے پورا سال اس کو تنگ دستی پیش نہیں ہوتی۔ سبحان اللہ...!

رمضان المبارک میں گناہ چھوڑنا: اگر آپ کوئی گناہ چھوڑنا چاہتے ہیں۔ اس کے لیے رمضان بہترین وقت اور بہترین موسم ہے۔ جیسے موسیقی تھوڑا چاہتے ہوں تو تصور کریں کہ اللہ میں نے رمضان کے مہینے میں موسیقی سننا چھوڑ دی ہے تو اب مجھے باقی کے سارے سال میں اس سے بچنا۔

ٹٹائی مرکب سے جون کار رمضان بھی دسمبر میلا: حوالہ شافی: عمل نیافر، کلاب کے خشک پھول، مغز بادام ایک پاؤ (ایرانی)، دھنیا (خشک)، چاروں مغز آدھا پاؤ، سوئف، بڑی الائچی، چھوٹی الائچی تمام 50.50 گرام لے کر تھکے صاف کر کے بالکل باریک پیس لیں۔ اس میں گل قند ایک کاؤ مرلے سیب آدھا کاؤ مرلے آم آدھا کاؤ چاندی کے ورق 10 دفتری۔ ترکیب تیاری: مغزیات اور باقی چیزیں باریک پیس لیں مرلے جات باریک پیس کر گھٹائیاں جدا کر لیں ان سب کو ملائیں خوب مکس کریں آخر میں چاندی کے ورق ملا کر اور چند قطرے روغن کیوڑا کے ملا کر مکس کر کے فریق میں رکھیں یا کسی ٹھنڈی جگہ رکھیں۔ ترکیب استعمال: دو بیج بلکہ ٹھنڈے پاؤ بھر دودھ میں اچھی طرح چھول کر پی لیں اور نہ دودھ کے علاوہ کما کر اوپر سے پانی بھی پی سکتے ہیں لیکن اگر دودھ سے لیں تو تقویت زیادہ ہوگی۔ ٹھنڈائی شربت: زیادہ گرمی محسوس ہونے کی صورت میں ٹھنڈائی استعمال کریں۔ پہلوان درزش کیلئے ٹھنڈائی استعمال کرتے ہیں۔ ٹھنڈائی کا نسخہ حسب ذیل ہے۔ حوالہ شافی: مغز بادام 7 عدد مغز تخم خیاض 3 گرام خشکاش 3 گرام مغز تخم کدو 3 گرام صوف 3 گرام سیاہ مرچ 7 عدد ایک پاؤ دودھ میں کھوٹ کر چھان لیں اور چینی سے میٹھا کر کے استعمال کریں۔ رمضان میں سحری و افطاری میں ضرور استعمال کریں۔

رمضان المبارک کے مزید طبی و روحانی ٹوٹکے جاننے

کیلئے درج ذیل کتاب کا ضرور مطالعہ کریں

”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے“

اور رمضان المبارک کا ہر لمحہ قیمتی بنائیں۔

پیشہ کی چیزیں سیکھ جاتا ہے جو کہ دوسرے پیشہ والے لوگ بڑے ہو کر سیکھ پاتے ہیں، اسی طرح ہر پیشہ والے کا معاملہ ہوتا ہے۔ خوش قسمتی سے اس بچہ کو اللہ تعالیٰ نے اس گھر میں پیدا کیا جہاں کچھ دعوت کا ذکر و تذکرہ ہوتا ہے۔ مگر روز روز کا تجربہ ہے کہ بعض ذمہ دار علماء اور ائمہ دور دور سے سفر کر کے لوگوں کو لے کر آتے ہیں کہ فلاں کو کلمہ پڑھواتا ہے، ایک بڑے عالم دین جو ایک بڑے بزرگ کے خلیفہ و جانشین ہیں، اس حقیر کے کرم فرمادیں میں ہیں، ان کا فون آیا کہ فلاں جگہ کے سابق ایم ایل اے مسلمان ہونا چاہتے ہیں ان کو لے کر پست آنا چاہتا ہوں، اس حقیر نے عرض کیا کہ آپ کلمہ پڑھواتیجئے، بولے: میں عالم لوگوں کو کلمہ پڑھواتا ہوں، اس حقیر نے عرض کیا کہ وی آئی پی کو بھی دی کلمہ پڑھواتا جاتا ہے، اصل میں وہ عام کلمہ پڑھ کر وی آئی پی بناتا ہے آپ اتنے بڑے عالم ہیں، بتائیے کیا اسلام میں کوئی وی آئی پی کلمہ ہے، عام آدمی کو جو کلمہ پڑھواتا جائے گا وہی وی آئی پی کے لیے بھی ہے، بے تکلفی میں ہم دونوں ہی جیسے اور ان کو بھی احساس ہوا، سال سال چہ مہینہ لوگ ہٹکتے رہتے ہیں اور کلمہ پڑھوانے والا نہیں ملتا اور بعض ذمہ دار تک کلمہ نہیں پڑھواتے، کہاں کہاں سے سفر کر کے کلمہ پڑھوانے کیلئے خاص لوگوں کے پاس بھیجا جاتا ہے، حالانکہ امت دعوت اور خیر امت ہونے کا حق یہ تھا کہ امت کے بچے بچے کو ماں کے دودھ کے ساتھ کھینٹی میں دعوت کے بنیادی نکات سمجھائے جاتے، اس کو شعور ہوتا کہ کلمہ پڑھوانے میں جلدی کروانی چاہیے اس میں تاخیر کی گنجائش نہیں، یہ کلمہ پڑھوانے کا شرف مجھے ملنا چاہیے، یہ میرا خاندانی کام اور دھندہ اور پیشہ دعوت اور اللہ کے بندوں کو کفر و شرک سے نکال کر انہیں اسلام میں لانا ہے، اپنے دھندہ اور پیشہ سے دور امت کے نوے فیصد لوگوں سے زیادہ لوگ اس غلط فہمی میں ہیں کہ کلمہ پڑھوانے کا کام تو بس کچھ خاص لوگوں کا ہے، ابھی چند یوم قبل ایک پس ماندہ آبادی کے تقریباً بیڑہ موافراد جو شاید آبائی مسلمان رہے ہوں مگر نسلوں سے مرتد ہیں، اسلام کی طرف راغب ہوئے ہستی کے آؤں نے ایک عالم دین کو بلایا انہوں نے اسلام کے بارے میں سمجھایا وہ پہلے سے تیار تھے کلمہ کیلئے تیار ہو گئے تو مولانا نے ان کو کلمہ پڑھوانے کیلئے کہا ہستی کے لوگوں نے کہا آپ کس طرح کلمہ پڑھوائیں گے، کلمہ فلاں صاحب پڑھواتے ہیں یہ کام تو ان کا ہے۔ مولانا صاحب جو خود بڑے عالم دین تھے وہ بھی بجائے اس کے کہ دیر نہ کرنے کیلئے سمجھاتے خاموش ہو کر واپس آ گئے کہ ہاں بھائی یہ کام تو وہی کرتے ہیں۔ کاش امت! اپنے مقصد و زندگی اور پیشہ کی لالچ رکنستی اور گمراہی میں اپنے نوجوانوں میں دعوتی شعور بیدار کیا جاتا۔

دعوتی شعور بیدار کرنے کی ضرورت

مؤذن جو بہار کے رہنے والے تھے، ایک نوجوان کو گھر کے دروازہ پر کلمہ پڑھوانے کیلئے لے کر پہنچے اور کھینٹی دہائی ایک چھوٹا بچہ حسن جس کی عمر چار سال ہے اس نے دروازہ کھولا اور مؤذن صاحب نے بچے سے کہا: ابا سے کہو ایک صاحب کو کلمہ پڑھواتا ہے، بچہ اپنے والد کے پاس پہنچا، روز روز کے ذکر و تذکرہ سے جو اللہ کے فضل سے گھر میں رہتا ہے اسے اندازہ تھا کہ یہ کام جلدی کرنے کا ہے والد اپنے کسی لکھنے پڑھنے کے کام میں لگے ہوئے تھے، بے رہائی سے بچہ نے والد کو مخاطب کرتے ہوئے کہا: بابا بابا جلدی چلئے ملائی ایک لڑکے کو کلمہ پڑھوانے لے کر آئے ہیں، والد جس کام کو کر رہے تھے وہ پورا کر کے عشا کی نماز میں کسی کو دینا تھا اس لیے وہ بچہ کی طرف متوجہ نہ ہوئے دو بار بار تقاضا کرتا رہا، بابا بابا کلمہ پڑھواتا ہے۔ اپنی بساط بھر کوشش کے بعد جب اس کو شہوانی ہوتی محسوس نہ ہوئی تو وہ بے تاب ہو کر دروازہ پر پہنچا اور بولا: بابا کچھ لکھ رہے ہیں میں آپ کو کلمہ پڑھواتا ہوں، پڑھو، بابا بھی تو یہی کلمہ پڑھواتیں گے۔ پڑھو: لا الہ الا اللہ، مؤذن صاحب نے جس کمر اس جوان سے کہا، بچہ حق کہہ رہا ہے اسی طرح وہ بھی پڑھوائیں گے، آپ پڑھ لو، بچہ نے کہا: پڑھو میں پڑھواتا ہوں، اس کلمہ کو بچے دل سے پڑھ کر آدمی مسلمان ہو جاتا ہے، پڑھو! جی آپ بھی پڑھو سب نے غی کر پڑھا: لا الہ الا اللہ، آگے پڑھو محمد رسول اللہ سنی تینہ ہم۔ سب نے غی کر کلمہ مکمل کیا۔ بچہ بولا: آپ مسلمان ہو گئے آپ اپنا نام بھی رکھو گے؟ مؤذن صاحب بولے ہاں نام بھی رکھیں گے مگر یہ تو تمہارا نام تم سے لے کر رکھیں گے۔ بچہ بولا ہاں میرا نام حسن ہے آپ اپنا نام حسن رکھ لو، بس آج سے آپ کا نام حسن ہے۔ پہلا نام تمہارا کیا ہے؟ اس نے کہا میرا نام ربیعش چندر ہے، دیکھو وہ مسلمان نام نہیں ہے۔ حسن بہت اچھا نام ہے اب تمہارا نام حسن ہے، کلمہ پڑھو اگر خوشی خوشی بچہ اپنے والد کے پاس آیا اور بولا: بابا میں نے کلمہ پڑھوا دیا، اس کا نام ربیعش تھا میں نے حسن نام رکھ دیا بس اب آپ کو جانے کی ضرورت نہیں، والد بہت خوش ہوئے انہوں نے اپنا کام بند کیا، بچہ کو پیار کیا اور باہر جا کر ان سے ملے، ان کے اصرار پر ایمان کی تجدید کرائی اور حسن نام ہی تجویز کیا۔ کار دعوت کو خالق کائنات نے ختم نبوت سے پہلے ہی کا فیصلہ فرما کر امت مسلمہ کا فرض منہی اور اس کا دھندہ پیشہ بنایا تھا اس کا حق تھا کہ بچہ بچہ کو دعوتی شعور ہوتا کہ ایک بڑھئی کا، ایک اوبار کا بچہ اپنے گھر میں ماں کا دودھ پیتے پیتے اپنے دھندہ اور

خرابی ہائے دور: ہائے خرابی کی صورت میں اندرون چہاں پور، یہ خشک چہاں (میرپور) کی صورت میں دوڑا اور پھر چہاں پور میں رگڑ کر پانے سے بخور اکیں ہی سے ہائے دور: ہائے خرابی ہے۔

(میرپور)

محمد احمد نور محمد و بی لاہور

قسط نمبر 2

حضرت حکیم صاحب کی اندرون سندھ آمد

ساتھ فرمیں تھے جمع کر کے فرمایا کہ بھائی میرا ہاں جانے کا مقصد کوئی سیر و تفریح نہیں ہے ایک عبرت حاصل کرنا ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے سفر کے بعد 17 آدمیوں کی جماعت موجود اور ضلع لاڑکانہ پہنچے۔ تسبیح خانہ کے ایک شخص نے سہ پہر کھانے کا انتظام کیا ہوا تھا۔ موجودہ وارڈ کے سابقہ ڈائریکٹر نے وہاں استقبال کیا اور حضرت حکیم صاحب کو وہاں مختلف مقامات پر لے کر گئے کیونکہ شام پونے آٹھ بجے کی حضرت حکیم صاحب کی کراچی روانگی تھی اس لیے مختصر وقت کے بعد وہاں سے واپسی ہو گئی۔ واپسی پر حضرت حکیم صاحب نے وہاں کے عملے کو مابنامہ عبقری، مترہ وظائف بدیہ کے طور پر دیئے اور دعا کروائی۔ حضرت حکیم صاحب جب سکھر ایئرپورٹ پر پہنچے تو وہاں عقیدت مندوں کا ایک وسیع مجمع جمع تھا جنہوں نے کہا: ”سائیں جاتے ہوئے دعا کروادیں“ حضرت حکیم صاحب نے وہاں ایئرپورٹ پر دعا فرمائی۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کراچی تشریف لائے وہاں ٹرانسین سے ملاقاتیں کیں اور 29 فروری بروز پیر صبح 9 بجے لاہور پہنچے۔ اللہ تعالیٰ اس سارے سفر کو اور مسافرین کو اخلاص اپنی رضا اور لہجیت نصیب فرمائے۔ آمین!

تسبیح خانہ میں مخلصین کی آمد

جناب وکٹر عزیرایا 9 اپریل بروز بدھ دفتر عبقری تشریف لائے۔ دعائیہ کلمات سے نوازا۔ 13 اپریل 2016 بروز بدھ صبح گیارہ بجے احمد پور شرقیہ سے چہاں پور کا وفد تسبیح خانہ لاہور تشریف لایا۔ جن میں رشید احمد صاحب، امیر مختار صاحب، ملک عامر صاحب، رئیس طارق سعیدی صاحب، الحاق فدا حسین تبسم صاحب، تسبیح اللہ غوری صاحب، حضرت حکیم صاحب کے ساتھ نہایت خوشگوار لمحات گزارے۔ ان کے ساتھ پر تکلف ناشتے بین حضرت حکیم صاحب خود شریک ہوئے۔ حضرت حکیم صاحب نے انہیں دفتر مابنامہ عبقری کا وزٹ کروایا اور ایک ایک شعبے کے بارے میں تفصیل سے بریفنگ دی۔ عبقری کی ویب رپورٹ کی تفصیل سن کر مہمان حضرات بہت خوش اور حیران ہوئے اور عبقری کی خدمات کو بہت سراہا۔

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“

جلد پنجم کی تیاری اور قارئین کی توجہ

”سنت نبوی ﷺ اور جدید سائنس“ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی سب سے پہلی کتاب ہے۔ عالم بھر میں مقبول ہوئی۔ لاکھوں کی زندگیاں بدلنے میں جلد پنجم کی تیاری سب سے زیادہ اہمیت کا حامل ہے۔ اسے پانچ زبانوں میں بھی ترجمہ کر دیا گیا ہے۔ اس کی پانچ جلدیں تیار ہیں۔ قیامت تک کیلئے کتاب کی شکل میں آپ کا صدقہ جاری ہوگا۔ امید ہے اسے اپنی اولین فرصت میں توجہ دیں گے۔ (44)

ہمارے فیسے ہے۔ بعد از نماز مغرب حضرت حکیم صاحب کی پانچویں نشست (درس) شروع ہوئی۔ اس نشست میں حضرت حکیم صاحب نے اپنے کچھ والوں، بہن بھائیوں، بیوی بچوں اور عزیز واقارب کے ساتھ حسن سلوک اور صلہ رحمی اور معاف کرنے کے فضائل اتنے سادہ انداز اور الفاظ سے درس فرمایا کہ ایک عام دیہاتی آدمی بھی اس کو سمجھ گیا۔ جب حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم صلہ رحمی کو بیان فرما رہے تھے تو وہاں بیٹھا ہوا مجمع انگبار ہو گیا اور ایک بڑے آدمی نے مجمع میں کھڑے ہو کر یہ بات کہی کہ میری عمر اتنی زیادہ ہو گئی آج تک میں نے یہ انداز بیان پہلے نہیں سنا اور سمجھا۔ کیونکہ ہم جس خطے میں رہتے ہیں ہمارے ہاں درگزر اور معاف کرنے کا رواج ہی نہیں ہے اور لڑکی کی غلطی پر کارروائی (یعنی اسے قتل کر دینا) عام بات ہے۔ اقوام کی تسبیح حضرت حکیم صاحب نے صلہ رحمی کی نیت سے ناشتہ ایک بہت ہی قریبی ساتھی عبدالحمید شیخ (جو کہ حاجی محمد صابر شیخ صاحب کے بیٹے ہیں۔ حاجی محمد صابر شیخ صاحب خاندان مسیحا کے بانی الحاق حاجی محمد فاروق رحمۃ اللہ علیہ کے سے بھائی ہیں) کے ہاں تناول فرمایا۔ چوتھی نشست صبح 9 بجے ناشتہ کے بعد شروع ہوئی ناشتہ مجمع کو پہلے کروادیا گیا کیونکہ مجمع بہت زیادہ ہو گیا تھا اور اسی وجہ سے نشست دیر سے شروع ہوئی۔ یہ نشست (درس) تقریباً دو گھنٹے ہوئی کیونکہ گرمی کی شدت بڑھ رہی تھی بہت تیز تھی سایہ دان ہونے کے باوجود بھی گرمی زیادہ تھی لیکن اس کے باوجود مجمع کی طلبہ کیسویں اور شوق میں کمی واقع نہ ہوئی۔ مجمع حضرت حکیم صاحب کو پیاسی نگاہوں سے دیکھ رہا تھا کہ اب دوبارہ حضرت حکیم صاحب کی آمد کب ہوگی؟ دعا، ذکر اور مراقبہ کے بعد حضرت حکیم صاحب نے مجمع سے منسافہ، بیعت فرمائی۔ مترہ وظائف مجمع کو بدیہ کے طور پر دیئے۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب وہاں سے روانہ ہو گئے۔ روانہ کرتے ہوئے مجمع انگبار تھا اور ہر کسی کی آنکھوں میں ایک ہی سوال تھا کہ حضرت حکیم صاحب دوبارہ کب آئیں گے؟ اور پیاسی دھرتی کو اپنے فیض سے سیراب کریں۔ ان کا کہنا تھا کہ بہت سارے لوگ دین کی خدمت کیلئے کوشاں ہیں لیکن جس طرح آپ نے ہمیں سمجھایا اور بتایا ہے آج سے پہلے ہمیں کوئی ہمیں دین کے بارے میں سمجھا نہیں پایا۔ واپسی سفر پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم موجودہ وارڈ ضلع لاڑکانہ تشریف لے گئے۔ وہاں جانے سے پہلے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے احباب کو جو

واضح رہے کہ سائیں عبدالجبار نے حضرت حکیم صاحب کو خلافت واجازت سے بھی نوازا ہوا ہے 1۔ سائیں عبدالجبار نے طبع کا بھی اہتمام کیا کیونکہ حضرت حکیم صاحب کی اگلی نشست (درس) کا وقت دور ہوا تھا۔ حضرت حکیم صاحب نے ان سے اجازت مانگی تو انہوں نے فرمایا کہ میرا دل نہیں کر رہا کہ آپ یہاں سے تشریف لے جائیں لیکن آپ جو کام کر رہے ہیں وہ سب سے اہم ہے اس لیے میں روکوں گا نہیں سائیں عبدالجبار کے پاس کچھ دیر بیٹھنے کے بعد حضرت حکیم صاحب واپس دارالعلوم سکھر تشریف لے آئے۔ ظہر کی نماز کے بعد درس کی چوتھی نشست شروع ہو گئی۔ مجمع مسلسل بڑھتا جا رہا تھا جگہ کی قلت ہونے کی وجہ سے مدرسہ دارالعلوم سکھر کی قیادت میں بھی آئے ہوئے لوگوں کے بیٹھنے کا انتظام کیا گیا۔ اس نشست میں حضرت حکیم صاحب نے مختصر احوال اور ان کے لاجواب کلمات کو ایسے آسان انداز میں کھولا کہ سنے والا مجمع انگبار ہو گیا۔ درس کے بعد مجمع کیلئے کھانے کا انتظام کیا گیا آئے ہوئے مجمع کو حضرت حکیم صاحب کی طرف سے تحفہ کے طور پر سندھی زبان میں سہ ماہی رسالہ سکھریو انجینس دیا گیا جو کہ عبقری پبلشرز کی طرف سے اندرون سندھ والوں کیلئے ایک خوشخبری ہے۔ اسی کھانے کے بعد اندرون دبیروں ملک سے آئے ہوئے ساتھیوں کے ساتھ احوال کا مذاکرہ کیا اور حضرت حکیم صاحب نے لوگوں سے خوشگوار ماحول میں احوال کے فائدے پوچھے۔ حضرت حکیم صاحب نے اندرون سندھ میں بندہ برادری سے ملاقات کی اور رواداری کی عظیم مثال قائم کی اور انہیں تحفہ کے طور پر پٹاخا دی پٹاخا جینم کا وظیفہ دیا اور اس کے فضائل بھی بیان کیے۔ جس پر بندہ برادری بہت خوش اور حیران تھی کہ کوئی مسلمان مذہبی سکالر ہمارے پاس چل کر نہایت خدمت سے آیا اور نہایت پیار اور بغیر کسی نفرت کے ہم میں گھل مل گیا اور ہماری پریشانیوں کیلئے ہمیں ایک ”چاب“ (دھبیہ) دے کر گیا۔ حضرت حکیم صاحب کے دل میں یہ وظیفہ دیتے ہوئے نیت یہ تھی کہ اللہ تبارک و تعالیٰ سے ہے۔ وہاں ان کے دل تیرے قبضے میں ہیں تو ان کے دلوں کو ایمان، احوال اور نبی کریم ﷺ کی غلامی پر لے آئے۔ اس بات کی وضاحت حضرت حکیم صاحب نے ساتھ جانے والے احباب کو کی تھی کہ چاہے وہ بندہ، سکھ یا کسی بھی مذہب والا ہے حضور نبی کریم ﷺ کے امتی ہیں اور حضور ﷺ کی امت کا فکر ہمارے ذمے ہے اور یہ فکر قیامت تک

بے پناہ عزت و رزق: اگر کوئی شخص اسم یا شکر و ذکر تین ہزار مرتبہ روزانہ تا عمر پڑھتا رہے تو اسے دین و دنیا میں بے پناہ عزت اور دولت حاصل ہوگی۔

قارئین! راز کھلو اور آزمودہ لوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کھینے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

قد بڑھانے کا عجیب ٹوٹک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ نے قد بڑھانے کے نسخہ جات و نوٹکے مانگے تو میں نے اپنے بزرگوں سے سنا تھا کہ ناٹنیں سیدھی (یعنی لمبی) کر کے سونے سے قد لمبا ہوتا ہے۔ (م، بہادر پور)

زندگی کے کچھ تجربات عبقری کے نام

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بڑے شوق سے پڑھتے ہیں ان میں موجود وظائف اور نسخہ جات سے خوب فائدہ اٹھاتے ہیں۔ میرے بھائی حکمت کا نتیجہ کچھ عرصہ رکھتے ہیں۔ گھر والوں کو صرف عبقری ادویات استعمال کرواتے ہیں۔ ہر نسخہ کی بہت تعریف کرتے ہیں۔ آپ کی تصانیف کی ان کے پاس ایک چھوٹی سی لائبریری ہے۔

زندگی کے کچھ تجربات عبقری رسالے کیلئے شکر کہتی ہوں۔ قارئین! کچھ جگہ پرانی ہو جاتی ہے تو اس کے اوپر والا چھلکا اٹھ جاتا ہے اور بعض پرانی کچھوروں کے اندر گھس پیدا ہو جاتا ہے۔ دیکھنے میں آیا ہے کہ بعض لوگ پوری کچھور کو منہ میں ڈال کر کھاتے ہیں۔ اس طرح نیشن کا پیٹ میں چلے جانے کا اندیشہ ہوتا ہے۔ کچھور کو کاٹ کر جھنڈی نکال کر دھوئیں۔ اس طرح اوپر کا سخت چھلکا بھی اتر جاتا ہے اور نیشن بھی صاف ہو جاتا ہے۔ رمضان کیلئے نہایت صحت بخش ٹوٹک: عبقری رسالے سے کلوچی، شہد اور ست اسپنول کو ملا کر استعمال کرنے کا نسخہ پڑھا۔ تقریباً 3 ماہ سے یہ نسخہ خود بھی استعمال کر رہی ہوں اور اپنے بچوں کو بھی کروا رہی ہوں۔ میں نے اس نسخے کو ہون کی افزائش کیلئے بے مثال پایا ہے۔ بہت ہی خرب صحت بخش نسخہ ہے جس میں غذا اور دوا دونوں کے فوائد شامل ہیں۔ یہ نسخہ بہت سے لوگوں کو بتایا الحمد للہ تمام ہی تعریف کرتے ہیں۔ چونکہ رمضان المبارک ہے اس لیے آج اس نسخہ کو سحری و افطاری میں استعمال کیا جائے تو نہایت طاقتور ٹاٹک ہے۔ (م، سرانے صالحہ ہری پور)

قد بڑھانے کی ہومیو پیتھک ادویات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت

ماہنامہ عبقری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

شوق سے پڑھتی ہوں۔ پچھلے کچھ عرصہ سے عبقری میں قد بڑھانے کے نسخہ جات مانگے جا رہے ہیں۔ میرے پاس دوا پیتھک کا ایک آزمودہ نسخہ ہے لکھ رہی ہوں۔ یہ نسخہ بار بار کا آزمودہ ہے۔ درج ذیل ادویات تین سے چھ ماہ استعمال کروانے سے لازمی رزلٹ ملتا ہے۔ میرے اپنے تجربے میں یہ نسخہ بہت ہی کامیاب ہے۔ نسخہ درج ذیل ہے:-

قد بڑھانے کی ہومیو پیتھک ادویات

کیلشیم فاس (CALCIUM PHOS 6X)

میس لینیم (BACILLINUM 200)

پیتھوٹری گلینڈ (PITUITARY GLAND 200)

طریقہ استعمال: کیلشیم فاس 6x کی چار گولیاں دن میں چار مرتبہ چوسنی ہیں یعنی ایک وقت میں چار گولیاں اور پورے دن میں ذیل 16 گولیاں چوسنی ہیں اور باقی دونوں قطرے ہیں۔ پانچ پانچ قطرے دونوں ادویات کے ایک پیچ تازہ پانی میں ملا کر صبح اور رات کو دینے ہیں۔ محترم حضرت حکیم صاحب! مریض کی بسترانی میں آگہ وائی بڑی پیاری چلی آرہی، دوا سے کچھ باقی پچھنسی نو موڈز دینے جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ قد بڑھانے کیلئے کچھ کھنی کی پینٹ ادویات بھی آتی ہیں لیکن یہ نسخہ بہت کارآمد ہے۔ انشاء اللہ۔ (ڈاکٹر عائشہ عمران لاہور)

رمضان المبارک! ہر نعمت پانے کا وظیفہ خاص

یہ عمل سورۃ القدر کے عمل کے نام سے مشہور و معروف ہے یہ عمل رمضان المبارک کا چاند دیکھ کر شروع کریں۔ یہ عمل سورۃ القدر کا انتہائی جلیل القدر عمل ہے جو کہ تیسویں پاروں میں ہے۔ مغرب اور عشاء کے درمیان 2 رکت نفل صلاۃ الحاجات کے ان طریقہ پڑھیں کہ پہلی رکت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ القدر 13 بار اور دوسری رکت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ الزمر 13 بار پڑھیں سلام پھیرنے کے بعد اس کے بعد سورۃ القدر 286 مرتبہ پڑھیں اولی و آخری درود ابراہیمی 11 بار پڑھیں۔ یہی عمل (یعنی سورۃ القدر والا عمل) بعد نماز فجر بھی کریں۔ یہ عمل 28 روز بلا ناٹک کریں۔ 28 دین روز بعد نماز عصر زعفران اور عرق گلاب کو ملا کر سیاہی بنالیں اور ان سورہ مبارکہ کو غراب کی صحت کے ساتھ ایک - فید کاغذ پر لکھ کر محفوظ کر لیں اور مغرب کے دھنسنے کے بعد دم

نمر کے حفاظت سے رکھ لیں اور پھر اللہ تعالیٰ جل شانہ کے رحم و کرم کا انتظار رکھیں۔ بعد اس عمل اس سورہ کو ہمیشہ 16 بار درود میں رکھیں ان شاء اللہ جملاً مقاصد حل ہوں گے۔ اللہ تعالیٰ کی جانب سے ایسا دوست غیب کیلئے لگا کر دیا جائے گی۔ اس عمل میں خیال رہے کہ ناٹک نہ ہو جگہ تبدیل نہ ہو اور وقت و ٹیلیفڈ خوشبو کا استعمال نہ رہے اس وظیفہ کی تمام اجازت ہے۔ زندگی کے ہر مقاصد کے لئے پڑھا جاسکتا ہے۔ اس عمل کو جس نے خلوص نیت سے کیا اس عمل کی تمام شرائط پوری ہوں گی۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے حبیب کے طفیل ان کی حاجات پوری کیں جن لوگوں کو فائدہ پہنچے وہ مجھے میرے والدین، بہن بھائیوں اور میرے اساتذہ کو ضرور عطا ہوں میں یا رب تمہیں۔ (ج۔ ز)

رمضان گزارنے کا فیض

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ تین سال سے عبقری کی قارئین ہوں، اور آپ کے وظائف سے بہت فیض پایا۔ سب سے پہلا عمل میں نے سورۃ کوثر کا کیا جو کہ رمضان شریف کا خاص عمل تھا۔ اس سے بھی ہم گھر والوں نے بہت فیض پایا پھر آپ نے درس میں سورۃ بقرہ کا عمل بتایا تھا وہ میں نے کیا جب میرے تین بچے تھے وہ بیٹیاں اور ایک بیٹا تھا سورۃ بقرہ کے عمل اللہ نے مجھے بتا دیا کیا جس کا نام ہم نے محمد رکھا اور یہ عمل میں نے اپنی دو دوستوں کو بتایا ایک دوست کے ہاں بیٹا پیدا ہوا اور دوسری دوست کے ہاں دغا کر لیں کہ بیٹا ہو وہ بھی یہ عمل کر رہی ہے۔ عمل یہ ہے کہ جب حمل ظہر جائے تو اسلامی ماہ کے پہلے سات دن روزانہ ایک مرتبہ سورۃ بقرہ پڑھتی رہے۔ 2014ء میں میں نے اپنے شوہر کو تسبیح خانہ بھیجا جو کہ تسبیح خانہ میں پورا رمضان گزار کر آئے۔ رمضان شریف میں آپ نے رَبَّنَا آتِنَا مِن لَّدُنْكَ قَائِدًا قَائِمًا فِيهِ السَّيِّئَاتُ تَكُونُ لَنَا عَيْنًا لِأَوَّلِنَا وَآخِرِنَا وَآيَةً مِنكَ وَارْزُقْنَا وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ (فائدہ 113) کا عمل دیا جو کہ میرے شوہر نے فون پر مجھے بتایا تھا ہم نے کیا اس سے ہمیں بہت فائدہ ہوا۔ تسبیح خانہ سے واپس آنے کے بعد گھر میں کافی حد تک تبدیلی آئی 20 سال پرانا قرنہ تھا جو کہ ہم نے قسط باندھ کر کھینچی تھی اللہ کے فضل سے 16 جنوری 2015ء کو پورا قرنہ اتر گیا ہے۔ عمل یہ ہے کہ سورۃ فاتحہ کی آیت نمبر 114 اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف درمیان میں تیار درود باریت پڑھیں۔ یہ عمل دن میں تین دفعہ بھی کر سکتے ہیں۔ رمضان المبارک میں افطاری سے پہلے گیارہ بار پڑھ کر اللہ سے مانگیں۔ اس سے اللہ پاک نے بہت کچھ عطا کیا ہے اور مزید کر رہا ہے۔ (مسز عمر فاروق)

میاں بیوی کا جھگڑا اور اس کا حل

20 مرتبہ يَا وَكُودُ پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر لیں (45)

اللہ کے جمال سے شرف: جو شخص خوشنودی سے کسی نیک مرد کی زیادت نہایت قیامت کے روز حق تعالیٰ اسے اپنے جمال سے مثال سے شرف فرمائے گا۔ (حضرت ابو الخلیفہ ابراہیم الخوافی رحمۃ اللہ علیہ)

باقیوں کو اپنے منہ پر پھیریں جب سات جائیں گے تو پتھر دل بھی نرم ہو جائے گا بہت زبردست عمل ہے بہت آسان ہے بار بار کریں۔ 2۔ یارہ ووف مسلسل پڑھیں اور کھانے پینے پر دم کر دیں سامنے دم کریں تصور میں کریں۔ بہت فائدہ دے گا۔ یارہ ووف نو بابتا دوزن کیلئے ہے یعنی شادی کے دن جب وہن اپنے کمرہ میں بیٹھی ہو اور خاوند کمرے میں آئے تو صرف سات بار پڑھ کر خاوند پر پھونک مار دیں تمام خاوند ہر بان رتہ کا اگر کسی کھمار فصد آجائے تو مکمل آدو سات بار پڑھیں اور پھونک مار دیں فوراً فصد بخشد ہو جائے گا۔ بہت مرتبہ آزمایا ہوا ہے۔ میں تو جب بھی کسی کی شادی میں جاتی ہوں تو بہن کو یہ عمل ضرور بتاتی ہوں بہت کام کی چیز ہے پڑھیں اور دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ (نائلہ جاوید)

خاوند آپ کا ہمیشہ کیلئے بہترین دوست! آزمودہ عمل
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کیلئے دھیروں دعا میں آپ سب مبارک باد کے مستحق ہیں کہ خیر کا پیغام اللہ کی خلاقیت کے پانچپانے کا باعث بن رہے ہیں۔ خلاق جو بے غمی کی وجہ سے بے حد پریشان ہے جو کنارے لگنا چاہتے ہیں لیکن بے راہ روی میں پھنس کر مزید دوڑتے جا رہے ہیں اور بھرتی ان کو پار لگانے کی بھرپور کوشش کر رہا ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب! میرے پاس میاں بیوی کی محبت کے لیے سو فیصد نتائج والا نجات آسان عمل ہے۔ ضروری نہیں کہ یہ عمل وہی خواہیں کریں جن کے شوہران سے ناراض ہوں یا آپس میں نہ بنتی: بلکہ خوش و خرم زندگی گزارنے والی خواہیں بھی یہ عمل کر سکتی ہیں پھر دیکھیں کہ ان کی ازدواجی زندگی میں اللہ تعالیٰ کتنی مزید خوشیاں عطا فرماتے ہیں۔

عمل یہ ہے کہ خاتون اول و آخر کوئی ساتھی درود پاک یمن مرتبہ پڑھے پھر تین مرتبہ سورۃ فاتحہ بعد تسمیہ پڑھ کر اپنے شوہر کی ریزہ ریزہ ہڈی کے آخر میں ہلکی سی پھونک مار دے پھونک مارنا ممکن نہ ہو تو تصور کر کے بھی پھونک ماری جاسکتی ہے۔ ان عمل کی برکت سے خاوند آپ کا بہترین دوست بن جائے گا۔ عمل آزمودہ ہے۔ جلی ہوئی جلد کیلئے آزمودہ کریم:

مزید ایک عمل جلی ہوئی جلد کیلئے ہے: عمل بے حد مہربان اور آسان ہے۔ آگے جسم کا کوئی حصہ کسی بھی طرح جل گیا ہو یا ایکسڈنٹ سے جلد پھٹ کر گوشت باہر آ گیا ہو: دوا: دیات۔ 1۔ (پیلے رنگ کی ڈبی میں) Neomycin spin ointment

2۔ Benzyl pencillin sodium for ing (1000 Lac Units)

ماہنامہ معتری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

کس کو لیں جلد دے: لگا نہیں اور بی راحت پائیں۔ مسلسل لگانے سے جلد پر کسی قسم کا نشان بھی باقی نہ رہے گا۔ اسی مرحلہ کو لگانے سے چوٹ پر کسی قسم کا اکڑاؤ یا جھین نہیں: دلی ہلکے لگاتے ہی مریض سکون محسوس کرے گا۔ میں یہ: ان بروقت بنا کر رکھتی ہوں اور کسی بھی چوٹ پر فوراً لگا دیتی ہوں۔ یہ جن کا نسخہ ہے وہ دنیا سے رخصت ہو چکے ہیں جن لوگوں کو اس نسخے سے فائدہ پہنچے یقیناً ان کی دعا سے اللہ تعالیٰ مرنوم کے درجات بلند فرمائے گا۔ (فرحین طارق لاہور)

میرے کچھ آزمودہ نسخہ جات پریشان مخلوق کیلئے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو اور آپ کی قیامت تک کی فساد کو رحمت برکت عافیت حفاظت ہر قسم کی بیماری اور اپنی شان سے مطابق دنیا و آخرت میں عطا فرمائے اور آپ کے درجات اور علم میں اپنی شان کے مطابق اضافہ فرمائے۔ آمین ثم آمین۔ میں نے بھرتی زمانہ سے بہت کچھ پایا ہے۔ ان میں موجود نسخہ جات بنا کر جو بہت غریب ہوں خالق نہ کر سکتے ہوں ان کو بالکل مفت دیتا ہوں اور مخلصین کی دعا میں لیتا ہوں۔ میں آپ کو چند نسخہ جات بھیج رہا ہوں جو کہ میرے والد صاحب نے بہت سال پہلے کسی بہت موٹی پرانی کتاب سے نوٹ کیے تھے والد صاحب بھی جانتے تھے یہ نسخہ جات عام ہوں اور میری بھی یہی خواہش ہے کہ یہ نسخہ جات عام ہو جائیں میں نے ان نسخہ جات کو بار بار مرتبہ آزمایا ہے ہر مرتبہ لا جواب رزلٹ ملے ہیں۔ انشاء اللہ جو بھی ان نسخہ جات کو آزمائے گا بہترین رزلٹ پائے گا۔

برائے جریان: سوال شانی: بیج بند سگریاتی: تا لکھنا سندھ مرادانی تخم کوٹ: بیو پھلی: تودری: بہمن: سفید ہر ایک ایک تولہ: ثعلب مسری: شتال مسری: کشتہ کللی تمام دہ دوا:۔ مصطلکی رونی دانہ الالبی خورد ہر ایک تین ماشہ تخم تمر بندی دوا:۔ بملہ ادویات کو کوٹ چھان کر سفوف کریں اور مسری 22 تولہ ملا کر چھ ماشہ بیج: چھ ماشہ شام پانی عرق کا زبان یا دودھ سے کھایا کریں۔ سخت سے سخت جریان کو دور کر دے گا۔ انشاء اللہ۔

نسخہ رقت: ایک عدد بیضہ یعنی اندام میں چھ ماشہ قالی تاج: کہ خوب بار یک کر تے تین گولیاں بنا لیں اور ایک گولی پیر پیسٹر کھائیں اور پھر مسک کا مالا حظہ فرمائیں۔ 2۔ تخم ریحان آجیر گرام قند سیاہ و گرام دوزوں کو بار یک کر کے بھٹی پیر جینی گولیاں بنا لیں ایک گولی دے: تھلے پہلے کھائیں اور اس روز رونی کم کھانی پائیں۔

نسخہ جریان (برائے ہر قسم): سوال شانی: بیج بند: تا لکھنا۔

سندھ دوا:، مغز تخم کوٹ: تودری: سفید: سمندر سوکھ: دھلی سفید: سو جلی سیاہ: اوقیان: اندر جو شیریں: طباقیر سفید: تخم تودری: بہمن: سفید: ہر ایک چھ ماشہ: ثعلب مسری: شتال مسری: کشتہ کللی ہر ایک ایک تولہ رونی مصطلکی: دانہ الالبی ہر ایک چار ماشہ: مغز تخم تمر بندی: مقرر ایک تولہ: ان سب کا سفوف کر کے مسری چھ تولہ ملا کر ایک تولہ ہر روز بیج عرق کا زبان کے ساتھ کھائیں۔ ناسور کی دوا: کن سبجور اور سانپ کی کینگی جاکر راکھ: بگد کے دودھ میں تھکر کر کے: سور پر رکھیں پرانا ناسور اچھا ہو جائے گا۔ آنکھوں کے امراض کیلئے بہترین سرمہ: سوال شانی: نمک الالبی ایک تولہ: کیدل چھ ماشہ: چاکسہ چار ماشہ: تاج قلمی چھ ماشہ: تشتہ بست پانچ تولہ: زعفران ایک تولہ: مغز سرس: یعنی شیریں تین تولہ: قلمی شبرا ایک تولہ: طوطیا بریاں ایک ماشہ: کافور ایک ماشہ: سرمہ سیاہ میں تولہ: تمام ادویات کو رز کر مانند سرمہ کر کے شیشی میں محفوظ کر لیں۔ آنکھوں کے تمام امراض مثلاً: دھند: جال: غبار: روتہ: کہنے غرض کہ ہر روز استعمال کرنے سے دلی مرض پیش نہیں آئے گا۔ انشاء اللہ۔ (محمد شعیب میلی)

آئیں ٹوٹے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آج کل اکثر بچوں میں یہ مسئلہ ہے کہ جب وہ پیدا ہوتے ہیں ان کا چھوٹا پیٹاب بند ہو جاتا ہے تو اس کیلئے ڈاکٹروں کے پاس دوڑنے کی ضرورت نہیں ایک اسم کی کھلی لیں اس کو توڑیں تو اس کے اندر چھوٹی کھلی ہوتی ہے اس کو چھ لیں پانی میں بھگو کر: بچے کے پیٹ کے نیچے والے حصہ ہڈیپ لگا دیں۔ تھوڑی سی دیر میں نیچے کا پیٹاب کھل جائے گا۔ بار بار کا آزمودہ ہے۔ (حکیم اللہ شیخ پہاڑ پور)

عقبقری میں ٹوٹے سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات اعلیٰ بیماریاں میں جہاں بڑی ادویات اور کھٹے خات نامکام ہو جاتے ہیں وہاں پھونے پھونے ٹوٹے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مسئلہ بڑے بڑوں کے دہنوٹکے سے یا آزمائے: دے ضرور فائدہ عبقری نے ایک ٹوٹے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ خلاق کی خدمت ہو اور انسانیت کو فائدہ پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے نوٹکے سمجھیں جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوٹے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کاراز ٹوٹے ہی بھیجیں۔



چٹکنی پٹ بیاہ! آسان آزمودہ عمل

شادی کیلئے زبردست عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو دہنوں جہانوں میں سعادت مند کرے! آپ کو اور آپ کی ٹیم کو جزائے خیر عطا فرمائے جس طرح سے آپ عبقری رسالے کے ذریعے دیکھی انسانیت کی خدمت کر رہے ہیں اس کی تعریف الفاظ میں بیان نہیں کی جاسکتی۔ میں یہ دعا کر سکتی ہوں کہ آپ کو اللہ پاک رزقی دنیا تک اس عظیم کام میں لگائے رکھے۔ آمین! جب سے میں نے عبقری رسالہ پڑھنا شروع کیا ہے اس کا ہم سب گھر والوں کو شدت سے انتظار رہتا ہے عبقری رسالہ ہے ہی ایسا کہ اس کی جتنی تعریف کی جائے کم ہے۔ میں اپنے کچھ تجربات جو مجھے عبقری سے پہنچے تحریر کر رہی ہوں امید ہے کہ قارئین عبقری کو ان سے بہت زیادہ فائدہ حاصل ہوگا۔ سب سے پہلا وظیفہ جو کہ میری بیٹیوں نے عبقری سے پڑھ کر کیا الحمد للہ! اللہ پاک عزوجل کے فضل و کرم سے اتنے اچھے رشتے آئے کہ میری امید سے بڑھ کر میں نے سوچا بھی نہیں تھا کہ اللہ پاک اتنے اچھے لوگوں میں رشتے کروادیں گے۔ وظیفہ یہ ہے کہ ہر نماز کے بعد بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کی ایک تسبیح پڑھنی ہے۔ یہ عمل حضرت حکیم صاحب نے درس میں بھی بتایا تھا جس سے لوگوں کو بہت فائدہ پہنچ رہا ہے۔ الحمد للہ! یہ بسم اللہ والا وظیفہ جس جس نے بھی کیا بہت سی بچیوں کے بہت ہی اچھی جگہ رشتے ملے ہو گئے ہیں۔ پہلے رمضان کے خاص شمارہ عبقری میں ایک وظیفہ شادی کیلئے چھپا تھا کہ رمضان المبارک کی گیارہویں اور بارہویں شب کو بارہ نفل حاجت کی نیت سے اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک بار سورہ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پڑھ کر 1000 مرتبہ درود شریف پڑھیں پھر تمام نوافل اور درود شریف کا ثواب حضور ﷺ کو پہنچائیں! پھر حضور ﷺ کی تسبیح کے وسیلہ سے عاجزی اور گور کر اگر خصوصاً دل سے کم از کم پندرہ منٹ اپنے لیے یا اپنی بہن بیٹی کیلئے اچھے رشتے کی دعا کریں۔ یہ وظیفہ اتنا زبردست ہے کہ اگلے رمضان سے پہلے ہی اللہ پاک نہ صرف اچھا رشتہ کروادیتے ہیں بلکہ شادی بھی بہت جلد ہو جاتی ہے۔ یہ وظیفہ میں نے خود بھی کیا ہے اور میری بھائی جن کی چار بیٹیاں ہیں چار میں سے تین کی شادی ہو گئی تھی۔ میری ایک جاننے والی کی دو بیٹیوں کو طلاق ہو گئی تھی۔ وہ بہت زیادہ پریشان تھیں انہیں میں نے درج بالا بسم اللہ والا اور یہ نفل

ماہنامہ عبقری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

والا وظیفہ دونوں بتائے انہوں نے رمضان میں نفل پڑھے۔ اب الحمد للہ رمضان کے بعد یعنی مید پر ان کی ایک بیٹی کی شادی ہوئی اور دیر مذمبینہ کے بعد یعنی بقرعید کے بعد دوسری بیٹی کی بھی شادی ہو گئی اور شادی بھی بہت ہی اچھی جگہ پر ہوئی۔ دونوں بیٹیاں اپنے گھروں میں بہت خوش ہیں۔ (ج. و. ر.)

رشتہ کیلئے میرا آزمودہ عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں قارئین کے ساتھ آزمودہ وظائف لکھ رہی ہوں خاص ان لڑکیوں کیلئے جن کی ابھی شادی نہیں ہوئی اور کہیں سے رشتہ بھی نہیں آیا یہ میرا آزمودہ عمل ہے رمضان شریف والا جو گیارہویں روز کے دن اور بارہویں روز کی رات کو کرنا ہے میں نے ایک رمضان شریف کیا اور دوسرا رمضان آنے سے پہلے پہلے میری شادی ہو گئی اور شادی کے بعد اللہ کا فضل و کرم ہے سکون بھی ہے میری منگنی کو 6 سال ہو گئے تھے لیکن شادی کا کوئی چانس نہیں تھا۔ امی اور ابو کو بہت تھے ابھی لڑکے کا کوئی گھر بار نہیں ہے ابھی شادی نہیں کر سکتے اور ابھی کوئی تیاری بھی نہیں کی۔ 2013ء کے رمضان شریف میں میں نے یہ وظیفہ کیا 2014ء کے فروری میں میری شادی ہو گئی، پوری برادری والے اور خاص طور پر میں خود حیران ہوں کہ یہ کیسے ہو گیا مجھے تو ابھی تک یقین نہیں آتا کہ اتنی جلدی کیسے ہو گیا اس وظیفہ کی برکت سے! وہاں جو بھی ہوا ہے۔ حضرت جی پہلے زندگی کا پتہ ہی نہیں تھا کہ کیسے گزارنی ہے اب پتہ چلا ہے قدم قدم پر زندگی میں مسنون دعاؤں کی بہت برکت ہے میں کوشش کرتی ہوں مجھے ساری منسون دعائیں یاد ہو جائیں۔ (ارم زہرا)

شادی کا خاص عمل

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کچھ عرصہ پہلے عبقری رسالے میں بہن یا بیٹی کی شادی اور اچھے رشتے کے لئے ایک عمل آیا تھا پھر موبائل پر بھی مجھے عبقری (40404) کی طرف سے یہ عمل ایس ایم ایس کے ذریعے ملا تھا۔ لکھا تھا کہ اس عمل کو کرنے سے اچھا رشتہ مل جائے گا اور ایک سال کے اندر اندر شادی بھی ہو جائے گی۔ واقعی یہ بہت زبردست اور لا جواب عمل ہے میں نے اپنی ہمشیرہ کے لئے یہ عمل رمضان میں کیا تو اگلا رمضان المبارک آنے سے پہلے ہی اچھا رشتہ مل گیا اور شادی ہو گئی۔ اس طرح ایک سال کے اندر اندر شادی ولی بات حرف بھرف اور سو فیصد درست ثابت ہوئی۔ ہم اس کے اچھے رشتے اور شادی کے لئے بہت پریشان اور فکر

مند تھے۔ شادی کے انتظار میں اس کی عمر بھی کافی زیادہ ہوئی جارہی تھی لیکن کوئی مناسب رشتہ نہیں مل رہا تھا حالانکہ وہ پڑھی لکھی اور اچھی پوسٹ پر ہے۔ اللہ تعالیٰ محترم حکیم صاحب عبقری کی پوری ٹیم اور جنہوں نے رسالے میں یہ عمل ارسال کیا ان سب کو جزائے خیر دے جن کی وجہ سے ہمارے گھر کی بہت بڑی پریشانی حل ہو گئی۔ عمل اس طرح ہے: رمضان المبارک کی 11 اور 12 ویں درمیانی رات کو غشاء کی نماز کے بعد 2.2 رکعت کے 12 نوافل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے ساتھ سورہ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پڑھ کر 100 مرتبہ کوئی سادہ و شریف پڑھیں اور پھر اس کا ثواب نبی پاک ﷺ کو پہنچا کر ان کے وسیلے سے اپنے لئے یا اپنی بہن بیٹی کے اچھے رشتے کی دعا کریں۔ واقعی اس عمل کے کرنے سے بہت اچھا معیاری اور ہم پلہ رشتہ ملا، جیسا ہم چاہتے تھے ویسا ہی رشتہ ملا۔ جن والدین کی بچیاں شادی کے انتظار میں بوڑھی دورہ ہیں وہ ضرور یہ عمل کریں گے گا کوئی بھی فرد اپنی بہن یا بیٹی کے لئے یہ عمل کر سکتا ہے۔ میری درخواست ہے کہ یہ عمل رمضان المبارک کے خاص نمبر میں شائع کیا جائے تاکہ زبردست مند اس سے فائدہ اٹھا سکیں۔ (ش. م. راولپنڈی)

تین نے آزمایا تینوں کی شادی ہو گئی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری بہت شوق اور پابندی سے پڑھتا ہوں زندہ کی ہر دم یہ کوشش رہتی ہے کہ مخلوق خدا کو راحت اور سکون کے راستے و گھاؤں اس مشن میں عبقری نے میری مکمل رہنمائی کی ہے اور مجھے عبقری کی صورت میں بہترین دوست اور معاون مل گیا ہے۔ آج کل ایک مسئلہ جو ہمارے ملک میں بہت سرچر ہے کہ سامنے آرہا ہے وہ وقت پر شادی نہ ہونے کا ہے حتیٰ کہ جوان لڑکیوں کے سر میں چاندی کی سفیدی پھوٹ پڑتی ہے مگر کوئی رشتہ نہیں آتا۔ 2013ء جولائی صفحہ نمبر 13 پر عبقری رسالہ میں شادی کے لئے ایک عمل چھپا تھا اور اس میں یہ تاکید لکھا تھا کہ اگلے رمضان سے پہلے شادی ضرور ہو جائے گی۔ جب میں نے یہ عمل پڑھا تو میری خوشی کی انتہا نہ رہی کیونکہ میرے قرب و جوار میں یہ مسئلہ بہت عام تھا میں نے فوراً جا کر اس عمل کو لوگوں میں بتانا شروع کر دیا عمل چونکہ توجہ طلب اور رمضان کی تاریخوں کے اعتبار سے خاص اطلاق رکھتا تھا اس لئے زبانی سمجھنا مشکل تھا اور میرے پاس رسالہ بھی ایک ہی تھا۔ خیر عمل کے بارے میں جیسا لکھا تھا بالکل ویسا پایا۔ تین خاندانوں نے یہ عمل کیا اور واقعی اگلا رمضان آنے سے پہلے ان کے گھر آباد ہو گئے اللہ پاک قیامت تک اسی طرح عبقری کو خیر کا ذریعہ بنائے رکھے۔ آمین! (محمد شاہد حسین۔ کراچی) 47



پاک سوسائٹی ڈاٹ کام کی پیشکش

یہ شمارہ پاک سوسائٹی ڈاٹ کام نے پیش کیا ہے

ہم خاص کیوں ہیں :-

- ☆ ہائی کوالٹی پی ڈی ایف فائلز
- ☆ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ☆ ماہانہ ڈائجسٹ کی تین مختلف سائزوں میں اپلوڈنگ
- ☆ سہولت کی سہولت
- ☆ ہر ای بُک آن لائن پڑھنے کی سہولت
- ☆ ہر ای بُک کا ڈائریکٹ اور ریزیوم ایبل لنک
- ☆ ڈاؤنلوڈنگ سے پہلے ای بُک کا پرنٹ پریویو
- ☆ ہر پوسٹ کے ساتھ پہلے سے موجود مواد کی چیکنگ اور اچھے پرنٹ کے ساتھ تبدیلی
- ☆ مشہور مصنفین کی کتب کی مکمل رینج
- ☆ ہر کتاب کا الگ سیکشن
- ☆ ویب سائٹ کی آسان براؤزنگ
- ☆ سائٹ پر کوئی بھی لنک ڈیڈ نہیں
- ☆ ایم ایم ڈی، نارمل کوالٹی، کمپریسڈ کوالٹی
- ☆ عمران سیریز از منظر کلیم اور ابن صفی کی مکمل رینج
- ☆ ایڈ فری لنکس، لنکس کو میسج کمانے کے لئے شرنک نہیں کیا جاتا

We Are Anti Waiting WebSite

واحد ویب سائٹ جہاں ہر کتاب ٹورنٹ سے بھی ڈاؤنلوڈ کی جاسکتی ہے

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے بعد پوسٹ پر تبصرہ ضرور کریں

➡ ڈاؤنلوڈنگ کے لئے کہیں اور جانے کی ضرورت نہیں ہماری سائٹ پر آئیں اور ایک کلک سے کتاب ڈاؤنلوڈ کریں

اپنے دوست احباب کو ویب سائٹ کا لنک دیکر متعارف کرائیں

WWW.PAKSOCIETY.COM

Online Library For Pakistan



Like us on
Facebook

fb.com/paksociety



twitter.com/paksociety1

تعلیم سے شرافت: صرف تعلیم سے شرافت انسان کا حاصل کرنا ایسا ہی جمل خیال ہے جیسا ظلم کیسے ذریعے سے تاج تاجہ سونا بنانا۔ (ارسطو)

عبقری رسالہ ادویات، کتب آپ کے شہر میں

سید پرادوز

0300-8632292

نام شہر اور فون نمبر

نام شہر اور فون نمبر

نام شہر اور فون نمبر

نام شہر اور فون نمبر

0622272196
0302-7768635
057-2602020
0321-5247893
0336-0195366
0344-9381998
0321-3358172
0300-6968538
0312-5519980
0300-7591190
0331-2344445
0333-6320766
0301-6799477
0333-6367755
067365271
0321-9632838
0334-8852912
0322-7836671
0314-9107203
0308-7800424
0333-9161237
0334-5800786
0314-3650234
0334-4062698
0331-6464456
0346-5771975
0301-8790927
0362-511845
0333-6755442
0333-6870716
0333-6756493
0477-621733
0307-8321040
0321-7359861
0333-5806101
0333-5480393
0336-6758452
0301-6950848
0300-8956894
0333-5783167
0333-5778811
0306-5785664
0332-2514447
0333-4398877
0315-6905513
0302-6989035
051-3580102
0306-5601613
0314-2192166
0300-3790255
0300-0936775
0300-3215348
0346-9520528

0301-5514113
0303-7372281
0685-572654
0305-5038040
0336-8603026
0333-5648351
051-5503194
0300-4719056
068-5872626
0332-2566490
0333-6951044
0300-1059457
0343-4959350
0345-2667447
0305-6007845
0346-6747112
064-2017122
0315-8701970
0835-430184
0301-6762480
0321-7120318
0336-9312436
0335-7724571
0300-5665314
0342-6565723
0334-8724786
0300-7160811
0332-7816016
0321-6938817
0341-6616915
0300-2539685
0334-3100962
0302-7296211
0312-3710911
0301-6644331
0333-7452600
0333-6353870
0322-7849580
0333-7674684
0344-5419941
0301-7118200
0300-6698022
0333-6843333
0828-601084
0300-3215348
0300-3218560
0333-3364127
0300-2680248
0333-3317134
0333-6008515
0922-511760
0322-7616470
0333-6003070

0324-6037765
0336-0312694
081-2824617
0300-7780221
0307-5137855
0300-4340914
0313-4874544
0300-1992294
0334-9630911
0333-7812805
0301-6267600
0302-6292132
0333-8443093
0332-5878032
0300-6453745
0300-6422516
0312-9934607
0307-8321046
0300-8356615
0345-8709947
0334-6945606
0321-9439889
0322-8081142
0322-4614031
0345-3228855
0321-5500221
0300-6348123
0322-5884388
0300-8583677
0345-6810615
0333-6031077
0346-6565765
0321-7982550
0303-7523280
0300-2753463
0300-6301461
0321-5521832
051-3410777
0300-5506082
0300-9175500
0333-8884615
0345-586151
0333-5333389
0346-9616224
0312-4602800
0333-3436222
0335-1580590
0331-7584075
0322-4861522
0321-9702005
0333-8775548
0332-7846812
0306-8281075

ایکجی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں

مسلسل شکایت ہے کہ ایکجی ہولڈر زون پر کسی قیمت سے زیادہ سبیل کرتے ہیں مہتری ان کو مقبول کشش دیتے ہیں۔ اگر آپ کے علم میں ایسا ایکجی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر مہتری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بلائیے۔ اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید مہتری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے۔ مہتری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔

ایکجی ہولڈر بھی خطرناک حامل بن گئے وہ لوگ جو غلطیات سے متنبہ نہ ہوں اور دکانوں کی حالت سب سے بھی واقف نہیں ہوتے انہوں نے باہر مہتری اور مہتری ادویات اور بیجی شریوں کی دکانوں میں باقاعدہ ادوی

[illegible]

[illegible]

ہر شکل آسان: بیان مختصر کے ذریعے ہر شکل حل ہو جاتی ہے اس لیے جو سے کثرت سے چار ہزار سے کوئی چھ سو درمیان نہ ہوگی اور نہ کوئی کلاہ ایشی آجیگا۔

مدت علاج	ہدایات	علاج	بیماری
مرش کے فائے تک	مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
مرش کے فائے تک	مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
مرش کے فائے تک	مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
پانچ دوا مرش کے فائے تک	پانچ دوا مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
تین دوا مرش کے فائے تک	تین دوا مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
آٹھ دوا مرش کے فائے تک	آٹھ دوا مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
تین دوا مرش کے فائے تک	تین دوا مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
تین دوا مرش کے فائے تک	تین دوا مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
پانچ دوا مرش کے فائے تک	پانچ دوا مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
تین دوا مرش کے فائے تک	تین دوا مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
تین دوا مرش کے فائے تک	تین دوا مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔
8 دوا مرش کے فائے تک	8 دوا مرش کے فائے تک	1: دوائی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیش کر سکتے ہیں۔ 2: دوائی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کوئی تبدیلی آئے تو یہ مرش کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔	بیماری: بھڑکے کی آہستہ۔

[illegible]

پرائی کھانسی کیلئے: دیونند چینی احباب بید اند کے ہمراہ ہموزن لیکر کھل کر کے چھوئے ہیر کے برابر گولیاں بنائیں اور چوبیس وزن برابر ہے۔

55	مہدات علاج	ہدایات	علاج	بیماری
5	ایام مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔ 3: بارہ بنو شفا کو استعمال کر کے اس مرض میں بہت فائدہ مند پایا گیا ہے۔ بہت سارے مریض اس کے مستعمل سے محبت و باب دے ہیں۔ یہ مریض خواہم کے بلکہ مریض کے مرض کیلئے بھی بہت خوش ہے۔	ہاگہ شفا، ہاگہ بنو شفا، ستر شفا، کچون شفا، یابی	مری
	مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	جوہر شفا، مدینہ شفا، مراد	اسور (بشمارہ رنجہ)
5	ایام مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	کمرور کوکس، کچون شفا، یابی	جوہر شفا کے ہونے شفا، جوہر شفا کی ہونے
9	ایام مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	شفا، جے سیرپ، شفا، قہودہ جوہر شفا، مدینہ شفا، کچون شفا، کچون شفا، مراد	نابی
	مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	جوہر شفا، مدینہ شفا، کچون شفا، کچون شفا، مراد	بمشی بخار
3	ایام مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	یورک ایڈکوری	یورک ایڈک
	مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	شفا، مراد، جوہر شفا، مدینہ شفا، خاص	میشاب میں پرومیں آنا
	مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	خون روک شفا، سکون افرا، جوہر شفا، شفا، مراد، کچون افرا، مراد	نیش اور جسم کے نیشی جھٹ سے خون روکنے کیلئے، بیکر یا اور مری کی تہوت کیلئے
	مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	سکون افرا، جوہر شفا، شفا، مراد، کچون افرا، مراد	سوزاک
	مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	شفا، مراد، کچون افرا، مراد	آشکل
	مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	خون شفا، جوہر شفا، مدینہ شفا، کچون افرا، مراد	کینر
	مرض کے خاتمے تک	1: دیوانی کی مقدار میں حسب طبیعت کی پیشی کر سکتے ہیں۔ 2: دیوانی کے استعمال سے اگر طبیعت میں کئی تبدیلی آئے تو یہ مرض کے باہر نکلنے کی علامت ہے۔ فطری جزئی بنائیاں بخاری کو باہر نکالتی ہیں اس کا اندر نہیں دیا جائے۔	شفا، مراد، جوہر شفا، مدینہ شفا، کچون افرا، مراد	بیرنا

قارئین شکایت کرتے ہیں کہ سیرپ یا شہد کا رنگ بھی کبھی
کبھی بالائی سیرپ کا قوام کبھی پتلا کبھی گاڑھا۔۔۔ ذائقہ کبھی
زیادہ کڑوا کبھی کم۔۔۔ ادویات کے پاؤڈر کے رنگوں میں
بھی کمی بیشی۔ بروہی لپ کی رنگت خراب یا اس میں جالانہ
ہو۔ اس طرح کی بے شمار اور شکایات۔۔۔ دراصل قارئین!
ہاتھ سے تیار ہونے والی دوائی اپنی ایک مکمل اور جامع تاثیر
رکھتی ہے۔ مشین سے تیار ہونے والی دوائی کا انداز اور ہوتا
ہے۔ یہ کمی بیشی نہ اجزا میں ہے نہ تاثیر میں ہے بلکہ مہم کی
سرورق دہنی کبھی مہو کو پکا حلاوتی ہے کبھی سبکیز دیتی ہے۔ اسی
طرح عبقری کا شہد مہنہ صد خائیں ہے مہو سی تبدیل کن وجہ
سے شہد کا جمنافطری نمل ہے۔ مصنوعی اور ملاوت نہ کبھی
جائے۔ قارئین! اعتاد سے عبقری کی ادویات استعمال
کر رہے ہیں ہم قارئین کے مشکور ہیں۔ (ادارہ عبقری)

کوپن

والدہ کا نام۔

فون / موبائل

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ۔

11

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔
 کوہاؤ کے بغیر خط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔

آپ دنیا کے تمام علاج کروا کے تھک چکے ہیں تو پھر اعتماد سے ایک علاج کریں اس روحانی علاج سے اب تک ماشاء اللہ بے شمار انسانیت صاحب اولاد بن چکی ہے۔ لیکن شرائط پر مکمل عمل کرنا ہی آپ کو سو فیصد فائدہ دے گا۔ اگر شرائط پر مکمل عمل نہ کر سکے تو پھر ہم سے شکوہ نہ کریں۔ 1۔ عید کے بعد 14 جولائی 2016ء کی جمعرات سے 21 جمعراتیں بغیر کسی نانہ کے پوری کریں۔ ایک جمعرات جس میں آپ مغرب سے پہلے تسبیح خانہ لاہور میں موجود ہوں اور درس میں ہونے والی درس کے بعد جائیں۔ اگر مغرب کے بعد آئے اور دعا سے پہلے اٹھ کر چکے گئے تو وہ جمعرات شمار نہ ہوگی اور فائدہ ہرگز نہیں ہوگا۔ پہلی جمعرات کو بے اولاد خواتین کو ایک تعویذ دیا جائے گا جو خاتون اکیس جمعرات ہتھیلی میں لے کر صرف دوران درس اور دعا میں بیٹھیں گی۔ دوران درس مٹھی میں تعویذ رکھیں اور زبان سے یاتوا ب کا ذکر جاری رکھیں۔ واضح رہے کہ یاتوا ب ان اکیس جمعرات میں میاں بیوی دونوں نے سینکڑوں ہزاروں اور لاکھوں کی تعداد میں پڑھنا ہے۔ اگر آپ کوئی اور وظیفہ پہلے پڑھ رہے ہیں تو اس کی بھی اجازت ہے لیکن اس وظیفے کو بہت زیادہ پڑھیں۔ پہلی جمعرات تعویذ کے ساتھ ایک دوا دی جائے گی جس کی قیمت صرف 300 روپے ہوگی اور یہ صرف ایک مرتبہ ہی ہوگی۔ دوا صرف خواتین کیلئے ہے۔ نوٹ: اکیس جمعراتیں تسبیح خانہ لاہور میں حاضری نہایت لازم۔ اس کا ادراک انٹرنیٹ پر نہیں ہوگا۔ جو لوگ بیرون شہر یا بیرون ملک ہیں اور حاضر نہیں ہو سکتے کیلئے معذرت ہے۔ اولاد کیلئے اکیس جمعراتیں نہایت باقاعدگی سے یہاں تسبیح خانہ میں آنا میاں بیوی دونوں کیلئے لازم ہے۔ جن بے اولاد خواتین کے شوہر بیرون ملک ہیں وہ نہ آئیں کیونکہ اس کیلئے مبرا بیوی دونوں کا آنا لازمی ہے اگر دونوں میں سے ایک آئے تو بھی فائدہ نہ ہوگا۔

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ تارکین کو غبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی : دلزدگی کا کردہی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ غبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر ہمیں ورت بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو مامنامہ غبقری : بوقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3
 یا اس پتہ پر لکھیں: بقیہ مباحہ بقیہ قرنیہ فی مریضہ
 انن 78/3 بقیہ قرنیہ بقیہ مریضہ بقیہ قرنیہ بقیہ مریضہ

مشکلات جتنی بھی ہوں انھیں حد سے زیادہ بڑھنے کی بجائے کم کرنے کی بات فرمیں۔
 بالکل فری بس اپنے نمبر پر: Follow لکھ کر بھیجیں۔
 دے کر ubqari لکھیں اور 40404: پیسج کریں اور
 روزانہ دفتر مابنامہ۔ عبقری اور: سے انوکھے حیرت انگیز
 و خلیفہ ابو ذکوان کے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 نوٹ
 ایک فری SMS سروس ہے، کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی
 سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404
 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے پیسج عبقری کی طرف
 سے نہیں ہیں۔ صرف وہی پیسج عبقری کے ہیں جن کے
 شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

تندرستی ٹانگ

(جسم و جان کیلئے شاہی ٹانگ)

مغلیہ دور کے شاہی طبیبوں کا شہنشاہ اکبر اعظم کی ففنس کیلئے قیمتی اجزاء سے تیار کردہ اکسیر نسخہ جو عبقری نے عوام کیلئے عام کر دیا۔ امور سلطنت طے کرتے کرتے جب بادشاہ یا شہزادے تھک جاتے تو سردار جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ یہ نسخہ استعمال کرتے۔ اسی دوا کے استعمال سے ان کی ففنس ذہنی و جسمانی توانائیاں صحت نظر برقرار رہتی۔ عبقری نے اس مایہ ناز نسخہ کو مشروب کی شکل میں تیار کیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے ہی آدمی "تندرستی ٹانگ" کا گرویدہ ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" امراء اور رئیسوں کیلئے خاص تحفہ ہے۔ عبقری نے اس قیمتی نسخہ کو "تندرستی ٹانگ" کی شکل میں غریبوں تک بھی آسانی سے پہنچا دیا ہے۔ ایک بار کے استعمال سے دل کو فرحت اور طاقت ملنا شروع ہو جاتی ہے۔ کچھ عرصہ کے استعمال سے ہی جسم طاقتور ہو جاتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" یقیناً تمام اعضا کیلئے آب حیات ہے۔ "تندرستی ٹانگ" دل کی گھبراہٹ، بے چینی، بخار، تھکاوٹ، تپش، دل ہتھرتکا، زیادہ پسینہ آنا، سر کا چکرانا، کھڑے ہوتے ہوئے آنکھوں کے آگے اندھیرا چھا جانا، بدن کی کمزوری، نبض کا تیز چلنا، معدہ کی کمزوری کیلئے اکسیر اعظم ہے۔ "تندرستی ٹانگ" گھر بھر کی ضرورت ہے۔ اس مشینی دور میں جسمانی و ذہنی مشقت سے کئی بیماریاں جنم لیتی ہیں۔ مثلاً ضعف قلب، کمزوری دماغ، کمی خون، تندرستی ٹانگ قوت مدافعت میں اضافہ کرتا ہے اور بیماریوں کا مقابلہ کرنے کیلئے انسان کو اندر سے مضبوط بناتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" کے استعمال سے جلد ہی صحت قابل رشک ہو جاتی ہے۔ "تندرستی ٹانگ" قوت فیصلہ اور دماغ کیلئے ایسا زبردست شربت ہے جس کے چند روز کے استعمال سے برسوں کی بھولی باتیں یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ "تندرستی ٹانگ" دماغی محنت کرنے والوں کیلئے کسی نعمت سے کم نہیں، دل و دماغ اور دیگر جسمانی قوتوں میں نئی روح بھونک دیتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" جسم میں نئی امنگ اور تازگی پیدا کرتا ہے۔ اپنے کام سرانجام دینے کیلئے آدمی میں نیا ولولہ اور جذبہ پیدا کرتا ہے۔ "تندرستی ٹانگ" آپ کو رکھے ہر دم صحت مند اور توانا۔ طلبہ، اساتذہ، وکلاء، علماء، صحافی، کلرک اور ذہنی و جسمانی کام کرنے والوں کیلئے بہترین تحفہ ہے۔ "تندرستی ٹانگ" گرمیوں میں بطور شربت ٹھنڈے پانی میں ملا کر پینیں یا لیموں ملا کر سببجین بنالیں۔ دودھ کی لسی یا ٹھنڈے دودھ میں ملا کر بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ملک شیک میں ملا کر بھی پی سکتے ہیں۔ "تندرستی ٹانگ" بچوں بڑوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ بانی بلند پریشروالے بے ہتھرتک استعمال کریں۔ ہر موسم اور ہر عمر کے لیے یکساں مفید ہے۔ (قیمت صرف -/440 روپے)

رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے

رمضان الکریم کی مبارک ساعتیں۔۔۔ نور کی بارشیں۔۔۔ اعمال صالحہ کی بہاریں اور سعادت کے دن رحمتوں کی راتیں۔۔۔! سب سے بڑھ کر رحمانی و روحانی زنجیروں میں جکڑے سرکش شیاطین و جنات کی چیخنتی۔ چنگھاڑتی آہیں۔۔۔! آبی ہاں! ایسے ہی موقعے پر عبقری کی نئی شاندار پیش کش "رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے" اس کتاب میں بیک وقت مؤلف دامت برکاتہم نے کئی نئے بہم موضوعات کو یکجا کیا ہے۔ اس ماہ مبارک کے فضائل بھی بیان کئے ہیں تاکہ روزہ دار مکمل اخلاص قلبی کے ساتھ اس ماہ مبارک سے بھرپور فائدہ اٹھا سکے اور صرف یہی نہیں بلکہ مقام ولایت کے متلاشی اور اللہ تعالیٰ کے قرب کی خواہش رکھنے والوں کیلئے اولیاء کرام اور رجال و لغیب سے منقول ایسے اعمال اور ایسی عبادات کا بھی تذکرہ ہے۔ جس کے ذریعے آپ روح کی دنیا کے سکندر اعظم بن جائیں۔ چند اہم عنوانات ملاحظہ ہوں۔

☆ رمضان کی مشقت اور انعام ☆ ہر حاجت کیلئے آزمودہ لیلۃ القدر کا عمل ☆ اولیاء اللہ کا رمضان ☆ برکت والی تسبیح کا عمل ☆ تین سکینڈ میں 14 کروڑ نیکیاں ☆ روزے کے فضائل اور مزدوری ☆ جادو بندش کا توڑ۔ اگر آپ چاہتے ہیں رمضان المبارک کا ایک ایک پل اور ہر لمحہ کو قیمتی بنالیں تو یہ کتاب آپ کیلئے مددگار ثابت ہوگی۔

انشاء اللہ۔ قیمت -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ۔

نوجوان شفاء! قیمت صرف -/120 روپے

علاوہ ڈاک خرچ

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کمیشنیم کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

ماہنامہ عبقری جون 2016ء شمارہ نمبر 120

مستی رمضان کیلنڈر 2016ء نے وفاق نے آزمودہ ٹوکٹوں کے ساتھ

عدم برداشت کا

خاتمہ اور رواداری

۱۔ اور اکتوبر کے کم از کم تیس باغیچے

☆ رمضان میں گھریلو گھنٹوں سے نجات پانے کے انوکھے
آسان اور آزمودہ بھیہہ ایک رمضان جو سارے سال کے
دکھ لے گیا ☆ ایک ایسا رمضان جو ساری زندگی کے دکھوں کا
مداواہ بن گیا ☆ ایک ایسا عمل جس کے کرنے سے موت کے
وقت کلمہ نصیب ہو۔ ☆ تین سیکنڈ کا عمل اور چودہ کروڑ
نیکیاں ☆ ایک ایسا آسان عمل جو اللہ سے پہاڑ سے بڑی
حاجات پوری کروا دے۔ ☆ تباہی کی بندش فوری ختم انوکھا
عمل جو سالہا سال سے گھرنی پٹیوں کے لمحوں میں رشتے
کروا دینے کیلئے رہیں پڑھیں ☆ ایک ایسا ثمرت جو بنانے
میں بالکل آسان لیکن روزے کی کمزوری اور نڈھالی ختم
☆ آسان ٹونکے سے روزہ میں پیاس کا احساس بالکل ختم
☆ مختصر روحانی وظیفہ پانچ منٹ پڑھیں اور سات نسلوں کے
رزق اور مالداروں کے فیصلے کرائیں ☆ رزق کے دروازے
کھلوانے کا تیرہدف عمل ☆ معرفت الہی پانے کا مراقبہ
☆ بروز قیامت نبی کریم ﷺ کی یقینی شفاعت اور ساتھ
پائیے (انشاء اللہ) آسان درود شریف سے ☆ کچن کی چند
چیزیں اور سارا دن بھوک پیاس بالکل ختم ☆ آگ برقی دھوپ
جسم تھلائی لو اور آپ رہیں فریش ایسے جیسے ہمبر کی ہو دھوپ
بارہا کا آزمودہ آسان گھریلو ٹونکہ! ☆ کھجور سے روزہ افطار کرنے
سنت ہے مگر طریقہ ایسا آسان کہ سارا دن نہ بھوک لگے نہ پیاس
اور نہ ہیوں آپ نڈھال ☆ صدقہ فطر ادا کرنا سنت ہے مگر کیسے
جانے عبقری کیلئے رہیں۔ ☆ روزے کے دوران ایک وظیفہ
اور دل کی ساری مرادیں پوری ☆ اس کے علاوہ کیلئے رہیں اور
بہت کچھ۔۔۔! بہترین صدقہ جاریہ یا گفٹ کریں۔ پبلٹی او
مرحومین کے ایصالِ ثواب کیلئے خصوصی جگہ (تعارفی قیمت صرف
25 روپے) (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی رعایت)

ایزید بن سنان نہیں رہا۔ آپ کی نظر سے مینہ برہا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔

رمضان المبارک کے مہینے کو کارآمد بنانے کا انوکھا مستند فارمولہ

تیس روز سے تیس عبادتیں کتاب میں ہر روز کی ایک عبادت جس میں حیرت انگیز اعمال جو مستند کتابوں سے چن چن کر پیش کیے گئے ہیں کو ملے والا ہے۔ نامراد نہیں ہوا۔ آپ کی سلیس، رزق، عزت، یکت، دیانیت، دولت، مالدار ہوں اور دیکھوں مناصب، مسیتوں اور دنیا کی الجھنوں سے ہر دم محفوظ رہیں اور عبادات ایسی آسان جو ہر آدمی بخوشی کر سکے۔ اپنے رہنما کو بہترین اور شاندار رہنما بنانے کیلئے یہ کتاب ہر لمحہ اور ہر وارق میں موجود ہو۔ اس رہنما کا بہترین ٹکٹ ابھی خریدیں اور باغیں بلکہ ضروریں نہ ور قسیم کریں۔

مہنگی ادویات سے چھٹکارا چاہتے ہیں یہ کتاب پڑھیں!

خوبی کی۔ بندہ وہ نہیں ایسکوں انسانوں کو قائم ہے اور معاملہ ہے چکی ہیں ان کی شغلیابی کے
 معاملات اور ان کی قوم پرست ایک کتاب کی شغلیابی کا قانون ہے۔ چنانچہ نے لیٹے اور ان کے
 خصوصیات ان سے اس کی قوم پرست 20 روپے ملتی ہے۔ اپنے ہاتھ اور قریبی سالی سے
 انجی شریہ میں پڑھیں۔ اس میں اس کتاب کا جوہر بہت سہوہ ہے۔ یہ کتاب وہ اصل نمونہ
 ہے اور ان کے ہاتھ اور ان کی شغلیابی۔ یہ بھی اس کتاب کا جوہر ہے۔

